

电脑开机的那段时间所释放出来的辐射值是最高的,所以按完开机键,请站起来走开,避免接受辐射。而在使用电脑的时候,如果能够保持与屏幕的距离在四十公分以上,电脑对人体的辐射就会降低很多。

飞秒激光手术安全吗?

今日下午,专家带您揭秘手术全过程

□记者 黄珊



“飞秒激光手术安全吗?有保障吗?会不会留下后遗症?”刚参加完高考的学生小朱,想要拿掉眼镜,美美的进入大学校园,但是又对激光手术治疗近视存在着各种担心和疑问。为此,记者请教了咸宁爱尔眼科医院准分子科主任朱时举。

飞秒激光手术更安全

“现在来咨询飞秒激光手术的人群中,除了最关心的恢复时间外,是否安全也是被人常常问到的问题。”咸宁爱尔眼科医院准分子科主任朱时举说道,飞秒激光手术的安全性毋庸置疑。

使用“三伏贴、三伏灸”后要注意

不吹空调 不要运动 需忌口

□记者 黄珊

冬病夏治的“三伏贴、三伏灸”,今年在7月18号即将开贴。可是,很多想要进行冬病夏治的人并不清楚,在治疗期间需要注意什么。为此,记者请教了温泉得一国灸堂的副主任医师刘昱辰。

穴位贴敷后要注意

“为确保疗效,一般穴位贴敷须贴4-6小时。”刘昱辰介绍道,刚贴上去时感觉凉凉的,稍微过一会儿,局部会有发痒、发热,一定要贴过午时,如果无特别不适,可适当延长贴敷时间。

皮肤比较敏感的患者,需仔细观察贴敷过程中皮肤的反应,若灼热刺痛、发痒发热

朱时举介绍道,举个例子来说,在传统板层刀手术中,如果刀片旋转过程中发生负压环松脱等意外,角膜瓣的制作将彻底失败,手术只能等三个月以后再做,给患者和医生带来极大的心理压力。而“飞秒激光”手术如出现类似意外的情况,医生只需将负压环再次戴上,立即补充激光即可,不需中断手术。因为飞秒激光在制作角膜瓣时,只产生一些水和气泡推开角膜组织,对组织无损伤,可对同一患处进行多次手术,安全性大大提高。同时,“飞秒激光”能把角膜瓣制作的精确度控制在10-15微米以内,其精确度是板层刀的100多倍,这是板层刀望尘莫及的,对任何患者来说都是更安全的。

除此之外,飞秒激光治疗近视手术后的视觉效果,也会比以往的好。朱时举介绍,有些做了传统准分子激光手术的患者,到了晚上容易出现眩光的情况,看黑暗中的发光字是一团模糊,而飞秒手术则大大降低了术后眩光症状的发生。

在手术时间上,飞秒激光治疗近视手术时间非常短,大约为10分钟左右,真正的激光作用时间只有30秒左右。并且,飞秒激光治疗近视手术是全程激光无刀手术,可以说患者不会感到任何疼痛。激光近视矫正手术是世界公认治疗近视安全、有效的方法。手术原理是准分子激光切削角膜中央前面,即去除角膜基质层,使角膜表面变得比原来平坦一些,弯曲度减少、使眼部成像的焦点落在视网膜上,以达到矫治近视的效果。

今日揭秘手术全过程

“即使医生说的再好,也不及患者的眼见为实。”朱时举介绍道,为了帮助想摆脱近视,但对近视手术还存在疑虑的近视朋友,今天下午本医院特开放人们进行参观,让人们更加直观的了解近视手术全过程,通过现场观摩手术过程或播放实拍手术过程影片,以及和手术专家现场面对面解答疑问,并与已术患者的互动交流等方式,来打消费者对手术安全性的顾虑。

7月4号下午2:30,咸宁爱尔眼科权威近视专家将带您零距离揭秘近视手术全过程。并且还有年度钜惠。详情可咨询:8687222。

医生简介

朱时举 副主任医师



咸宁爱尔眼科青光眼、白内障科主任。从事眼科及临床教学工作十六年,先后在北京及武汉等地学习深造,在国内核心期刊发表论文数篇,具有丰富的医学理论知识和较强的临床诊疗能力。2003年取得医用大型设备上岗操作证,开展近视及白内障手术十余年。尤其擅长白内障超声乳化+人工晶体植入术、ICL人工晶体植入术、SBK及飞秒激光治疗近视手术。

