

咸宁监狱举办“心系心泉梦圆中秋”亲情帮教活动

高墙内，他们温馨团聚

本报讯（记者陈志茹 通讯员李新）9月4日上午，咸宁监狱组织60名服刑人员代表和158名来自陕西、浙江等5个省份的服刑人员亲属，开展了一场别开生面的“心系心泉梦圆中秋”亲情帮教活动。

今年52岁的李风（化名）3年前因运输毒品，被判无期徒刑。当日，从武汉城郊赶来探望父亲的华华（化名）一看到久别三年的父亲，激动得一路小跑扑在父亲的怀中，紧紧抱

着父亲说：“爸爸，我们好想你！”

服刑人员镇晓（化名）因信用卡诈骗罪被判6年6个月，现已入狱两年。探亲当天，其母、姑妈、姐姐都来了，让他激动不已。他发言时感慨道：“改造两年，矫治了身上的恶习，树立起新生的信心；学到了做人的道理，懂得了人生的价值。”

活动当天，咸宁监狱还组织服刑人员亲属参观了监舍、服刑人员中心食堂、习艺车

间，观看了服刑人员表演的心理保健操和文艺演出，并安排了服刑人员亲情餐。

据了解，这次帮教活动是咸宁监狱“心泉文化节”的重要内容之一。“心泉文化”既是咸宁监狱的品牌文化，也是服刑人员的大众文化、新生文化。近几年来，咸宁监狱已成功举办150人以上的大型亲情帮教会5次，旨在促使每一个服刑人员真心改造，让他们早日回归社会。

恶心！蛋糕里吃出橡胶套



本报讯（记者方达星）买来的蛋糕竟吃出一只“橡胶套”。近日，曹女士回忆起当天的经历，就觉得恶心，而蛋糕店提出的赔偿条件，更是令她不满。

曹女士自称，2日晚上，她在温泉中心花坛附近某蛋糕店购买了一份6.5元的蛋糕。3日中午，她把蛋糕吃到一半时，发现嘴里的“蛋糕”竟然嚼不烂，她赶紧把嘴里的东西吐出来，但结果让她惊愕万分。

“我看半天才看清是一个橡胶套，回想起这个东西刚才还在自己嘴里嚼了半天，心里顿时一阵恶心，差点吐出来。”曹女士说，现在吃饭一点胃口也没有，脑子里都是那个恶心的东西。

4日下午，记者跟随曹女士来到该蛋糕店，一位王姓负责人表示，听到曹女士的遭遇，他非常吃惊，因为店里以前从未出现过这种情况。他认为，橡胶套应该是奶油里面的，而店内的奶油都是从外面购进。他向曹女士表示歉意的同时，愿意给予曹女士10倍的蛋糕产品赔偿。

曹女士说，现在提起蛋糕就觉得恶心，她根本没有胃口吃，更何况还要吃这家的蛋糕。协商未果后，曹女士决定向工商部门投诉。

民警救起路边昏迷市民

事主送锦旗道谢

本报讯（记者毛亚轩 通讯员王为）“多亏了你们，才救了我一命。”9月4日上午，市民刘华（化名）将一面锦旗和一封感谢信送到了温泉公安分局三号桥派出所，感激民警曾路施援手，救助了昏迷在路边的自己。

今年5月的一个晚上，刘华骑车回家途经潜山路二号桥红绿灯时，突然昏迷倒地，温泉三号桥派出所所长曾强和民警皮远湖恰好在此处巡逻。见到刘华躺在地上，两位民警立即上前搀扶，一边紧急施救，一边通知其家属。随后，民警们将刘华送往医院救治。因送医救治及时，刘华最终脱离危险。



昨日下午，咸通公路界水岭路段发生一起交通事故：一辆后八轮大型货车满载一车石子侧翻于路边。救援车辆清障作业过程中，致使交通堵塞，造成千余名旅客滞留近两个小时，通山至咸宁温泉的客运班车就地调头，互相转运双方旅客，没有给交通带来太大的压力。

刘会文/摄

危化品运输车超载近2吨

驾驶员或将面临至少5万元重罚

本报讯（记者方达星 通讯员徐琪）危险化学品运输车的安全不容半点马虎，可仍然有司机抱着侥幸心理顶风违法。日前，市公安局交警三大队宝塔中队民警查获一辆超载近2吨的危化品运输车，及时消除了安全隐患。据悉，驾驶员将面临最低5万元的罚款。

