

关节疼痛频发 竟是痛风所致



家住咸安桂花城小区的刘爹爹近几日多处关节有疼痛感,他对自己的诊断是:近来雨水偏多,可能是风湿病复发了。后经医院诊断,刘爹爹患上了痛风。

类风湿性关节炎

据咸宁市第一人民医院疼痛科黄章洪主任介绍,类风湿性关节炎大多数起病缓慢,只有少数急性起病。早期会出现疲劳、倦怠感、体力下降、食欲不振、手足麻木等症状,几天或几周后才有关节受累症状,患者一般都有晨僵症状,持续在1小时以上。”类风湿性关节炎早期呈现红、肿、热、痛和功能障碍,以肿

胀最为突出,典型症状为手指指关节的梭形肿胀。

“一般来说,关节肿胀愈明显,其疼痛愈重。一般6周内无自然缓解。晚期类风湿性关节炎可出现不同程度的强硬和畸形,并有骨和骨骼肌萎缩,是一种致残率较高的疾病。”黄章洪主任介绍,该病活动期的治疗原则为减轻患病关节的肿痛与晨僵症状,控制疾病的进展,防止和减少骨关节的破坏。治疗措施包括休息、关节制

动、理疗及药物治疗。

减少感染是类风湿性关节炎的主要预防措施。黄章洪主任建议,患者关键是要注意生活调理和减少感染,主要措施包括饮食有节、起居有常,劳逸结合,防止劳累、避免受寒、淋雨和受潮。寒冷季节手足及踝关节等部位要注意保暖。一旦发生感冒,要早休息、早治疗,防止诱发类风湿性关节炎。

痛风性关节炎

“痛风性关节炎常常起病急骤,可在毫无前驱症状的情况下突然发病,后半夜发病最为多见。一旦发病便为受累关节的剧烈疼

痛,关节部位红肿,但患者无晨僵症状。”黄章洪主任分析,痛风性关节炎的主要表现为单个小关节受累,以大脚趾受累最常见,其次为踝关节等。典型症状为大脚趾的灼热、发胀、疼痛,十分难忍,无法盖被子,稍有风吹草动或触碰,就会痛得钻心。可在1~2周内自然缓解,缓解期无症状。

另外,痛风性关节炎最主要的检查指标为尿酸升高,每分升大于7毫克具有诊断意义,其次为关节液中尿酸盐结晶体及痛风石的检测。X线则主要显示非对称、无特征性软组织肿胀。反复发作可见关节软骨缘破坏、关节面不规则等征象。

“痛风急性发作时的治疗原则是尽快终止发作,纠正高尿酸血症,防止复发。治疗措施包括休息,抬高患肢,严格限制高嘌呤食物。药物治疗越早越好,延迟治疗则不易控制。”在黄章洪主任看来,痛风的预防关键是饮食调理,主要措施包括多喝水,以利于尿酸排出;避免进食高嘌呤食物,如动物内脏、骨髓、海味等,以减少尿酸的来源;肥胖者应减少食物摄入量,以降低体重,有利于改善尿酸代谢。

黄章洪主任提醒:类风湿性关节炎是一种以小关节受累为特征的自身免疫性疾病,而痛风性关节炎是以小关节受累为主的代谢性疾病。都是常见性疾病,两者有相似之处也存在差别,患者千万不要把两者混淆,造成误诊误治,否则会对健康造成严重危害。他建议市民,平时一定要做好相关预防,一旦发现身体有任何不适,应当尽早到医院进行确诊,以免耽误病情。

夏天吹空调 当心过敏性鼻炎

□记者 叶子



市民小周最近一进入空调房不是鼻塞就是流清鼻涕,原以为是感冒了,可吃了药也不见效,到医院检查被确诊为“过敏性鼻炎”。

“空调吹出的冷空气会刺激鼻腔内的末梢神经,导致鼻黏膜快速收缩,腺体分泌物增多,进而出现流清涕、打喷嚏等鼻炎症状。另外,还有些人对空调吹出的灰尘和尘螨过敏。”湖北科技学院附属第二医院内科主任彭圣威称,未经清洗的空调过滤网上可能附着大量尘螨,一旦开空调灰尘等会随之四处飘散,当室内螨虫达到一定浓度,就会诱发过敏性鼻炎。

他建议,对冷空气敏感人群进入空调房,最好在门口站一会儿,让鼻腔对温差有个适应过程。此外,在家使用空调,温度不宜调太低;定期清洗空调过滤网;白天开空调每两小时,要开窗通风10分钟~15分钟;地毯、寝具、棉织品也要经常洗晒。若过敏症状明显,需及时就医。

用心与责任铺就病患安全健康之路

——记咸宁市中心医院 同济咸宁医院心血管内科主任 甘受益

□通讯员 汪蛟慧 张帆



甘受益,男,50岁,咸宁市中心医院同济咸宁医院心血管内科主任医师。

可能谁也猜不到这位主任医师,咸宁市劳动模范、十佳医德标兵的心内科专家最初的理想是成为一名机械工程师。由于偶然因素,这位胸怀大志的年轻人高考后偏离了原定理想,成为了1984届咸宁医学院的学生,从此开启了医学生涯。

经过了近30年医学界洗礼,甘主任现已成为咸宁市首屈一指的心内科专家。

矢志从医,苦心钻研填补领域空白

刚进入临床工作时,甘受益虚心好学,勤练内功。由于在校扎实的理论基础上在实践中的摸爬滚打,他积累了丰富的工作经验,业务水平也得到了大幅度的提高。1997年被单位以优秀医生的身份选送到省人民医院进修心血管专业,回来后着手创建崇阳县人民医院心血管内科,31岁就成为崇阳县人民医院最年轻的科主任。2005年,由于工作需要,甘受益调入咸宁市中心医院,任心血管内科副主任,成为科室的业务骨干。2006年上半年,他再次被派遣到省人民医院进修,并在全国知名教授

