

“儿童产品”褒贬不一

专家:看清配料成分

□记者 叶子



近年来,市场上出现了许多诸如儿童面条、儿童牙膏、儿童蜂蜜等名目繁多的儿童专供食品,近日,记者走访市场发现,虽然这些“儿童专用”产品价格较普通商品高出不少,但仍备受家长青睐。对此,专家指出,这些“儿童食品”大多仅仅是包装上略显可爱,在成分上和成人食品没有太大差异,甚至含有的食品添加剂更多。

消费者褒贬不一

日前,市民周女士准备为儿子买了一些儿童奶酪,购买时,超市工作人员介绍说,这

种儿童奶酪适合3-6岁的孩子,奶酪中含有的营养物质可以令刚断奶的儿童更好地吸收和消化。但回家后周女士看了食品成分却发现,成人奶酪中没有添加的山梨酸、明胶等常见的防腐剂,却在这些儿童奶酪中出现。

记者在我市各大超市采访发现,被标注上“儿童专用”字样的食品,似乎天生就有着价高量少的特点。随后,记者随街采访了一些家长,发现大家对“儿童专用”食品的态度也是褒贬不一,有的认为,这类食品价格贵有贵的理由,太便宜的不可信;有的认为,这类食品其实营养价值并

不高;还有的认为,孩子吃“专用”的食品更健康。

“我觉得,大家有这种心理虽不排除市场引导的原因,但更多是因为家长们对孩子过度的关注。”市民张先生称,给孩子吃的东西只要营养卫生就好,价格高低倒是其次。

营养均衡最重要

采访中,记者发现,标有“高钙”、“营养健康”等字样的儿童产品最为吸引家长。

针对市面上琳琅满目的儿童食品,湖北科技学院附属第二医院儿科主任毛开新称:“此类产品由于口味相对清淡,也有一部分产品是添加了部分微量的营养元素,确实更适合儿童使用。但商品所标注的‘高钙’、‘补充多种维生素’,不一定真能起到这方面的作用。只能说,在保证营养摄入的情况下,长期摄入可能会有益身体健康。通常来说,从正常渠道购买的商品,基本上不会对儿童身体健康造成危害。”此外她提醒,家长应当注意儿童食品的保质期,避免食品发生变质等问题。

“我认为家长更应该注意的是孩子的饮食习惯。”毛开新称,经常食用某类食品或经常不食用某类食品,会导致儿童偏食。针对此现象,家长应该多鼓励孩子食用谷类、蔬菜,保证蛋白质类食品的正常摄入,如此更有益于儿童健康成长。

省司法精神病鉴定继续教育培训班在我市开班



本报讯(记者 夏咸芳 袁立新 通讯员 鄢爱平)10月24日至25日,湖北省司法精神病鉴定继续教育培训班在温泉谷酒店举行。来自全省150名具有法医精神病鉴定执业资格的司法鉴定人参加了此次培训。

此次培训会集中培训与分组讨论相结合,理论指导与实践经验相联系,结合我省法医精神病鉴定的工作实际,对课程进行了精心设置,包含了鉴定人从专业判断转换为司法判断所需的法学方面知识,也有法医精神病鉴定的专业知识,新增加了近几年鉴定机构的认证认可问题的相关内容,受到了参训学员的热烈欢迎和一致好评。

据咸宁市司法局负责人介绍,司法鉴定的管理与服务是司法行政的重要工作,近年来,我市的司法鉴定工作发展迅速,各类鉴定每年超过一万件,我市的精神病司法鉴定业务不断在专业性、权威性上下功夫,精神病鉴定案件采信率达99.9%。

会议承办方湖北科技学院附属第二医院院长高卉表示,此次培训对提高鉴定人的司法鉴定理论及实践的水平,规范我省法医精神病鉴定执业行为和提高鉴定质量具有积极意义。他呼吁与会人员以开展法医精神病司法鉴定继续教育培训为契机,进一步提升自身执业素质和执业能力。

赤壁市

完善二孩办证程序

本报讯(记者 叶子 通讯员 刘纯)随着单独二孩的放开和组合家庭生育增多,二孩办证越来越成为大家关注的话题。赤壁市卫生与计划生育监督局为执行生育政策,现已稳妥有序地奏起“开展培训班”、“优化办证服务”、“严格责任落实和监督”的三部曲。

据了解,“开展培训班”主要目的是组织各乡镇、办事处计生办证人员加强学习,及时“充电”。对生育政策的掌握和网上便民办证流程操作进行讲解、对工作中的问题和困难大家进行汇总。

