



# 走进咸高

## 理科状元陈明隆：不忘初心方得始终

记者 庞赞 陈志茹

在我市 2015 年高考中，来自咸宁高中三（1）班的陈明隆以语文 124 分、数学 135 分、英语 130 分、理综 279 分，总分 668 分的成绩，一举夺得全市理科状元。陈明隆出生于 1997 年 6 月 7 日，今年高考时，正逢他 18 岁生日。这份沉甸甸的高考成绩，算是一份迟到的生日礼物。

陈明隆出生于教师世家，爸爸是咸宁高中的数学老师，妈妈是咸安区实验中小学的数学老师。

陈家有一个习惯，每天中午，无论夫妻俩多忙，都要准时回家陪儿子吃饭。利用这短暂的用餐时间，他们与陈明隆交心谈心，及时了解儿子的生活和学习情况。

在良好的家庭氛围中，陈明隆的学习成绩没有让父母失望，中考时，他以 625 分的高分考入咸宁高中。

到了高中，陈明隆变得贪玩了，上课不认真听讲，学习也不投入，导致学习成绩严重下

滑，一直在班上 10 名左右徘徊。

进入高三，陈明隆发现身边的同学都在教室里埋头苦读，连找个说话的人都没有。“大家都在为了未来努力，我还在靠吃老本过日子，不能再这样下去了！”陈明隆感到深深的危机。

“我的梦想是上清华大学、北京大学”，那时他意识到他必须努力了。

从这之后，陈明隆不再贪玩，上课总是坐得笔直的，遇到不懂的地方，经常向老师提问……陈明隆“长大”了！

陈明隆认为，所有的考点都是源于课本的。因此，在高考复习过程中，他仔细研究历年的真题，然后结合课本，找到出题的知识点，自己再去看书钻研，将出题的知识点吃深吃透。在理解的基础上，再进行发散性思维，举一反三，反复地训练自己。

高三一年，陈明隆把 5 本化学课本来来回回看了不下于 5 遍。此外，他还养成了收集错题的好习惯，光错题本就有 3 本，足足有 5 厘米

厚。

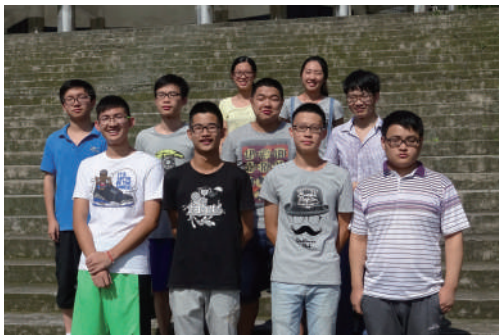
“这个高考状元，陈明隆当之无愧。”陈明隆的班主任徐浩全介绍，课堂中，陈明隆爱发言，时常提出意想不到的解题思路；课外，陈明隆乐于助人，经常借自己的笔记给同学看，对老师也彬彬有礼，乐于参加集体活动；学习中，他思维活跃，思路清晰，爱做笔记。

十年寒窗苦，金榜题名时，陈明隆不忘初心，方得始终。经过三年的努力，他终于实现了自己的愿望，考入了梦寐以求的北京大学。

## 文科探花钟睿鸣：努力是成功的基石

记者 方达星

学霸似乎都有很多共同点，除了学习很好外，心态都很从容坦然。以 582 分的高考成绩成为我市文科探花的咸高毕业生钟睿鸣，总显得宠辱不惊。20 日，获悉自己被北京师范大学历史系录取的消息后，她并没太兴奋，用她的话说，“更多的是坦然”。



咸高 2015 年高考理科前十名

18 日，记者在咸高学校办公室见到了钟睿鸣，眼前的钟睿鸣扎着简单的马尾，戴着一副精致的眼镜，身穿一袭白裙，面对记者的提问，她平静又略显羞涩。

懂事乖巧，成绩优异，一直是钟睿鸣身上的标签。3 年前，她不负众望，以 599 分的成绩考进咸高。

到了高中，因钟爱历史，钟睿鸣选择了文科，各科成绩依旧名利前茅。但高二下学期，钟睿鸣的成绩突然出现“下滑”现象。“那时候过于自信了，感觉所有试题都会做，不愿动脑。”钟睿鸣说，骄傲使人落后，这话一点也没错，直到临近高二期末，在老师的帮助下，她通过调整，逐渐恢复了状态，成绩也跟了上去。

通过三年努力，钟睿鸣交出了语文 122 分、数学 133 分、英语 140 分、文综 187 分的成绩单，唯一遗憾的是文综没有考出理想的成绩。

“厚积薄发。”在谈到如何取得优异成绩时，钟睿鸣用这四个字总结了经验。她说，在学习中，脚踏实地努力学习才是成功的基石。上课时一定要认真听讲，不懂就要问，注重基础知识，做题时认真思考，举一反三，总结经验，就会事半功倍，学习成绩才会提升。

“我喜欢看电影，一部好电影，能在有限的时间里

运用各种手法讲述一个丰满的故事，激发我的写作灵感；我喜欢历史，读史会让我以另一种视角去认知现在的社会……”钟睿鸣说，兴趣是最好的老师，每个人的学习方法都不一样，所以在平时的学习中，在兴趣的引领下，总结出适合自己的学习方法。

高考被赋予了太多的意义，也承载了太多东西，不管你的目标是什么，高考都是一个重要阶段，所以要好好珍惜，努力拼搏，不要有遗憾。

谈及以后的梦想，钟睿鸣说：“梦想是经历了历才会明确，对我这种还没有明确梦想的人来说，就是一种装饰品，所以我不要不断地去追逐。眼下，我要做好充分准备，以新姿态迎接新校园。”

现代教育技术、不断深化内部管理、提高教育教学质量逐年提高，学生素质得到有效提升和社会效益。多年来高考升学率稳步提高，与同类学校相比，咸宁高中高考成绩突出，今年高考中，有 289 人考入一本大学，有 707 人考入大学，均创下咸高历史新高。

咸宁高中先后被清华大学、浙江大学、中科大等名校录取，有 69 名学生在咸高光荣考入。在各类竞赛中获得国家级和省级奖项。

咸宁高中先后承担了国家“十五”“十一五”相关课题研究，在国家、省级刊物发表 6 项研究报告，获得 1 项省级课题已顺利结题。上学期教科研论文 48 篇。

咸宁高中先后获得“省电化教育先进学校”“省军训工作先进单位”“省安全文明校园”“省卫生先进单位”“咸宁市首届常规教学规范学校”“市级园林式学校”“咸宁市市级示范学校”。

面对新形势，为满足高中生就学需求，学校启动了工程，现在工程进展顺利。在三年工程完成后，学校将拥有综合楼、体育中心、标准化运动场、看台等，得到空前改善，咸高将创建省级示范学校，拥有一流的教育观念、一流的校园环境、一流的教学质量、一流的管理水平的人民满意学校。



咸高校门口