

健康小知识:

夏季是血压容易波动的时期,因此建议高血压病人要增加血压测量的频率,必要时进行24小时血压监测。为了夏季时避免血压大起大落,对于高血压患者,除了坚持药物治疗外,用中草药泡茶饮用也有辅助治疗作用。

眼花眼酸或是眼镜“惹祸”

专家建议:配眼镜前最好做双眼视功能检查

□记者 黄珊

眼睛常常酸涩流泪、配戴眼镜久了会眼花,偶尔还会出现双眼重影的现象……当你或孩子出现了这些问题的话,就要考虑一下,是不是佩戴的眼镜出了问题。



度数不合适伤眼

市民佳佳是一名初二的学生,上课总是看不清黑板,又爱打瞌睡,学习的注意力很难集中。后来,佳佳的妈妈带她去了一家眼镜店,配了一副眼镜,本以为可以解决佳佳的困扰,殊不知,佳佳看黑板更为疲劳,看书也看不清楚。

无奈之下,佳佳妈妈带着她来到了咸宁爱尔眼科,请专家为佳佳进行了散瞳验光检查,散瞳后发现佳佳近视右眼1.50,左眼1.75,眼镜店进行电脑验光,没有对其进行散瞳医学验光,导致佳佳验配的眼镜度数配高了1.25度。

眼科专家表示,验光不准确配的眼镜度数不合适,容易引起看书很困难,容易疲劳,对眼睛也带来了一定的伤害。

配眼镜前要验光

“配眼镜前的医学验光很重要。”咸宁爱尔眼科专家郭立业主任指出,不经过双眼视功能检查的配镜都是不科学的。

“戴眼镜是少儿矫正近视的主要方法,一定要专业医学验配。”咸宁爱尔眼科郭主任表示,眼镜作为矫正视力的医疗器械,非简单商品,配镜前的验光更是一个科学、专业、严谨的临床诊断过程。

郭主任介绍道,青少年由于眼球正处于发育阶段,视物模糊不一定单单就是近视造成的,在验配眼镜之前,得先进行医学诊断,然后再进行医学验光和双眼视功能检查。

他介绍,儿童验光配镜,首先需要散瞳,这样才能检查出其真正的屈光状态。另外,医学验光还要在常规验光基础上,做主视眼、眼位和调节力的测定及双眼调节平衡试验、瞳距测量等,并根据这些结果结合具体

情况,给出最合适的个性化的配镜处方。

双眼视功能检查

咸宁爱尔眼科医院郭立业主任介绍道,国际上随着视光学的发展,“双眼视功能检查”已成为验光配镜的一项重要内容。

双眼视功能,是指外界物体在两眼视网膜相应部位所形成的像,经过大脑的视觉中枢融合为一,使人们感觉不是两个相互分离的物体,而是一个完整的立体形象。

双眼视功能主要检测双眼的调节和聚散功能,双眼的融像功能以及调节异常和眼球运动。双眼视功能检查具有非常重要的作用。根据双眼视功能检查结果,合理矫正、科学训练,能解决成年人由双眼视功能异常引起的视疲劳、眼酸、眼胀、视近困难等症状,解决少年儿童由于双眼视功能异常引起的近视度数加深过快的问题。

郭主任建议青少年,眼睛近视一定要到正规的眼科医院进行医院验光配镜,而且建议所有配镜的青少年都做视功能检查,更好的辅助配镜。

医师简介



郭立业

视光部负责人,国家二级验光技师。从事医学验光与配镜十多年,曾前往国家卫生部视光学研究中心——温州视光学学院学习和深造,理论知识扎实。擅长小儿斜弱视的验光检查,可独立完成渐进多焦点镜片与MCT、RGP镜片的验配。

咸宁爱尔眼科医院

- ★市直城镇职工基本医疗保险定点机构
- ★居民基本医疗保险定点医疗机构
- ★新型农村合作医疗市级定点医疗机构

联系电话:0715-8687222

交通指南:市内乘2路、6路、8路、K2路车到“金源小区”站下车即到

地址:咸宁市长安大道31号(咸安体育中心对面)

