

误吞异物莫大意 及时就医是上策

□记者 叶子



家住咸安区桂花城4岁的女孩娜娜日前不小心吞食了硬币,娜娜的父母立即给她喂了大量的韭菜,希望她能将其排出来。但事与愿违,韭菜的粗纤维将硬币紧紧包裹缠绕住,并卡在了食道,上不去也下不来,待娜娜家长带着孩子来医院进行求助时,已经给医生诊治带来了极大麻烦。

异物入体原因多

“导致异物进入消化道的的原因很多。”市第一人民医院消化内科李志坚主任称,进餐仓促、边进食边谈笑、未嚼细即咽,或是儿童出于好奇误吞等不良习惯都是导致异物进入消化道的直接原因。

“消化道异物引起的消化道黏膜糜烂、溃疡、穿孔的几率比较大,要及时就诊。”李志坚主任强调,一旦小儿吞入钉子、碎玻璃等尖锐的、带尖带钩的异物或者纽扣电池这样的腐蚀性异物,必须火速去医院检查处置。因为这些异物随时可能钩住甚至穿透消化道壁或是腐蚀消化道壁,造成严重的消

化道损伤。

另外,当孩子不慎咽下异物后,感到胸口或上腹部疼痛且吞咽困难,就应立即停止进食进水,以防异物继续下落损伤消化道,同时速去医院检查由医生将异物取出;有时候,患者吞下的异物不大,但是较重,如金戒指等,进入胃内以后因其过重而沉入胃的最低处,无法随胃蠕动进入肠道被排出,时间长了可引起胃黏膜损伤、出血甚至发生穿孔,所以这种情况必须及早去医院请医生帮助将其取出。

自排异物危害大

幼儿如果误吞了异物,异物又卡在食道怎么办?对此,咸宁市第一人民医院消化内科主任李志坚提醒家长,不能随意处理,更不能“土方”,盲目地让孩子吞食韭菜、香蕉、芹菜。

“生活中,流传着不少‘治病救人’的土方,其中,‘吃韭菜排异物’算得上最多人知道的办法。”李志坚主任说,有不少网友现身说法,称自己一次吞下某某异物,生吃韭菜,第二天异物就顺利排了出来。似乎“吃韭菜排异物”的说法已成为一个经典的验方,对吞下的所有异物都有效。

“韭菜排异物的原理是,一方面是因为韭菜属于粗纤维,本身具有促进肠胃蠕动的功能,另一方面,韭菜吃下去不容易完全消化掉,从而包裹着异物顺着肠道一路下来,排出体外。”李志坚主任解释说,如果吞食了

异物,应该首先判断异物是什么性质,在什么位置,而不应该一概而论,盲目自治。

胃镜取物快、准、好

据了解,自咸宁市第一人民医院开展胃镜下取异物以来,已经陆续取出上百件食管或胃内异物。年龄最小的不到1岁,最大的5岁。

“暑假期间消化道异物的发病率更高,不包括可以自行排出的,仅通过胃镜要做手术的,一个暑假就得7、8例。”李志坚主任告诉记者。

“被小孩子误吞的,大多是生活中常见的物品。对于较小的消化道异物,如果是无毒的如玻璃球、硬币、塑料纽扣等圆钝的东西,确定不在食道,且吞咽无困难,不一定要马上取出,可以先观察3-4天,让它自然排出。”李志坚主任建议,家长可注意将孩子排出的大便收集起来,泡开,看看里面是否有异物。如果一周还未排出,异物很可能就被卡住了,要到医院去检查,拍片确定异物位置,以防胃粘膜损伤。

“平时生活起居一定要注意,有孩子的家长要照顾好孩子,不要给孩子能够吞下的小玩具、小物品,以防不测。”李志坚主任提醒,万一消化道进入异物,千万不要用吞馒头、饭团的土办法,有可能会造成更大的损伤,增加医生取物的难度。“科学的方法是,在饭后6小时后通过胃镜取出异物。”李志坚主任说。

