

# 春季是妇科病高发季节

女性切莫忽视了小疾病

□记者 叶子



春季是自然界万物萌发,草长花开的季节,其实也是人体内脏和器官生理功能活跃的时节。此时,因为天气阴晴不定、雨水增多、早晚温差大、生物钟紊乱,以及女性自身原因,都有益于细菌滋生,引发各种妇科病。咸安区中医医院妇产科主任雷金平提醒广大市民:春季细菌滋生,是妇科炎症的高发季节,女性更应注意生活细节,加以预防。

### 春季易引发妇科炎症

家住福星城的曹女士是一家大型超市的出纳员,前不久在和未婚夫去公园拍婚纱照的路上,她感到一阵猛烈的腰酸难受,开始以为是工作劳累引起的,忍一忍就过去了,没想到接下来小腹开始坠胀,她一遍遍

地去卫生间。之后她到咸安区中医医院检查,确诊为慢性宫颈炎。

据雷金平主任介绍,春季,妇科炎症的症状以外阴瘙痒最为多见,主要原因是真菌感染。总体说来,阴道炎、盆腔炎、宫颈炎等三大妇科炎症易在春季发生。

“春天反复无常的气候很适合病菌的滋生和繁殖,早晚温差大,易造成生物钟紊乱,给妇科炎症复发提供了可乘之机,使春季成为妇科类疾病的高发季节。”雷主任说,特别是长期处于紧张工作状态的职业女性,在工作和生活的双重压力下,内分泌容易失调,雌激素容易紊乱,免疫力容易下降,更易染病。

对于现在有些女性在春季气温还不是很高的情况下,还穿着单薄的裙子这一现象,雷主任强调,其实女人的生殖系统最怕

冷,天冷时比较耗损阳气,最需要注意养护生命活力。“衣着单薄违背了春季养生的原则,下半身着凉直接导致女性宫寒,除了手脚冰凉,痛经外,还会造成性欲淡薄,缺乏欲望。宫寒造成的淤血,导致白带增多,阴道内卫生环境下降,从而引发盆腔炎、子宫内膜异位症等。因此做好下半身的保暖工作,女性就可以避免许多妇科疾病。”

### 预防炎症从细节入手

“既然春季是妇科炎症的高发季节,防治就得从生活细节入手。”雷主任提醒,勤剪指甲勤洗手,可消灭身上的大部分真菌,减少其繁殖的机会。

同时,阴雨天,霉菌容易滋生,女性如果穿上没晾干的内裤,上面的病菌就会进入身体,诱发霉菌性阴道炎。雷主任说,“内裤要单独洗涤,一定要晾干或者烘干,以防止霉菌滋生。夫妻双方都要养成良好的卫生习惯。多锻炼身体,均衡饮食,最主要的是定期进行妇科体检。”

“如果家人或者自己患有足癣、灰指甲等,在一个洗衣盆内同时清洗袜子与内裤是很危险的,很有可能造成交叉感染。”雷主任建议,遇到阴雨天气,最好用开水洗内裤,有消毒作用,没晒过太阳的内裤最好不要穿,非要穿时,先用熨斗去掉湿气,出去旅行时,内裤不要装在塑料袋中,可装在布包内存放,保持透气。

她同时提醒,得了妇科疾病不要有任何心理负担,应在医生的指导下正确用药。平时更要注意卫生,毛巾、浴盆等单独使用,防止把霉菌传给其他人。患病期间应避免同房,多进食富含维生素的食品,尽量少吃牛、羊肉及辛辣食品,以免加重症状。

## 警惕颈椎病低龄化

颈部不适要及早治疗

□见习记者 陈洁

今年20岁的小刘,长期沉迷电脑游戏,最近突然觉得头晕目眩严重,连下床走路都困难,以为只是疲劳导致的头晕,在医院打了几天针都没效果,由专业医生一检查,原是患了严重的颈椎病。

近日,记者在咸安区中医医院康复科看到,来看颈椎病的人除了中老年人,也有一些年轻人前来咨询。“如今颈椎病不再是中老年人的专利,呈低龄化趋势。”咸安区中医医院康复科主任杨伟介绍,随着电脑、手机的普及,长期“低头族”容易患上颈椎病。

杨伟介绍,颈椎病主要是由颈椎退行性变化所引起。长期的伏案工作、对着电脑、玩手机,使颈部长时间保持一个姿势,肌肉僵持、疲劳引发颈椎疼痛,都是颈椎病年轻化的主要原因。

