

彦峰外形俊朗，身上充满阳刚之气。他的手机里存着不少以前和未婚妻的合影，照片中两人都笑得无比幸福。他说，当时两人一个月才能见一面，感情好得像一个人，可是现在终于在一起了，却因为种种因素，关系反而不如以前和谐。

异地恋， 一切都很完美

以前我常常看报纸上的情感讲述，在别人的故事里吸取经验，希望自己在面对感情问题时能游刃有余。但是我从没想过，自己也会成为感情问题的讲述者。

和姜灵恋爱前，我有过几段感情。可能前女友对我的评价各有不同，但有一点我不得不承认，我是个略有一点大男子主义的人。这个特点有时候会带来好处，比方说姜灵最初就是因此对我产生好奇。但性格强势也容易引发各种矛盾，当然这都是后话。

我和姜灵都是外地人，相识于2011年底。当时，她和朋友一起来咸宁泡温泉，我因为和其中的一位是老同学，便担负起他们来咸期间的接待和导游任务，几天相处下来和她也成为了朋友。还记得最后一天送他们去车站时，姜灵因为买了不少特产，大包小包提着不太方便，我想帮忙却被她回绝：“谢谢，我自己能行。”我的老毛病一下犯了，不容分说拎过她的背包就走：“你一个女孩子，这么要强干什么？”姜灵当时一愣，随后没再说什么。

他们回去后，我的老同学联系我说，姜灵似乎对我很感兴趣，不停地打听关于我的情况，还说姜灵是公认的独立型女孩，如果能娶回家一定让人非常省心，让我好好把握机会。

对我来说，一个独立型的女孩并不构成吸引我的理由。但是一个人在异乡工作，又长期单身，我内心十分渴望拥有情感上的寄托。于是抱着试试看的心理，我开始通过短信和QQ和姜灵联系，奏响了我们长达两年的异地恋曲。

俗话说“距离产生美”，用在我和姜灵最初的关系中再贴切不过。每一天，我从睁开眼开始，满脑子想的都是她。而我只要稍稍超出平时固定的时间点联系她，她就会发来短信问我是否在忙，因为她也无时无刻不在等着我的问候。每个月，无论多忙，我都会去和她见一面，还不等诉尽相思之苦，两天的时间便匆匆流走。

那个时候，我们在彼此眼里是完美的。或者说，长期分隔两地，让我们没有足够的时间和空间去发现对方的缺点。唯一让我们烦恼的事情，便是每次相处的时间太短。于是在去年，一次难分难舍的离别时，我对她说出酝酿了许久的想法：“跟我一起走，我不想再这样总是分隔两地，我会给你一个温暖的家。”她听完开心地笑了起来。

讲述您的故事
倾听您的心声
筱容欢迎讲述

记者电话：
13886544991



她一走了之， 我烦恼无尽



近距离，问题开始出现

姜灵来咸宁以前，我憧憬过无数和她朝夕相处的情景，并对于可能出现的问题进行了种种设想。可是等她真的来了，有一些问题仍然让我措手不及。

首先是名分。姜灵的家人认为，既然他家闺女辞掉工作随我到咸宁重新开始，那么我们的关系就应该再确定一点，也就是举办订婚仪式，让亲戚朋友们知道，姜灵并不是一个随便的女孩。这个要求无可厚非，我也完全可以理解。唯一让我介意的是，事先姜灵并没有和我商量过，关于订婚的事完全是她及她的家人单方面定下的。不过那时候我们正是浓情蜜意，所以我没有计较，并在家人的协助下将仪式办得大欢喜。

然后是生活标准。我在咸宁工作几年，虽然按揭买了房，但手头并没有余钱投到装修上，所以一直住在租的房子里。这些情况，在姜灵来之前我就告诉她，只不过为了面子夸大了一点自己的经济能力。姜灵带着行李住进出租屋后，天天都催我带她去找装修公司，甚至打算承担起监督施工的任务，等装修完成后再找工作。对此，我表示住在出租屋也没什么不好，反正生活所需一应俱全。她则总是皱着眉说：“你看这租的房子，装修风格早就过时了，在里面住久了

感觉人都老了几岁。”

