

许多人觉得秋天天气凉爽,食物放几天不会坏,这就埋下了“隐患”。节日期间许多家庭往往做菜较多,经常剩下留做后几天吃,这样一来食物极易发生变质或生成大量的细菌。这些变质食物,如果再吃或消毒不彻底,就会使人中毒。

秋季鼻炎易发 预防重于治疗

□记者 叶子



“每年秋季我都会犯鼻炎,鼻子不透气,脑子嗡嗡的,十分难受!”9月24日,在咸宁市中医院耳鼻喉科,前来看病的王大妈告诉记者。随后,记者走访我市多家医院了解到,最近各医院因过敏性鼻炎就医患者数量明显增多。

秋季鼻炎易发

秋季是过敏性鼻炎的高发季节,昨日,记者从咸宁市中医院耳鼻喉科了解到,最近一段时间,耳鼻喉科门诊量骤增,每天来就诊的患者有20多人,并且有很多都是“老病号”。他们的主要症状是鼻塞、打喷嚏、流清鼻涕,重者伴有咽干、咽痒、刺激性咳嗽,甚至出现眼痒、耳痒。

“过敏性鼻炎是鼻腔的一种过敏性炎症,常见症状有鼻塞、打喷嚏、流鼻涕、鼻堵等,常常是在鼻塞后出现,而且早晚明显,白天或运动后减轻,不治疗就会一直流鼻涕,可伴有畏寒

怕冷表现,一般不伴有发烧、咽痛等症状。”原北京中医学院教授,咸宁市中医院耳鼻喉科主任官长军教授。

“季节性的过敏性鼻炎可发生于任何年龄,症状轻的一般季节过后会自愈。因此,很多人没有在意,几年下来同样的症状还是会反复发作。”官长军教授提醒,如患者没有及时治疗,多次反复发作后就容易形成了常年性鼻炎。

“老病号”重在预防

“有过敏性鼻炎史的市民应留意自己可能对什么东西过敏,这样对于控制病情有很大的帮助。”官长军教授解释,不少人在早晨起床时连打十几个喷嚏,这说明此类人典型的对冷空气过敏,对冷空气过敏的鼻炎患者,换季时则应该警惕,建议起床时先穿衣服后起床,适当保温。

“在空调环境下工作应避免着凉,并根据天气变化及时增减衣服。要注重加强体能的锻炼,提高免疫力。”官长军教授同时建议,用生理盐水冲洗鼻腔,坚持冷水洗脸,也能提高人体对寒冷的耐受力 and 适应能力。

“对食物过敏的鼻炎患者,在鼻炎发作期,饮食上应多吃蔬菜水果,摄取多种足够的维生素和矿物质。”在官长军教授看来,维生素的摄取能提高机体防御能力,从而抵抗各种致病因素的侵袭。

得了鼻炎不能“扛”

“引起过敏性鼻炎跟环境污染、气温变化、花粉等以及与人体的体质、遗传、免疫功能、精神因素等多种因素有关。”官长军教授介绍,如户外空气环境相对较差,也会让免疫力低的人群不能很好适应。过敏原较多,加上换季早晚温差大,体质弱的人群容易患上过敏性鼻炎。

“其实,对于许多长期受过敏性鼻炎困扰的患者,过敏性鼻炎什么时候发作是可以判断的,甚至一些人今年发作的时间和往年都是同一天。因此,对于这类患者,可以提前到正规的医疗机构就诊,根据医生的判断,提前用药。”官长军教授提醒,如每年总是在10月份打喷嚏、流鼻涕、鼻塞的情况严重,就可以提前到医院告知医生自己以往的病史,医生可以根据情况选择合适的药物,通过提前用药的方法,可以缓解患者在鼻炎发作时的症状,切勿自行用药,以免导致药物性鼻炎。

