



# 咸宁市中医医院

不开刀 疼痛轻 恢复快

## “微孔”腹腔镜 巧取胆结石

### 腹腔镜胆囊切除术

以下胆囊疾病需手术,适用于腹腔镜,有症状的胆囊疾病:胆石症、胆囊息肉、慢性胆囊炎、急性胆囊炎早期,无症状但有合并症的胆囊疾病:伴有糖尿病、心肺功能障碍疾病稳定期以及容易引起胆囊癌变的胆囊疾病皆可适用腹腔镜胆囊切除术。

腹腔镜胆囊切除术,与传统手术相比,具有切口小、术后恢复快,早期下床活动,住院时间短等优点。我科已常年开展腹腔镜,为了更好的为广大患者服务,我院新引进的德国狼牌腹腔镜系统,操作更灵活,图像更清晰,手术更加安全。



家住温泉城区的黄婆婆今年72岁,她怎么也没想到,不用做大手术,只需在肚子上打3个小洞,就能将她肚子里直径为0.5cm的胆结石成功取出,术后她恢复良好,不到一个星期,她就顺利出院了。

### 七旬老人患胆结石

近日,年过七旬的市民黄婆婆因腹痛被家人紧急送到了咸宁市中医医院就诊。经检查,发现她肚子里有个直径为0.5cm的胆结石。该院外科主任宋祖会介绍,考虑到患者高龄,在征得患者家人同意后,决定采用腹腔镜微创技术为老人治疗。

据了解,黄婆婆患有胆结石多年,因年轻并未在意,直到症状加重,连续发烧,才到医院

求诊。在完善各项检查、评估病情后,该院外科成功为其实施了腹腔镜下胆结石根治手术。术后一周,患者康复出院了。

“长期以来,对于胆结石都一直采用传统的开腹手术,留下的创口面积较大,刀疤的长度一般在15~20厘米之间。”宋祖会主任称,而现在用微创技术进行腹腔镜治疗胆结石手术,是通过在患者腹部打3个小洞,即可进行胆结石切除。据了解,该项技术的优势在于创口小、出血少、刀疤短,住院时间大大缩短,极大的减轻患者痛苦。

### 胆结石的形成

胆结石患者为什么会越来越多?宋祖会主任认为,这和人们生活水平提高后,不够合

理的饮食结构有着密不可分的关系。

“胆结石的成因,按成分进行区分,一般有胆固醇类、胆红素类和混合类三种。由于胆囊是存储胆汁的‘仓库’,所以如果胆汁中杂质较多、胆囊壁粗糙,就比较容易形成结石。结石会从沙粒状慢慢聚集,最后形成比较大的异物。”宋祖会主任介绍说。

记者了解到,在胆结石的早期,多数患者表现为消化不良,会有饱胀、嗝气、有频繁的饥饿感等身体感受,因为这些症状和肠胃不适相似,所以有不少患者会在初始阶段把胆结石当成胃病进行医治。事实上,如果疼痛感出现在右上腹、肝下侧,而且是一种绞痛,那就要考虑通过B超检查是否有胆结石。

### 腹腔镜的优势

几乎所有的肝胆手术都可以通过腹腔镜来解决,经验丰富的医生在患者体表“凿”出几个“钥匙孔”般大小的操作孔即可完成整个手术的操作,它避免了传统剖腹手术带来的巨大创伤,减轻了病人痛苦、缩短住院时间,同时也达到术后美观的效果。

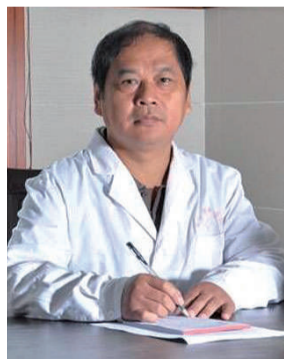
据了解,传统的肝胆外科手术,主要依赖于手术医师的个人经验,但不同医师的个人经验存在很大差异,且经验本身也存在不稳定性,有时甚至可能造成误判。而腹腔镜手术是通过在腹壁凿几个“钥匙孔”般大小的操作孔即可完成整个手术操作,避免了传统剖腹手术带来的巨大创伤,明显减轻了病人痛苦、缩短住院时间,且减轻剖腹手术引起的肠粘连,减少了腹腔、腹部感染。

“目前,我院外科已经全面开展腹腔镜技术。”宋祖会主任补充说道,腹腔镜手术主要适用于胃、肠癌、胆囊炎、胆结石、阑尾切除、腹腔内良性肿瘤、肝癌、肝血管瘤、脾脏肿瘤、十二指肠乳头癌等手术。

(记者 叶子)



### 专家介绍



**宋祖会** 主任医师,外科主任,毕业于湖北科技学院医学院,工作近30年,曾在武汉大学人民医院、同济医院进修学习,对普通外科、泌尿外科、甲乳外科等疾病的诊断、治疗有一定的造诣。擅长腹腔镜胆囊、胆道、结直肠癌手术。常年开展经皮肾镜各种碎石手术,前列腺汽化电切手术,也开展各种传统手术,如甲状腺癌、乳腺癌根治术等,在国家级、省级各类杂志发表论文十余篇,专著两篇。



**李波** 主治医师,毕业于湖北中医药大学,从事外科工作十余年。于2008年在武汉大学中南医院学习一年,现在任咸宁市中医医院外科住院总医师。多年的外科工作经历在普外科及创伤外科方面积累大量经验。主要擅长腹部外科、创伤外科方面疾病的诊断及治疗。



官方微信公众账号:咸宁市中医医院  
官方网站:WWW.XNZYYY.COM  
咨询电话:0715-8252845  
地址:温泉滨河西路17号  
(新二号桥旁)



**黄臻** 主治医师,于2004年毕业于武汉大学医学院,在咸宁市中医医院外一科工作至今。主要擅长甲状腺、乳腺、肛肠、消化道肿瘤及肝胆疾病的诊治,尤其是腹腔镜在外科的应用。曾于2009年在武汉同济医院普外科、创伤外科进修学习,在导师的辛勤指导下及个人积极努力下,掌握了现代肝胆外科的诊疗技术,特别是对腹腔镜治疗胆道疾病以及常见病多发病的诊治。



**李威** 主治医师,毕业于咸宁医学院临床专业本科,咸宁市医学会外科学分会第三届委员会委员。曾于2014年在湖北省武汉中南医院进修肝胆外科,学习腹腔镜的技术,主要擅长胃肠、肝胆疾病、腹痛诊疗。