“优化办证服务”是为符合办证条件且材料齐全的家庭及时办理、对特殊困难群众基层计生工作者主动上门提供服务。

另外,赤壁市卫计委承诺,会严格责任落实和监督,对办证对象情况负责的签订承诺书,明确办证单位和人员责任,并接受群众监督。

智齿隐患危害大 治疗宜早不宜迟

□记者 叶子



“这几个月,因为长智齿,我被牙痛折磨得白天不能工作、晚上睡不好觉。现在,下颌右侧的智齿基本长出来了,但是一吃东西,牙齿就会咬到腮帮子,疼得我什么东西都不能吃。”针对智齿到底需不要拔,家住温泉潜山路的小刘犹豫不决。

“很多患者最关心的问题可能就是智齿到底需不需要拔,其实不一定每一颗智齿都需要拔,但是需要满足以下的条件。”湖北科

技学院附属第二医院牙科主任孔祥槐介绍,如果颌骨发育的非常好,牙齿对合整齐,上下智齿生长的位置和方向正常,且智齿没有出现蛀牙,智齿冠周软组织没有发炎和疼痛史,那这样的智齿就不需要拔掉。

“得了智齿,忍忍就过了,这种观念也是错误的。”孔祥槐提醒,智齿的最大危害就是极其容易造成食物嵌塞,由于智齿不能完整地萌出在正常位置,因此与前面的牙齿不能形成良好的接触关系,那么就容易出现食物残渣、细菌等滞留于智齿与其前面相邻牙齿之间的间隙中,这样容易造成智齿前面邻牙的龋坏,发展为牙髓炎。另外,由于智齿生长的位置和方向出现异常,还会影响上下牙齿之间的咬合关系,可能造成颞下颌关节弹响、张口疼痛、夜磨牙等。

“很多人认为只要智齿不疼,就可以不用拔牙,这往往会忽视掉已经形成的一些炎症与龋坏现象,所以最好去医院拍一个X光

片,看看智齿的状况。”孔祥槐称,医生会通过口腔检查和X光片进行判断,该智齿需不需要拔,从预防的角度讲,他认为有问题的智齿越早拔除越好。

智齿发起病来,让人寝食难安、痛苦不堪,拔牙是解决这个问题最根本的办法。孔祥槐建议,术前患者应控制好急性炎症,而且拔牙当天不能漱口、刷牙;拔牙之后,不要用舌尖舔创口,更不要反复吸吮。另外,拔掉智齿后,吃饭的时候要吃软的或者凉的东西。拔牙窝完全愈合平需要一个月左右。

“很多女性在怀孕前期都会去医院做很多检查,但有至少一半以上的人不知道要做口腔检查,更不知道去做智齿方面的检查。”孔祥槐提醒,怀孕期间,智齿的发炎肿痛都会孕妈妈带来麻烦,届时,用药怕对胎儿有影响,不用又害怕加重病情。所以为了避免这种两难选择的情况出现,建议怀孕的女性最好提前一年做必要的牙科检查。

过度节食 小心骨质疏松

□记者 叶子

近日,40岁出头的廖女士在锻炼时不慎摔倒并骨折,经医生诊断,她患有严重的骨质疏松症。

“廖女士之所以患上骨质疏松,与她平时吃素减肥有很大关系。”咸宁市中医医院骨科主任王明仁称,女性在节食后,体重虽减轻,但骨密度也会随之下降。他告诉我们,人体有适当的脂肪,雌激素也会相对较多,从而增加人体对钙的吸收,促进骨形成,防止骨质疏松。

“节食减肥的女性很少吃主食和肉类,一般只吃蔬菜和水果。由于蔬菜和水果中的钙含量很低,钙的摄入自然就少,久而久之就会导致骨质疏松。”王明仁提醒,过度节食减肥不仅会引起月经不调,严重一些的话甚至引起闭经。另外,过度的节食,身体缺乏营养,还会引起低血压、低血压等疾病。

从性别角度来说,女性的骨质疏松发病率相对较高。尤其是中年女性,更年期后,

慢慢绝经,雌性激素减少,影响到身体对钙的吸收,导致骨质疏松的几率较大。此时应当加强锻炼,合理科学地将体重保持在健康范围之内。

此外,随着年龄的增加,身体对钙的摄入量往往减少。老年人因骨质疏松,致使椎体容易造成压迫性骨折而产生驼背。最常见的是些老太太的躯干慢慢弯曲而驼下来。骨质疏松的最初症状表现为骨骼疼痛,发展造成老年人易骨折,并且,骨质疏松引

起脊椎压缩弯曲,渐渐形成形成“背如弓箭”的佝偻状态。

如何有效预防骨质疏松?王明仁建议应从饮食、生活习惯方面加以注意。“最主要办法是加强运动,并保持合理健康的饮食,注意含钙食物的摄入,适当地晒一些太阳。”王明仁强调,患有骨质疏松的老年人,骨头往往较脆,最直接的办法是摄入牛奶、豆制品,同时进行散步、竞走、游泳等非剧烈运动,加强钙质吸收,以强健骨头。