值得注意的是,由于过敏性鼻炎和感冒症状非常相似,很容易让人混淆,如打喷嚏、流清水鼻涕、鼻塞、鼻痒等局部症状,多在晨起时发生,或夜晚入睡、季节变换时加重。官长军教授强调,如这种情况持续时间长,用一般感冒药效果不好时,一定要考虑是不是患了过敏性鼻炎,应及时到医院就诊。

节前加班忙工作 小心炎症找上门

□记者 叶子

家住咸安区的晓晓最近烦恼不已。她平时工作忙,本来准备选择国庆长假出游,于是这段时间都是加班加点,想把手头工作完成,假日里彻底放松放松。可没想到,最近一周多时间,她开始感到下身有点痒痒,分泌物也比平时多了点。随后她立刻前往医院做了妇科检查,结果显示患上了阴道炎。

“女性由于生理构造的原因,很容易受到细菌的感染,引发阴道炎、宫颈炎、盆腔炎等妇科炎症。”咸宁市谱爱医院妇科专家解释,现在正值初秋,天气反复频繁,高温潮湿、冷热交替,都是病菌的温床,此外,睡眠不足、过度疲劳或者饮水少、过多食用辛辣刺激食物等,都可诱发女性阴道炎、盆腔炎等妇科疾病。

“部分女性因为忙于工作,而不注意个人卫生,比如长时间不更换卫生护垫、内裤不洁,或在大量出汗后没及时清洁私处,大量的汗液捂着私处,都容易引起细菌滋生,引发阴道炎。”专家介绍。

“秋季人体的抵抗力下降,易受病原体侵入。”专家提醒,秋季昼夜温差大,且又多雨,女性极易受寒着凉,导致子宫、下腹部血液循环不畅,造成经期紊乱,严重者还会因子宫肌痉挛、组织缺血而致痛经。

“此外多数女性在查出妇科炎症后,觉得没有太多的不适,也未影响生活,便听之任之,自己买药治疗甚至不治疗。”专家强调,虽说盆腔炎、附件炎等是常见的妇科炎症,但不及时治疗,病菌会对子宫造成伤害,甚至导致不孕症。

如何预防妇科炎症的入侵呢?专家支招,首先要多运动,提高免疫力。建议女性经常参加体育锻炼,提高身体免疫力。而在冷热交替的季节或感冒、月经期时,则要注意保暖,减少剧烈运动,加强营养等。其次养成良好的个人卫生习惯,保持私处清洁干燥。“一旦出现白带增多、下身灼痛等异常情况,应及时到医院进行检查。”专家最后强调。

让收费阳光透明 让患者踏实看病



□记者 刘晖 通讯员 汪姝慧

9月16日,市中心医院同濟咸寧醫院院長杜光、常務副院長鄭波等一行領導及相關科室負責人,對醫院住院部收費情況進行了突訪檢查。

“醫療費用事關群眾切身利益,也是影響醫患關係的熱點問題和難點問題。此次履職盡責活動中,我院將明白醫療收費行為作為重要內容來抓,不僅公開醫療收費項目,實行一日清單制,接受群眾患者監督,而且通過自查自糾和醫院督查組不定期突訪的方式,進一步發現問題,杜絕不合理收費行為,真正讓患者明白看病清楚消費,切實維護群眾利益。”杜光說。

實行一日清單讓患者明白消費

上午8時半,杜光一行來到創傷外科住院部。

在護士站,杜光一行查看了收費系統。只要輸入病床號,患者名字、住院時間、日用藥項目、費用,費用餘額還剩多少,一目了然。

“每位患者每日的費用清單都可以打印出來嗎?”杜光關切地問。

“每天五點以後,患者都可以對自己當日的費用進行查詢和諮詢,只要患者有要求,我們都會打印一日清單。”護士長潘雪梅回答。

“有患者因醫療費用問題出現醫療糾紛嗎?”杜光仔細詢問。

“我們科沒有出現一起因醫療費用引發的醫療糾紛,首先我們嚴格按照省里收費項目標準收費,不該收的絕對不收,對收費不清楚的,我們耐心解釋,直到清楚為止。”主任鄭勇回答說。

