

抗生素对抗细菌,对病毒引起的疾病,如普通感冒,大多数的咳嗽和喉咙痛,以及流感,都是不起作用的。
遵医嘱,合理使用;坚持服完整个疗程;不要漏服,因为抗生素在规律使用时效果最好;
不要把药物省出来留着下次用;不要吃开给别人的抗生素;将服药时的副作用告诉医生。

爱我 请别这样错爱我

爱我,请别这样打点滴



近日,记者在两家乡镇卫生院看到,不少静脉注射的小患者随监护人乱动,有的离开医护人员视线,有的甚至举着药水瓶在街上晃悠。

镜头一:举着药水瓶,走出医院大门

12月16日上午,记者看到一位打点滴的小患者,跟着监护人举着药水瓶从咸安区

□图/文 傅辉

卫生院走到街上晃悠。

输液有风险,最好上医院

记者就此打点滴方式的危害性咨询市中心医院同济咸宁医院急诊科护士长张翠云,张护士长很肯定地对这两种输液方式给予否定。她说带打点滴的小孩在马路上转,一是起码的空气洁净度无法保证,药水容易出现污染;二是离开医护人员视线,一旦出现反应无法及时处置,后果将不堪设想。输液治疗是一件比较复杂且存在风险的事情。张护士长建议,患者有病需要打针,建议到正规的医疗机构进行输液治疗。因为医院有24小时消毒空调机消毒,以防交叉感染的专门场所,专业医护人员在无菌环境下规范操作,不会污染药品,上述两条一般个体诊所难以达到要求。

药物有反应,快速可处置

张护士长提醒,患者在医院输液时有医护人员监护、巡视,一旦发生不良反应,比如药物本身会导致反应;输液速度过快会发生反应;另外药物过敏也分速发性和迟发性,静脉输液,尤其是抗生素,虽然有时候皮试是阴性,但是药物直接进入血管,抗原抗体反应会慢慢形成,就发生迟发性过敏反应,输液反应的机率会随输液次数增多而增多;还有不少中药针剂,由于提纯不好也容易发生输液反应,医护人员就会在第一时间快速处置,将伤害降到最低。

爱我,请别让我“凑热闹”



“前几天,我带孩子到广场玩了一圈,不想回家就感冒了。”患儿母亲李女士后悔不已。

记者在市内各医院小儿注射室、诊所观察,真有点“人满为患”的感觉,记者看到坐门诊的市中心医院儿科主任医师、副教授俞惠莲忙得不可开交,父母或者爷爷奶奶抱着患儿排着长队等候着看病。

好不容易等有一点空隙,俞医师告诉记者,前来医院看病的小孩,大都是病毒

性感冒。建议不要把小孩带到人多的地方去,家里有人感冒,房间要加强空气流通,要采取隔离措施,以防交叉感染。冬季气候干燥,气温变化大。早晚温度低,中午温度高,大人要及时为小孩添减衣服,注意保暖,不要受凉。多喂小孩温开水。小孩一旦感冒,要及时就诊,特别是一岁以内的小孩,更是不能拖,有咳嗽、喘等症的小孩要加强注意,不及时就诊容易出现肺炎等后果。

爱我,请别让我暴饮暴食

前几天,市中心医院同济咸宁医院儿科接诊一个患儿,上吐下泻,不能进食。

据患儿父母介绍,他们夫妻两在外打工才回来不到二周,觉得亏欠孩子好多,马上又要出去打工,所以只要孩子提出想吃什么就买什么,

喝冷饮、吃零食,引起上吐下泻。市中心医院同济咸宁医院儿科主任赵红玲说:“所以你们的过分溺爱之心,导致了孩子胃肠功能紊乱。”

赵红玲介绍,秋冬季,孩子患上胃肠功能紊乱,其实是轮状病毒感染所致,开始像

上呼吸道受凉症状,随后出现呕吐和腹泻,病程7至8天,要预防脱水,保证低糖无糖饮食,纠正电解质紊乱。如果患儿不能进食,或者腹泻量大,次数多,需要到医院及时就诊。

爱我,请别让我“抛头露面”

前几天,一对年轻的父母将宝宝抱到医院请医生看病,原来小儿出现喉头水肿。

赵红玲介绍,天气寒冷,气候干燥,空气中粉尘增加、雾霾影响,父母如果将小孩带到外面,可能通过吸入,导致过敏。出现荨麻疹、过敏性紫癜、哮喘发作等过敏性疾病。如果小孩出现上述过敏性症状,一定要

到医院就诊,口服药品,避免接触过敏原,并敷外用药。严重者要住院治疗,否则会引起其他脏器的损害。

赵红玲表示,荨麻疹是一种过敏性皮肤病,一般也多见于秋冬季等大风的天气。风带来的过敏原极易引起发病,虽然在发病时一般只是皮肤上起包,不过也有

可能在内脏中引起反应,比如腹痛、腹泻等。严重的急性荨麻疹还可以发生在喉头,造成喉头水肿,影响呼吸道的畅通,容易造成呼吸障碍,缺氧综合症等一系列缺氧常见的症状,会严重影响脏器的功能,而导致更严重的并发症。