我最后拗不过她，只得私下向父母请求“援助”，总算按照她的要求开始进行。但是在新房装修的过程中，姜灵进一步展现出她要强的一面。

在和装修公司签合同时，我反复斟酌定下了最终预算，基本上我所有的积蓄都投了进去。这一次我没再瞒着姜灵，将情况如实相告，因为装修完后购置家电、家具等还是得用到钱，就算想瞒也瞒不住。她对此倒并不介意，并表示她会“搞定剩下的事”。

等装修完成，一样样家具拖进新房时，我惊讶地问姜灵：“你工作的时间比我短，竟然攒下这么多钱？”她得意地回答：“当然不是。不够的部分，是我找父母借的，以后我找了工作再慢慢还。”

我顿时气不打一处来。除了因为还没正式结婚就得找岳父岳母借钱，让我觉得没面子，还因为姜灵在这种事情上没跟我商量就做了决定。但是木已成舟，我也就没再说什么。

类似的事，后来还发生过多次。从姜灵来咸宁到搬进装修好的新房，前后大半年的时间里，无论找工作、退租等事，只要她觉得可行，就会按照自己的想法去做，哪怕我给出再多建议结果也是一样。

她要强， 让我倍感压抑

就像我说过的那样，我不是那种事事由别人做决定的人，所以姜灵的独立和倔强，让我有一种发自内心的压抑感。虽然我从未因此和她争吵过，但我们的交流渐渐变得流于形式。

有时候我也纳闷，与前几任女友相处时，我总是能成为那个决定一切的人，可遇到姜灵，却变得这么被动。到底是因为她放下一切随我来到咸宁，所以我心中有一种对于她的责任感，让我处处迁就她，还是因为现在年纪更大了，我已经开始学会妥协？

我开始背着姜灵和前女友联系，向她们倾诉和姜灵之间的一切，听取她们的看法。因为不弄清那些区别，我无法找回曾经的快乐。

碰巧其中一位前女友现在过得也不如意，她怂恿我说：“离开她，我帮你找回自己。”虽然我拒绝了，但心里隐隐觉得，如果和姜灵之间迟迟得不到改善，这或许也是可以考虑的选项之一。

在这种心理的影响下，我和姜灵越发疏远。每天回到家，我们各自玩手机、上网。有时候我甚至觉得，前女友比姜灵更能和我聊到一块。

出于女人的直觉，姜灵渐渐发现我的异常。她看我的眼神变得怪怪的，总是欲言又止。有一次，我们在客厅看电视，我突然觉得很乏味，便去书房上网。电脑刚打开，姜灵走进来问我：“你是不是不爱我了？”我心里在否认，嘴里却说：“我不知道。”她追问这是什么意思，并表示如果我想退出，她可以马上收拾东西离开。

有那么一瞬间，我脑海中闪过姜灵拖着行李离开的画面，背影既要强又落寞。这真是我想要的结果吗？答案是否定的。我抱住她，向她说出许久未说的温柔情话，将她留了下来。

为了让事情朝好的方向发展，我不再和前女友联系。可是有些事，一旦有了苗头，便很难将之根除。姜灵总是抱怨找不到当初两地分隔时澎湃的激情，始终有离开的念头。终于有一天，她不辞而别，只身回了家乡。

这下简直像捅了马蜂窝，包括我父母在内，大家都认为姜灵受了我的欺负，每天都有长辈打电话来对我进行“思想教育”，让我百口莫辩。我没少给她打电话，也上门请过罪，可她一直不肯跟我回来。有时候我也很怀念以前的那段时光，如果可以的话，我真的希望，她能变得柔软一点。也许她不再那么要强，我们的关系会变得融洽许多。

记者手记

爱情需要互相包容

现代社会，我们越来越强调个性，越来越注重自我，相对而言，两个人随着关系越亲近，彼此的诉求便越容易发生冲突，矛盾也就越来越多。这个时候，在两个不同的“自我”间如何取舍，便成了关键问题。

有人说，爱情是妥协的艺术，这话不无道理。但妥协一词，意味着被逼无奈和不甘，进而造成未来不确定的反弹，其中利弊是难以衡量的。所以，对于爱情来说，用包容的心态来处理矛盾冲突，或许会比妥协更恰当一点。

包容，不仅仅是在某一个分歧上接受对方的观点，还应多从对方的角度去理解和感知相应问题，从而在保留自己不同意的情况下，尊重对方的选择。在感情中，无论男方女方，只有都做到这一点，生活里的矛盾才不会积累、尖锐，两个人的关系才能水乳交融。