

春运首日火车票开售,窗口购票遇冷

三个车站窗口仅售20张票

本报讯(记者 庞贊)昨日开始,我市火车站窗口、代售点开始出售春运第一天的火车票。与网络、电话激烈的抢票程度相比,窗口售票显得冷清多了,昨日仅售出20余张2月4日的火车票。

昨日上午,咸宁火车站售票大厅内,排队购票的人并不多。记者随机问了几名旅客,他们都在购买近期出行的火车票,并没购买春运的火车票。

根据咸宁火车站的统计数据显示,截至昨日下午6时,该站共计售出2月4日火车

票10余张。

咸宁北站工作人员介绍,北站当天也只售出10余张春运首日火车票。

由于城铁车票充裕,可以随买随走,咸宁南站工作人员介绍,目前暂无市民购买春运期间的城铁车票。

我市3个火车站,共计卖出春运首日火车票20余张,这种现象,还是首次出现。

咸宁火车站工作人员分析,出现这种情况,是由以下几个原因造成的:第一,今年提前60天预售车票,不少人还处于观望状

态;第二,由于网络和电话提前2天售票,旅客为了及时购票,会优先选择提前2天通过网络和电话买票;第三,现在购票方式有多种选择,除了网络和电话之外,市民还可以通过手机APP,代售点等方式购票,并不一定要到火车站窗口买票;第四,由于2月4日,不是节前出行的高峰期,很多市民还没有放假,也没有出行打算,因此不会购买火车票。

预计随后的一个星期,火车站将迎来购票高峰。

污水冒出街面 害苦一巷居民

本报讯(记者 吴源巍)日前,有市民反映,永安城区青龙巷一处路面上长期污水横流,一直无人管理,给附近居民生活带来诸多不便。

据附近居民陈先生介绍,这一现象的原因应与下水道堵塞有关,附近几家餐馆每到营业时间,就可以清楚地看到,污水、污油、污物等不断地汨出流向路面,有时甚至可以看到粪水夹杂其间。

居民杨大妈表示,脏、乱、差的环境严重影响了周围居民的日常生活,大家反映多次却总是无果而终。杨大妈及住在附近的居民纷纷表示,希望有关部门能够加强管理,尽快解决这一问题。



棉花价格下降引来棉被销售热

传统“弹棉絮”门庭若市

本报讯(记者 郑璐 实习生 刘玉)随着冷空气到来,加上棉花价格大幅下降,传统棉被市场火热起来。昨日,记者走访市场发现,我市棉被加工店生意忙碌,传统棉被迎来冬季热销潮。

在福星城附近一家棉絮加工店内,记者看到许多新制好的棉被堆放在显眼位置,机床边两名工人还在加快速度赶制更多棉被。“传统棉被颇受中老年人喜爱,有户嫁女儿的人家一次就购买了8床。”店主刘师傅介绍,仅11月份就收到300多张订单,店内营业额较之去年同期上升了20%左右。

在永安城区的某家传统棉絮加工店内,记者看到前来询问价格的市民络绎不绝,一

个店主一次性就要接待4名顾客。“现在一天要加工十床左右,有时候忙起来,连吃饭都顾不上,去年同期有时候一天下来一张订单都接不到。”店主表示,现在的订单已经排到了一两个星期后,棉絮加工生意很好,生意火爆程度预计将持续到春节前后。

“我每年都会来一两次棉被加工店,亲朋好友也会过来定制。”提着几床棉被从加工店走出来的董先生说,近期他家新房装修,便来重新定制了十床棉被。他还表示,相比如今市面上质量良莠不齐的蚕丝被,棉被用久可以拿来重新加工,工费也不高,经济实用,所以他更青睐传统棉被。

从事传统棉被加工已有20年的李师傅

告诉记者,今年传统棉被加工生意之所以如此火爆,主要原因是今年棉花价格为10元/斤,较之去年同期便宜30%左右。

咸宁市首届戏曲演唱比赛活动公告

参赛人员在当地县市区文联报名,市直参赛人员在市文联报名,从即日起至12月28日止。

联系人:陈克诚 电话:8126495

咸宁市文学艺术界联合会
咸宁市戏剧舞蹈家协会
2014年12月10日


市疾控中心·健康管理
你的健康管家

如何科学管理心脑血管疾病?

心脑血管疾

病是一种致残率高的疾病。一旦得上这类疾病,自己很难生活自理,给家庭造成很大的经济负担和心理压力。病人自己也常常因为拖累了家人,心情不畅,反而影响了疾病的治疗。早一日预防,早一点安心。

预防心脑血管疾病的秘诀在于“定期监测、合理膳食、适量运动、戒烟限酒、少吃食盐和心理平衡”等。

预防心脑血管疾病应当养成如下良

好的生活习惯。(一)定期监测 每年健康体检一次,(二)合理膳食。

建议心脑血管病人养成以下饮食习惯。1、增加纤维膳食 膳食中纤维有降低血清胆固醇浓度的作用。膳食纤维含量丰富的食物主要是粗杂粮、米糠、麦麸、干豆类、海带、蔬菜、水果等,每日摄入纤维量35克—45克为宜。具有降脂功能的常见食品还有洋葱、大蒜、香菇、木耳、芹菜等。2、多吃鱼和鱼油 鱼油具有明显的调节血脂功能,能够预防动脉硬

化。3、多吃豆制品 大豆里面富含多种人体所必须的磷脂。常吃豆腐、豆芽、豆腐干、豆油等豆制品有益于人体健康,能够预防心脑血管疾病。4、此外应该适当减少脂肪和胆固醇的摄取量。

(三)科学生活 1、加强体育运动 每天坚持运动1小时,活动时以身体微汗,不感到疲劳为宜,运动后自感身体轻松为准,每周坚持活动不少于5天,持之以恒。2、戒烟限酒 长期吸烟酗酒可干扰血脂代谢,使血脂升

高。3、避免精神紧张 情绪激动、失眠、过度劳累、生活无规律、焦虑、抑郁,这些因素可使脂代谢紊乱。中老年人不要长期打麻将、下棋,保持心平气和,尽量少生气。

(四)积极治疗 影响血脂代谢的有关疾病,如糖尿病、甲状腺功能减退、肾病综合症、酒精中毒、胰腺炎、红斑狼疮等,均可干扰脂代谢。通过以上的干预方式来预防和控制心脑血管疾病的发生和发展,让百姓拥有健康的身体。



扫二维码
关注健康养生知识