

从全国少儿大赛冠军到国乒队主力

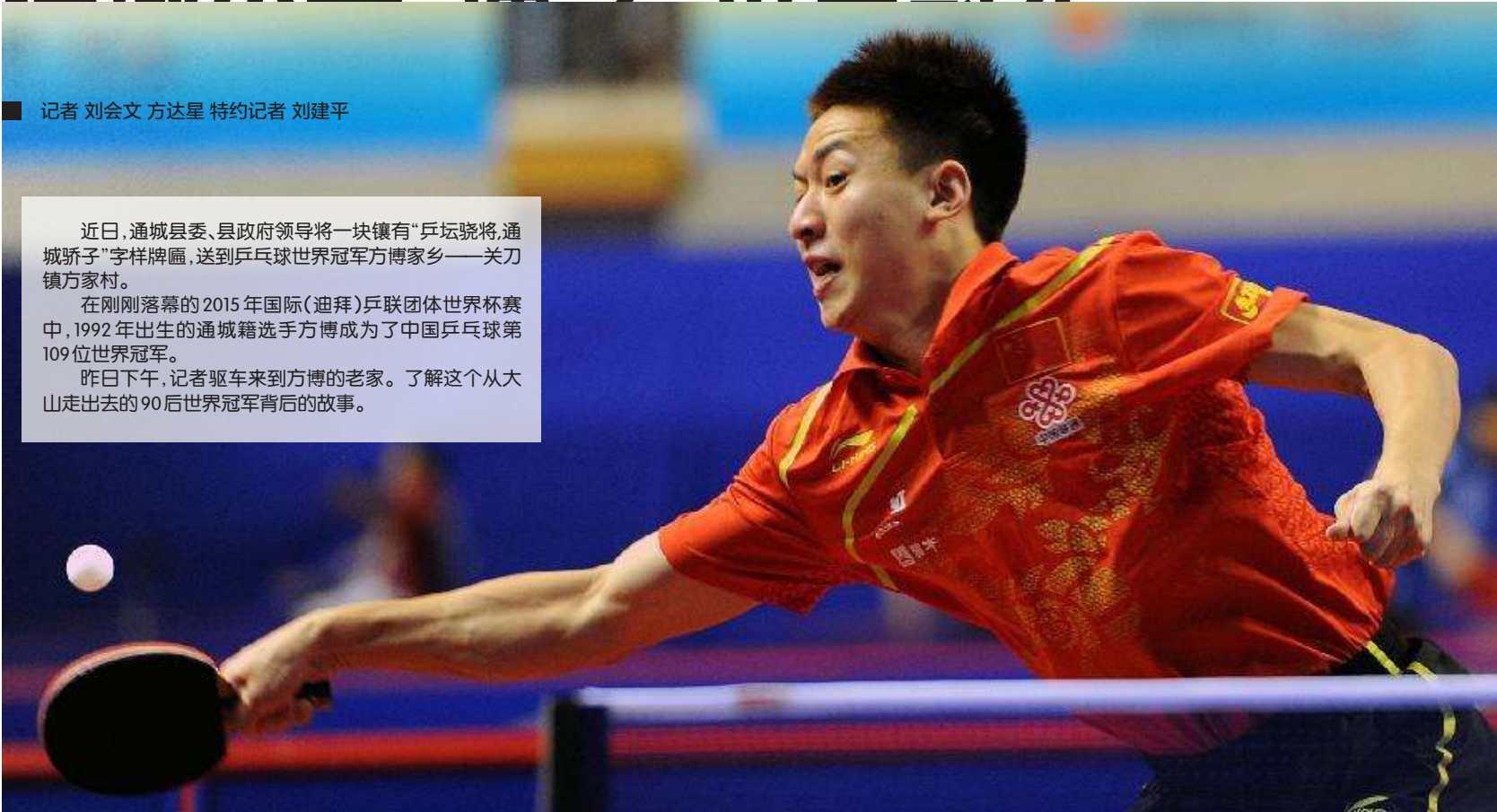
# 通城小子“情”结世田国乒

记者 刘会文 方达星 特约记者 刘建平

近日,通城县委、县政府领导将一块镶有“乒坛骁将,通城骄子”字样牌匾,送到乒乓球世界冠军方博家乡——关刀镇方家村。

在刚刚落幕的2015年国际(迪拜)乒联团体世界杯赛中,1992年出生的通城籍选手方博成为了中国乒乓球第109位世界冠军。

昨日下午,记者驱车来到方博的老家。了解这个从大山走出去的90后世界冠军背后的故事。



## 兴趣 :踏上乒乓训练之路

1992年1月9日,新年的钟声刚敲响,幕阜山北麓脚下的通城县关刀镇方家村,村民方新明家,一个男婴呱呱落地,出生时清脆的啼哭惊动四邻,似乎要证明自己与众不同。

父亲给孩子取名方博,名字寓意方正

## 苦练:八天穿破一双球鞋

方博从锦州乒校起步,作为初学者,他先是参加了被誉为“锦州 传奇教练”王永恩的暑假初级班,掌握了简单的乒乓要领,并渐渐入门,暑假结束时,他又参加了被称为“锦州资深教练”魏耀武的中级班,巩固 基本功训练,正式接触了简单的乒乓球技战术。见儿子的乒乓球已有模有样,父母心里有说不出的高兴。