“很多患者一开始只觉得酸胀,便忽视,直到发展为严重颈椎病才治疗,使颈椎退行性改变加重。”他强调,当感到颈肩疼痛、眩晕、呕吐、肢体麻木等,应该及时前往医院由专科医师进行诊断治疗。杨伟提醒,如治疗不及时,病情很可能会逐渐加重,严重时会导致肢体瘫痪。

一般情况颈椎病易发作,杨伟建议,当对着电脑或者伏案工作,达到2个小时,要有意识的及时的起身活动活动,向远处眺望,多做扩胸、提肩、伸颈动作,来预防颈椎病。随着现在气温的升高,还要注意不能一时贪凉,对着颈部使用电风扇或者空调,使颈部受凉,引发颈椎病。

据了解,目前咸安区中医医院采取中西医结合的治疗方法,较轻的患者采取传统的针灸、推拿,根据颈椎片,如有错位,采用手法复位配合牵引治疗。对于严重的采取椎间骨胶原酶介入治疗。

# 咸安区中医医院妇产科简介

咸安区中医医院妇产科医务人员共有19人,其中副主任医师1名、主治医师7名、主管护师2名,技术力量雄厚,医疗技术精湛。

妇产科目前开设病床33张,医疗设备齐全,拥有呼吸机1台、胎心音监护仪4台、中频治疗仪1台、催乳机、产后康复治疗仪1台、输液泵1台等先进医疗设备。

## 妇产科目前主要开展的项目有:

**腹腔镜手术:**附件囊肿、子宫肌瘤、盆腔包块、宫外孕、全宫术等;

**普通手术:**剖宫产、顺产、人工流产术、无痛人流、无痛分娩、附件囊肿、子宫肌瘤、盆腔包块、宫外孕、全宫术等;

**产前检查:**妇科检查(了解生殖器及骨盆有无

异常)、测量基础血压、检查心肺、检测尿蛋白、尿常规、尿糖、血常规、肝功能、乙肝两对半、梅毒及艾滋病、心电图、B超等。

妇产科全体医护人员以高度的责任心竭诚为广大患者提供一流的优质服务。

**科室电话:**0715-8313871



杨桂华  
妇产科副主任医师

从事妇产科诊疗工作40年,扎根基层、切实解决基层妇女的看病难问题。对妇产科的各种手术都能独立完成,并能指导下级

医师的工作,尤其擅长处理妇产科各种疑难杂症,包括月经不调、妇科各种炎症、乳腺增生、子宫肌瘤、卵巢囊肿、不孕不育、刮宫术等。坐诊时间:周二、周四、周六、周日(大坂区)。



雷金平  
妇产科主治医师  
大坂区妇产科主任

从事妇产科诊疗工作32年,擅长治疗月经不调、妇科各种炎症、乳腺增生、子宫肌瘤、卵巢囊肿、刮宫术及产科手术等。坐诊时间:周一至周六上午(大坂区)。



雷杏荣  
妇产科主治医师  
北门分院妇产科主任

从事妇产科工作30年,能开展药流、刮宫引产、计划生育、剖腹产等手术,对阴道炎、宫颈糜烂、不孕症、附件炎、盆腔炎及其他妇科疾病也有良好的疗效,发表医学论文两篇。坐诊时间:周一至周六上午(北门分院)。



祝巧云  
妇产科主治医师

咸宁学院专科毕业,从事妇产科诊疗工作27年,擅长对妇产科各种常见病、多发病的诊治,能熟练操作妇产科各种手术。(大坂区)



陈泉英  
妇产科主治医师

咸宁学院本科毕业,从事妇产科诊疗工作21年,擅长妇产科各种常见病、多发病的诊治,能熟练操作妇产科各种手术。(大坂区)



汪雪庆  
妇产科主治医师

咸宁学院专科毕业,从事妇产科诊疗工作20年,对妇产科常见病、多发病诊治经验丰富,能熟练操作妇产科各种手术。(大坂区)



陈海英  
妇产科主治医师

从事妇产科工作22年,能开展药流、无痛人流、引产、计划生育、剖腹产、子宫肌瘤等手术,尤擅长治疗泌尿系感染、阴道炎、宫颈糜烂等疾病及妇科其它各种病症。(北门分院)



毛平菊  
妇产科主治医师

从事妇产科工作22年,能开展各种顺产、难产、接生、药流、无痛人流、引产及各种计划生育手术,对阴道炎、宫颈炎、盆腔炎等妇科疾病取得显著疗效。(北门分院)