



吃正宗老北京涮羊肉到咸安小金龙酒店

小金龙大酒店惊爆价488元起/宴席:免费送正宗老北京涮羊肉套餐、豪华客房住宿、棋牌室打牌,正火热预定中。

地址:咸安武商量贩对面(内设客房·棋牌·餐饮·宴席) 8388011 13117153589

爆仓!“双11”快递暴增80%

温馨提醒:市民请错峰购物

本报讯(记者吴青朋 通讯员王宁)12日,我市快递迎来了进出的高峰期,整个“双11”投递高峰将持续至11月20日。

当日,记者来到申通快递咸宁分公司,只见分拣区域内堆积着大大小小的快件,近百米长的运输带正在对快件进行分拨。在运输带旁边,工作人员正忙着对邮件进行分拣。

“从早上7点开始工作,一直要忙到晚上10点多,希望尽快将包裹送达客户手里。”分拣员李师傅说,从12日开始,大量的货物到达。今年的包裹较往年多出近一倍,每天都得加班加点。

申通申通快递咸宁分公司袁经理介绍

说,11月11日主要是消费者下单,真正线下发货、送货的工作从12日开始,持续一周左右。从12日起,他们公司每天的快件在1万单以上。

市邮政管理局有关负责人介绍,2015年快递业务旺季将从“双11”一直持续到春节前后。我市11月12日开始出现旺季高峰,仅12日当天全市规模较大的快递企业收派件就达到了20万件,较去年增幅80%以上。

针对快递高峰期,市邮政管理局通过政府官方网站发布了“旺季服务消费提示”,根据市场业务量变化情况适时更新提示信息,积极引导消费者错峰购物,减轻快递服务压力。



洁净香城,他们在行动

本报讯(记者 葛利利 通讯员 陈剑兰)11月14日上午,市区西外环贾家村路段,一群身着红色马甲的人拿着塑料袋,戴着手套,在路边捡垃圾。原来,他们是共青团咸安区委和向阳湖镇团委的一群青年志愿者。

“西外环沿路景观很漂亮,但是垃圾比较多,拉低了这条路的‘颜值’,于是我们就开展了这次环保徒步捡垃圾活动。”共青团咸安区委负责人说,活动中,青年志愿者们不仅捡起垃圾,还发出自制的倡议书,呼吁周边市民爱惜环境卫生。以后在西外环沿线,将经常有青年环保志愿者的身影。



本周阴雨天气唱主角

本报讯(记者吴青朋)上周末小雨飘落,天气阴冷。昨日,据市气象台预报,本周我市这种阴冷天气还将继续,难见晴好天气。

市气象台介绍,目前我市西南暖湿气流比较活跃,北方又时有弱冷空气扩散南下,在这两者的共同影响下,预计未来一周,我市天气为“阴雨模式”。

具体天气预报:16-19日,以阴雨天气为主,有小到中等强度的降雨,最高气温15℃左右,最低气温10℃左右;20日,雨水有间歇;21日,又一次降雨过程出现,气温会有所下降。

气象部门提醒,雨天路滑,道路能见度差,市民出门驾车请注意安全。阴冷天气下,还应适当增加衣物,注意预防感冒。

咸安区金桂幼儿园 举行亲子远足活动

本报讯(记者 夏咸芳)为了让幼儿感受到大自然美好,丰富知识,开阔眼界,体验集体活动的快乐。近日,咸安区金桂幼儿园举行了全园亲子远足活动。

当日上午9时许,师生们来到了温泉十六潭公园,下车后的孩子们唧唧喳喳就像是一群欢快的小鸟,感受着季节交替之际大自然的美好风光,他们用眼睛找、用鼻子闻、用小手拣,对四周充满着好奇心。

在公园中,各班老师为孩子们精心准备了丰富多彩的亲子互动游戏:小脚踩大脚、穿大鞋、我是小小领路人、运气球……孩子们一个个兴奋极了,奔跑、跳跃、呼喊,公园里四处回响着孩子们和家长们的笑声。休息间隙,家长们一同分享育儿经验,