科室简介

医学验光配镜专科:咸宁爱尔眼科医院医学验光配镜,专业打造最舒适的眼镜。儿童的第一副眼镜,必须到正规医院验配,青少年近视首选角膜塑形镜。医学验光部

开展各项医学验光,通过配戴框架眼镜、软性隐形眼镜、RGP镜片和角膜塑形镜来矫正和控制近视、远视及散光。率先在咸宁地区开展了唯一的双眼视功能检查和低视力

助视器的验配。眼科医生提醒您:视力不好时,一定要去正规的医疗机构进行医学验光,建议18岁以下青少年患者进行散瞳验光,近视矫正必须在医生的指导下进行。

湖北金宁网络科技有限公司

招贤纳士

诚聘 JOIN US

美工(2名)
精通Photoshop图文设计软件,熟悉Flash、网页设计软件者优先。底薪2500元/月加提成。

市场开拓专员(20名)
要求高中及中专以上学历,能吃苦耐劳,对咸安及温泉市区比较了解熟悉,有较强的沟通能力,服从上级的安排,有相关销售经验者优先。底薪2000元/月加提成。另招10名市场开拓暑期工,大专在读暑假工优先,底薪1500元/月加提成。

金宁装饰招聘: 财务部经理1名 / 设计师4名 / 业务代表5名

设计楼地址:咸宁市长安大道143号 联系电话:18671596608 / 8133980 金宁装饰网址:www.hbjinning.com

7岁孩子想关窗

半截玻璃划断食指

眼见刮风下雨,7岁孩子爬上窗台关窗子。谁料想,就在孩子右手伸向窗子的时候,一阵大风将窗子刮回来,孩子的右手食指被死死地卡在玻璃上,孩子使劲往回拽,结果,玻璃划断手指,食指的一半留在了外面……“手指头全是血,怎么也得让它不感染,让它再长回到孩子手上。”家人这样想着,把断指放到了一个装满水的盆里,然后直奔医院。

昨日,沈阳晚报、沈阳网记者从解放军202医院整形外科了解到,到达医院时,孩子的断指已泡成了气球状,若不是医生抱着试试看接上去的想法,食指已经断了。医生说,从目前情况看,接上去的断指成活情况较好,如果断指没用水泡过,接活率是百分之百的。(新华网)

招标公告

通山县杨芳林乡卫生院住院楼改扩建工程已经上级主管部门批准,现资金已落实,具备招标条件;现湖北华中天地国际工程咨询有限公司受通山县杨芳林乡卫生院的委托对该工程施工进行公开招标,择优选定施工单位。

一、工程概况:
1.1 项目规模:通山县杨芳林乡卫生院住院楼改扩建工程项目预算价约96万元、图纸设计建筑面积约952.4平方米;1.2 招标范围:土建及安装,详见工程量清单。1.3 工期:120日历天;1.4 资金来源:中央投资、地方配套

二、投标申请人必须资质要求:
1、申请人必须具备的最低企业资质等级条件:房屋建筑施工总承包叁级及以上。2、项目经理必须具备的最低资质等级条件:相关专业叁级建造师及以上。

三、资格审查方式:资格后审

四、投标保证金出售招标文件时间及要求:
投标保证金及出售招标文件截止时间:2014年6月13日至2014年6月19日,每天上午9时00分至11时00分,下午14时30分至17时00分(节假日休息);报名地点:通山县公共资源交易中心(通山教育局十一楼);报名时需法定代表人或委托拟派项目经理携带以下资料:
1、公司营业执照;2、资质证书;3、网员证;4、安全生产许可证;5、法定代表人证明或法定代表人授权委托书;6、有效的相关专业叁级项目经理及以上资格证书;7、五大员(安全员、预算员、材料员、质检员、施工员)资格(上岗)证或

