

上海老兵委托本报记者找到失联32年的老班长

电话那头，寻人老兵激动得不行

本报讯（记者方达星）“喂，是程班长吗，我终于找到你了……”11月30日，上海退伍老兵燕根发在本报记者的帮助下，电话联系上了32年未见的老班长。

日前，燕根发致电本报称，他是上海人，是原海军东训一团17中队82届战士，想寻找班长程新民（58年出生），但只知道他在省煤机工作，家住咸安区浮山长安大道，却没有他的电话号码。他们中队12位班长就缺他未找到，战友们很想他，请记者帮忙寻找。

燕根发告诉记者，今年10月份，他去温

州出差，偶然遇见了战友，两人一见如故，回忆起了当年在部队里的生活。于是，他提议寻找当年的战友。近两个月的联系寻找，他和战友已联系上了144名战士和11位班长，就差最后一名程班长。

记者根据燕根发提供的信息，来到永安办事处梅园社区了解到，叫程新民的人有两个。根据信息比对，记者找到了退伍军人程新民，并将燕根发寻找战友的事告诉了他。

“32年了，我们那一届战友不知是否都安好，是该找个机会好好聚聚。”年过半百

的程新民感慨道。随后，他立即拨通了燕根发的电话，两位老战友在电话里共叙重逢的喜悦。

“记者同志，非常感谢你的帮助，我代表我们中队这批老战友向您敬礼！”联系上了最后一名程班长，燕根发在电话里激动不已，满口都是感谢之词。

燕根发说，现在所有的老战友都找到了，他们计划明年“八一”建军节的时候再次相聚上海，举行老兵联谊晚会，参观部队旧址，共话当年峥嵘岁月。

一对小夫妻因打牌误事家中大打出手

4岁儿子“离家出走”吓醒父母

本报讯（记者葛利利 通讯员奕娟）“有个孩子在路上边走边哭，可能是和家人走失。”11月29日晚8时许，好心市民在咸安区文笔路附近发现这名4岁男孩后，立即拿出电话报警。民警一问，才知道是父母吵架，小孩离家出走“避难”。

咸安公安分局永安派出所民警赶到现场时，发现男孩站在路边，眼睛哭得红肿，牙齿打着寒颤，不停地抽泣着。“你家在哪里？”、“是不是和爸爸妈妈走丢了？”民警蹲下身子，抱住孩子询问情况，可孩子只是紧紧搂住民警，不停哭泣，根本无法说清楚家里的情况。

于是，民警兵分两路，一路将孩子带到派

出所里照顾，一路到周围询问谁家丢了孩子。一直到夜晚10许，民警还没有接到家长的报警，也没有查到谁家丢了孩子。民警只好将小男孩安置在派出所内睡了一晚上。

“民警同志，我孩子掉了，请您帮我找找……”第二天上午9时许，一位女子急匆匆赶到派出所报警，称自己4岁的儿子昨晚离家后一直未归。民警赶紧将小男孩带出来，女子喜极而泣，发现正是儿子小高（化名）。

原来，由于小高的母亲外出打牌一下午没回家，连晚饭也没做。小高父亲下班回家看到家里冷清，孩子也没人管，十分生气。等小高母亲回家后，小两口当着孩子的面吵了

起来，并大打出手。一旁的小高忍受不了两人的吵骂，便悄悄选择了“离家出走”。

得知情况后，民警对小高母亲进行了严肃批评。小高母亲表示，以后不会再当孩子面争吵，也会少打牌多顾家。

（编后）家庭是人生的第一课堂，父母是人生的第一任教师；家庭是孩子的一面旗帜，父母是孩子的一面镜子。总之，父母是对孩子影响最先、最深的人，是孩子模仿最早、最多的形象。家长的一言一行、一举一动，都对孩子有着潜移默化的影响。为人父母者要教育好自己的孩子，必须从自身日常生活的一言一行做起，希望小高的母亲能知错就改，做一名贤妻良母。)

遗失公告

通城县工商局下列执法人员执法证遗失，现特此声明作废：

刘伯岗，证号:1712220007;刘汉民，证号：1712220013；杜祖瑛，证号：1712220020；吴世华，证号：1712220029；雷勤科，证号：1712220030；黎明，证号：1712220036；杜文辉，证号：1712220038；胡华柱，证号：1712220056；李梅松，证号：1712220059；刘东，证号：1712220060；徐庶，证号：1712220066；付瑞良，证号：1712220067；李健，证号：1712220068；李佰齐，证号：1712220069；刘颖芳，证号：1712220073；胡望星，证号：1712220075；郑逊，证号：1712220077；柳炎华，证号：1712220082；杜丹，证号：

