

市中心医院 同济咸宁医院——情系官塘驿大型义诊

# 心系基层送医术 情系百姓送健康

□记者 傅辉 赵忠志 通讯员 秦桂芳 陈伟琴



义诊现场一角

“您是高血压病3级，有冠心病伴心绞痛，属于极高危病人，建议抓紧住院治疗。”“难怪有时候气缓不过来，谢谢您！我下周一就去中心医院找您住院治疗。”48岁的杨本利听完内心科主任甘受益诊断建议后感谢道。

4月25日上午8点到11点，虽然大雨倾盆，但挡不住市中心医院 同济咸宁医院专家们为赤壁市官塘驿镇百姓看病的热情，

同样也挡不住官塘驿镇各村庄百姓求医的步伐。专家们在官塘驿镇卫生院的一楼大厅，为村民提供义诊、传授健康知识的同时，为官塘驿镇卫生院医务人员进行医疗技术交流。专家们不仅受到了官塘驿镇居民的欢迎，也得到了卫生院医务人员的感谢。专家们通过到基层义诊，进一步了解百姓疾苦病痛，让群众在家门口享受三级



市中心医院副院长李湘楚在卫生院调研



两家医院专家交流会现场

医院医疗服务。

义诊结束后，专家们与官塘驿镇卫生院医师聚集在卫生院会议室进一步交流。官塘驿镇卫生院院长王树林说：“为落实赤壁市卫计局‘三好一满意’活动，我们邀请市中心医院 同济咸宁医院专家前来义诊，一是方便了村民看专家，二是专家们通过言传身教，卫生院医务人员得到了技术指导。”

市中心医院 同济咸宁医院副院长李湘楚在交流会上感谢官塘驿镇卫生院为这次义诊所做的精心准备。李院长说：“市中心医院这次义诊活动，是医院践行党的群众路线教育实践活动之一，通过这次义诊，加强沟通，加深了解，增进了友谊。并要求主任专家们经常到基层卫生院，实行科室对口技术帮扶，一起为群众做好医疗服务”。

两家医院领导就加深两家医院今后更好地开展合作，实现医疗资源有效整合进行了交流。讨论了官塘驿镇卫生院危重病人往市中心医院转诊应急方案和康复患者在卫生院后期治疗方案。

此次送医活动由市中心医院 同济咸宁医院社会医疗发展部策划组织，医疗部协办，由副院长、消化内科专家李湘楚带队，11个临床科室专家组成的送医专家团队，他们是：肝胆胰胃肠外科王芳元主任、消化内科熊建光主任、心血管内科甘受益主任、新生儿科万致婷主任、产科贺艺主任、妇科王秀虹主任、内分泌科李伟民教授、神经外科秦龙主任、美容皮肤科周朝晖主任、口腔种植中心张一兵主任、耳鼻喉科副主任陈卫明及眼科医师柴基桥。

## 专家义诊活动掠影

### 常常肚子胀，肠胃有问题

李香明坐在消化内科专家李湘楚面前，痛苦地讲述她常常肚子胀得不行，不能正常解大便时，李教授建议她要尽早到医院做肠镜检查，并告诉她怎么与医院专家预约、拿药及检查前后要注意的问题。李香明感慨地说：“想不到专家这么平易近人，细心周到。”

### 胃食管反流引发“烧心”

今年70岁的袁想保老大娘，来到消化内科熊建光主任的义诊台前，“大夫，我好长一段时间有烧心、胸痛的感觉”。熊主任详细询问袁大娘后，初步诊断为胃食管反流病。并详细告诉袁大娘，“您最好与儿女们商量尽早到医院住院，先做心电图检查，排除心脏问题后，再做胃镜检查。通过系统检查后对症规范治疗。”并将自己的名字、手机号及消化内科住院部第几层写在纸上，方便老人住院治疗。

### 胃病，三分靠治七分靠养

51岁的向淑华向消化内科主任熊建光述说她食管吞咽有梗阻感，熊主任初步诊断为慢性非萎缩性胃炎，熊主任说这是属于消化系统的常见病、多发病之一，问题不大，生活中注意养胃，用中药调理一段时间，胃病就是三分靠治七分靠养，饮食一定要养胃，平时注意休息，忌食生冷饮食，戒烟戒酒戒饮料，不食过冷过热过油食物，保持心情愉快，情绪乐观，有利于疾病的恢复。

### 手上长包块，原叫腱鞘囊肿

“无任何不适感，左手上长出一包块，

要不要紧？”60岁的袁和平老大爷很紧张地问神经外科主任秦龙。秦主任认真看后告诉袁大爷：“这叫腱鞘囊肿，不治疗也不要紧。但长在手上是一种累赘，不美观，也可以选择手术切除。”

### 不知道自己是“极高危病人”

48岁的杨本利，坐在心血管内科主任甘受益面前，甘主任正认真地为他量血压，血压计显示高压180，低压120，为他进行听诊后，甘主任初步诊断为高血压病3级，有冠心病伴心绞痛，属于极高危病人。甘主任要杨本利尽快住院，耽误不得，告知到住院部心内科6楼找他，并留下手机号码。

