

快乐“童”行

六月,是童年的摇篮,是童年的梦乡。六月,有童年的沃土,有童年的太阳。六月,是一支歌,一支幸福的歌。为此,本报副刊部开设“快乐‘童’行”专版,让我们迈着喜悦的步子走进六月,走进孩子们的节日,走进大家曾经共有的美好童年时光。

快乐“童”行之“亲子篇”

不“童”家庭,“童”样精彩

■记者 刘玉关



一号家庭

每年坚持拍摄写真留念

甜美的长相,可爱的笑容,独立的个性、坚毅的品质、有爱的心灵……她是能歌善舞的小天使,她是能说会道的张韵浠。5月23日,穿着校服的张韵浠奔来了,奔向在校门口等候多时的母亲苏小雅身旁。手牵手,话接话,笑对笑,母女俩走向家的方向。

小精灵张韵浠,是31岁苏小雅和丈夫生活的全部。

结婚之时,苏小雅认为孩子就是一个累赘,一种负担。可当小生命突然而至时,苏小雅感觉到了生命的神奇与可爱,开始全身心地倾注其中。

订阅育儿书籍、搜索育儿知识、交流育儿经验……孩子,就是帮助父母成长的最好学校。韵浠从出生到现在,一直都是苏小雅和丈夫亲力亲为。为了照看好孩子,苏小雅请了8个月产假,一心一意照顾着稚嫩的宝贝。换尿片、喂母乳、泡牛奶、抱孩子、写日记……以前从未体验的事情,苏小雅似乎一夜间都知道了,这也许是爱的力量。8个月之后,虽然韵浠有奶奶的照看,但苏小雅和丈夫只要一有时间便回到家中,并争取两人错开上班时间轮流带孩子,尽量不错失过多的亲子时间。

苏小雅上班,丈夫接过带娃的重任。挎着小包、装上奶瓶、兜上尿不湿、带上纸巾……丈夫娴熟地抱着孩子在小区里溜达散步,俨然成为一个超级奶爸,这也许就是生命的力量。

“自己带孩子,是一件辛苦的事,更是一件快乐的事。”这是80后辣妈苏小雅最深的体会。讲故事、读书籍、制甜点、玩游戏、去旅游……如今张韵浠已经7岁了,苏小雅与丈夫在日常生活中制造更多亲子活动,希望陪伴孩子能健康快乐成长每一天。

丰富多彩的食品,对于小孩子总是充满无限诱惑。曾几何时,可乐、薯片、烤鸡翅……这曾经是苏小雅最爱的零食,可自从韵浠出生之后,她的购物清单中,从不购买这些食品,更多的是水果和酸奶。为了满足孩子充满好奇的味觉,苏小雅学会了烘焙香甜可口的甜点,学会了制作各种口味的奶制品、学会了烹饪各种美味菜肴,就是希望让孩子味觉不会缺失美。松软的蛋糕、美味的披萨、香脆的饼干、果味的奶酪、香醇的酸奶、可口的冰淇淋……妈妈采购了最新鲜原材料,爸爸准备好了各种工具,韵浠带上围裙亲自上阵,清香的各种美味就在一家人三双手中诞生,与此同时诞生的还有一次次无语言表的幸福快乐时光。

韵浠虽然是女生,但拥有着男生的性格。最近,她迷上各种户外活动,苏小雅和丈夫全部陪同前往,就是希望孩子在生活中历练出勇敢和坚毅的性格,一种乐观向上的心态……

都说女生要“富”养,苏小雅和丈夫也赞同这一观点,但他们的“富”养是指要养出孩子富足的品格——富有独立的个性、富有坚毅的品质、富有有爱的心灵。

穿着围裙做饭洗衣、手拿拖把打扫拖地、围坐一起谈天说地……在家中,这都是这个家庭亲子活动的一部分。其实,快乐很简单,就是与孩子一起慢慢长大,让全家人都快乐同行。

带上女儿,穿上亲子装,摆个超萌姿势……每年,苏小雅都与女儿拍摄一组写真,让时光记录着家人共同成长的点点滴滴。



“花样母女”(韵浠7岁时所拍)



“大小公主”(韵浠5岁时所拍)

二号家庭

每周往返武汉体验生活

家住碧桂园小区的10岁小薇和6岁小辰是一对幸福的姐弟,因为他们拥有一个严厉而又传统的时尚辣妈,让他们体会到不同的快乐童年。

5月23日,记者见到了这位辣妈陈蓝。她是一位成功的商人,也正朝着做一位成功母亲的方向奔跑。而她“成功母亲”的指标就是,儿女快乐健康成长的同时,拥有阳光向上的心态。

陈蓝曾是一位传统而严厉的母亲,为了孩子健康成长不惜努力地改变着自己。生意场上,在外吃饭应酬、打麻将玩玩牌是常有的事,但一次与女儿争吵中孩子一句“你都在外打麻将”让陈蓝彻底戒掉了麻将,并尽量少在外应酬,多回家陪伴孩子。记得有一次,弟弟结婚,当仪式结束后,天空下起倾盆大雨,在场的亲友便要陈蓝凑局打牌。拉帮起哄、冷嘲热讽、激将之法……一切的一切,陈蓝都无动于衷,因为她承诺当天带两个孩子去看他们期待已久的动画片。

