



1月29日,综合考评组组长余为民一行十人来到市中心医院 同济咸宁医院进行综合考评。(记者傅辉 通讯员汪娇慧)

八旬婆婆城里的幸福生活

□记者 傅辉 通讯员 余明华 谢耀武



邓正英老婆婆,武汉江夏人。虽说已83高龄,却还是身体硬朗,思维清晰。

农村干了大半辈子

邓婆婆生有四子二女,39岁生下“么巴子”(意思是最小的儿子),51岁那年丈夫去世,可想而知主要靠劳力劳作的年代,种有十几亩田地,在农村是多么的艰难,好多男人做的事就成了她的事,比如犁田、打谷、挑谷。由于劳力少,孩子们都在读书,邓婆婆每天披星戴月地忙里忙外,大人苦不说,家里还穷得很,孩子们也跟着苦,上学吃的是豆浆、酸菜、萝卜干。

记得有一年快过年了,在水库养鱼的娘家亲弟弟送来一篮鱼,要姐姐她给孩子们好好过一个年。等弟弟走后,邓婆婆看见家里好多地方都等着要用钱,真是舍不得吃,就把鱼拿到街上去卖,不巧的是,卖

鱼时碰到弟弟,弟弟看到眼里,疼在心里,责怪道:“我送你鱼是给你吃的,不是要你拿来卖的。”

邓婆婆告诉记者,还有一年,三儿子把三媳妇接到家里过年,弄的也是很不好意思,家里真是没有一分钱现钱,新媳妇上门都没有买一点像样的菜招待。没有分田到户的日子,反正家里就一直没有宽裕过,农村也大都好不到哪儿,所以孩子们要有出息,就只有读书。可就是当时家里实在太穷,没有办法,有几个孩子后来没有继续读,两个女儿书读的更少。

70岁进城想清福

1972年出生的么巴子,是邓婆婆最引以为傲的一个儿子,不仅会读书,还读出了名堂,成为国家公务员,在咸宁工作。

么巴子结婚全部是靠他自己,邓婆婆

说她一点忙也没有帮上,唯一能做的事就是把家里种的粮食和油送来给他们尝尝。婚后有了小孩,么巴子就把邓婆婆接出来,帮他照看女儿,在家里做饭,洗衣服,一做就是十几年了。媳妇对邓婆婆特别好,很孝顺。从不发她的脾气,偶尔媳妇发儿子脾气时,邓婆婆就生气,不吃饭,媳妇很会做人,就把饭菜端过来,嘴里跟着孙女亲切叫“奶奶”,求邓婆婆吃饭。邓婆婆还会得理不饶人,数落她“每天为你们洗衣做饭,我又没有吃你们的闲饭,你们吵架给谁看啊。”

儿子媳妇都在上班,现在有房有车,事业有成,孙女今年14岁,读书也用心。与他们生活在一起,比起在农村的日夜辛苦劳作,那简直就是天堂。邓婆婆很是知足也很满足、满意。

邓婆婆说他从来都没有想过一个老实巴交的农村妇女,老了还可以在城里生活。虽然不能像城里人老了有退休金,但她也有人给,比如娘家侄儿们、自己的儿女们,特别是这个么儿子,格外孝顺,还常常给她零花钱,要她有空时到街上转转,想吃点什么就买点什么,不要舍不得。其实媳妇对她也很好,也经常给钱她花,他们也知道我是一个节俭的人,也不乱花钱。

“您这一辈子经受过这么多苦难,现在看来觉得值不值?”记者问。“赶上这么一个好社会,看见么儿子一家人对我这么孝顺,当然是值啦。”我家里的邻居都说我苦出头啦。都羡慕我到城里与儿子住一起呢。说真的当时生下这个么儿子还真没想到今天会享到他的福,沾到他的光。”老人很得意地说。



长寿老人谈养生

(征集长寿老人、健康老人的养生之道,联系电话:13972810067)

市委教育实践活动整改落实督导组

到市中心医院巡回督查

本报讯(记者傅辉 通讯员汪娇慧)1月28日,市委教育实践活动整改落实第三督导组组长何光辉一行到市中心医院 同济咸宁医院进行整改落实巡回督查工作。

院长、党委副书记白祥军代表班子成员汇报了医院教育实践活动整改落实情况,院领导及部分中层干部参加了会议,会上进行了整改落实情况测评,会后查看了整改落实相关资料和领导办公用房整改情况。何光辉组长对医院教育实践活动整改落实工作给予了充分的肯定。

嘉鱼县

摸排计生特扶对象

本报讯 元月22日,嘉鱼县新街镇四组张还珍老人拉着到她家来的该村计生专干张小荣的手滔滔不绝说个不停。“真是感谢党的好政策。”

据了解,自2006年始,国家在各地原有计划生育奖励优惠政策基础上,对农村只存有一个子女或两个女孩的计划生育家庭,待年满60周岁以后,由中央或地方政府安排专项资金建立一项基本的计划生育奖励扶助制度。还针对计划生育家庭独生子女伤残或死亡。2008年以来,建立了计划生育家庭特别扶助制度,从2012年将三级以上计划生育手术并发症人员纳入特别扶助制度。

2015年嘉鱼县将新增计划生育奖励对象98人,特别扶助对象16人。

(周文广 章亚楠)