甘主任是整个上午义诊最忙碌的主任之一，因为看心内科的村民很多，大多在50-70岁之间，甘主任对记者坦言，“最让人担忧的是，好多村民还不知道自己患有冠心病、高血压、心脏病，有的甚至出现典型的心衰症状还不知道。他们以为象感冒一样开点药回家吃就解决了。”

### 牛奶蛋白过敏，换低敏配方奶粉

一位年轻妈妈怀抱小儿，向新生儿科主任万致婷讲述孩子常常拉肚子，便血，还时常呕吐。万主任初步诊断为牛奶蛋白过敏。建议改用低敏配方奶粉-深度水解配方喂过敏儿，因为它通过水解的技术，将蛋白质分子分解成小的多肽分子，可有效治疗过敏，并且含有足够的营养，能满足孩童正常成长和发育需求。最好是喂养母乳，因为母乳是最不会引起过敏的食物，也是过敏体质的宝宝最适合的食物。

### 更年期功血，怎么预防？

44岁的刘晓梅告诉妇科主任王秀虹，她的子宫不规则出血，月经周期紊乱，经期长短不一，出血量时多时少，是什么原因？王主任初步诊断为更年期功血，除了要进行治疗外，要她注意经期卫生、注意饮食清淡、改善贫血、不可滥用雌激素、保持乐观心理、锻炼身体、陶冶情操、保持日常作息规律、每1—2年定期作妇科检查和必要的全身检查。

### 糖尿病低龄化，不可大意

27岁的小王告诉内分泌科李伟明教授，他近一段时间消瘦、口干、视物模糊。于是李教授建议他作一个血糖检测，空腹血糖79(正常小于6.1)诊断为糖尿病。要求他饮食注意，少食脂肪、嘌呤、甘油类比较高的食物，因为它们可以转化为糖而使血糖升高，发生糖尿病，并要求他通过药物干预治疗。

### 常流泪，原是泪道阻塞

前来看眼科的老年人也不少，大多是白内障、泪道阻塞眼疾。眼科医师柴基桥将各位老人的电话号码记下来，告诉患白内障的老人们什么时候预约到医院进行手术前的筛查；告诉经常流泪的老人，是因为泪道阻塞了，所以泪水常常不自觉流出来。建议到医院用专业仪器冲洗阻塞泪道，对有炎症的泪道进行消炎。当然，也有的是因为年龄大导致眼睑松弛，致使泪水不往泪道流而往外流。

### “六指”，其实是拇指畸形

一个怀抱10个月大宝宝的妈妈走近美容皮肤科主任周朝晖面前，给她看自己小

孩大拇指上又长有一个“小拇指”，问要不要紧？周主任告诉宝宝妈妈，先天性重复拇指畸形几乎都适于手术矫正，不仅可以明显的改善外形，还可改善功能。一般建议18个月时手术重建最佳，但尽可能不晚于5岁。

### 看口腔，看出糖尿病

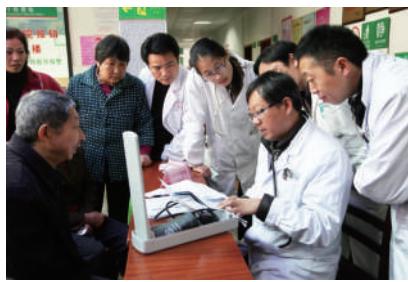
一位50岁的女性村民，向口腔科主任张一兵述说她的牙龈一个月发炎2-3次，还牙周肿胀。这症状引起张主任重视，为她做了血糖检测，空腹血糖78，确诊患有糖尿病。建议她找内分泌科专家做进一步治疗。张主任告诉记者，糖尿病患者常常并发不同程度的口腔病变，在糖尿病人群中，牙周病的发病率高，病变损害严重且进展更迅速。

### 听力下降，影响生活质量

耳鼻喉科副主任陈卫明为二十多位听力严重下降的老年人做了初步检查，一是年龄原因，二是由于糖尿病、高血压等疾病导致听力严重下降，造成沟通困难。专家建议做子女的要为自己患严重听力下降的父母佩戴助听器，提高他们的生活质量。

### 南下干部来看病

一位85岁的老人前来看病，官塘驿镇卫生院副院长张继平介绍说，这老人名叫陈元，河南人，是一位南下干部呢。经过了解和检查，老人身患慢阻肺、冠心病、心脏病、前列腺等疾病，市中心医院 同济咸宁医院副院长李湘楚和专家们一起认真地为老人讨论治疗方案，建议他先住进老干部病房，为他做一个长期的治疗方案。



心内科主任甘受益技术指导卫生院医生



口腔种植中心主任张一兵为村民义诊



消化内科主任熊建光为村民义诊



耳鼻喉科副主任陈卫明为村民义诊