爱我,请别让我“里三层外三层”

“好好的乖乖儿,还不到半岁,怎么说没了呢?”患儿父母几近崩溃地哀叹,这是目前发生在我市某医院儿科揪心的一幕。

据市中心医院同济咸宁医院儿科主任赵红玲介绍,有的年轻父母生怕孩子受冷,即使家里有暖气也要把小孩包的太紧,或者给孩子穿的太多,由于小孩体温调节中枢功能还不完善,在过热时不能及时调整。加上不会说,也不会表达,只会烦躁不安、吵闹或拒奶,如果家长还没有引起重视,及时为小孩减衣服,就会导致身体液体大量流失,比如流汗,又没有及时给小孩补充水,会导致休

克、多器官功能衰竭,轻则留下后遗症,比如颅内、消化道、心血管等其他器官损伤,重则甚至死亡。

赵红玲忠告,每一位孩子的家长,对孩子切不要包裹得太紧太厚,保暖过度和缺乏新鲜空气会使孩子发生捂热综合征。这种情况病死率很高,而且即使抢救存活,后遗症也很容易发生。

赵红玲提醒,本病多在冬春寒冷季节发生,多见于4个月以内的小婴儿,由于家长害怕小儿受冻给小儿保暖过度所致。

赵红玲建议,宝宝穿衣要比大人多一件,玩时要比静时少一件,室外要比室内多

一件。宝宝睡觉时不应穿棉袄、棉裤,只穿内衣就可以。婴儿闷热综合症宝宝的被褥要松软,不要太厚。新手爸妈要注意千万不要把被褥盖过宝宝的头部,或在外出时不要在宝宝的头部盖上纱巾或毛巾。新手爸妈要勤观察。爸妈要多观察宝宝的情况,如果发现宝宝出现烦躁不安或身上有汗时,就需要给宝宝松开被或减少衣服;如果发现宝宝的小手或小脚发凉,体温在36℃以下,就应该给宝宝增添衣服或提高室温。所以说,新手爸妈不要过分“溺爱”宝宝,宝宝的健康需要你们的细心呵护,你们适度的爱才是给宝宝最好的爱。

我省人体器官捐献条例 明确禁止器官买卖

本报讯《湖北省人体器官捐献条例》已于12月1日起施行,标志着我省人体器官捐献工作进入了法治化轨道,条例明确禁止器官买卖。

《条例》指出,人体器官捐献是社会公益性事业,应当遵从自愿、无偿的原则,不得以任何形式买卖或者变相买卖,各级红十字会负责人体器官捐献的信息登记接收,捐献的器官经国家人体器官分配与共享系统统一分配,捐献人的相关亲属在需要接收器官移植时可以优先排序,省红十字会将设立器官捐献救助基金,对生活困难的捐受双方家庭提供必要的人道援助。

(金镇源 吴丹)

小孩患感冒 请别乱投医

本报讯(记者傅辉)小孩一旦感冒,家长“如临大敌”,不由分说立即送到附近的个体诊所打点滴,有的一打就是3至5天。

据市中心医院同济咸宁医院儿科主任赵红玲介绍,现在的年轻父母对小孩感冒存在两个认识误区:一是自认很“专业”,给小孩想当然地服感冒药,其实服用感冒药是有很多讲究的,首先要弄清楚什么感冒,其次要把吃的药搞对,一般父母是难以判断准确的,建议最好到医院请专业儿科医师对症治疗;第二个误区,孩子感冒了,不管需不需要,就到私人诊所要求医生打点滴。有时小儿不一定是感冒引起的,连专业儿科医师也不一定一下子就能确诊,所以小儿生病建议到正规医院的儿科进行确诊治疗。

支架立路边,车上打点滴



11日晚8点半左右,记者在温泉一个体诊所门口,看到路边停放着一辆小车,小车旁人行道立有一个输液支架,支架上方挂着两个小药水瓶,一男子坐在驾驶座内输液。这样输液隐患重重,一旦出现交通事故,后果不堪设想。

(傅辉)

共享经验 同促发展

省新华医院来市一医院参观交流

本报讯(记者夏咸芳 通讯员黄安家)12月17日,湖北省新华医院陈家宁院长等一行4人专程来到咸宁市第一人民医院,在该院产科进行了为期2天的参观交流活动。

活动中,该院产科副主任医师郑珺就该院产科医疗技术、教学、科研等方面向陈家宁等一行4人做了详细介绍。随后,省新华医院一行对该院产科进行了实地考察,并学习了解了医院产科运行管理模式和新业务技术开展情况。

今年12月,该院产科又被评为省级临床重点专科,全市就这一家医院产科获得这个荣誉。