

高考录取通知书昨起发放

邮政开通微信平台及手机客户端方便查询

本报讯（见习记者 郑璐 实习生 叶佳）昨日起，我市高考录取通知书投递工作正式开始，通山一名学子收到了我市今年第一份录取通知。记者获悉，邮政部门今年首次推出EMS官方微信以及EMS手机客户端，便于考生查询通知书的投递进度。

据市邮政速递物流公司副总经理毛涛介绍，为了让考生随时掌握录取通知书的投递情况，邮政部门建立了微信查询平台，考生只需添加公众号“ems_cnpl”，点击进入后

填入准考证号或邮政单号，录取通知书的投递详情就会迅速呈现出来。

邮政部门还推出了EMS手机客户端，考生可登录“中国邮政速递物流”官网下载安装。在客户端上，考生可点击查询页面的“高考录取通知书”按钮跟踪其进度。

据了解，录取通知书到达我市市邮政速递物流公司后，工作人员会在第一时间以短信形式告知考生通知书的快递单号，便于考生查询物流动向。投递人员在进行通

知书投递前会与考生进行电话联系，考生务必保持电话通畅，考生本人必须带上身份证或准考证签收，如本人无法签收，可由考生父母代为签收。代收人也需提供本人身份证、考生的准考证等相关证明身份的有效证件。

当遇到因考生预留的电话等信息有误影响投递时，邮政部门会及时与教育局联系，获得正确的投递信息后再次投递，不会轻易将录取通知书退回相关院校。

“武咸城铁那些事” 征文结果揭晓

本报讯（记者 庞赞 实习生 汪诗冷包汉）16日，由武汉铁路局新浪官方微博举办的“武咸城铁那些事”微博有奖征文活动结束，30位武咸城际铁路乘客“中奖”。

作为武汉城市圈内首条开通的城际铁路，武咸城铁自2013年12月28日开通以来，给沿线居民的生活带来了很多便捷。到底有多便捷呢？5月底，武汉铁路局邀请武咸城铁的旅客们在网上晒自己的旅游访友便捷感受、美食购物超级攻略。

征文要求规定，参与活动的微博所发内容必须为武咸城际铁路进出站换乘指南、出行攻略、沿途感受、美食、旅游、购物、城铁生活感悟美文等，发布文字微博或图文并茂的长微博均可。

活动一开始，就吸引了很多网友参与。网友“蓝衣不白领”以堂妹今年五一结婚为例，写下堂妹虽然嫁到武汉，但是有了武咸城铁，仍然和家人近在“咫尺”的感悟。“蓝衣不白领”说，堂妹与堂妹夫喜结连理，除了缘分，应该还有日益发展的武咸城际铁路的功劳，它缩短了人与人之间的距离，让更多的有情人终成眷属。

经过一个多月的评审，昨日，武汉铁路局新浪官方微博公布征文结果。网友“蓝衣不白领”写的《咸宁妹嫁武汉郎不算远嫁啦》、“梅花好看也”写的《地大江城学院妹子城铁返校攻略》、“wj12”写的《我与武咸城铁》、“博格巴尔博”写的《武咸城铁了却“乡愁”》、“多姐儿妮子”写的《坐城铁到咸宁淘白菜攻略》获得一等奖。另外还有10名网友获得二等奖，15名网友获得三等奖。

盛夏来临,迷你包受宠

本报讯（见习记者 郑璐）盛夏来袭，轻巧的迷你包成时尚消费新热点。记者走访发现，各大箱包商店推陈出新，新款迷你包均被摆在显眼位置。

昨日下午，记者在潜山商业街看到，许多店面门口都挂出了“夏季迷你包新款上市”的广告海报。“这款只有作业本大小的迷你包卖得最好，每天都能卖出好几个。”一家箱包专卖店老板表示，今年夏天各类手袋流行趋势是以小为美，该店最迷你包的包包仅巴掌大，最大的迷你包也只有A4纸般大小。

“迷你包包在我们朋友圈里逐渐流行起来。”正与好友在逛街的上班族小陈说，迷你包挎在身上轻松凉爽，手机、钱包又可以很好地收纳其中，所以很受年轻女孩的欢迎。



16日上午,50余名市文体系统的代表齐聚市体育中心,参加无偿献血。

毛亚轩 胡诗雅/摄

对付宝宝便秘 妈咪有妙招

儿童便秘是很让家长头疼的一件事，因为粪便不能及时排出体外，在孩子的身体里停留的时间过长，会引起头晕、乏力、口臭、恶心等一系列身体中毒的症状。

很多孩子家长为孩子便秘焦虑不堪，用药又怕有副作用，不用又不行。专家提醒，儿童便秘多是由儿童“上火”和食物搭配不科学造成，妈妈们可以采取防御和治疗两个办法预防宝宝便秘：一是通过对宝宝饮食进行调理加以预防，二是通过儿童专用饮品进行调理治疗。