母亲的言出必行,让孩子感觉到了母爱的伟大。可是随着孩子的长大,女儿爱以自我为中心,儿子则调皮叛逆,这让陈蓝感觉到孩子成长与自己想象中有距离。查阅育儿书籍、学习沟通方式、交流育儿经验……陈蓝在“成功母亲”路上摸索着前行。

平等相处、心平气和、用眼平视……如今,陈蓝与女儿的交流方式改变了许多。交流出现障碍时,陈蓝一改过去的暴躁脾气,而是先冷静自己,然后写张小纸条、写下心情、记录感受,与女儿进行冷静交流。慢慢地,女儿发生了不小的变化,说话做事都为先替别人着想,这让陈蓝欣慰不已。

很多家长忙于给小孩培优,但陈蓝却带着儿女到武汉参与EO和性格培训,因为陈蓝觉得积极向上的态度决定了人的一生。乘火车、坐地铁、转汽车、再上课……陈蓝每周末六点多便起床,让儿女们一路体验各种生活,学会处理各种问题。两个孩子也享受着这不一样的快乐童年。

“我觉得离成功母亲还很远,我和丈夫都要继续努力,朝着目标奋斗。”虽然孩子们如今积极阳光向上,但陈蓝觉得自己做得还不够,因为她想让孩子拥有创造更美人生的能力……两个孩子的快乐童年,就在母亲陈蓝一次次自我改变中诞生。

三号家庭

替伢请假只为出去游玩

“小果,咋闷闷不乐?”“下午想去看电影。”“那就去呗,爸爸陪你去。”“上课怎么办?”“爸爸去帮你请假……”

你没有看错,这段对话来自一对父女,女儿小果今年上三年级,爸爸黄先生不时拉着小米请假旅行,体验各种生活,上演真实版“爸爸去哪儿”。

“学习很重要,但体验生活也很重要,只要她开心,我们就愿意陪着她开心。”5月25日,家住银泉大道御龙花园的黄先生向记者介绍,他们不愿过多干涉孩子的生活,只愿是她生活中的旁观者,看她笑看她哭,看她健康成长……

对丈夫的育儿方式,妻子一开始并不赞同,但随着时间变化发现,女儿不但过得开心,性格和能力都非常不错,也就积极配合。

小果一岁时,有了自己的儿童椅,每次吃饭往那一坐,拿着勺子或者筷子,无论洒出多少,都得自己吃。三四岁时,小果开始自己洗澡,父母相信女儿会越洗越干净,更重要的是,学会自理生活。

要让孩子做选择,最重要的是让她学会独立和思考。小果从小跟家人出去旅行就背着自己的包,慢慢开始安排自己的生活。4岁时,小果看着邻家姐姐弹琵琶优雅极了,嚷嚷着想学。黄先生告诉小果,想学或者想放弃都可以,但是一旦开了半途而废的头,学习其他东西也会有同样的念头,放弃前要想清楚。就这样,小果不管手指弹出血还是生老茧,都从未放弃。

有一次,小果背诵大禹治水的课文,说起大禹为了治水无私奉献,三过家门而不入的故事,黄先生皱起了眉头,他告诉小果,这个故事还可以从另一个角度去看。“家庭也很重要,奉献之余也要考虑到对家庭的责任。”黄先生说,希望孩子有批判和创新精神。

如今,小果今年8岁,在家事务亲力亲为、在外生活自我独立,在校学业自有安排。最重要的是,小果能快快乐乐享受每一天的时光……

专家:亲子关系要时间更要质量

现在,越来越多的人强调,父母要和孩子多在一起建立亲子关系。这本是一件不错的事,但当父母将这样一种理论当作一种依据,来强调孩子不能“离开”父母时,往往忽视了一个更为重要的概念,即亲子关系的质量关系。

咸宁职业技术学院教育硕士乐艳,主攻研究幼儿教育。她认为,亲子关系存在着不同的质量水平。良好的亲子关系需要时间,不良的亲子关系更花时间。一些家长利用亲子关系重要的说法,来为自己对孩子过分的依恋、过度的保护、过度的替代、过度不放心的行为解脱,将其说成是建立亲子关系的需要,这样将自己不恰当的

心里需要转化成“为了建立良好的亲子关系”的说法,最终会带来不良的亲子关系。

乐艳认为,要培养优秀的孩子,以身作则是最有效的,重在身体、智能、社会能力、情感和语言等全面发展。父母教育孩子的方式有不同意见时,应该避开孩子单独沟通,多鼓励孩子求上进,培养孩子的兴趣,引导孩子改掉缺点,学会自尊自爱自强,发扬光大自己的优点,做一个讲忠义、爱读书、有胸怀和有孝心的人!

孩子健康快乐的成长,是每一位家长心愿。父母要与孩子多在一起,但更要强调父母和孩子在一起的质量关系。