3日晚，宝塔中队民警在107国道辖区内例行巡逻，发现一辆安徽牌照的重型半挂牵引车，从岳阳开往上海方向。途经此处时，被正在执勤的民警拦停检查。

经查，驾驶员赵某的重型半挂牵引车装的是“仲丁酯”，属于危险化学物品。因该车涉嫌超载，存在严重的安全隐患，执勤民警依法将该车暂扣。

见民警发现了自己的违法行为，驾驶员赵某急了，称自己实在没办法。“就想多拉一点，多赚一点。”

经过磅，该车核载48780公斤，实载50515公斤，超载1735公斤。由于无转运条件，民警已将涉嫌违法车辆暂扣到安全地点。按照《危化条例》规定，超过运输车辆核

定载重质量的危险化学品，处以5万至10万罚款。该驾驶员将面临最低5万元的罚款。目前，案件仍在查处当中。

据悉，为了将“打四非、查四违”专项行动落到实处，市公安局交警三大队不断加大管控力度，在辖区内开展集中统一行动。



告别交通陋习
安全文明出行

通山县新兴客运有限公司

慰问福利院老人

本报讯（通讯员张远杰 德浪 金霖）“我们这些孤寡老人在福利院里过节，胜过在家里有儿有女的亲情快乐。”9月7日，通山县大畈镇福利院老人阮世华接到好心人送来的红包和月饼时感激地说。据了解，该县新兴客运有限公司中秋节前一天，为大畈、慈口两个乡镇福利院送去红包、肉、月饼等款，物近万元。

通山县新兴客运有限公司于2005年组建成立。该公司不仅文明、诚信、安全经营，而且乐做慈善，关爱老弱病残，2008年踊跃为四川地震灾民慷慨捐款、为慈口乡徐维高等贫困家庭捐款、为近千名的五保老人乘车减免交通费，有数百次发现乘客在车上丢失的款物都及时归还了失主。

经常献血可以预防心脑血管病吗？

能。由于现代生活水平的提高和体力活动的减少，“高血脂”的人越来越多，俗称“血稠”。经科学研究证明：长期“血稠”的结果就是血管弹性降低，导致动脉硬化，高血压等，最终发生心脑血管疾病。经常献血，减少了体内一部分粘稠的血液，再通过正常的饮水，补充血容量，使血液得到自然稀释，粘稠度下

降，减轻了动脉硬化的隐患。另外血粘稠度下降后血液流速加快，脑血流量提高，使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛。科学研究表明，经常献血的人的血细胞，比不献血的相对来说要年轻，这种质量上的优势，可输送更多的氧气和营养成分到机体的各个部位。献血是救人一命的高尚品行，在助人为乐、与人

为善的同时，也使自己的精神得到净化，心灵得到慰藉，工作与生活更加充实，由于心情愉快，也能降低心血管疾病的发病率。坚持长期适量献血，特别是单献红细胞和血小板等血液成分者，可使血液粘稠度明显降低，加快血液流速，缓解或预防高粘血症的效果更好。

芬兰研究小组对2682名42-60

岁的男性进行调查，其中两年里至少献过1次血的人在5年内发生急性心肌梗塞的比例，比未献过血的低86%；美国一个心血管病研究小组的研究表明，在3年中，献血者（男性）患心血管病的危险仅为未献血者的一半；另一个调查发现：中年男子每年献血550毫升，患心脏病的风险将减低86%。



献血知识专栏

无偿献血光荣 利国利民利己

献血地址：市中心血站（温泉幸福路1号）、温泉信合（中百）门口
潜山商业街固定献血车 18907248056 献血热线：8265078 18995811036 18971815018

咸宁帅印山公墓(人文纪念公园)招聘公告
薪酬待遇面议招聘电话：0715-8303313 15971568561 联系人：游主任

招聘岗位及要求
(一) 建筑工程师(一名)(二) 绿化保洁员(若干名):吃苦耐劳者(三) 客户接待员(3名)(四) 营销员(若干名,招聘长期有效)(五) 办公室文员及仓 保员(2名)