

医患故事

今年50岁的老王，是一部门领导。年轻时因牙周病的原因，导致下后牙缺失1颗，上颌牙全部缺失，这不仅让他错失了很多美味佳肴，而且一讲话就跑音，被大家私下称为“跑风王”。

为此，老王想到过做烤瓷牙，咨询过多家医院后了解到，要戴烤瓷牙需要磨损邻近的正常牙齿，给正常的邻近牙齿带来不能恢复的损伤，这让他无法接受。迫于无奈，他选择了活动假牙。然而带过假牙后发现，异物感非常明显，总感觉嘴里面

有东西，而且每天还要摘戴，刷洗，非常不方便。最让他受不了的是在一次会议发言中，活动假牙不慎从嘴里掉了出来，成为单位流传一时的笑话，严重影响了老王的生活及社交。

老王去年3月来到咸宁市中心医院口腔种植中心就诊，得知目前有一种新的修复缺牙方法—种植牙，经过详细的口腔检查后，张一兵主任医师为他设计了一套性价比高的方案：一是为下后牙缺失种植了一颗种植体；二是将上颌缺14颗牙部位

种植了4颗种植牙，通过这4颗种植牙做“根基”，再进行上颌牙整体修复，费用从10多万降为3万多元。

四个月后，老王戴上全瓷牙冠后，看着镜子里几乎和真牙一模一样的种植牙，感到非常满意。老王兴奋地告诉张主任：“种植牙与以前的假牙比真是舒服多了，不但没有任何的异物感，而且吃东西方便，还不用损伤邻近正常牙齿，并且非常稳固，再也不用担心假牙会掉出来了”。

种植牙优惠活动

咸宁市中心医院 同济咸宁医院口腔种植中心为了回馈广大牙病患者暨成功开展300例种植牙手术，推出种植牙优惠活动：

- 1、韩国知名品牌种植牙，优惠30%。
- 2、免收种植牙设计费。
- 3、其它品牌种植牙烤瓷冠免费升级到高级金钯牙。
- 4、术后免收一次曲面断层检查费。

活动时间：2014年5月至9月底。
健齿热线：13797250007
8896201(张主任)

知识科普

当心假牙“毁”好牙

访市中心医院 同济咸宁医院口腔种植中心常务主任张一兵教授

□记者 傅辉 通讯员 秦桂芳

长久以来，人们一直梦想着假牙能达到真牙的舒适和美观，但目前的镶牙方法用钩或套将假牙固定在两侧健康牙上，极大地影响了牙齿美观，同时带牙托的假牙造成的异物不适感叫人无法忍受，而且假牙将两侧真牙带坏的情况比比皆是。市中心医院 同济咸宁医院口腔种植中心主任张一兵提醒大家：当心假牙“毁”好牙！

活动假牙：“慢性拔牙器”

据张主任介绍，活动假牙主要依靠钩子和基托板起固位稳定作用，松紧难以掌握。太松，生怕戴不牢；太紧，怕取不下无法清洗，基牙还会疼痛。而且钩子易钩坏、钩伤、钩松缺失牙两旁的基牙，从而导致基牙发炎，松动不断加重直到脱落。如果再重新装牙，还会松动，直至全部牙齿脱落。因此，口腔医学界把活动假牙称为“慢性拔牙器”。另外，如果活动假牙清洁不彻底，会产生口腔异味、影响饮食、降低肠胃功能，

滋生细菌、引发溃疡或其他口腔疾病。

烤瓷牙：磨损好牙，费用高

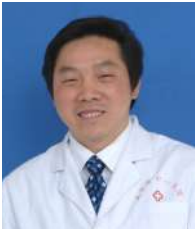
张主任说，烤瓷牙的修复方式需要牺牲相邻的两颗健康好牙来实现“搭桥”。缺失了一颗牙齿，顾客需要承担三颗烤瓷牙的费用。而这笔费用已经与单颗种植牙的花费相差不大。如果选用贵金属的烤瓷牙来修复的话，费用更高。更不划算的是，烤瓷牙搭桥需要磨损相邻两颗好牙作为代价，一旦需要再次修复，牺牲的就不仅仅是相邻的两颗好牙了，还会依次向两边延展。

种植牙：“人类的第三副牙齿”

为啥种植牙能媲美真牙，而且大受欢迎？张主任向顾客“解密”：种植牙被称为“人类的第三副牙齿”，种植牙采用世界顶级的种植系统和全球领先的种植技术，几乎克服了烤瓷牙和活动牙的所有缺点，可像真牙一样“长”在口腔内，

逼真地模仿了人类自然牙，咀嚼功能媲美真牙，其美观度又比活动牙和烤瓷牙更胜一筹。单颗、多颗缺牙甚至全口牙缺失都可以选择种植牙。医学界统计数据表明：种植牙远期效果10年的存留率一般在90%以上，远远高于活动假牙和烤瓷牙。

链接：张一兵，口腔种植中心常务主任、教授（三级）。咸宁市中心医院口腔医学中心主任、享受咸宁市政府津贴，咸宁市跨世纪人才，咸宁市十佳医德标兵，2013年咸宁市群众满意医务人员，省口腔医学会常务理事，省种植专委会常委委员，市口腔学会主任委员，AIC种植培训班毕业。开展口腔种植近10年，擅长牙种植、口腔颌面部肿瘤根治、头面部复杂骨折复位固定等。开展大中型手术4千多台，无一例医疗差错事故。



