

大家都知道“春捂秋冻”，但不是随便“捂捂”就能达到保健的效果。刘敏说，捂的度就是不能过汗，如果天气很热了还里三层外三层的捂着，出很多汗就不好了。

错颌畸形危害大

本报讯(记者夏咸芳)牙齿的健康不但关乎口腔卫生,它更对塑造美丽容颜至关重要。孩子在替牙期间牙齿长得不好,常常会影响脸型和牙齿发育,导致错颌畸形,不少人就此留下心理阴影。据咸宁学院附属第二口腔科主任孔祥槐介绍,目前,为孩子在替牙期进行矫治是一种普遍行为,经过这种治疗,孩子在成年后牙齿不但特别整齐漂亮,整个面部也会周正饱满,甚至连发音吐字都会有所改善,这对于孩子成年后走向社会起着至关重要的作用。

错颌畸形发生率高

孔祥槐介绍,错颌畸形与龋齿、牙周病一起被列为口腔的三大常见病,发生率高。从遗传角度来看,错颌畸形疾病源于种族演化和双亲遗传。人类进化过程中,随着食物由生变熟、变软,咀嚼功能渐渐弱化,导致口颌器官退化。这其中,颌骨退化快于牙齿,导致牙量大于骨量,出现牙齿拥挤等现象;此外,双亲的牙颌畸形也可遗传给子女。从致病因素来看,胎儿期间,母亲如患病、接受放射线过量、外伤等,可导致胎儿先天性牙颌面畸形,如唇腭裂并牙颌畸形;小儿患有佝偻病、慢性鼻炎、腭扁桃体炎等,以及人工哺乳时位置不当,儿童食物过于细软,替牙期间乳牙过早脱落、滞留、邻面龋坏、多生牙、先天缺失牙等等,均可引起错颌畸形。

口腔科简介

湖北科技学院附属第二医院口腔科经过二十多年的建设和发展,医疗设施日趋完善,业务范围不断扩大。现已成为全市综合性医院中设施较为先进的口腔专业科室之一,能为患者提供标准化的口腔医疗保健服务和现代化的专业治疗。

口腔科随着搬迁至新综合业务大楼,医疗环境得到了极大的改善,同时医院对该科投入了大量资金对设备进行了全面的充实和更新,引进了先进的牙科综合治疗椅,瑞士进口超声波洁牙机和光固化



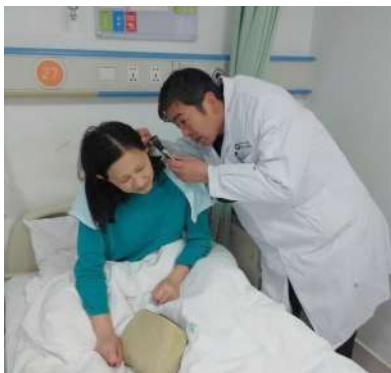
湖北科技学院附属第二医院

急病人之所急,想病人之所想

办公电话:
0715-8135247

院址:咸宁市温泉马柏大道168号

小心手机“伴侣”伤害你



本报讯(记者傅辉)现在手机已经成为市民24小时不可或缺的“伴侣”。市中心医院耳鼻喉科主任王显红提醒,由于有些

“细节”没有处理好,手机“伴侣”正在每时每刻伤害着你,你知道吗?

别在角落里打电话

伤身原因:一般情况下,建筑物角落的信号覆盖比较差,因为无线电波传送都是走直线的,当你在角落里打手机时,无线电波传送会很困难,它要通过不断地来回折射,才能传送信息。这会使手机功率加大,从而造成辐射强度的增大。基于同样的道理,身处电梯等小而封闭的环境时,也应慎打手机。

拨电话别靠近耳朵

伤身原因:手机拨打电话(主叫)的第一个接续任务,向基站发起呼叫(通过手机发

及早治疗莫耽搁

调、鼻咽部慢性炎症等,均应及早治疗。

一般来说,伴有骨骼异常或妨碍功能的错颌畸形,应及早矫治。如果发现前牙反颌应立即进行矫治,其他错颌畸形类型可在恒牙初期开始矫治。目前,临床上有三种矫正器可供选择:固定矫正器;功能性矫正器;可摘矫正器。如孩子出现错颌畸形迹象,可前往专科医院由专科医师加以指导治疗。

及时施治事半功倍

孔祥槐说,矫正牙齿要在孩子的牙齿快速生长期之前或快速生长期完成。具体可划分为三个时期。

乳牙期(3岁~6岁)。矫治的主要目的是为了促进儿童颌面部的正反颌、下颌前突、后牙反颌等妨碍颌面部正常发育及正常功能的口腔不良习惯。地包天等牙齿错合畸形问题在这个年龄段可轻易地进行矫正。此时患儿的恒牙还没有萌出,乳牙的牙根还没有吸收,较稳固,可以通过戴口腔内活动矫正器进行矫治,早期治疗对患儿颌面部的正常发育是大有益处的。如果不能及时矫正,在这一快速生长期内就有可能加重畸形。

替牙期(6岁~12岁)。此期可出现局部的牙列不齐,一般不必急于矫正,但对于前牙反颌,下颌功能性后缩及上下颌间关系异常需要及时矫正。此时新生恒牙开始萌出,牙齿生长很快,咬合不稳定,是