爷爷方杜告诉记者,他曾在辽宁住了

## 成长:从小将变成主力

2000年2月,方博首次参加辽宁省少儿调赛获单打第6名,同年10月出征全国“创新杯”少儿大赛摘得单打冠军,凭此战绩,2001年年初,方博进入省集训队,经历了一年零八个月的训练生活,先后获得了全国“向阳杯”单打第6名,还两次摘得2001年和2002年的省少年单打冠军。

父亲一直认为方博能打得更好,方博也有这股自信,要打球就要打出个名堂来。10岁的小方博经风雨茁壮成长,以他的

## 未来:续写传奇乒乓人生

2009年12月,哥伦比亚卡塔赫纳这座美丽的海滨城市铭记住了一位中国人的名字。在这里 举行的第七届世界青年乒乓球锦标赛上,经过激烈角逐,方博成为赛场上最耀眼的一颗明星,他摘得本届比赛4块金牌,成为世青赛历史上首个独揽四金的人。

今年元旦刚过,乒乓球新年第一个世界级赛事就吹响了号角。8日晚,在阿联酋迪拜2015乒乓球世界杯团体赛正式拉开帷幕,经过激烈角逐,三天后,方博一举摘得冠军宝座。

而博大,博学多才,顽强拼搏。

父亲方新明当时任原某部队团职干部,母亲黎天英是通城麦市高中老师,方家系一门三尚书——抗金英雄方琼嫡亲后代。

方博出生后,虽然跟母亲一起生活,但父亲从小对方博就比较严格。方博4岁那年,

一段时间,那段日子他看到孙子每天训练得很辛苦。新来的学生每个月要交600元的生活费,但过了第二个月后,方博凭借出色的表现被学校免除了生活费。

在学校,孙子上午学习文化课,下午和晚上训练,回家后还要补习落下的课程,寒来暑往,方博穿梭于“三点一线”中,承载着一位少年的梦想。“一个7岁的孩子,真的很累,有时补着课,他头一歪就呼

出色球技与不懈努力渐渐由二线升入一线,2005年他首次征战全国锦标赛就跻身第8名,凭此战绩他入选了国家集训队。

2009年,他又因在国家的升降级比赛中荣获第1名而跻身国家一队。竞技体育展现的就是这样诱人的残酷,也许你放弃一次拼搏的机会,机遇就会与你失之交臂,同时竞技体育的魅力又残酷得诱人,只有抓住机遇敢于向上攀登,才能独自领略顶峰的胜景,方博就是这样一个人。

而方博再现神奇,是在“直通横滨”世锦赛的队内选拔赛上,他 先后挑落国乒五大主力,一时被传为后生可畏的乒坛佳话。

国乒总教练刘国梁说:“现在球队有一个公平的氛围,就是谁有本事谁上,我们有可能扩大主力层的范围,不仅是针对2016年的里约奥运会,还有2020年东京奥运会。”“给小将竞争主力的机会,无疑会产生“鲶鱼效应”,搅动国乒使其成为“一池活水”。方博的脱颖而出,对国乒男队的意义正在于此。

便和母亲随军落户辽宁锦城,6岁那年,放暑假期间,方博被送到体育馆学游泳 ,有一次不经意间发现旁边有个挺大的乒乓球馆,人来人往,乒乓声声,黄色或白色的小球在两名运动员手中飞舞起来,那一幕深深吸引了他。

父亲也喜欢打乒乓球,还是个业余高手。就这样,方博进入了乒乓球学校,从此踏上了世界冠军艰辛路程,开始了颇为苦涩又有些传奇的乒乓人生。

呼睡着了。

“同龄孩子都是在父母的呵护下享受了快乐的童年,方博的童年几乎是陪着乒乓球度过的。”爷爷说,方博非常勤奋,训练特别认真,一周就要换一双球鞋,半年下来,穿破了几麻袋球鞋。

在爷爷的印象中,他仍然记忆犹新的是,孙子特别孝顺,4岁的时候,他骑车送孙子去送上学,不小心摔了一跤,双手摔破了皮,孙子摸着他的手哭着说,“以后不用爷爷送他去上学了,他自己可以独自走路去。”

## 冠军成长足迹

2002年方博被山东鲁能俱乐部教练看中,带回山东,成为鲁能俱乐部一员,在青岛训练基地刻苦训练。

2005年获全国选拔赛第8名。

2009年,升入国家一队,在之前的“直通横滨”队内选拔赛上,方博战胜过国家队的五大主力,摘第七届世界青年乒乓球锦标赛4块金牌。

2010赛季乒超总冠军。

2010年全国乒乓球锦标赛混双16强男单16强 男双亚军。

2011年深圳大运会乒乓男子团体冠军。

2011年深圳大运会获乒乓男单铜牌、男双铜牌。

2011年全国乒乓球锦标赛混双四强。

2011年第七届城运会男单冠军、男双铜牌。

2012年全国锦标赛男单亚军,男双亚军。

2013年国际乒联职业巡回赛奥地利公开赛男单冠军。

2013年喀山大运会乒乓球男子团体金牌。

2014年韩国公开赛中获得亚军。

2015年获国际(迪拜)乒联团体世界杯冠军。

在方博老家,爷爷方杜向记者展示方博儿时训练过的乒乓球台桌

