

绿茶中的儿茶素—EGCG,可以抑制癌细胞成长所需的酵素,并杀死癌细胞,且不伤害到健康的细胞。每天喝四杯以上的绿茶,可以延缓或预防癌细胞的成长。

今年气温回暖较早 春茶采摘提前几天 我市名优绿茶全面上市

■ 记者 陈婧

春风日暖,正是柳枝抽芽,百花齐放的姹紫嫣红时节。香城都市,冬日里的温泉此时渐退出人们的视线,去蓄养下一个对抗寒冬的热烈。香,那是漫山遍野的似锦繁花,更是茶席杯盏之间的清雅悠长。

伴随万物复苏,我市名优绿茶全面上市,广大茶友又可以一品期待中的春茶清香。

咸宁春茶 全面上市

沿街走访,记者发现城区大小茶庄、茶店大都挂着“春茶上市”的醒目招帖,几乎每家店面,都有三三两两的客人在称茶买茶。

咸宁市特产局副局长潘国雄介绍,清明节前采摘的茶叫做明前茶,是茶树经过一个冬季的积累,萌芽长出的第一轮嫩芽。因生长周期比较长、芽头饱满,营养物质、香气物质等都较为丰富,再加上气温适宜等方面的有利因素,所以明前茶无论是口感还是外型,都是茶中上品。

“今春气温回暖较早,致使春茶采摘相较往年略有提前。三月中旬开始,我市茶园已陆续开园,除了幕峰茶业因产的是高山茶,采摘期相对较晚,到月底,二十三、四号左右,咸宁自产春茶已经全面上市。”潘局长说。

高价茶市场 需求减少

踩着纷飞铺地的香樟落叶,记者走进滨河东路的春华茶庄。店内,一名顾客站在柜台前,正低头看手里的新茶。

“给我称两斤,还是老价格撒。”从进店到



买茶,熟门熟路的张女士只花了3分钟时间。她说茶叶是为外地的好朋友准备的,每年春茶一上市都会来买,因为是老顾客了,所以并不会太纠结。

老板娘张女士告诉记者,茶叶这一行,做的基本是熟人生意。特别是春茶这一块,每年还没到时间,就有客人提前打电话预定上了。“以前春茶一上市就忙个不停,今年明显要差些,销量起码减少了三分之一。春茶因为品质好、售价高,普通消费者不太消费得起,一般都是用作送礼。私人喝茶,三四百元一斤的茶叶,接受度更高,卖得也好。”

品质至上 理性定价

记者又来到位于玉泉街的逸思园茶庄,

店内,一名顾客也在买茶。逸思园茶业的总经理程繁杨正亲自用礼盒给顾客装新上市的“泉谷毫峰”。顾客离店时,热情的程繁杨还不忘送上一小包新茶,让他回去仔细品尝。

“我们做茶叶,做的就是回头客,永远是一个积攒的过程。今天他拿我的茶回去,喝了觉得好,下次就会再来。喝茶不比喝咖啡、饮料,它是一种既健康又有文化内涵的饮品。”提起自己的茶叶,程繁杨的脸上显露出淡淡的自豪感。跟大多数茶商反映今年茶叶销量有所下降不同,他说自己的春茶上市一个星期左右,销量相比去年略有增长:“作为茶企,应当把茶叶品质放在首位,在不断完善制茶技术的同时,理性定价。做普通老百姓能够消费得起的好茶,就不愁没有市场,不怕没有销路。”

茶叶专家来咸指导 砖茶清洁化生产

本报讯(记者 庞赞 通讯员 咸农业)3月21日至22日,国家茶叶产业技术体系岗位科学家、安徽农业大学李尚庆教授、省果茶办宗庆波研究员,到我市赤壁、咸安调研砖茶加工机械情况,探索砖茶加工工艺的清洁化与自动化。

砖茶生产分五大工艺流程,分别为渥堆、复制、紧压、烘干、包装。赵李桥茶厂有限责任公司技术副总经理甘多平指出,现有砖茶加工工艺存在机械化程度低、劳动力成本高、清洁化有待提高等诸多不足。具体体现在,渥堆、烘干、包装基本靠人工操作,劳动力成本高;复制工艺设备在去杂、匀堆方面较差,急需改进;紧压工艺设备均为八十年代研制,自动化需要进一步加强。

李尚庆教授提出渥堆发酵的机械化与清洁化构想,可以在发酵大楼顶层建茶叶晒场,用一层楼作渥堆的一个阶段,楼层从上往下茶叶逐步发酵,省去人工翻堆,利于清洁化。

甘多平提出包装一条线设想,实现产品质检包装一体化。

技术专家在一起交流,碰撞出很多创新火花,产生出砖茶加工自动化与清洁化工艺的新思路。

高温贮茶小提示

一杯清茶,既可以消暑降温,又可以怡情养性。但是,茶叶再好,在又热又湿的天气下,如果保存不当则也容易变质,影响茶叶本身的品质之余,也颇伤大雅。因此,各位爱茶之人有必要好好学习如何正确贮存茶叶。