人一机头和一人一手套的措施,所有器械均经预真空高温高压灭菌,确保杀灭器械腔中的各种病原微生物,彻底杜绝交叉感染和二次污染,力求为病人营造一个放心的就医环境。

附二医院口腔科不仅注重医学技术精益求精,而且注重在医疗服务中充分体现人文关怀精神,以使你拥有美丽的牙齿和健康的口腔为服务宗旨,并为就医者提供温馨的就医环境,满意的医疗服务,先进的诊疗设备,合理的收费标准,以能让口腔疾患者在此享受完美的治疗为己任。

牙齿畸形的多发期。主要原因是乳牙早失,导致牙弓长度减少,进而引起牙齿排列不下,这类患儿应做间隙保持器;乳牙早失使间隙关闭,导致恒牙没有足够萌出空间引起牙齿畸形,要通过矫正器恢复间隙;不良口腔习惯或嗜好导致的牙齿畸形,在克服、改变不良习惯的同时根据不同情况,不同程度可以从轻至重分别采用活动或固定矫治器,甚至配合口外整形力来纠正牙列。

恒牙期(12岁以后)。12岁左右恒牙列开始形成,此时牙齿一旦出现牙列不齐均不会自动消失,只能通过口腔正畸专科医生的矫正治疗方能纠正,此期是儿童牙列不齐矫治的最佳时期,疗效最好,各种牙列不齐均可进行矫治。

此外,18岁以后错颌畸形人群还可以进行成人正畸,确立良好的咬合关系,预防或治疗牙周病及龋病。对严重的畸形,可以进行正颌外科手术治疗,效果非常明显。对于不少因牙齿引起面部畸形的患者来说,及时治疗,可收到事半功倍的效果。



姓名:孔祥槐
科室名称:口腔科
学 历:本科
职 称:副主任医师
职 务:口腔科主任

湖北省口腔美容主诊医师,咸宁市医学会口腔专业委员会常务委员、副秘书长。从事口腔临床工作二十多年,发表专业论文十一篇,曾在武汉大学人民医院进修学习口腔专业一年。对现代口腔医学领域中错颌畸形的系统化正畸治疗,各类烤瓷牙在牙体缺损和牙列缺失中的选择性修复以及牙体牙髓病的根管治疗等具有丰富的临床经验和现代化治疗理念。

手机辐射贻害不浅——

长时间接打电话引耳鸣

本报讯(记者傅辉)一女士近三周右耳“嗡嗡”响,一拿起手机就头痛。医院专家通过询问检查,引起耳鸣的“罪魁祸首”是手机。

据患者马女士自述,由于工作关系,她24小时离不开手机,有时为了谈一桩生意,一打就是一个钟头。最近三周,她发现右耳经常耳鸣,一拿起手机就头疼。“手机有辐射,长时间接听会影响听力。”市中心医院耳鼻喉科主任王显红说,“长时间、经常性用右耳接打电话,不仅导致听力衰退,还可能使大脑受到严重影响,引起头疼、失眠等症状。”

因此,保护耳朵要从正确接打手机做起。如果需要长时间用手机接打电话,最好使用手机上的免提功能或耳机接听;接电话时,注意别只用一只耳朵,要隔一两分钟就换一只耳朵接听;手机在充电时,辐射较强,最好别接打电话;手机电量不足时,也要少接打电话。

常用耳机会导致听力下降

本报讯(记者傅辉)近些年,年轻人群体很流行喜欢戴耳机听歌,这对听力有无影响?记者采访了市中心医院耳鼻喉科主任王显红,王显红提醒:用耳机听音乐,虽然很方便,却在不经意间对你的听力造成损害。

王显红建议大家学会健康地使用耳机。要选择质量佳、杂音小、音量可自由调控的耳机,一旦遇到声响过大等情况可及时调整;音乐声强最好能控制在80分贝以下,一旦声响超过85至90分贝即视为噪声;戴耳机收听的时间不应过长。

过度玩手机,玩来干眼症

本报讯(记者傅辉)近日,市中心医院眼科接诊不少干眼症患者。据眼科主任吕旭东介绍,患有干眼症的患者大都在春节期间与过度玩手机有关。

今年的除夕跟往年不一样的是,抢红包成为一场全民狂欢。微信春晚“摇一摇”、支付宝“整点抢”,还有各个微信群、QQ群、微博里的“红包雨”,都让大家埋头迎接不暇、

眼疾手快、键“指”如飞。

除了抢红包,网络聊天、在线游戏等也让不少人在春节期间“盯”在屏幕上。吕旭东介绍,每到长假后,来看眼部疾患的病人就会增多。假期长时间对着手机、电脑,眨眼次数下降,导致眼内水分大量蒸发,眼睛会出现诸多不适,干眼症就是其中最典型的症状。

“手机、平板电脑比电脑屏幕更小,使用距离更近,更容易造成眼部肌肉疲劳。”吕旭东说,春节期间过度用眼已经成为普遍现象,导致现在年轻人患青光眼的不在少数。尤其是电子产品的长时间过度使用,也是造成近年来儿童近视高发的原因之一。“节日过后,就会有一大拨家长带着孩子来配眼镜。”