医生简介



李志坚,男、主任医师、消化内科主任、1962年5月生,大学本科学历,从事消化内科工作31年、消化内镜工作23年。进修培训情况:1990年湖北省人民医院消化内科进修一年。

科室简介

目前有医师9人:主任医师1人、副主任医师3人、主治医师4人,住院医师1人,其中硕士研究生2人、大学本科学历6人。护士10人:主管护师3人,护师3人,护士4人。参与内镜中心工作有主任医师1人、副主任医师1人、主治医师2人(其中一名为内镜室专职医师);配护士2名。

内镜中心实用面积230平米;分为工作间和清洗中心、办公区域。内镜中心配备奥林巴斯电子胃、肠镜主机2台,胃镜三条,肠镜一条,微波治疗仪一台,碳14呼气试验检测仪一台,电外科工作站一台及相关辅助设备。

咸宁市第一人民医院 新农合定点医院 铁路医保定点医院 市、区两级职工医保居民医保定点医院 大病救助定点医院 办公电话:0715-8332914 院址:渔水路与107国道交界处 网址:www.xndymy.com

夏日吃宵夜 谨防阑尾炎

□记者 叶子

天气变热,吃宵夜成了很多人的选择。湖北科技学院附属第二医院外科副主任李军提醒,宵夜食用不当对身体健康会造成很大的危害。

不良习惯诱发阑尾炎

“夏天天气炎热,许多年轻人喜欢吃夜宵、喝冷饮。殊不知,气温高,食物保质本来就成了问题,一些路边大排档卫生条件不达标,往往成为细菌滋生的重要场所,容易发生肠道传染病。”李军提醒,暴饮暴食加上不洁食物就容易导致肠道疾病和阑尾炎的发生,年轻人还容易因贪凉而感冒,这更给了阑尾炎可乘之机。

“预防阑尾炎,平时就要养成良好的卫生习惯,注意饮食调节,少吃多餐,忌暴饮暴食,饭后不要马上进行剧烈的运动。”李军建议,另外,市民要保持乐观的心态,同时还要注意季节、气候变化,保证腹部免受寒冷刺激,维护胃肠道的正常功能状态。

阑尾炎的症状非常多变,但一般开始的时候会感到右下腹疼痛。还常常会伴随着恶心、呕吐、发热等症状。李军指出:“通常情况下,阑尾炎患者发热时体温不会很高。如果患者体温很高,就要考虑到可能出现的并发症。”

及时就医勿轻视

“慢性阑尾炎是一种常见疾病,关键在于防治,当市民发觉自己的右下腹部有压痛感,并且持续性隐痛或胀痛,逐渐加重,部位比较固定,那么很可能得了急性阑尾炎,这时候就应该及时到医院检查,一旦确诊就要及时治疗,以免延误了最佳治疗时机。”李军强调。

“市民一旦出现发烧、呕吐、腹泻,尤其是转移性下腹痛,就应立即到医院检查。”李军提醒,儿童和孕妇患阑尾炎的症状并不是特别明显,一开始也不会表现为典型的右下腹痛,所以容易发生误诊、漏诊,患者和家属应给予重视。

急性阑尾炎确诊后,原则上应选择手术治疗,切除病变阑尾,特别是既往有类似发作史的病人,更应及时手术。李军建议,对诊断可疑的病人或有严重并存病的高龄病人,应暂行非手术治疗,在门诊追踪观察。女性病人还应仔细探查盆腔及附件,以防误诊和漏诊。

腹腔镜阑尾切除术受欢迎

“腹腔镜阑尾切除术是胆道外科常用的

手术,传统的开腹阑尾切除术针对性差、创伤大、伤口愈合慢、易出现并发症,导致患者痛苦大、术后恢复不良的问题。”李军称,自从腹腔镜阑尾切除术发展以来,此术式迅速被外科医师及病患所接受。