专家解读

牙周病对全身健康的8大危害

“牙周病是牙齿支持组织，包括牙龈、牙骨质、牙周韧带和牙槽骨因为厌氧菌的感染所致的一种疾病。它是破坏口腔健康、破坏身体健康第一道屏障的罪魁祸首之一。”同济医院派驻市中心医院牙周病专家李明教授提醒，爱牙护齿保健康，生命质量才能有保障。快让我们行动起来，与医生一起构筑防御牙周病的“长城”。

危害1: 呼吸道疾病。口腔疾病与因各种原因导致的吸入性肺炎相关性较强。据有关资料统计，肺炎80%的诱因是吸入口腔、咽部含有细菌的分泌物，而这些分泌物大多是来自口腔。

危害2: 心脏疾病。口腔疾病的致病菌及其产生的毒素可侵入血液，可产生相关抗体、凝集素等，加重或引起亚急性感染性心内膜炎、冠心病等心脏疾病。大量研

究证实牙周炎是冠心病急性发作的一个独立的危险因素，与急性发作或总的死亡率均有显著相关。

危害3: 对孕产妇及胎儿影响。目前的研究已证明，牙周疾病是导致低体重婴儿出生的危险因素之一。重症牙周炎的孕妇早产和生出低体重儿的危险率为牙周正常孕妇的75倍，大于吸烟、饮酒对低出生体重儿的影响。

危害4: 糖尿病。研究表明，糖尿病患者常常并发不同程度的口腔病变，在糖尿病人群中，牙周病的发病率高，病变损害严重且进展更迅速。同时，伴有重度牙周炎的胰岛素依赖型糖尿病患者血糖控制明显差于无牙周疾病的患者。

危害5: 牙病关联关节炎、肾病、眼病。牙病未及时治疗，在牙根部形成感染病灶，可以诱发关节炎、肾炎、眼病等，已是为医学界熟知的医学常识，因此不能轻视

牙病，因小病误大麻烦。

危害6: 脑血管疾病。和牙周炎诱发心肌梗塞和冠心病一样，牙周炎也可诱发缺血性脑中风。牙周炎成为脑中风、冠心病和心肌梗塞的危险因素。研究证明牙周炎作为脑卒中的危险因子大于吸烟，而且独立于其他已知的危险因子。

危害7: 影响生长发育。咀嚼功能降低，造成偏食和食欲不振等，导致胃肠消化吸收减弱，机体营养不良，生长发育受到影响。

危害8: 胃肠道疾病。口腔卫生不好，有些致病菌在胃里就会繁殖。研究证明胃炎是由幽门螺杆菌引起，而在不清洁口腔的牙菌斑中也检出了这种细菌，药物很容易清除肠胃中的幽门螺杆菌，而牙菌斑中的幽门螺杆菌难以清除，成为细菌库。

牙周病康复热线:0715-8896108 李教授

专家简介:李明,同济医院派驻市中心医院口腔科主任、知名牙周病专家、UBC访问学者、《临床口腔医学杂志》编委。从事牙周专科临床教学科研工作十余年,致力于口腔异味、牙龈肿胀出血、牙龈萎缩、牙周溢脓、牙根敏感、牙/种植体松动移位等牙周问题的控制和解决,特别对心脑血管、糖尿病患者牙周问题的处理有临床经验。擅长无痛洁牙、牙周病非手术治疗、一站式牙周清创术、冠延长术、牙周组织再生性手术、牙种植围手术期治疗、口源性口臭个性化治疗。专业方向:牙周非手术治疗、牙周病的种植治疗。



健康提醒

常剔牙说明有牙病

“很多人在享受美食之后都喜欢拿牙签剔牙，这并不是好习惯，反而会损伤牙齿。”同济医院派驻市中心医院牙周病专家李明教授告诉记者。

一般来说，健康的牙齿不会有食物嵌塞现象。有三种口腔病才可能引起食物嵌塞：其一是因牙周炎引起牙齿松动；其二是有关齿；其三是因牙龈萎缩形成牙缝。所以当发现自己有食物嵌塞现象时，

应进行口腔检查，再对症治疗。

同时，有食物嵌塞时，也不宜用牙签剔牙。牙签会损伤牙齿和牙床，使牙龈进一步萎缩、牙根暴露，牙缝变宽。而且，牙签硬度大且较粗，也不卫生，细菌会趁虚而入引起牙床发炎。

要有效地防止食物残渣塞牙，可以饭后刷牙，或者使用牙线清除牙缝的残留物，还可以通过嚼口香糖来清洁牙齿。

医患互动

牙周病可能导致早产低体重儿

患者：12岁左右发现牙周炎，现在23岁了，打算明年结婚。我想知道牙周炎对婚后怀孕有无影响？

李明教授：由于牙周炎和早产低体重儿相关，所以只要你在妊娠之前进行彻底的牙周系统治疗就行了。这样对你的怀孕是没有影响的。

患者：彻底的治疗是指什么意思啊？牙周炎可以治愈吗？什么是牙周系统治疗？

李明教授：牙周炎可以治愈。所谓彻底牙周系统治疗，包括两个方面，一是全面

性，所有牙齿都得治疗，包括龈上洁治、龈下清创术、牙周评估确定需要做牙周手术，如果需要手术，则术后2个月后可以考虑修复缺失的牙齿；二是长期性，需要患者的积极配合，包括自我的菌斑控制以及医生的常规维护。

专家门诊预约电话：0715-8896076

(编辑:秦桂芳 陈伟琴 徐铭锋)



咸宁市中心医院
同济咸宁医院