血压高谨防“无声杀手”

本报讯(记者傅辉)不到50岁的马先生,有一次在街上碰到医院义诊,就地请医师量了血压。医师说:“您的血压有点高,建议到院请专业医师进行干预治疗。”

马先生以为不就是吃降压药吗?于是自己到药店买了价格便宜的降压药,服用了一段时间,血压是降了下来,控制得很好。可还是出现头昏、眼底血管硬化等症状。

据接诊的市中医医院内科主任医师骆明亮介绍,马先生服用的降压药是只有降压作用,但对血管保护差,对心脑血管器官的保护不好。图便宜,乱买降压药那是很危险的。建议一定要向专业医生咨询,医师会根据患者个体化差异病情开药。

图便宜,乱吃药,时间一长就会损伤靶器官的血管,出现比如眼底血管硬化、心脑血管肾脏损伤、心脏病、冠心病、心脏病变、肾功能不全、头昏、中风、脑梗塞、脑萎缩等并发症,这都是供血不足造成的。

向哮喘患者推荐饮食疗法

本报讯(记者傅辉 通讯员 沈颖)患有哮喘的李先生通过治疗,症状大为减轻。可他与同学团聚,举办同学会时,忘记了自己的哮喘,餐餐冷、热、甜、咸等强刺激饮食及鱼、虾、蟹、海鲜,吃火锅,喝烈酒,猛抽烟。三天下来,同学情是圆了,可哮喘也搞发了。

为此,记者采访了市中心医院 同济咸宁医院相关专家,哮喘患者怎么安排饮食疗法。专家指出,支气管哮喘,简称哮喘,是一种气道的慢性炎症性疾病,是一种免疫性炎症。受遗传和环境因素双重影响,存在多重激发因素,过敏食物是诱发哮喘的原因之

一。在缓解期治疗的同时,辅以饮食疗法,则能减少发病机会,提高远期效果。

哮喘营养治疗的原则:哮喘反复发作可使体内的营养物质大量消耗。因此饮食宜清淡。少刺激,不宜过饱,及时补充高能量、高蛋白质、高维生素、易消化的食物,过敏性体质者宜少食异性蛋白类食品,一旦发现某种食物确实可诱发支气管哮喘,应避免进食;饮食要保证各种营养素的充足和平衡,应增加抗氧化营养素如β-胡萝卜素、维生素C、维生素E及微量元素硒等,包括蔬菜、水果、海带、海蜇、大蒜。注意免疫功能的调

节,婴儿应以母乳为主,母乳中含分泌型免疫蛋白抗体,能增加呼吸道的抵抗力;经常吃食用菌类能调节免疫功能,如香菇、蘑菇含香菇多糖、蘑菇多糖。可以增强人体抵抗力,减少支气管哮喘的发作。

食物多吃瘦肉、动物肝脏、植物性大豆蛋白,如豆类及豆制品等、新鲜蔬菜和水果等;忌食过冷、过热、过甜、过咸等强刺激饮食及鱼、虾、蟹、蛋类、牛奶、海鲜及辛辣食物,戒烟禁酒。

营养处方

一月双色球奖池销量齐飞

中彩网讯 上周四,双色球结束了1月份的第13期开奖,当期开出12注684万元的一等奖。至此,双色球在1月份共开出一等奖117注,产生28个千万大奖,创造了一波又一波中奖高潮。

1月双色球销量52.75亿 期均4.05亿

1月双色球销量情况据统计,1月份双色球共开奖13期,月销量为52.75亿元。与去年同期的45.13亿相比上升了7.62亿

元。销量的大幅提升,与双色球5亿元派奖有着密不可分的关系。1月平均期销量为4.05亿多元,环比去年12月的平均销量3.97亿多元,增幅为2%。1月最高期销量为4.48亿元,出现在第2015011期,即双色球5亿元派奖的最后一期。奖池稳步上涨 最高奖池金额7.1亿元1月双色球奖池情况1月,双色球在13期的开奖中,奖池金额尽管有从5.04亿到7.1亿元的震荡,但涨暴跌的情况并没有出现,这与本月每期

开出的一等奖注数相对平均有一定关系。

5亿派奖结束 销量回归常态

2015年1月25日,随着第2015011期开奖的结束,双色球5亿元派奖活动也随之落下帷幕,据统计,在5亿元大派奖期间,双色球总销量为159.15亿元,单期平均销量达3.97亿元,与派奖前双色球期均销量3.73亿相比,增长了6.43%,创下双色球期均销量新高。1月27日,双色球迎来了5

亿元大派奖结束后的首期即第2015012期开奖,当期销售额为3.70亿,较上一期(第2015012期4.48亿)销量下降7000多万,虽然下降幅度较大,但考虑到派奖活动的结束与延迟开奖的影响,3.70亿的销量尚在正常范围之内,在随后的2015013期,双色球销量也达到了3.71亿元,两期的销量均与派奖前的期均销量持平,表现出双色球市场回归常态的趋势。



福彩“双色球”第016期
02 06 10 15 17 31 13
全省一等奖0注

每周二 四 日开奖
双色球

福彩“3D”第036期
2 7 5
湖北直选中奖627注

福彩“22选5”第036期
09 10 11 12 22
一等奖3注 奖金5120元/注