

儿童节,关注儿童意外伤害

三种常见伤害处理要“速战速决”

马上就到六一儿童节了,宝宝的健康问题也更加引人关注。对于宝宝们常出现的“意外伤害”,家长们也需要学着处理。为此,请教了咸宁市第一人民医院急诊科主任吕平,教各位家长一些日常伤害的急救小常识。

常见伤害1:割伤

家住咸安区鱼水路附近的张小姐有一个4岁的女儿,前几天,女儿橙橙趁大人不注意的时候拿起了放在桌上的水果刀,在玩耍的时候,不小心割伤了自己的左手臂。“手臂上的血直冒,只知道拿着卫生纸给她止血。”张小姐表示,如果能够多了解一些意外伤害知识,就不会那么惊慌失措了。

吕平表示,如果家里的小孩,无意中被刀剪、玻璃片或锋利的器具割伤,要先用清洁物品止血,再用绷带固定住。当伤口流血不止时,就要用直接压迫法止血,即用手指或者手掌直接压住伤口,依靠压力阻止血流,使伤口处的血液凝成块,或用干净纱布压迫伤口止血。

如果是手指出现割伤,而且伤口流血较多,应紧压手指两侧动脉,在施压5—15分钟后,一般便可止血。如果实在止不住血,可用橡皮筋在出血处以上部位扎紧,阻断血流,并立即上医院处理。需要注意的是,每次橡皮筋止血扎紧的时间不宜超过15分钟,不然会因为血流阻断时间过长而导致肢体坏死。

常见伤害2:擦伤

“小孩子磕磕碰碰是常事,可是如果受伤的伤口不进行处理,在炎热的夏天特别容易发炎感染。”吕平表示,所以,一旦小孩子出现了擦伤,一定要及时进行消炎处理。一般来说,擦伤是指宝宝摔倒擦破的伤口,仅仅是表皮受伤,所以伤势比较轻微,在家治疗就可以了。对于很浅、面积较小的伤口,可用碘酒、酒精涂抹伤口周围的皮肤,然后用干净消毒纱布包扎好。如果家里没有碘酒、酒精,可用干净的水清洗伤口,然后涂上抗菌软膏,再贴上创可贴。

如果擦伤面积太大、伤口上沾有无法自行清洗掉的沙粒、污物,或受伤部位肿胀、严重疼痛、周边机体组织破碎、血流不止,建议还是带宝宝就医。对于大而深的伤口,更应及时带宝宝去外科做局部清创处理,并注射破伤风针剂。

常见伤害3:咬伤

“大部分小孩子在没有被动物攻击之前,都对动物充满了好奇心,可是往往就是在和动物玩耍的时候,容易被动物咬伤。”吕平表示,一般来说,在被猫猫狗狗咬伤或抓伤后,都需要进行一些处理。吕平介绍,被狗、猫等动物咬或抓伤后,切忌像被毒蛇咬伤一样对伤口进行挤压,以防病毒以更快的速度进入神经系统。最好的办法是,先用肥皂水、清水、洗涤剂或对狂犬病毒有可靠杀灭效果的碘制剂、乙醇等,彻底冲洗伤口。在彻底冲洗后,用2%—3%碘酒或75%酒精涂抹伤口,以清除或杀灭局部的病毒。(黄珊)

个人简历



吕平
男,1968年5月出生,临床医学本科毕业,副主任医师,中共党员。教育及专业背景:
1988年9月至1993年7月就读于湖北医学院咸宁分院医疗系,本科毕业,获学士学位。

1999年4月获主治医师资格,并同时获得国家执业医师资格。
2001年4月—2002年4月在华中科技大学同济医学院附属同济医院骨科进修。

咸宁市第一人民医院急诊科简介

咸宁市第一人民医院急诊科是2001年在内外科门诊和门诊组基础上成立。2002年成立120急救中心,急诊科肩负着院前急救和门急诊抢救工作,其主要任务是对生命垂危的患者进行诊治。急诊科技术力量雄厚,拥有固定医护人员35人,其中副主任医师3名,主治医师8名,副主任护师1人,主管护师4人,护士14人,司机5人。设有诊断室、抢救室、输液室、观察室、治疗室、换药室及急诊清创手术室。急救医疗设备齐全,有大型呼吸机、心电图机、多功能心电监护仪、除颤

仪、洗胃机、心肺复苏仪等急救设备十余台套。年急诊量近万人次,开通了重危孕产妇、重型颅脑外伤、心肌梗塞等“急救绿色通道”。拥有中央空调、中央供气、中央呼叫系统等,患者的留观条件明显改观。重症抢救室按国际流行方式设立了医疗抢救柱,将氧气、负压吸引器、监护输液泵、除颤器等抢救设备全部安装在医疗抢救柱上,优化了急诊抢救操作的程序。急诊科全体医护人员秉承“以人为本,以病人为中心”的服务宗旨,坚持“高效、准确、快速”的服务理念,严格执行疾病诊

疗常规和危重病抢救流程,为病人提供24小时优质、高效的急救医疗服务。

目前急诊科救治范围:

- 1、心肺脑复苏
- 2、急性心梗的监测与救治
- 3、哮喘持续状态的抢救
- 4、急性心力衰竭的诊断与救治
- 5、常见心律失常的诊断与救治常见休克的抢救

- 6、肝肾功能衰竭及呼吸衰竭的抢救
- 7、各种大出血的初步抢救
- 8、中毒疾病的抢救
- 9、常见急性脑血管病的诊治
- 10、急腹症的诊治
- 11、多发伤的诊断与救治
- 12、昏迷的抢救
- 13、各种急性出血性疾病的抢救
- 14、突发公共卫生事件的应急处理