“腹腔镜阑尾切除术是在腹腔镜直视下进行,可清楚地将阑尾表面及周围组织的解剖情况尽收眼底,清晰的手术视野结合先进的内镜设备,对人体组织损伤很小。”李军介绍,手术切口小、胆管损伤发生率小、术后腹腔内出血少、对脏器功能干扰轻,病人术后第一天即可下床活动,甚至进食,平均3-5天出院。另外,手术对患者年龄、身体能否耐受手术等基本状况与传统开刀相比,无绝对禁忌症。

据了解,该院外科目前除了能完成各类急腹症的诊断与治疗外,同时能熟练开展普外科和胸外科各类急危疑难病例的诊治及肺癌、食管癌、甲状腺、乳腺、肝胃肠胰等癌症的根治术。另外,该科室对常规泌尿系统疾病的诊治亦有丰富的临床经验,尤其对前列腺增生、前列腺炎、尿道狭窄、女性膀胱颈后唇增生、泌尿系统炎症、结石、损伤等泌尿系统疾患及男科学的诊治有独到之处。

医生简介



李军,男,医学硕士,副主任医师。咸宁市医学会普外科学专业委员会常务委员。从事外科工作17年,对普外病人的诊断、治疗及危重病人的抢救有丰富的临床经验,尤其擅长乳腺、甲状腺、胃肠、肝、胆、胰腺疾病的诊疗,能独立承担普外的常规手术,如:甲状腺癌、乳腺癌、胃癌、结肠癌、直肠癌根治术、急性重症胰腺炎引流术、肝叶切除术、肝内外胆管结石手术、胆囊切除术、肠切除肠吻合术、甲状腺大部分切除术、无张力疝修补术、大隐静脉曲张高位结扎与剥脱术、肛瘘及痔手术等。主持并参与了多项课题的研究,发表论文十余篇,参编教材、教参四部。

科室简介

湖北科技学院附属第二医院外科为湖北科技学院重点建设学科,以学院外科教研室为依托,拥有大量专业人才,包括白育庭教授、高卉教授、万敬之主任医师,李朝华主任医师、余后火主任医师、赵正据主任医师、成忠炉副主任医师、李军副主任医师、邓卫东副主任医师、查文良副教授等。科室下设3个专业组:普胸外科,骨外科,泌尿外科。开

放床位40张。建立了一支由老、中、青结合的人才梯队,已有正高职称4人,副高4人,硕士研究生导师2人,中级6人,其中博士3人,硕士5人先后选派各类人员赴北京、上海、广州、天津、武汉学习各地的先进经验和诊治手段,加速专科的人才培养。

诊疗范围:主要以四肢骨关节、脊柱损伤为主要诊治和研究方向,全面开展胸腰椎椎

患、椎管狭窄、脊柱结核的手术治疗及骨肿瘤、骨畸形、运动系统退行性改变的诊治。尤其擅长关节或关节周围疾患及骨折的微创治疗和人工髌、膝、肩、肘关节置换术及老年骨质疏松性骨折、骨折延迟愈合、骨不连和股骨头坏死等的治疗。泌尿外科简介现有电视腹腔镜、膀胱镜等先进的诊疗仪器设备。

诊治范围:能开展微创包皮环切术、膀

胱癌根治术,前列腺癌根治术,肾盂肾癌根治术,肾上腺肿瘤切除术等泌尿系统各型手术。对常规泌尿系统疾病的诊治亦有丰富的临床经验,尤其对前列腺增生、前列腺炎、尿道狭窄、女性膀胱颈后唇增生、泌尿系统炎症、结石、损伤等泌尿系统疾患及男科学的诊治有独到之处。

科室联系电话:0715-8102562

湖北科技学院附属第二医院 急病人之所急,想病人之所想 办公电话:0715-8135247 院址:咸宁市温泉马柏大道168号