隨後,杜光一行來到病房,與患者交談,聽取患者對醫院收費的建議和意見。

“醫院的服務好,收費清清楚楚明明白白,我沒有一點意見,有新進來的病人,我還跟他們宣傳醫院好呢。”78歲的葛伶俐老人見到杜光一行,高興地說。

原來,她因髖骨壞死,在醫院進行了置換手術,手術很成功,現在能拄拐慢慢走路了。每天護士、主任和主治醫生都會關心地過問她的病情,每天用什麼藥,大概費用是多少,都會和她溝通清楚。

常務副院長鄭波告訴記者,一日清單可以讓患者對自己用藥項目、使用醫用藥材等收費情況進行核實,堅決制止不合理收費行為。為此,醫院為每個科室配備了打印機,方便患者打印一日清單。醫院實施一日清單制已經多年,目前,各臨床科室已經非常規範,受到患者歡迎。

公開收費項目讓患者清楚交費

隨後,杜光一行來到了肝膽脾胃腸外科和綜合醫療科。

杜光從每個科室隨機打印的一張患者

費用清單上,清楚地看到患者每天的床位費、診療費、檢查費、西藥費等詳細記錄,感到非常滿意。

在與綜合醫療科78歲的患者向老先生交談時,該患者及家屬對醫院公開收費項目,並清楚告知哪些用藥是可以醫保報銷,哪些是自费項目的做法,給予了充分肯定。

在綜合醫療科走廊上,記者看到“綜合醫療科常用醫療收費項目價格表”的牌子醒目地掛在牆上,各種收費名目、價格標準,清清楚楚,下面還公布了醫院物價科及市物價局的投訴電話。

杜光告訴記者,為進一步規範醫藥收費行為,醫院根據卫计委要求,對醫療收費項目標準公開,所有臨床醫技科室收費項目標準一律上牆。並且通過門戶網站、醫院電子屏及自助查詢機等多種形式,向社會公開醫療服務收費標準,公布舉報投訴具體方式,方便患者及其家屬查詢和監督。

在綜合醫療科,記者發現,每個病房門口都放著一瓶手消毒劑。杜光介紹,這是為加強手衛生管理,減少醫院感染發生,醫院在門診候診區、各診療區域的家屬等候區和病區的公共走廊增設的,每年醫院用於手消毒劑的平均費用為4.5萬元左右。

“對於這些如手消毒劑、酒精、棉簽、床單清洗消毒等都未列入省醫療收費項目的,醫院絕不收取患者費用,全部由醫院承擔。”杜光說。

開展自查自糾杜絕不合理收費

“此次突查,反應良好,我們會再接再厲,通過自查自糾和定期督查等措施,進一步規範醫療收費,並形成長效機制,切實減輕患者負擔。”杜光說。

目前,通過網絡系統,醫院加強了醫療服務收費監控,對各科室、門診及藥房的收

費進行監控,對於不能收取費用的醫療項目和醫用材料在收費系統中進行處理,使科室不能收費;對於特定的收費項目,設定只能由某些科室收取;對於醫療項目價格、藥品價格及醫用材料價格統一由物價部門按國家相關規定录入系統,科室無權修改價格,使醫院收費更加規範和透明。

醫院物價部門聯合院紀委、護理部、醫務部及醫保中心等部門不定期深入各臨床科室,對在院及出院病人費用進行檢查,對於存在的不合理情況,責令科室改正。

在每個病区配備兼職的物價員,每天下午抽出一定的時間由物價員集中解答患者提出的費用問題。

院醫務部、藥劑科每個月均對門診處方進行了檢查,對問題處方的責任醫生進行相關處罰,對出現大處方的科室在2個月內無改進追究其科室主任的行政責任;對70歲以上老人免收掛號費政策,對未能執行這一政策的收費人員發現一次罰款50元。

現在,醫院有關收費和物價的投訴幾乎為零。

