



你知道吗?泡茶时洗茶最多15秒。在实验中发现,绿茶冲洗两次其有效成分浸出率为70%多,红茶为60%多。也就是说,如果过度洗茶,营养物质就会大量流失。绿茶和白茶,最好不要洗。但有一种例外,对咖啡碱比较敏感的人,可以喝茶前洗一遍,因为其中的咖啡碱浸出比茶多得快,快洗可以去掉部分咖啡碱。

刚过元宵喝新茶

我市“特早茶”3月上旬上市

本报讯 (记者 周萱)不用等到清明前后,本月就有机会品尝到今年的新茶。昨日,记者从湖北剑春茶业有限公司了解到,该公司基地种植的鄂茶8号特早茶已经萌动,如果气温适宜,天气晴好,最早能在“三八妇女节”期间上市。

在位于咸安区汀泗桥镇黄荆塘村的剑春茶叶专业合作社茶园基地,大片鄂茶8号茶苗舒展着嫩绿的新芽。剑春茶业相关负责人称,这片鄂茶8号茶苗约有150亩,已经种植

两年,今年可以试采。目前茶树已经萌芽,如果保持良好的气温,很快就能长出真叶,待一芽一叶时便可采摘。预计产量近一千斤,最早“三八节”能出第一批新茶,最迟3月中旬也可上市,定价比普通春茶略高,想尝鲜的茶友可以提前品到今年新茶的滋味。

通常,我市春茶每年是在清明节前后上市,为何鄂茶8号特早茶要早大半个月?记者了解到,这与鄂茶8号的特点有关。鄂茶8号是从“福鼎大白茶”直播茶园中发现的

特早生单株选育而成的茶树品种,2005年通过湖北省农作物品种审定委员会审(认)定,是湖北省地方良种。这种茶树氨基酸含量比高,还耐低温、特早熟,一芽一叶期比福鼎大白茶早15-17天,春季绿茶外形扁平挺直较整齐,色绿,味爽,鲜香。

据了解,如果气候适宜,我市其他各茶园的春茶将在3月底4月初上市。剑春茶业相关负责人称,该公司普通春茶将比特早茶晚半月上市,预计今年基地可产茶20吨。



元宵猜灯谜,以下与茶有关的灯谜,你知道多少呢?

人在草木中
谜底:茶

十八学士侍皇上
谜底:君山茶(君对应皇上,十八学士是一种山茶花)

乌龙院
谜底:茶馆

安溪名茶展销会
谜底:大摆乌龙(乌龙茶是安溪特产)

人间草木知多少
谜底:茶几

新科状元更新服
谜底:大红袍

一只没脚鸡,蹲着不会啼,吃水不吃米,客来把头低。
谜底:茶壶

风满楼
谜底:雨前

清朝有一位咸宁籍美女,出生于1824年,1850年远渡重洋,“勾引”了万千英国贵族,1915年又在美国巴拿马“勾引”了全世界。2014年名列世界选美第七名。请问她是谁?

谜底:瑶红(1824年,产自通山县杨芳林的瑶山红茶诞生,1915年,瑶红一举摘得巴拿马万国博览会一等金牌奖,从而为万众瞩目。2014年,因历史原因沉寂多年的瑶红重出江湖,在第十届国际名茶评比中一举摘得金奖,站在新的高点重续辉煌。)



汤圆配香茗 好吃更健康

明天就是农历正月十五元宵节。元宵节又称为“上元节”、春灯节,是中国民俗传统节日。元宵节要吃元宵,如今元宵的种类越来越丰富,越来越好吃,饕餮之徒吃完甜腻软糯的汤圆之后不易消化。这时,可以喝茶来促进消化,那么元宵节喝什么茶比较好呢?

★青砖茶

常见的元宵多是黑芝麻等含糖高、热量高的馅料。而青砖茶具有降脂、减肥、帮助消化等功效,特别对人体中的类脂化合物胆固醇、三硝酸甘油和尿酸等,有不同程度的抑制。吃完汤圆后喝上一杯青砖茶,解腻又健康。

★乌龙茶

乌龙茶中的咖啡碱和黄烷醇类化合物可以增强消化道蠕动,因而也就有助于食物的消化,预防消化器官疾病的发生,因此在饭后,尤其是摄进较多量的含脂肪食品后饮茶是有益的。乌龙茶,具有独特的分解脂肪的能力,因此在进食较多量动、植物性脂肪食品时,有助于把多余的脂肪排出体外。

★大麦茶

从中医的角度来讲:大麦具有健脾消食,除热止渴,下气利水等功效。大麦茶主要用于消温解毒,健脾减肥,清热解暑,去腥

膻,去油腻,助消化,润肤乌发。

★红茶

如今,水果馅的汤圆受到人们的喜爱。这类汤圆脂肪、糖分相对较低。在吃这类汤圆时,饮用红茶非常适合。红茶醇香,与口感香甜、丰富的水果类元宵简直是天作之合。红茶还可以增进胃动力且有抑菌作用,能减轻饱食汤圆带来的肠胃不适。

★茶叶汤圆

如果想吃汤圆又怕腻,干脆自制茶叶汤圆。将茶叶制成馅料包进汤圆里,或者用茶汤煮汤圆,也别有一番风味。

咸安茶农春管忙

本报讯(记者陈志茹 通讯员郭志明 李大为)连日来,咸安区农业局组织科技人员抓住气温回升的有利时机,深入到汀泗、贺胜、横沟等乡镇的茶园,做好春茶茶园管理工作。

截至目前,咸安区3万多亩成年茶园在去冬施足底肥的基础上,90%以上的茶园普施了催芽肥100斤/亩。当前茶树开始萌动,个别早生品种如平阳特早、乌牛茶等芽头已长至1厘米左右,预计在气温持续回升的情况下,10余天内早芽种可以开园采摘,全区大部分茶园将于3月中旬达到开采期。



咸宁名茶榜

中国黑茶

(排名不分先后)