宝宝便秘防御——调理饮食 培养好习惯

改善宝宝饮食、培养宝宝良好生活习惯——是治疗宝宝便秘的重点。首先，妈妈们

可以通过控制、减少宝宝食用麦片、蛋糕等多脂肪、烘干类食品。其次，让宝宝多喝、多吃胡萝卜青菜、竹笋、薯类、玉米等纤维食物。

宝宝便秘治疗——小儿七星茶 家中常备

“上火”是宝宝便秘另一个重要原因，不过儿童脏器娇嫩，器官发育尚未成熟，直接用成人药会严重伤害儿童的肠胃功能，妈妈们可以在家里备一些三公仔牌小儿七星茶，三公仔牌小儿七星茶充分以儿童适用为出发点，药性温和，其处方中的山楂、稻芽消食健脾助消化，防止食积发热；薏苡仁清热利湿，淡竹叶清心火利小便，热从便出。能起到“标本兼治”的作用不单是能够清火去毒，也能对肠道、脾胃起综合调理功效。

通山县城市福利院失能、半失能老人养护楼(院民餐饮中心), 儿童部
建设项目招标公告

公告时间:2014年7月18日至22日; 招标
方式:公开招标。

投标申请人必须具备的资格条件: 详见通
山县公共资源交易网 (www.tsztb.com), 报名时间:
2014年7月18日至22日每天上午8时30分
至11时30分, 下午3时00分至5时30分。

报名地点: 通山县公共资源交易中心(教育
局十一楼)

招标人: 通山县城市福利院
联系人: 成先生 电 话: 13907242577
招标机构: 武汉市天时代工程咨询有限公司
联系人: 杨女士 电话: 13339987801

招标公告

招标单位: 咸宁市市政工程建设管理中心; 项目名
称: 桂花桥(连接中央城至桂花西路)工程设计项目; 公告
时间: 2014年7月17日至2014年7月21日(节假日除
外); 招标方式: 公开招标; 招标范围: 桥梁设计; 预计投资
总额: 约3360万元; 预计设计费总额: 72.1万元; 建筑规
模: 长110米; 宽24米; 工程地点: 中央城至桂花西路之
间; 预计开工日期: 2014年8月; 设计质量要求: 达到国家
现行有关设计技术规范、标准及规程。

投标申请人必须具备的最低企业资质条件: 具备建
设行政主管部门核定的市政行业(桥梁工程)专业甲级及



中国福利彩票
CHINA WELFARE LOTTERY

嘉鱼中福在线大厅拉彩25 万元

福彩3D第14191期专家预测:
百位: 1 3 4 7
十位: 1 2 3 5
个位: 1 2 3 4
直 选: 12347 + 12345 +
12346
定位 ID: 7**、2**、**3
组选复式:
六码: 1+2+3+4+5+7
五码: 1+2+3+5+7
好运来 3注: 153、752、
724
(以上推荐, 仅供参考)

7月15日中午十二点左右, 嘉鱼中福在线发展大道销售厅再次传出喜讯, 这是四十天内中出的第三个25万元。彩民梁先生(化姓)在“连环夺宝”第三关游戏中, 喜获24颗红宝石, 幸运拉下全国奖池, 喜中25万元。据了解, 梁先生是位老彩民, 经常到中福在线大厅休闲娱乐, 献爱心。当天, 梁先生充值200元, 以5注90分的投注开始游戏, 当进入第三关后, 仅拍了一下, 屏幕上突然出现“恭喜中得累积奖250000元”字样, 梁先生兴奋不已地欢呼: 我中奖啦! 周围的彩友纷纷聚拢到梁先生投注机旁, 你一言我一语的恭喜道贺。兑奖时, 周先生表示以后还会一如既往的支持福利事业, 继续奉献自己的一片爱心。

双色球千万富翁的摇篮!

福彩“双色球”第081期

08 14 22 24 27 29 10

全国一等奖6注, 8256141元/注

福彩“22选5”第190期

02 03 07 10 21

湖北一等奖2注, 11685元/注

福彩“3D”第190期

5 9 7

湖北中奖 562注

热烈祝贺崇阳彩民喜中双色球一等奖一注, 奖金621万元!

珍爱生命

拒绝毒品

防毒反毒

人人有责

——咸宁市禁毒委 咸宁市公安局