



咸宁市中医院

2014年冬病夏治三伏贴、三伏艾灸时间表

头伏:2014年7月18日-2014年7月20日
中伏:2014年7月28日-2014年7月30日
末伏:2014年8月07日-2014年8月9日
加强:2014年8月16日

预约电话:

治未病科:8897045 儿科:8897021 8897020 妇产科:8897280
肺病科:8897082 骨伤科:8897086 内科:8897256

预约病种:

儿科:小儿支气管哮喘、咽炎、过敏性鼻炎、慢性扁桃体炎、冻疮
妇产科:痛经、产后头痛、产后风湿痛、月经后期、月经过少、更年期综合征、宫寒不孕
肺病科:肺气肿、肺心病、支气管炎、鼻炎
骨伤科:颈肩腰腿痛、骨性关节炎、风湿、类风湿、强直性脊柱炎
内科:咽炎、过敏性鼻炎、慢性扁桃体炎、支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿
治未病科:三伏艾灸 亚健康人群、脾肾阳虚、脾胃虚寒人群

哪些病不能冬病夏治?

慢性支气管炎急性发作期、发热、二岁以下幼儿、孕妇和计划怀孕者、糖尿病、肺结核、甲亢、严重心肺功能衰竭、皮肤贴外用药物易过敏者等。

冬病夏治具体什么时间治疗效果最佳?

“冬病夏治”临床效果显著,越来越受到患者的青睐,每年冬病夏治的最佳时机是在三伏天的一个多月内,大约在每年阳历7月中旬到8月中旬,这个时期是全年气温最高、阳气最旺的时候。

此时,人体皮肤腠理疏松,阳盛于外而虚于内,是改善身体素质、排毒的最佳时期,所以说,利用好这段时间,疏通经络、调整人体阴阳,可以有效防治一些冬季经常复发的顽疾,甚至可达到根治目的。

什么是“冬病”?

所谓冬病简单来说就是冬天容易复发或加重,一到夏天就减轻的疾病。不少朋友经常会有这样的经历,一到冬天,像是慢性支气管炎、哮喘、咽炎等一些老毛病就会复发。但到了夏天,这些冬季的老毛病症状就会减轻不少,这时很多人就会掉以轻心,不注意平日

里的饮食、生活习惯。在家喜欢在地板上睡觉或打赤脚,冰冷的饮品、水果吃得多,这些都极易使湿气在我们体内堆积。等到又是冬天,就会发现原本的病情变得愈加严重了。这也是“冬病”的特点:病程长、发作频繁、症状逐年加重。

什么是“三伏”?

“三伏”是初伏、中伏和末伏的统称,是一年中中最热的时节。每年出现在阳历7月中旬到8月中旬。

传统的三伏日是由二十四节气中的日期和干支纪日的日期相配合来决定的,而三伏

日是指夏至以后的第三个庚日、第四个庚日和立秋以后的第一个庚日。遵照古籍,这是一年之中最炎热的三天,亦即所谓的初伏、中伏、末伏,来施行贴药治疗。

“三伏贴”(又称三伏天灸)治病的机理?

三伏天是指夏至日起第三个庚日为初伏,第四个庚日为中伏,立秋后第一个庚日为末伏,三伏天疗法是在中医“天人相应”“冬病夏治”的理论指导下,利用三伏天炎热气

候,在背部穴位敷以芳香走窜,开窍通络的药物,扶助人体阳气,在时间治疗学上庚日属金与肺相配,提高抗病能力,以达到防病治病的目的。

哪些冬病采用夏季治疗效果好?

冬病夏治法具有一定的适应症,像阳气不足、肺气虚寒、关节疼痛等类型的疾病采用冬病夏治的办法往往功效卓著。这些疾病大多是慢性的、由人体阳气亏虚,寒湿凝聚所引起的,可以利用夏季阳气正旺之机,驱走体内寒气、湿气,达到治疗效果。具体而言有哮

喘、慢性支气管炎、关节炎、肺气肿、虚寒性胃痛、腰痛、肩周炎、颈椎病及免疫功能低下等。“冬病夏治三伏贴”简单易行、使用方便、效果良好、经济价廉、无毒副作用,事半功倍,因此受到患者的一致好评和信赖,被誉为防治冬病疗效最好、价格最经济实惠的疗法。

**温馨提示:如果您还有什么疑问,可拨打咨询热线:0715-8897045,如需就诊,请及时预约。
医院地址:咸宁市温泉滨河西街17号**

TGM 天成家居
TIANCHENG INTERNATIONAL
建材·家具·家装·家饰·家电

一战到底

活动时间 7月25日 18:30-21:00 7月26日
天成家居
夜总惠

购天成家居超值卡即享

咸宁知名家装公司、品牌家电一站购齐超值优惠

装饰公司
品牌家电
优惠

免费量房、设计

免费量房 设计 顾客持卡可享受装饰公司提供的免费量房、设计等服务,同时享受品牌家电公司给予的超低优惠。

惠全城 折后最高返5%

活动期间,顾客持卡购买建材家具,在成交价的基础上,按实际交款金额再享受商场最高返现5%。

10000
精品产品

万款名品 一口价

建材家具一口价 活动期间,商场将联合建材家具商户推出10000款主流建材家具一口价销售,持家居超值卡即可获得购买资格。

联购派 现金红包

活动期间,顾客持卡在天成家居购物下订品牌订单,累计下订2个品牌,且每品牌实付金额3000元(含)以上送200元现金,多买多送哦!

参与品牌

广东帝豪装饰

澳华装饰

工贸家电
GONG MAO
服务好一些 价格低一点

家装家电
建材家具
一站购齐

咨询热线 **0715 8899315** 地址:咸宁温泉贺胜路特1号(新长途客运站旁)