



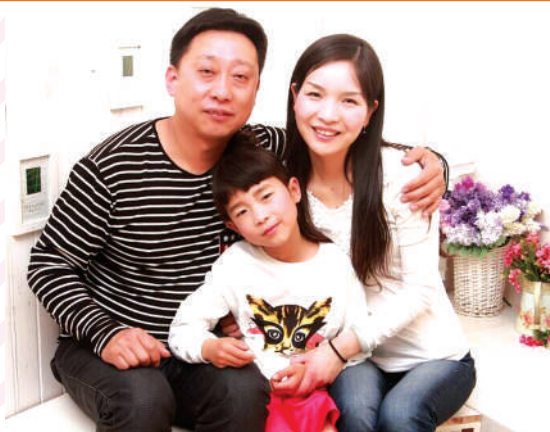
快乐“童”行

快乐“童”行之“亲子篇”

不“童”家庭，
“童”样精彩

■记者 刘玉关

六月，是童年的摇篮，是童年的梦乡。六月，有童年的沃土，有童年的太阳。六月，是一支歌，一支幸福的歌。为此，本报副刊部开设“快乐‘童’行”专版，让我们迈着喜悦的步子走进六月，走进孩子们的节日，走进大家曾经共有的美好童年时光。

一号
家庭

每年坚持拍摄写真留念

甜美的长相，可爱的笑容，独立的个性、坚毅的品质、有爱的心灵……她是能歌善舞的小天使，她是能说会道的张韵希。5月23日，穿着校服的张韵希奔来了，奔向在校门口等候多时的母亲苏小雅身旁。手牵手，话接话，笑对笑，母女俩走向家的方向。

小精灵张韵希，是31岁苏小雅和丈夫生活的全部。

结婚之时，苏小雅认为孩子就是一个累赘，一种负担。可当小生命突然而至时，苏小雅感觉到了生命的神奇与可爱，开始全身心地倾注其中。

订阅育儿书籍，搜索育儿知识、交流育儿经验……孩子，就是帮助父母成长的最好学校。韵希从出生到现在，一直都是苏小雅和丈夫亲力亲为。为了照看好孩子，苏小雅请了8个月产假，一心一意照顾着稚嫩的宝贝。换尿片、喂母乳、泡牛奶、抱孩子、写日记……以前从未体验的事情，苏小雅似乎一夜间都知道了，这也许就是爱的力量。8个月之后，虽然韵希有奶奶的照看，但苏小雅和丈夫只要一有时间便回到家中，并争取两人错开上班时间轮流带孩子，尽量不错失过多的亲子时间。

苏小雅上班，丈夫接过带娃的重任。挎着小包、装上奶瓶、兜上尿不湿、带上纸巾……丈夫娴熟地抱着孩子在小区里蹒跚散步，俨然成为一个超级奶爸，这也许就是生命的力量。

“自己带孩子，是一件辛苦的事，更是一件快乐的事。”这是80后辣妈苏小雅最深的体会。讲故事、读书籍、制甜点、玩游戏、去旅游……如今张韵希已经7岁了，苏小雅与丈夫在日常生活中制造更多亲子活动，希望陪伴孩子能健康快乐成长每一天。

丰富多彩的食品，对于小孩子总是充满无限诱惑。曾几何时，可乐、薯片、烤鸡翅……这曾经是苏小雅最爱的零食，可自从韵希出生之后，她的购物清单中，从不购买这些食品，更多的是水果和酸奶。为了满足孩子充满好奇的味觉，苏小雅学会了烘焙香甜可口的甜点，学会了制作各种口味的奶制品、学会了烹饪各种美味菜肴，就是希望让孩子味觉不会缺失。松软的蛋糕、美味的披萨、香脆的饼干、果味的奶酪、香醇的酸奶、可口的冰淇淋……妈妈采购了最新鲜原材料，爸爸准备好了各种工具，韵希带上围裙亲自上阵，清香的各种美味就在一家人三双手中诞生，与此同时诞生的还有一次次无言言表的幸福快乐时光。

韵希虽然是女生，但拥有着男生的性格。最近，她迷上各种户外活动，苏小雅和丈夫全部陪同前往，就是希望孩子在生活中历练出勇敢和坚毅的性格，一种乐观向上的心态……

都说女生要“富”养，苏小雅和丈夫也赞同这一观点，但他们的“富”养是指要养出孩子富足的品格——富有独立的个性、富有坚毅的品质、富有有爱的心灵。

穿着围裙做饭洗衣、手拿拖把打扫拖地、围坐一起谈天说地……在家中，这都是这个家庭亲子活动的一部分。其实，快乐很简单，就是与孩子一起慢慢长大，让全家人都快乐同行。

带上女儿，穿上亲子装，摆个超萌姿势……每年，苏小雅都与女儿拍摄一组写真，让时光记录着家人共同成长的点点滴滴。



“花样母女”(韵希7岁时所拍)



“大小公主”(韵希5岁时所拍)

二号
家庭

每周往返武汉体验生活

家住碧桂园小区的10岁小薇和6岁小辰是一对幸福的姐弟，因为他们拥有一个严厉而又传统的时尚辣妈，让他们体会到不同的快乐童年。

5月23日，记者见到了这位辣妈陈蓝。她是一位成功的商人，也正朝着做一位成功母亲的方向奔跑。而她“成功母亲”的指标就是，儿女快乐健康成长的同时，拥有阳光向上的心态。