咸宁市第一人民医院

★新农合定点医院

★市、区两级职工医保居民医保定点医院

★铁路医保定点医院

★大病救助定点医院

办公电话:0715-8332914

院址:鱼水路与107国道交界处
网址:www.xndyrmyy.com

夏天来了,别让宝宝得了“季节病”

防受凉 防腹泻 防叮咬 防晒伤

一年一度儿童们的节日就要来临了,在欢乐玩耍的同时,可不要忘了照顾好身体,谨防在炎热的夏天出现健康问题。那么,家长应该替孩子们注意哪些方面的问题呢?记者进行了了解。

防受凉

夏天的炎热天气,有些人家已经早早的开起了空调。可是对于儿童们而言,身体的抵抗力远不及大人,所以,一定要防受凉。

室内温度最好控制在25℃—28℃,维持冷气房在适当的温度,宝宝不需要特别

添加衣物,只要睡眠时加一件薄被或毛巾被就可以了。

另外,使用空调的时候应保持空气新鲜,每小时开窗换气10分钟,多食新鲜瓜果,适量饮水。

防腹泻

吃了不卫生的东西,细菌感染后就会出现腹泻。所以,一定要注意调整好孩子的饮食,特别是已经出现腹泻的孩子,体内营养物质丢失较多,所以应给予足够的食物以防止营养不良。

不要吃一些高脂肪、高蛋白的食物,加重

胃肠的负担,也不要给孩子禁食。

另外,应及时补充水分,防止脱水,可以到医院补充口服补液盐。

防叮咬

夏季是蚊虫出没的季节,防止蚊虫叮咬也是十分重要的。

最好的治疗方法是做好预防工作,如使用防蚊液,如果发生虫子咬伤,不要乱抓,用一些止痒的药膏,长时间不好应看医生。

另外,平日家中应保持清洁,不要有积水,安好纱门、窗。宝宝睡觉时最好加上蚊帐或使用捕蚊灯、杀虫剂除蚊。

用杀虫剂时,最好全家外出,紧闭门窗,喷洒驱虫剂,回来后通风一段时间待气味散尽后再进入室内。

防晒伤

夏天紫外线照射强烈,如果没有做好防护,皮肤就有晒伤的可能。

家长们要特别注意,让孩子避开阳光,及时补充水或果汁,如果被晒伤,可以把孩子安置在一个通风良好的房间里,或者洗一个温水澡,这都能让孩子舒服一点。如果皮肤已经晒伤出现了水泡,最好到医院检查。

(黄珊)

中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY

奖销两旺 大乐透呈现火爆态势

高奖池+大派奖,追加更超值,复式出奇效

全民世界杯 等你来挑战

又一个四年轮回,又一次金杯旅程。

从圣保罗到里约热内卢,四年一度的世界杯将重燃战火,五大洲32支国家队将激情碰撞,争夺大力神杯。

6月13日之后,8个小组谁占鳌头?7月14日,哪两支球队巅峰对决?经历32天惊心动魄的赛程后,谁又能最终捧起大力神杯?为了让竞猜世界杯的乐趣伴随赛程始终,7种竞彩足球游戏,贯穿大赛始终。

此次世界杯竞彩足球游戏共有7种游戏玩法供彩民选择,分别为:胜平负、让球胜平负、比分竞猜、总进球数、半全场胜平负、冠军竞猜和冠亚军竞猜。彩民可灵活选择,在享受比赛的同时,赢取竞彩好运。

冠军之路永不独行,全民世界杯,等你来挑战!

超级大乐透,时下彩市最火爆的玩法。

530亿元,奖池累积的新厚度;172亿元,单期销量的新高点。近期,大乐透不断创造彩市新纪录,其超强实力使之成为中国彩市最具魅力的玩法之一。

销量涨 奖池升

受高奖池和大派奖的双重影响,大乐透单期销量连创新高。14059期销量冲高至172亿元,创下新高。

总体来看,大乐透期销量保持着稳健上行态势:年初,14002期达到13亿元,14020期提升至14亿元;此后仍继续攀升,连创新高,14053期越过16

亿元,14056期突破17亿元,逼近2亿元关口。

销量高,奖池更利于累积。据统计,自14052期奖池滚存448亿元以来,水位一路飙涨,多期奖池超过5亿元大关。其中,14061期达到53亿元,创下新高。

选追加 中巨奖

派奖期间,开奖10期中出23注一等奖,18注为1000万元以上超级头奖。其中有5注进行了追加投注。

14054期,一彩民以一张3元追加票擒得2400万元,震惊彩市;14057期,一彩民追加投注中奖2071万元,多拿奖金777万元;14058期,一彩民追加

投注中奖1889万元,多拿奖金708万元;14059期,一彩民追加投注中奖1385万元,多拿奖金520万元;14060期,开出2215万追加头奖,比基本投注头奖多出830万元。

追加投注,已成为大乐透的独到优势。彩市中频见精明的彩民巧用“1元钱的优势”,创造数百万的“意外之喜”。

复式好 有奇效

派奖期间,复式投注亦形成一道亮丽的风景线。23注头奖中,有7注出自复式票。

14057期,一张“15+3”大复式票,投入18018元,疯狂中奖6405注,总奖金达1366万多元。

14058期,一张“9+3”复式票,投入756元,单票中奖368注,总奖金高达1214万元。

14059期,一张“13+2”复式票,投入2574元,单票中奖1287注,总奖金达881万元。

这就是复式投注的优势,一旦中奖,则中奖成串。

目前,大乐透奖池仍高达53亿元,再加单期派奖1500万元。复式+追加,可冲刺2400万元封顶头奖;再选择倍投,更可冲击亿元巨奖!

体彩排列3	排列5
第141期开奖号码	
排列3	810
排列5	81021