增进友谊。

此次活动进一步融洽了家园关系,加深了亲子之间的交流,全面体现了家园合力共育的实效。活动不仅让幼儿初步了解了季节特征,培养幼儿的观察力,提高幼儿动手、动口的能力。也让家长们在内心深处再次体会到了回归童年之趣,共享集体活动的快乐,留下了美好而难忘的回忆。



重视家居安全教育 提高孩子在家的安全指数

咸安区中心幼儿园 商文静

孩子在成长的过程中,无时无刻不享受着父母、家人的贴心照料。但不可忽略的是,没有人能够保证,在这样温馨的环境里不存在致命的威胁。稍有不慎,最安全的地方也许就变成了最危险的地方。

首先,不要让孩子乱吃东西,以防食物中毒。

对于孩子来说,由于年幼无知,他们的辨别能力很弱,很容易被很多零食花花绿绿的包装所吸引,至于此食品是否过期、伪劣,有无合格证等并无概念。市场上很多垃圾食品颜色鲜艳,形状和味道很吸引人,还有一些不懂事的孩子会把有毒的东西当成美食,如苦杏仁,包装袋内的干燥剂等。

作为家长,让孩子从思想意识中改正乱吃东西的习惯,就要以身作则,从思想和行动上对孩子进行教育。不到街边小商贩买无合格证商品,教孩子认识食品的保质期,合格证、条形码等基本常识。

做好安全防护,要将危险品和药品保存好。家长要将常备药品放置在孩子无法拿到的地方,瓶装药品要保持标签鲜明,不能随便换瓶装,更不能将药物与食物放在一起。不要图方便,用空的饮料瓶存放有毒或有腐蚀性较强的液体,防止孩子误服。

家长们还要有食物相生相克的常识,比如吃螃蟹不能同时吃柿子或寒性饮料,虾类和西红柿不能同时吃,吃了巧克力不能同时喝牛奶等等,要避免食物中毒。

其二,要引导孩子保护器官,防止异物“侵入”。

孩子由于顽皮,有意无意中会把不该吃和不能吃的吞下去,会把小物件塞到自己的鼻子、耳朵里,我们要引导孩子教育孩子保护自己的身体器官免受异物侵害。

不要把容易伤害孩子的物品随意乱放,不要让孩子形成把物品含嘴里玩的坏习惯。

吃饭时,一家人以身作则,保持正确坐姿,不能歪着仰着或躺在沙发上吃,吃饭时不关声说笑,有些玩具上明确写着三岁以下儿童勿用,不能让孩子去玩,教育孩子玩耍时,不能恶作剧,将小东西塞到自己或别人的鼻子、耳朵里。如果有小飞虫等进入耳道,不要自己乱掏,应及时到医院检查治疗。食物要有选择性,花生米、小果冻、奶茶中的珍珠等要慎用,衣物上的小物件要牢固,避免掉下被孩子吞下。

其三,孩子独自在家,要教会其应对外人上门。

现在的家长都很忙,孩子一个人留在家里的时候较多,要让孩子在突然面对外人上门时安全应对,必须要在生活中经常教育、引导和示范。一般来说,6岁以下儿童不宜单独留在家里。

家长要以身作则做好预防。比如,平常外人上门,家长不要随便打开门。先透过猫眼、防盗门,问清情况再开门。受家长影响,孩子也会这样做。跟孩子讲明白外人上门,一律不许开门,无论对方以什么样的借口都不可动摇,在家要注意关门,会反锁门,如果对方硬闯入,可大声呼喊,给父母打电话,或打110,告知确切的家庭位置、事件等;如果歹徒在孩子不知道的情况下已经撬门入室,必须快速藏起来,一旦有机会立即逃走、求救。

在对孩子的保护中,预防是重中之重,家长给予孩子保护与教导孩子自我保护是同等重要的。只有所有的监护人都懂得教给孩子安全知识,让他们掌握避险技能,防范伤害事故才能有效避免意外伤害的发生。

咸安区中心幼儿园