陈蓝曾是一位传统而严厉的母亲，为了孩子健康成长不惜努力地改变着自己。生意场上，在外吃饭应酬、打打麻将玩玩牌是常有的事，但一次与女儿争吵中孩子一句“你都在外打麻将”让陈蓝彻底戒掉了麻将，并尽量少在外应酬，多回家陪伴孩子。记得有一次，弟弟结婚，当仪式结束后，天空下起倾盆大雨，在场的亲友便要陈蓝凑局打牌。拉帮起哄、冷嘲热讽、激将之法……一切的一切，陈蓝都无动于衷，因为她承诺当天带两个孩子去看他们期待已久的动画片。

母亲的言出必行，让孩子感觉到了母爱的伟大。可是随着孩子的成长，女儿爱以自我为中心，儿子则调皮叛逆，这让陈蓝感觉到孩子成长与自己想象中有距离。查阅育儿书籍、学习沟通方式、交流育儿经验……陈蓝在“成功母亲”路上摸索着前行。

平等相处、心平气和、用眼平视……如今，陈蓝与女儿的交流方式改变了许多。交流出现障碍时，陈蓝一改过去的暴躁脾气，而是先冷静自己，然后写张小纸条，写下心情、记录感受，与女儿进行冷静交流。慢慢地，女儿发生了不小的变化，说话做事都为先替别人着想，这让陈蓝欣慰不已。

很多家长忙于给小孩培优，但陈蓝却带着儿女到武汉参与EQ和性格培训，因为陈蓝觉得积极向上的心态决定了人的一生。乘火车、坐地铁、转汽车、再上课……陈蓝每周周末六点多便起床，让儿女们一路体验各种生活，学会处理各种问题。两个孩子也享受着这不一样的快乐童年。

“我觉得离成功母亲还很远，我和丈夫都要继续努力，朝着目标奋斗。”虽然孩子们如今积极阳光向上，但陈蓝觉得自己做得还不够，因为她想让孩子拥有创造更美人生的能力……两个孩子的快乐童年，就在母亲陈蓝一次次自我改变中诞生。

三号
家庭

替伢请假只为出去游玩

“小果，咋闷闷不乐？”“下午想去看电影。”“那就去呗，爸爸陪你去。”“上课怎么办？”“爸爸去帮你请假……”

你没有看错，这段对话来自一对父女，女儿小果今年上三年级，爸爸黄先生不时拉着小米请假旅行，体验各种生活，上演真实版“爸爸去哪儿”。

“学习很重要，但体验生活也很重要，只要她开心，我们就愿意陪着她开心。”5月25日，家住银泉大道御龙花园的黄先生向记者介绍，他们不愿过多干涉孩子的生活，只愿是她生活中的旁观者，看她笑看她哭，看她健康成长……

对丈夫的育儿方式，妻子一开始并不赞同，但随着时间变化发现，女儿不但过得开心，性格和能力都非常不错，也就积极配合。

小果一岁时，有了自己的儿童椅，每次吃饭往那一坐，拿着勺子或者筷子，无论洒出多少，都靠自己吃。三四岁时，小果开始自己洗澡，父母相信女儿会越来越干净，更重要的是，学会自理生活。

要让孩子做选择，最重要的是让她学会独立和思考。小果从小跟家人出去旅行就背着自己的包，慢慢开始安排自己的生活。4岁时，小果看着邻家姐姐弹琵琶优雅极了，嚷嚷着想学。黄先生告诉小果，想学或者想放弃都可以，但是一旦开了半途而废的头，学习其他东西也会有同样的念头，放弃前要想清楚。就这样，小果不管手指弹出血还是生老茧，都从未放弃。

有一次，小果背诵大禹治水的课文，说起大禹为了治水无私奉献，三过家门而不入的故事，黄先生皱起了眉头，他告诉小果，这个故事还可以从另一个角度看。“家庭也很重要，奉献之余也要考虑到对家庭的责任。”黄先生说，希望孩子有批判和创新精神。

如今，小果今年8岁，在家事务亲力亲为、在外生活自我独立，在校学业自有安排。最重要的是，小果能快快乐乐享受每一天的时光……

专家：亲子关系要时间更要质量

现在，越来越多的人强调，父母要和孩子多在一起建立亲子关系。这本是一件不错的事，但当父母将这样一种理论当作一种依据，来强调孩子不能“离开”父母时，往往忽视了一个更为重要的概念，即亲子关系的质量关系。

咸宁职业技术学院教育硕士乐艳，主攻研究幼儿教育。她认为，亲子关系存在着不同的质量水平。良好的亲子关系需要时间，不良的亲子关系更花时间。一些家长利用亲子关系重要的说法，来为自己对孩子过分的依恋、过度的保护、过度的替代、过度不放心的行为开脱，将其说成是建立亲子关系的需要，这样将自己不恰当的

心里需要转化成“为了建立良好的亲子关系”的说法，最终会带来不良的亲子关系。

乐艳认为，要培养优秀的孩子，以身作则是最有效的，重在身体、智能、社会能力、情感和语言等全面发展。父母教育孩子的方式有不同意见时，应该避开孩子单独沟通，多鼓励孩子求上进，培养孩子的兴趣，引导孩子改掉缺点，学会自尊自爱自强，发扬光大自己的优点，做一个讲忠义、爱读书、有胸怀和有孝心的人！

孩子健康快乐的成长，是每一位家长心愿。父母要与孩子多在一起，但更要强调父母和孩子在一起的质量关系。