

春运首日火车票开售,窗口购票遇冷

三个车站窗口仅售20张票

本报讯 (记者 庞赞) 昨日开始, 我市火车站窗口、代售点开始出售春运第一天的火车票。与网络、电话激烈的抢票程度相比, 窗口售票显得冷清多了, 昨日仅售出20余张2月4日的火车票。

昨日上午, 咸宁火车站售票大厅内, 排队购票的人并不多。记者随机问了几名旅客, 他们都在购买近期出行的火车票, 并没购买春运的火车票。

根据咸宁火车站的统计数据显示, 截至昨日下午6时, 该站共计售出2月4日火

票10余张。

咸宁北站工作人员介绍, 北站当天也只售出10余张春运首日火车票。

由于城铁车票充裕, 可以随买随走, 咸宁南站工作人员介绍, 目前暂无市民购买春运期间的城铁车票。

我市3个火车站, 共计卖出春运首日火车票20余张, 这种现象, 还是首次出现。

咸宁火车站工作人员分析, 出现这种情况, 是由以下几个原因造成的: 第一, 今年提前60天预售车票, 不少人还处于观望状

态; 第二, 由于网络和电话提前2天售票, 旅客为了及时购票, 会优先选择提前2天通过网络和电话买票; 第三, 现在购票方式有多种选择, 除了网络和电话之外, 市民还可以通过手机APP, 代售点等方式购票, 并不一定要到火车站窗口买票; 第四, 由于2月4日, 不是节前出行的高峰期, 很多市民还没有放假, 也没有出行打算, 因此不会购买火车票。

预计随后的一个星期, 火车站将迎来购票高峰。



污水冒出街面 害苦一巷居民

本报讯 (记者 吴源巍) 日前, 有市民反映, 永安城区青龙巷一处路面上长期污水横流, 一直无人管理, 给附近居民生活带来诸多不便。

据附近居民陈先生介绍, 这一现象的原因应与下水道堵塞有关, 附近几家餐馆每到营业时间, 就可以清楚地看到, 污水、油污、污物等不断地汩出流向路面, 有时甚至可以看到粪水夹杂其间。

居民杨大妈表示, 脏、乱、差的环境严重影响了周围居民的日常生活, 大家反映多次却总是无果而终。杨大妈及住在附近的居民纷纷表示, 希望有关部门能够加强管理, 尽快解决这一问题。

棉花价格下降引来棉被销售热

传统“弹棉絮”门庭若市

本报讯 (记者 郑璐 实习生 刘玉) 随着冷空气到来, 加上棉花价格大幅下降, 传统棉被市场火热起来。昨日, 记者走访市场发现, 我市棉被加工店生意忙碌, 传统棉被迎来冬季热销潮。

在福星城附近一家棉絮加工店内, 记者看到许多新制好的棉被堆放在显眼位置, 机床边两名工人还在加快速度赶制更多棉被。“传统棉被颇受中老年人喜爱, 有户嫁女儿的人家一次就购买了8床。”店主刘师傅介绍, 仅11月份就收到300多张订单, 店内营业额较之去年同期上升了20%左右。

在永安城区的某家传统棉絮加工店内, 记者看到前来询问价格的市民络绎不绝, 一

个店员一次性就要接待4名顾客。“现在一天要加工十床左右, 有时候忙起来, 连吃饭都顾不上, 去年同期有时候一天下来一张订单都接不到。”店主表示, 现在的订单已经排到了两三个星期后, 棉絮加工生意很好, 生意火热程度预计将持续到春节前后。

“我每年都会来一两次棉被加工店, 亲朋好友也会过来订制。”提着几床棉被从加工店走出来的董先生说, 近期他家新房装修, 便来重新定制了十床棉被。他还表示, 相比如今市面上质量良莠不齐的蚕丝被, 棉被用久可以拿来重新加工, 工费也不高, 经济实用, 所以他更青睐传统棉被。

从事传统棉被加工已有20年的李师傅

告诉记者, 今年传统棉被加工生意之所以如此火爆, 主要原因是今年棉花价格为10元/斤, 较之去年同期便宜30%左右。

咸宁市首届戏曲演唱比赛活动公告

为喜庆新春, 弘扬传统戏曲艺术, 由市文联和市戏剧舞蹈家协会主办的咸宁市“福地·兰心雅苑杯”首届戏曲演唱比赛, 将于2015年1月9日(星期五)晚在温泉举办。

全市戏曲爱好者均可报名参赛, 年龄和剧种不限, 清唱和彩唱、伴奏带和乐队演奏均可, 每个参赛节目时间不超过6分钟, 设一等奖2个, 二等奖3个, 三等奖4个。

参赛人员在当地县市区文联报名, 市直参赛人员在市文联报名, 从即日起至12月28日止

联系人: 陈克诚 电话: 8126495

咸宁市文学艺术界联合会
咸宁市戏剧舞蹈家协会
2014年12月10日

市疾控中心·健康管理中心

你的健康管家

如何科学管理心脑血管疾病？

心脑血管疾病是一种致死率高的疾病。一旦得上这类疾病, 自己很难生活自理, 给家庭造成很大的经济负担和心理压力。病人自己也常常因为拖累了家人, 心情不畅, 反而影响了疾病的治疗。早一日预防, 早一点安心。

预防心脑血管疾病的秘诀在于“定期监测、合理膳食、适量运动、戒烟限酒、少吃食盐和心理平衡”等。

预防心脑血管疾病应当养成如下良好的生活习惯。

好的生活习惯。(一)定期监测 每年健康体检一次。(二)合理膳食。建议心脑血管病人养成以下饮食习惯。1、增加纤维膳食 膳食中纤维有降低血清胆固醇浓度的作用。膳食纤维含量丰富的食物主要是粗杂粮、米糠、麦麸、干豆类、海带、蔬菜、水果等, 每日摄入纤维量35克—45克为宜。具有降脂功能的常见食品还有洋葱、大蒜、香菇、木耳、芹菜等。2、多吃鱼和鱼油 鱼油具有明显的调节血脂功能, 能够预防动脉硬化。

化。3、多吃豆制品 大豆里面富含多种人体所必须的磷脂。常吃豆腐、豆芽、豆腐干、豆油等豆制品有益于人体健康, 能够预防心脑血管疾病。4、此外应该适当减少脂肪和胆固醇的摄入量。

(三)科学生活 1、加强体育运动 每天坚持运动1小时, 活动时以身体微汗, 不感到疲劳为宜, 运动后自感身体轻松为准, 每周坚持活动不少于5天, 持之以恒。2、戒烟限酒 长期吸烟酗酒可干扰血脂代谢, 使血脂升高。3、避免精神紧张 情绪激动、失眠、过度劳累、生活无规律、焦虑、抑郁, 这些因素可使脂代谢紊乱。中老年人不要长期打麻将、下棋, 保持心平气和, 尽量少生气。

(四)积极治疗影响血脂代谢的有关疾病, 如糖尿病、甲状腺功能减退、肾病综合症、酒精中毒、胰腺炎、红斑狼疮等, 均可干扰脂代谢。通过以上的干预方式来预防和控制心脑血管疾病的发生和发展, 让百姓拥有健康的身体。

地址: 温泉路29号(市电视台对面) 健康热线: 0715—8266099 13797257145(钟主任) 网上预约: www.hbxncdc.com

扫二维码 关注健康养生知识