建设部门颁发培训合格证,如投标人提供的五大员证不是岗位证,而是岗位培训合格证,则投标人还需提供岗位培训合格证相关证明(劳动合同和社保证明);8、银行基本账户开户许可证;9、检察院出具的投标人的法定代表人《查询行贿犯罪档案结果告知函》;10、2014年通山县公共资源交易中心备案网员证;11、外来建筑施工企业备案登记表。

以上须提供原件和加盖公章的复印件一套到通山县公共资源交易中心报名购买招标文件,资料费1000元;报名时请先在通山招标网下载“报名表及投标人承诺书”填好并带原件备审

五、公告媒介:《通山县公共资源交易网》、《香城都市报》发布

六、联系方式: 招标代理机构:湖北华中天地国际工程咨询有限公司
地址:武汉市武昌区体育馆路特1号香格里拉B栋1单元4层邮编:430070
联系人及联系电话:孙工 15337362141
项目名称:通山县杨芳林乡卫生院住院楼改扩建工程
招标人:通山县杨芳林乡卫生院
地址:通山县杨芳林乡杨芳街083号 邮编:437623
联系人及电话:艾工 18727763380

2014年6月13日

招标公告

通山县厦铺镇卫生院住院楼改扩建工程已经上级主管部门批准,现资金已落实,具备招标条件;现湖北华中天地国际工程咨询有限公司受通山县厦铺镇卫生院的委托对该工程施工进行公开招标,择优选定施工单位。

一、工程概况:
1.1 项目规模:通山县厦铺镇卫生院住院楼改扩建工程项目预算价约113万元、图纸设计建筑面积约1176.5平方米;
1.2 招标范围:土建及安装,详见工程量清单;
1.3 工期:120日历天;
1.4 资金来源:中央投资、地方配套

二、投标申请人必须资质要求:
1、申请人必须具备的最低企业资质等级条件:房屋建筑施工总承包叁级及以上。2、项目经理必须具备的最低资质等级条件:相关专业叁级项目经理及以上。

三、资格审查方式:资格后审

四、投标保证金出售招标文件时间及要求:
投标保证金及出售招标文件截止时间:2014年6月13日至2014年6月19日,每天上午9时00分至11时00分,下午14时30分至17时00分(节假日休息);报名地点:通山县公共资源交易中心(通山教育局十一楼);报名时需法定代表人或委托拟派项目经理携带以下资料:
1、公司营业执照;2、资质证书;3、网员证;4、安全生产许可证;5、法定代表人证明或法定代表人授权委托书;6、有效的相关专业叁级项目经理及以上资格证书;7、五大员(安全员、预算员、材料员、质检员、施工员)资格(上岗)证或

有效的相关专业叁级项目经理及以上资格证书;7、五大员(安全员、预算员、材料员、质检员、施工员)资格(上岗)证或建设部门颁发培训合格证,如投标人提供的五大员证不是岗位证,而是岗位培训合格证,则投标人还需提供岗位培训合格证相关证明(劳动合同和社保证明);8、银行基本账户开户许可证;9、检察院出具的投标人的法定代表人《查询行贿犯罪档案结果告知函》;10、2014年通山县公共资源交易中心备案网员证;11、外来建筑施工企业备案登记表。

以上须提供原件和加盖公章的复印件一套到通山县公共资源交易中心报名购买招标文件,资料费1000元;报名时请先在通山招标网下载“报名表及投标人承诺书”填好并带原件备审

五、公告媒介:《通山县公共资源交易网》、《咸宁香城都市报》发布

六、联系方式:
招标代理机构:湖北华中天地国际工程咨询有限公司
地址:武汉市武昌区体育馆路特1号香格里拉B栋1单元4层邮编:430070
联系人及联系电话:孙工 15337362141
项目名称:通山县厦铺镇卫生院住院楼改扩建工程
招标人:通山县厦铺镇卫生院
地址:厦铺镇桥北路44号 邮编:437622
联系人及电话:阮工 13997535470

2014年6月13日