



平凡农妇 诠释至孝至爱

“三好女人”王良英获关注

本报讯(记者 庞赟)目前,第五届全国道德模范评选活动正在进行中,327位道德模范候选人的事迹感动着每一位人。近日,各地文明办主任微评道德模范,对“三好女人”赞美有加。

老河口市文明办副主任姜国胜对王良英的评价是:近20年来,王良英像崇阳所在的幕阜山中的一棵小草,默默无闻,经受着生活的风风雨雨,用柔弱的身子呵护着一家人。她把大孝至爱装在心中,她用无言的行动践行着中华民族的立德之本,她,让大爱恒久芬芳。王良英,并不比我们高大,但此

刻,她却令我们仰望!让我们用道德和良知为她大声喝彩!

荆门市沙洋县文明办主任秦前华说,命运的再三捉弄,王良英用坚韧扛起家的希望;心中有太多伤痛,王良英用不离不弃述说爱的宣言;王良英用无怨无悔谱写了一曲不朽的赞歌,用行动阐释了爱的包容与伟大。这个特殊的家庭承受了诸多苦难,却充满了人世间最温暖的真情。青丝换白发,王良英的眼神依旧坚定如初。二十几年来,她用自己柔弱的肩膀扛起的是家庭的重担,是一家老小生命的延续,更是一份责任,是家

的信念,是爱的力量。

崇阳县文明办主任程洁评价王良英说:作为母亲,她对两个脑瘫女儿悉心照料,呵护疼爱,任劳任怨;作为妻子,她至情至柔,患难与共,不离不弃;作为儿媳,她孝敬公婆,无微不至,无怨无悔。在王良英身上,体现了尊老爱幼的中华传统美德,体现了一位中国农村妇女吃苦担当的精神品质。她的事迹,感染激励着无数的华夏传人……

第五届全国道德模范评选活动仍在继续,让我们一起为王良英加油!

我市早稻喜获丰收

总产20.92万吨 比去年增加1.16万吨

本报讯(记者 庞赟 通讯员 咸农业)昨日,记者从市农业局了解到,今年我市早稻生产持续呈恢复性增长态势,实现面积、单产、总产“三增”。

据初步统计,全市早稻收获面积达62.52万亩,比去年增加1.86万亩;单产334.54公斤,比去年增加3.31公斤;总产

20.92万吨,比去年19.76万吨增加1.16万吨。

据悉,为了促进早稻“三增”,农业部门采取了多种措施,如抓集中育秧、科技抗灾、病虫防控等。

今年,我市还拿出15万元资金奖励10名种粮大户、10名科技示范户。咸安区安排30

万元专项资金,对应用农业实用技术发展生产,贡献粮食多的34家企业、合作社、家庭农场、种植大户给予奖励,极大调动各类新型生产经营主体投入粮食生产积极性。全市共有120多个合作社、种植大户、家庭农场参与早稻集中育秧基地建设和早稻生产,种植面积7万亩,占全市早稻总面积10%以上。

幸福风暴席卷香城

近日,“幸福风暴”2015全国婚庆人交流培训营活动在我市举行。全国20多个省(市、自治区)的180多名婚庆精英汇聚香城,以小组协作的方式,集中创作了《青丝》、《Key to our home》、《稳定的幸福》、《一切》、《誓约》等一批精品婚礼策划方案。

此次活动由著名婚礼培训机构幸福团主办,咸宁市婚庆行业协会承办。据介绍,从2010年起,幸福团连续6年举办全国婚庆行业交流活动,从2013年开始采取头脑风暴模式,汇聚全国婚庆精英,为客户打造独具特色的创意婚礼。今年该活动首次落户咸宁,也是目前为止在我市举办的最高规格婚庆行业交流活动。

(记者 姜明助)



献血不会使人发胖

目前,有些无偿献血者担心献血后会使自己发胖,尤其是年轻的女同志,她们追求体型健美,对无偿献血徘徊不前。其实,这种担心是没有必要的,因为科学分析:献血不会使人发胖,反而有益身体健康。

大家应该知道,人体发胖的原因通常是由于食物的吸收和消耗不平衡造成的。如果消化系统能力强,又缺乏适当

的体育运动,造成大量多余的能量转化为脂肪堆积于皮下,使皮下脂肪层增厚,从而引起发胖。如运动员经常进行体育运动,体内消耗能量不会少于进食的能量,因此身体是结实和强壮的;而他们一旦放弃了运动,就可能引起发胖,大家稍加观察就会发现许多运动员退役后身体明显发胖。因此看来,保持食物摄入和消耗的平衡才是体型健美的关键。

有个别同志献血后体重有所增加,好像有了发胖的趋势,便错误的认为发胖是由于献血所致。其实不然,献血后,人们由于过分注意休息和营养,食进的能量大大超过了消耗的能量,从而促成了身体剩余脂肪的堆积。因此,为了避免发胖,应注意饮食调节,不暴饮暴食,适当运动和锻炼。这样,献血前后您的体型是不会发生什么变化的。



献血知识专栏

无偿献血光荣 利国利民利己

献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、温泉信合(中百)门口
潜山商业街固定献血车 18907248056 献血热线:8265078 18995811036 18971815018

温泉阳光幼儿园秋季招生正在进行中!

本园秋季招收2.5—6岁小、中、大、学前班适龄儿童;暑期班正在热招中。

招生电话 0715-8268679
13971822106

雷园长

园址:温泉潜山商业街对面温泉阳光幼儿园内