生石灰贮存法:选用干燥、封闭的陶瓷坛,放置在干燥、阴凉处,将茶叶用薄牛皮纸包好,扎紧,分层环排于坛的四周,再把灰袋放于茶包中间,装满后密封坛口,灰袋最好每隔1~2个月换一次,这样可使茶叶久存而不变质。

木炭贮存法:取木炭1公斤装入小布袋内,放入瓦坛或小口铁箱的底部,然后将包装好的茶叶分层排列其上,直至装满,再密封坛口,木炭的布袋一般每月应换装一次。

暖水瓶贮存法:将茶叶装进新买回的暖水瓶中,然后用白蜡封口并裹以胶布。此法最适用于家庭保管茶叶。

化学贮存法:用较厚的塑料袋,将除氧剂固定在一个角上,然后封好茶叶袋,除氧剂在一两天内能将茶叶的氧气吸收掉,实现除氧封存,效果很好。

冷藏贮存法:将含水量在6%以下的新茶装进铁或木制的茶罐,罐口用胶布密封好,把它放在电冰箱内,长期冷藏,温度保持在5℃,效果较好。(本报综合整理)

喝茶,可以简单 也可以时尚

作为一名平常不喝茶的八零后,借着采访过程中与众多茶叶专家的交流,对茶叶终于有了粗浅的认识。如今,能分清红茶、与绿茶的不同;晓得一杯好茶需要观形、辨色、闻香、品味;知道鄂南地区曾是万里茶道的源头,也陶醉于桃花绝品、松峰绿茶、瑶山红茶的美名……对于茶,越了解,便越钟爱。

茶叶专家程繁杨说:“茶是好东西,它被世界卫生组织定为六大健康饮品之一,是老少皆宜的饮品。作为媒体人,怎样做好正确导向,让那些不喝茶的年轻人来喝茶,才是你真正该做的。”于是我这枚“不喝茶的年轻人”,站在年轻人的立场,要与程繁杨聊聊天。

提起喝茶,脑海中立刻勾勒出大叔大伯围着方或圆的木桌,一字摆开的杯盏茶具,什么水温要把控,手法有讲究,不能急喝要细品、茶汤七分方为敬……于爱茶懂茶有时间

品茶之人,此类细节考究值得反复揣摩回味;于出生以来就喝可乐、芬达的年轻人,拧盖随手喝的便捷,可以省下更多时间干点别的。对此程繁杨也承认,如立顿红茶虽品质不佳,能全球大卖,胜在方便。他说:“以茶具慢品,体味的是慢节奏的情怀,拿个茶杯泡了就喝那也是一种方式。也许口感会有细微的变化,但即使是一杯咖啡,也免不了冲泡后产生的差异。其实喝茶并没有那么复杂,喝起来舒服就是好茶。”

想起各种花草茶在网上大卖,其美容、瘦身等功效颇受年轻的女性消费者青睐的现象,我又提了出来。程繁杨笑了,他说中国人之所以选用茶树的芽叶制茶,并能在几千年的历史演变之中得以流传,就在于茶叶其成分的组成、微量元素的含量、色香味的曼妙构成以及保健功能的全面性,是其它植物所无

法比拟的。“喝玫瑰花是觉得可以像玫瑰一样漂亮,喝茶莉觉得清香好闻,还有喝荷叶茶可以减肥等等,且不论这些说辞的虚与实,中国人之所以选用茶叶制茶,就是因为它包含了绝大部分花草茶的功效。减肥、抗癌、防辐射……”程繁杨细细列举。

灵光一闪,我又想起味道上的文章,以灌装红绿茶、甚至奶茶为例,提出自己的疑问。程繁杨想了想,答道:“其实灌装制品,或多或少会添加些防腐剂,虽说方便,长期饮用毕竟对健康不利。只要你愿意,在冲泡红绿茶的时候,按照自己的喜好,加入蜂蜜、牛奶或者柠檬、玫瑰也是一样,甚至更加健康好喝!”

谈到此处,我与程繁杨相继笑起来。原来喝茶,并没有我们想象中那么复杂,它可以是一种简单且时尚的生活方式,完全能够根据自己的心情和喜好去随意享受。(陈婧)

咸宁名茶榜

羊楼洞
 — Since 682 —
 YANG LOU DONG

赵李桥
 ZHAO LI QIAO TEA
 — 1861 —

一盅春

芽旗香温泉瓷峰

逸思园

幕峰
 MUFENG

生娃川
 中国黑茶

贺胜翠剑

白雲杉峰

伊娜

隽水源

霞光牌

(排名不分先后)