专家门诊时间:每周二下午、每周四上午

EYE 咸宁爱尔眼科医院

- ★市直城镇职工基本医疗保险定点机构
- ★居民基本医疗保险定点医疗机构
- ★新型农村合作医疗市级定点医疗机构

联系电话:0715-8687222

交通指南:市内乘2路、6路、8路、K2路车到“金源小区”站下即到

地址:咸宁市长安大道31号(咸安体育中心对面)

明显,则应及时取下药物。

刘昱辰提醒,穴位贴敷贴或艾灸后最好不要进空调房间,因为遇冷会使毛孔收缩,影响药物吸收;也不要运动,出汗会使固定穴位贴敷的胶布脱落,最好在阴凉的地方或适当地用电扇微风吹拂。穴位贴敷取下后可以洗澡,但不要搓背,穴位上的水用毛巾轻轻吸干。

三伏贴期间需忌口

“穴位贴敷或艾灸后,在饮食上也要有所忌口。”刘昱辰说道,首先要慎用辛燥食品,以防伤阴。夏季气候炎热,易伤阴液,而辛温香燥之品容易导致燥热内盛、暗耗津

精,所以应慎食肉桂、花椒、大茴香、小茴香、狗肉、羊肉和新鲜桂圆、荔枝等。

还要忌大量服用寒凉食物。天热人容易贪凉饮冷,若大量进食寒凉食物,则易致中阳受损、脾胃虚弱,甚至损伤一身阳气,轻则腹泻腹痛、恶心呕吐,重则造成长期难治的阳虚。

另外,还需慎食肥甘滋腻的食物。夏季易生暑湿,湿热之邪易侵袭人体,若服用大量高热量、高糖的食物,则易导致内外湿热之邪合击人体。

三伏贴非人人适用

“冬病夏治并非人人适用,因此应该慎

重选择这种治疗方法。”刘昱辰表示,否则不但不能治疗疾病,反而会因使用助阳的药物,耗伤阴液,引发其他问题。

中医治疗讲究辨证论治,同一种疾病,会有不同的证型,如咳喘分寒痰犯肺型、肺气虚损型、阴液亏虚型等多种证型,而只有其中的寒痰犯肺型咳喘通过冬病夏治能获得疗效。

因此,患者需要在三伏天到来之前去就诊咨询,看自己是否适合。另外,下列人群不能贴三伏贴:感染性疾病急性发热期患者,对贴敷药物极度敏感或患有接触性皮炎的患者,贴敷穴位局部皮肤有破溃者,妊娠期妇女,3岁以下的幼儿。

体彩“顶呱刮”即开票两款新票上市

“魔钻”之旅 让你“赚翻天”

双色“魔钻”藏好运

新票“魔钻”,面值5元,共有8次中奖机会,最高奖金10万元。“魔钻”属于珠宝类主题,



票面绚丽夺目,以红钻、蓝钻为主元素,分为红、蓝刮奖区,双色设计创造极强的“眼球吸引力”,该玩法极富新颖性、娱乐性和刺激性。

具体玩法为:刮开覆盖膜,如果红区号码中的任意一个号码与红区中奖号码相同,即中得该号码下方所示的金额;如果蓝区号码中的任意一个号码与蓝区中奖号码相同,即中得该号码下方所示的金额的两倍,兼中兼得。

想见识“魔钻”的魅力吗?想体验“赚翻天”的眩晕吗?如此好玩的游戏,你是不是已经心动了?动动手指,就能体验中奖翻倍的乐趣!



中国体育彩票

巴西世界杯激战正急,体彩“顶呱刮”即开票新票种助阵。

近日,“顶呱刮”两款新票“赚翻天”、“魔钻”上市,将带领彩民朋友们体验奖金翻倍的乐趣。

奖金翻倍“赚翻天”

新票“赚翻天”面值10元,共有12次中奖机会。票面精美绚丽,以红、黄色为主色调,以“幸运转盘”为主元素,十分符合财富、幸运的设计主题。

该票采用了经典的数字匹配的游戏,玩法简单。值得一提的是,该票采用了奖金翻倍的游戏方式,趣味性更强。兼中兼得,最高奖金可达25万元。

