

报料有奖  
8264110

荣恩堂家合酒

湖北荣恩堂酒业有限公司友情提供奖品

修身养性  
自然好品味

潜山国家森林公园

# 成为国家生态文明教育基地

**本报讯** (记者庞贊 实习生卢雅清)近日,潜山国家森林公园被国家林业局、教育部、共青团中央共同授予“国家生态文明教育基地”称号。

潜山国家森林公园由原林业部于1996年批准设立,总面积6.83平方公里,是华中地区唯一位于地市级中心城区的国家森林公园。近几年,市政府共投资3亿元,对园内供水供电、照明、公路刷黑、标志牌等相

关基础设施进行了改造,建成全国唯一一个桂花博览馆和国内唯一使用全竹结构建造的竹子博览馆,建设了桂花品种园、竹类品种园、树木园、植物园以及“三台八景”等景点。

潜山国家森林公园积极宣扬生态文明理念、传播生态文化,年均接待游客数量70万人次;定期开展环境保护和森林防火宣传,通过各种途径宣传和组织林区垃圾清

理、森林防火宣传等活动共计120余次,参与人数超过30000人,取得了很好的生态教育示范效果。

今年7月18日,潜山国家森林公园接受了国家生态文明教育基地考核组的验收。考核组专家希望潜山国家森林公园在保护生态的基础上,充分发挥教育基地的示范作用,让更多的受众乐于接受生态文明教育,为湖北生态文明建设提供正能量。

武深高速陆水河特大桥

## 克服困难抢工期

**本报讯** (记者艾菊桂)近日,记者从有关部门获悉,武深高速公路嘉(鱼)通(城)段最长的桥梁——陆水河特大桥四个主墩承台施工任务已顺利完成。

据介绍,由中国交通建设集团二航局四公司承建的武深高速公路嘉通段TJ-3标路线途经嘉鱼县以及赤壁市,全长23.25千米。陆水河特大桥全长1.728千米,设计标准为双向六车道高速公路;主桥跨越陆水河,河道内共4个主桥墩;主桥墩墩身采用等截面六边形流线型实体墩;承台为左右分离式,基础为2.2米钻孔灌注桩。

记者在施工现场看到,施工人员正在进行主桥主墩的脚手架搭设及支架安装,即将开始主墩首个墩身砼浇筑。作为武深高速公路嘉通段最长的桥梁,陆水河特大桥施工工艺复杂、施工难度大、技术要求高,是全线最难点控制工程之一。为确保项目进度,施工人员克服诸多困难,抢晴天拼雨天,昼夜连续施工,不断优化施工工序,在短短一个星期内完成四个主墩承台施工,为上部结构施工创造了有利条件。

## 慈善拍卖献爱心



10月11日下午,由咸宁锦华置业有限公司、咸宁日报网络传媒中心主办的“锦华名店街·慈善公益行”在温泉中心花坛锦华商业会馆举行。

来自金叶书画院的10余名书画家现场创作后进行了慈善拍卖,最后将所拍善款捐给了市特殊教育学校。

赵忠志/摄

## 献血不会“伤元气”

正常人的总血量约占体重的8%左右。一个50公斤体重的人,约有血液4000毫升,而真正参与循环的血量只占全身血液的70%~80%,其余的则贮存在肝、脾等“人体血库”内,当人体出现少量失血时,贮存在“人体血库”中的血液,便会立即释放出来,随时予以补充。

血液中的红细胞生命期约120天,白细胞约7~14天,血小板约7~9天,即使不献血,人体内的血细胞每时每刻也会衰老死亡。献血200毫升,仅占全身血量的5%,而且献血后能刺激人体造血功能,使之旺盛地造血,故适量献血是不会影响身体健康的。

血液是由55~60%的血浆和40~

45%的血细胞(红细胞、白细胞、血小板)组成的。血细胞主要是红细胞,它的机能是运送氧气到身体各部,并将代谢产生的二氧化碳送到肺部随呼气而排出体外;其次是白细胞,它能帮助人体抵御细菌、病毒和其他异物的侵袭,是保护人体健康的卫士;再者为血小板,当人体出血时,它可以发挥凝血

和止血的作用。血浆中的90%是水,其余为蛋白质、钠、钾、激素、酶等人体新陈代谢所需要的物质,维持人体正常生命活动。



## 献血知识专栏

桂花城 · 桂花树之兴

首届咸宁工业园区

创新能手评选大赛

10000元 创新基金 筑你创新梦!

颁奖典礼: 11月2日

颁奖地点: 桂花城 咨询热线: 0715—8273208

冠名单位: 桂花城 主办单位: 香城都市报 咸宁经济开发区管委会

支持媒体: 咸宁日报 咸宁新闻网 咸宁电视台

我市3家农民专业合作社  
晋升国字号

**本报讯** (记者庞贊 实习生卢雅清 通讯员杜亚洲)昨日,记者从市供销社获悉,经过全国农民合作社发展部际联席会议审定,我市3家农民专业合作社被评为2014年国家级农民合作示范社。

这3家专业合作社分别是通山县样样果业专业合作社、嘉鱼县富德蔬菜专业合作社、通城县锦山茶业专业合作社。

据悉,截至2014年8月份,全市供销系统组织农民兴办的各类专业合作社达到了132个,入社农户21891户,辐射带动农户86989户。同时,有4家合作社获得全国总社农民合作社示范社、13家合作社获得省级农民合作社示范社、2家合作社注册商标获得了中国驰名商标,3家合作社注册商标获得了全国著名商标。

全国“扫黄打非”督导检查组  
肯定我市工作成绩

**本报讯** (记者毛亚轩 通讯员陈德进)近日,全国“扫黄打非”督导检查组一行来咸,对我市“扫黄打非”工作给予了肯定。

今年以来,我市按照全国、省“扫黄打非”工作小组统一部署,始终坚持日常监管,狠抓专项行动落实。全市共出动检查人员1360人次,检查出版物经营单位620家次、检查印刷复制企业297家次,收缴非法出版物5288余件。



无偿献血光荣 利国利民利己

献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、温泉信合(中百)门口

潜山商业街固定献血车 18907248056 献血热线:8265078 18995811036 18971815018



**桂花城**



**桂花城 · 桂花树之兴**

**首届咸宁工业园区**

**创新能手评选大赛**

**10000元 创新基金 筑你创新梦!**