

喜欢吃荔枝但又怕燥热的人,在吃荔枝的同时,可多喝盐水,也可用20—30克生地煲瘦肉粥或猪骨汤喝,或与蜜枣一起煲水喝,都可预防上火。

5岁幼童患了白内障

先天性遗传,咸宁爱尔眼科已为其成功手术

□记者 黄珊 实习生 焦永熙

7月21日,咸宁爱尔眼科医院接诊了一例白内障患者杨阳(化名),今年刚满五岁的他,是一名患有先天性白内障的患者。对于这个特殊的小病患,咸宁爱尔眼科组织学院内各学组开会,综合会诊拟定治疗方案,为杨阳实施了手术。

五岁幼童患上白内障

杨阳的一出生就受到父母及家人的特别关注。“我哥哥的孩子出生后不久,就被检查出患有白内障,所以,在孩子出生时,我就担心他也患上这个病。”杨阳的父亲说道,听家人说起,家中有长辈曾经患过这个病,杨阳这个病应该是属于隔代遗传。

因为家中有人是白内障患者,所以,在杨阳出生时我们就有特别注意。后来发现,杨阳还是没能侥幸逃过病魔,先天性虹膜缺失的他,让他有时看东西不自觉的斜视起来。

杨先生介绍,刚发现孩子有这个病的时候,孩子年龄还比较小,不建议做手术,现在孩子五岁了,白内障变得愈发严重,才不得不带着杨阳到处寻医。最后来到了咸宁爱尔眼科医院。

循序治疗改善视力

关于杨阳的病情,咸宁市爱尔眼科医院业务院长吴作红给我们做了一些了解。

“杨阳患的是先天性白内障,眼睛的晶状体异常,看物体看不清楚,正常小孩子的视力有1.0可是他连0.1都没有,就算配眼镜也看不到。”吴作红表示,如果现在治疗的话,眼睛就有可能正常看到事物。如果不及时治疗孩子就可能长大后就是个弱视,且定型后就很难再改变。一般来说,术后恢复好的话可以恢复到0.8-1.0。但是这需要一个过程,并非给杨阳做了手术就能马上痊愈。

人的眼睛是有一定的发育过程的,在我们看得到外界物体的同时,这些物象也是对我们大脑的一种刺激让我们的眼睛能够发育,而白内障患者就会缺少这种外界刺激,所以做完手术后还要进行训练,观看视觉映像,构建视觉系统,周期一般一年左右。

先天性白内障危害大

“在宝宝发育早期,身体的各方面还正在一个旺盛的发育阶段,先天性白内障会对患者的视网膜造成严重的损害,导致视网膜病变。”吴作红介绍道,如果视网膜不能接受正常的光和图像的刺激,造成宝宝弱视,个别的患者直接失明的也不是没有可能的。

那患有先天性白内障出现哪些症状?吴作红介绍,正常情况下,拿一玩具或颜色鲜艳的东西放在3个月大小的婴儿面前,

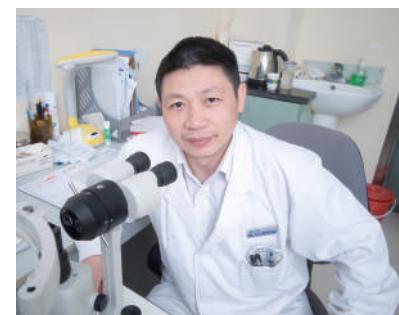
其眼睛或头会随着玩具的移动而有跟随运动。1岁以内婴儿虽然视力较差,但其可主动拾起身边的玩具或拿取食物。如果患儿有白内障,这些能力明显减弱。正常发育的婴儿,两只眼球大小应基本一致,角膜透明,用手电光照射瞳孔可见明显的舒缩反应,晶状体透明。如发现患儿瞳孔区变白或暗,无光泽,应马上到医院请医生检查。

因此,年轻的父母一旦发现自己的孩子有上述症状是千万别掉以轻心,应尽早带孩子前往医院就医。

EYE
咸宁爱尔眼科医院

★市直城镇职工基本医疗保险定点机构
★居民基本医疗保险定点医疗机构
★新型农村合作医疗市级定点医疗机构
联系电话:0715-8687222
交通指南:市内乘2路、6路、8路、K2路车到“金源小区”站下即到
地址:咸宁市长安大道31号(咸安体育中心对面)

