

为了把爱传递下去——

# 残疾小夫妻建起“残友群”

■ 记者 吴青朋 摄影 赵忠志

一位坚强的黄石残疾姑娘,和一位乐观的咸宁残疾小伙子组成一个甜蜜的小家庭。在小伙子遇到困难时,社会好心人及时伸出援手帮他渡过难关。

此后,小夫妻萌发了建立残友QQ群的想法,把更多的残疾人团结到一起,呼吁大家自强自立、互相帮助,“走出心理阴影,勇敢面对自己”。

到目前为止,60多名残疾人已经把这个QQ群当做了爱和传递爱的家园。



残友们庆祝生日

## 自建QQ群

出生时就患上脆骨症,她被人称为“瓷娃娃”,身高只有85厘米,体重不到50斤,四肢严重弯曲变形,每天只能依靠电动轮椅在家中活动。她的名字叫胡陆,她是QQ群的发起人之一,一级残疾的她健谈乐观,谈起自己的经历,没有任何回避。

今年34岁的胡陆,出生在黄石市铁山区,从小喜欢唱歌的她梦想能开一场演唱会。“以前总是躲在家里不出门,自我封闭,外面的人没法了解我们的内心,我们也感受不到社会温暖”。

2009年,胡陆在朋友的帮助下,成功举办了个人演唱会。通过这件事,她才发现原来生活是美好的,也让她彻底走出了心理阴影。2013年,她在残疾人交友网站,认识了咸宁籍残疾人段能凯。因小儿麻痹症致左腿残疾的段能凯被胡陆的乐观坚强所吸引,今年5月他不顾家人的反对,与胡陆举办了婚礼并在咸宁安家,两人还在网上兼职做淘宝客服,日子过得平淡而幸福。

可结婚不到一个月,胡陆丈夫段能凯左腿不慎骨折,在好心人的帮助下筹到4万多元,丈夫得到及时治疗,保住了左腿。“别人帮助了我们,我们也要懂得感恩。”胡陆说,正是丈夫这次受助经历,她萌发了创建残友群的念头。

7月4日,她创建了“和谐满园残友义工之家”QQ群,这个残疾人专用QQ群,让残友们有了相互交流、相互鼓励、相互帮助的信息平台。

胡陆说,成立这个群的目的,是鼓励更多残友走出心理阴影,勇敢面对自己,QQ群以“自尊、自信、自立、自强”为口号,以“自强自立,互相帮助,团结友爱,无私奉献”为主题。

## 相识相知

QQ群成立后,群成员很快发展到60多人,很多残疾人加入进来,拉拉家常、谈谈活动,将自己平日里的喜怒哀乐在群里“晒一晒”。群里面除了咸宁本地的残友,还有来自河南、湖南、武汉的一些残疾人朋友,年纪最大的59岁,最小的25岁。

“祝晶晶姐生日快乐,祝你生日快乐……”22日中午,来自武汉、温泉、咸安的九名残疾人聚在咸安区温泉办事处温泉村5组胡陆的家中,为残友彭晶晶庆祝27岁生日,胡陆的家中再次传来欢乐的祝福声。

“我们都是通过QQ群认识的,大家都是在群里相互了解,我们是快乐的一家人!”来自温泉城区的残疾人彭晶晶开心地说。彭晶晶双下肢残疾,平日没有朋友,也不喜欢交流。加入群

后,遇到开心或不开心的事,会在群里面倾诉,心里说出来,心情就愉快了。现在她的脸上总是挂满了笑容,“这里就像家,给我从未有过的归属感”。

17日,十多名QQ群残疾人朋友从四面八方赶来,为咸安区官埠桥镇脑瘫患者焦浩庆祝了29岁生日,同样在胡陆的家中举办简单的生日聚会,“以前不知道外面世界如此精彩。”焦浩不仅从群里交到了朋友,还了解到社会上还有很多人正关注着他们。

胡陆说,通过这个QQ群希望更多残疾人走出家门,与社会互动,让外人了解他们的内心。现在,这个QQ群被残友们亲切地称呼为“网上的家”,更多的残疾人正在陆续加入到互助之中。

## 互帮互助

“QQ群不仅让自己认识了更多朋友,也为自己提供了帮助他人的平台。”咸安区向阳湖镇肢残女孩杨琴说。

7月17日,QQ群里面的20多位残疾人朋友相约一起来到咸安区横沟桥镇卫生院,为在这里住院的残友陈建送去爱心款。

32岁的陈建是咸安区横沟桥镇袁铺村21组村民,患有严重的脊椎炎,全身僵硬,长期住院治疗,丧失劳动能力,没有任何经济来源。但病魔没有压倒他,他坚强乐观地面对生活,学会了唱歌,并通过网络认识了不少残疾人朋友。QQ群的残友们,通过聊天知道陈建的情况后,在群里组织捐款活动。100元、200元、500元……群里的残疾朋友共为陈建捐款3500元。其中,有一位叫郭建华的残友开着残疾人代步车专门从咸安区贺胜桥镇赶到医院,为陈建送上了爱心款。