1712220084；吴帮国，证号：1712220088；罗映丽，证号：1712220096；赵勇，证号：1712220100；卢盛华，证号：1712220103；葛新颖，证号：1712220121；方玉平，证号：1712220125；黎逢海，证号：1712220126；钟卫平，证号：1712220127；王金文，证号：1712220129；毛丛干，证号：1712220132；黎诚，证号：1712220135；夏阳辉，证号：1712220139；李春华，证号：1712220140；赵文，证号：1712220141；皮兵，证号：1712220156；赵平，证号：1712220165；李中文，证号：1712220166；皮素丽，证号：1712220168；钟燕，证号：1712220169；徐甫，证号：1712220170；周建波，证号：1712220171。

这样的事他也敢做

欠债的砍伤讨债的

本报讯（记者原子 通讯员董慧艳 吕杰）欠债还钱天经地义，可崇阳偏有这样一个霸道男子，与上门讨债的人发生纠纷时将其砍成轻伤。经崇阳县检察院提起公诉，日前，崇阳法院以故意伤害罪判处这名行凶者有期徒刑1年。

今年1月17日晚，崇阳人任科（化名）到武信（化名）家讨债，因语言不和两人发生争吵。一怒之下，武信从自家厨房里拿出菜刀，追到房门外对着任科乱砍，致使任科面部、背部、双手等多处受伤（损伤程度为轻伤一级）。闯祸后潜逃的武信在今年6月4日被通城警方缉捕归案。

经法庭调解，武信与任科达成赔偿协议，由武信赔偿任科各项经济损失2万元。

这样的钱他也敢骗

虚报祖坟骗取补偿款

本报讯（记者原子 通讯员董慧艳 吴戈 杨桃平）君子爱财取之以道，可通城一男子却打起虚报坟墓骗取政府迁坟补偿款的歪主意。日前，经通城县人民检察院提起公诉，该县法院以诈骗罪判处该男子有期徒刑1年，并处罚金2000元。

2013年8月至10月，通城县人民政府建设城东新区路网征用该县隽水镇某社区土地，其间，隽水镇某社区居民吴平（化名）先后两次在该路网建设征地范围内指认虚报自家坟墓6座，共从该路网建设指挥部骗取政府迁坟补偿款35500元。案发后，吴平向该路网建设指挥部退回其诈骗所得款35500元。

法院审理认为，吴平以非法占有为目的，用虚构事实的方法骗取公私财物数额较大，其行为已构成诈骗罪，遂依法作出上述判决。



在结束了连日的阴雨天气后，我市园林绿化部门开始对市人民广场的树木进行剪枝和整修。
张仰强/摄

市疾控中心·健康管理
你的健康管家

如何科学管理体重？

从现代医学的角度来说，肥胖并不是福，而是祸。肥胖至少有以下几个“祸点”：

第一，造成体态笨重，活动不便，心理障碍；第二，衣食住行花费增加；第三，带来种种致命性的疾病，甚至造成早亡。

其中，肥胖最大的危害是可导致一系列严重的并发症，比如高血压病、糖尿病、血脂紊乱、冠心病、恶性肿瘤等，这些疾病都是人类健康

的主要杀手。

总的来说，肥胖本身并不致命，但由肥胖所带来的、容易并发的糖尿病、冠心病、高血压等却真正会减少寿命。因此，我们既反对盲目减肥，也不提倡“养膘蓄脂”，而应当尽力使肥瘦适中。也就是说，要根据自己的具体情况推算出自己的理想体重，然后通过饮食、有效运动等措施，将自己的体重控制在理想范围，才能保证有一个健康的体魄，也才

能真正实现健康长寿。

中国人群的定标准为：男性腰围≥85cm、女性腰围≥80cm为腹型肥胖。以BMI（体重指数）为定指标的“全身性肥胖”和以腰围为判定指标的“腹型肥胖”，在多种疾病发生过程中作用并不等同，其中腹型肥胖者患并发症的危险要比全身性肥胖者大得多。

因此在体检过程中监测BMI（体重指数）至关重要，腰围的监

测也不容忽视。并通过专业的健康管理师以及营养师根据个人体质特征，给予综合营养、运动、生活方式等要素的个性化措施，进行实时监测记录当天食物、水分及运动量的新型体重解决方式。从个性化解决方案到全程效果监控，体重管理目标是帮助个人养成健康良好的生活方式，解决体重问题，远离高腰围等危险因素，实现健康体魄。



扫二维码

关注健康养生知识