医生简介



吴作红

副主任医师、眼科学硕士

咸宁爱尔眼科医院业务院长、武汉爱尔眼科医院青光眼专科主任

湖北省眼科学会青光眼学组委员、师从中华医学会眼科分会主任委员、首都医科大学附属北京同仁医院副院长王宁利教授,先后在中山大学中山眼科中心和北京同仁医院眼科中心学习深造,有坚实的青光眼方面理论基础,在国内核心期刊发表眼科学术论文《非穿透小梁手术4年疗效分析》等10余篇。专业从事眼科临床工作近20年,对青光眼、白内障诊断和治疗有丰富的经验,尤其擅长疑难复杂的青光眼、白内障联合手术,以及ICL人工晶体植入术治疗高度近视。

腹腔镜手术优点多多

不开腹 痛苦小 恢复快

□记者 黄珊 实习生 焦永熙

现如今,医疗科技越来越发达,各式各样的治疗手法,和先进技术被广泛运用着。咸安区中医院副院长盛飞跃表示,现在运用腹腔镜手术治疗腹腔疾病的越来越多,而其好处也比传统手术多很多。



腹腔镜手术适应症

“腹腔镜手术是通过腹部微小创口,不需开腹,将器械置入腹腔,通过电视屏幕对腹腔内疾病进行检查、诊断与治疗的一种外科新技术。”盛飞跃介绍道。它对病患身体的创伤小、干扰少,病员痛苦小、恢复快。

腹腔镜的出现改变了一直沿用的广泛腹壁切开和手术法探查腹腔的历史,对传统的外科手术提出挑战。为适应科技发展的潮流,真正为广大病原服务。

现在,还有很多病患对腹腔镜不了解,不知道它能治疗哪些适应症。

盛飞跃表示,腹腔镜手术的适应症也很多,例如,异位妊娠、卵巢囊肿破裂、慢性盆腔痛、不孕症、子宫肌瘤、盆腔包块鉴别等。

腹腔镜手术优点多

“因为,腹腔镜手术不用开腹,腹壁创伤小,因此术后疼痛轻微,一般不用止痛治

疗。”盛飞跃表示,术后切口出血、感染裂开几率很小。

而且,住院时间明显缩短,一般术后2-3天可以出院,3-5天可以恢复正常的生活。患者的肠胃功能恢复也相对较快。一般来说,术后第二天便可恢复进食,并下床活动,有效地减少了术后输液量以及输液时间。预防术后肠粘连、肠梗阻和肺部感染深静脉血栓形成、尿潴留等并发症发生。

对于爱美的人群而言,腹腔镜手术后腹部美容效果好。腹壁切口大小一般在0.5-1.0cm且是分散的,有2-4个,愈合后疤痕小。

盛飞跃介绍,腹腔镜手术处于全封闭状态下进行手术,因此引起腹腔感染的几率比开腹手术小很多,术后用抗生素的时间也短,因而由抗应用抗生素引起的副作用也减少。

术后注意事项

“不能因为腹腔镜手术恢复快,创伤小,就不进行注意。”盛飞跃说道,患者在术后也需要特别注意,才能有效尽快恢复。

盛飞跃提醒,腹腔镜术后6小时内,采用去枕平卧位,头侧向一边,防止呕吐物吸人气管。

因术后大多数患者无疼痛感,不要忽略按摩病人的腰部和腿部,半小时为病人翻身一次,以促进血液循环,防止褥疮发生。

另外,术后6小时即可让病人进少量流质饮食,如稀米汤、面汤等。不要给病人甜牛奶、豆奶粉等含糖饮料。

医生简介



盛飞跃

外科副主任医师

副院长,咸宁学院本科毕业,从事外科临床诊疗工作22年,曾在上级医院进修腹腔镜一年,能熟练完成外科常见病、多发病的诊治及手术治疗,对外科疑难杂症有独特见解。



咸安区中医院
咸宁市惠民医院

★新农合定点医院
★市、区两级职工医保、居民医保定点医院
★商业保险定点医院

走中西医结合之路
发挥中医特色优势

健康热线:8324525/8016228

院址:咸安区长安大道73号

网址:<http://www.xaqzyyy.com>