家住咸安区北门口的“瓷娃娃”陈红梅,没有加入群之前,她总是足不出户,性格内向。最近,

她的父亲陈汉茂最能感受到女儿的变化,他说女儿现在变得自信了,性格也开朗了,笑容多了。

因为身体障碍,一直靠父母照顾的陈红梅,希望找一份工作,减轻父母的负担。通过这个QQ群,她认识了胡陆,于是推荐她在网上做淘宝客服。但在网上兼职需要一台电脑,因为家里经济困难,陈红梅没有钱买电脑。

33岁的肢体残疾人黄高,在武汉一家公司上班,在群里了解到陈红梅的情况,正好自己有一台电脑闲置。于是7月21日,专门调班的黄高利用休息时间,从武汉来到咸宁,把自己的电脑亲自赠送给了陈红梅。

“我现在学会了创建文件夹,每次只要学会一点电脑知识就特别兴奋。”陈红梅说,她先把电脑知识学熟练,然后跟胡陆一起做淘宝客服。

记者在这个QQ群看到,残疾人陈建说:“我还有股骨头坏死,不能强行运动。如果能强行运动,我的病情就不会发展这么快。”很多残友发出安慰“陈建大哥,别急,慢慢锻炼就会好的。”

## 让爱传递

“没有谁愿意哭泣,孤单背后,谁注视你。我要给你,积极鼓励,相信自己,永不停息……真心把友谊凝聚,再多困难,我们一起,一起努力,让爱在你我手心传递。”经过多次修改,残友段祖祥和郭建华联手创作出一首群歌。

残疾人郭建华说,这个世界充满了爱,可别人不了解残疾人,怎么给残疾人传递爱呢?其实残疾人内心很纯洁,也有一颗善良的心。他们想靠自己的力量赢得社会尊重、获得温暖,他们也一样会感恩社会。

“大家聚在一起,除了精神上的相互慰藉,更为困难的残疾人提供帮助。”胡陆坚定地说,“只要我还有一点能力,我就要将这个群办下去,帮助更多困难的残疾人。通过QQ群的力量,改变自己和别人的生活。”

胡陆说,这个群的所有成员就像这首群歌写的一样,真心把友谊凝聚,再多困难,我们一起,一起努力,让爱在你我手心传递。

然而,群里的成员大多都不富裕,要将爱传递下去,“资金”是一个绕不开的问题。为了解决资金问题,胡陆和群里的几名成员商议:计划创办一个刊物,面向社会出售;计划组织群里有表演特长的残疾人义演,用门票收入帮助他人。

胡陆介绍,在这个QQ群里面,大部分残疾人积极就业创业,他们自己有工作,有收入。他们也和正常人一样靠自己的诚实劳动创造财富。

市残联负责人介绍,目前,我市有各类残疾人17.1万人。近年来,我市残疾人生活状况得到显著改善,康复服务全面提升,残疾人就业率逐年提高,就业率明显提升,贫困残疾人基本生活得到有效保障。

“今年,我市着力加强残疾人康复服务工作,保护和促进残疾人就业创业,努力促进残疾人全面发展,全面改善对残疾人的服务体系,不断优化残疾人事业发展的社会环境。”市残联负责人表示,我市残联部门倡导残疾人互帮互助,支持残疾人互帮互助事业,大家通过互帮互助,一起创建更加和谐的社会。

玩新“11选5”,想怎么玩就怎么玩

# 但看他人中奖忙,你其实也可以!

中国体育彩票  
CHINA SPORTS LOTTERY

17100元。

## 一期多投 中奖金开花

单期多方向出击,中奖金全面开花。荆州90后小李投注新“11选5”采取一期多投的方式,收益不菲。

7月7日晚,他先后两次单盯倍投“任选六”,单挑“135”投注前三直选和前三组选,又单盯倍投任选五,仅投注两期即揽奖2000多元。

7月13日第74期,他单盯倍投任选八10倍、任选三10倍、任选四10倍,又先后两次以六码复式投注任选五,最后单挑1注任选五倍投15倍。用不同的方式投注不同的玩法,结果在同一期全部中奖,单期共揽奖金1万余元。

## 多期倍投 中奖显从容

玩新“11选5”,你还可以多期投注,这样买彩更从容,中奖更容易。

7月5日,李先生下班后来到随州79005销售点,他先看了一会走势图,然后在电脑上看了看遗漏值,选中了“05、04、03”三个号码投注前三直选,倍投6倍投注5期。打完后,李先生对这几个号码感觉非常好,又追打了一个6倍6期,没想到,第一期就中得前三直选,奖金14040元。

7月8日,李先生又选择“03、09、07”投注前三直选,投注5期倍投5倍,结果守至第二期中奖,轻松斩获奖金5850元。

一种玩法多种体验,怎么投注全由你

做主,这就是“中国彩市快开游戏第一品牌”的独特魅力。



体彩排列3排列5  
第197期开奖号码

排列3 402

排列5 40212