江洪老师的指导下进行心脏介入学习。进修归来,他顾不上休息,迅速组建团队,开展咸宁市心脏介入治疗。

2007年,新兴的经桡动脉心脏介入手术方式在湖北部分地区悄然开展,甘主任牺牲休息时间,往返于咸宁和武汉之间,自费到省人民医院观摩学习经桡动脉途径心脏介入治疗。回到医院后,与团队共同面对困难,全身心投入工作,成功开展了咸宁市第一例经桡动脉的冠状动脉支架植入手术,填补了咸宁市这一领域空白,并荣获市医院07年度科技进步特等奖与杰出贡献奖。

心系病患,妙手仁心托起生命曙光

2009年,甘受益被任命为市中心医院二内科主任、心血管内科主任。当时医院心血管还未独立,二内科包含心血管、呼吸、血液、肾病等四大专业。在医院领导和科室同仁的支持下,甘主任带领团队各专业人员,心往一处想,劲往一处使,各个专业齐头并进。

心脏疾病往往发病急,病情凶险,对于救治的时效与技术要求都非常高,处理心跳骤停病患更是争分夺秒,稍不及时可能就永远失去了生命。甘主任明白自己的责任重大,在他的手上,从死亡边缘抢救过来的病人数不胜数。

2013年,嘉鱼县医院一个病患半夜发生急性心跳骤停,请求上级医院支援。甘主任接完电话没有半点迟疑,凌晨两点从家出发赶往嘉鱼,和嘉鱼医生一道对患者进行有效治疗,使其转危为安,重获新生。抢救完毕,甘主任又马不停蹄地赶回咸宁,继续第二天的正常工作。

2015年清明节,本是甘主任的休息时间,科室也安排了值班医生,但由于心中牵挂,他还是来到科室查房诊治,查房过程中发现一个病人异常,马上安排病人做相关检查。正在检查过程中,病人突然发生急

性心肌梗塞导致心脏骤停,命悬一线。甘主任临危不乱,立刻组织团队抢救,让患者重获生命,转为平安。

在心血管内科,医患关系给人最深的感受便是“融洽”,而促成这种良性关系的正是责任与心。甘主任常说:“医患之间的沟通有时比药物更有效。我常以有时治愈,常常帮助,总是安慰为座右铭,并要求其他同仁同样对待病患,以心换心,充分理解患者的痛苦并帮助他,病人也自然会与医生极力配合。”2010年,甘主任被评为咸宁市十佳医德标兵,科室内挂满了病患相送的锦旗与感谢信。

一荣俱荣,悉心带领团队共同成长

随着心血管科室的不断发展壮大,甘主任在心脏诊治上也逐渐声名鹊起,找他寻医问药的人络绎不绝,市中心医院心血管科室也从曾经的落后水平到如今与其他地市级医院旗鼓相当,以其突出的技术水平在湖北省内争得领先地位。

一花独放不是春,万紫千红春满园。甘主任说:个人的医术再高明,能力也是有限的。一个科室的发展仅靠个人的力量远远不够,还需要整个团队的支持与配合,提高团队整体水平,才能为更多的患者解除痛苦,取得病人和社会的认同。无论在什么地方,甘主任总是秉承带动团队,培养新人的医德精神,注重人才引进和培养。手把手教导,将技术毫无保留地传授给年轻医生,同时在思想上、业务上指导和培养他们,使得他们迅速成长,成为独当一面的医学人才。使得整个团队更加兴旺发达。

2011年,市中心医院遇到非常好的机遇,被武汉同济医院托管。托管一年间,同济委派专科医生担任科室主任,而甘主任则以常务副主任身份协助主任工作。在一年的工作中,他不计个人得失,全力配合主任工作,积极培养下一代,树立了良好形象。

在甘主任的规范管理与带领下,目前,

科室住院病人长期暴满,每天住院人数平均达到60人,每月开展手术量达到40台以上,年收治病患达到2000人以上,手术量达到500台以上,科室床位常出现供不应求的状况。

博采众长,重点科研树立业界标杆

在工作方面,甘主任博采众长,注重为每名医生搭建事业平台,根据其自身特点,按照住院医师或主治医师的标准进行定向培养,充分发挥每个人聪明才智,达到人尽其才。

在管理方面,甘主任强调“站的平,端得稳”,这是维持团队凝聚力的保障,让科室每个人共享劳动成果,团队人员空前团结,关系融洽。

在生活方面,他关心每位员工的成长与疾苦,主动帮助他们遇到的困难,为员工排忧解难。

为了不断提高自身的专业水平,不断提高科室在专业领域的地位,他成立咸宁市内科学会心血管专业委员会,并担任第一届主任委员,成功举办三届学术研会。

从2009年至2015年,甘主任带领全科医护人员搞科研、攻难关。率先取得省自然科学基金科学资助的科研课题一项,承担咸宁市的市级课题一项,承担湖北科技学院教学课题一项,先后申请了省级心血管内科继续教育项目二次,发表在国家级和省级专业科论文20余篇。其中一篇SCI收录。6年以来可谓花开多枝,果实累累,树立了咸宁市医学界行业标杆。

耕耘的是真情,收获的是喜悦。如今,市中心医院心血管内科已兵强马壮,从介入治疗空白发展到7名介入医生,成功开展了冠脉支架植入术、心律失常射频消融术、起搏器植入术等多项业务,业内的影响力得到不断扩大,和省内多家著名医院心血管内科建立了医疗协作关系,成为市中心医院疗效显著、有着鲜明特色的重点科室。