

电脑开机的那段时间所释放出来的辐射值是最高的,所以按完开机键,请站起来走开,避免接受辐射。而在使用电脑的时候,如果能够保持与屏幕的距离在四十公分以上,电脑对人体的辐射就会降低很多。

我市开展第19个“世界防治结核病日”宣传活动

常洗手 多通风 勤锻炼



本报讯(记者夏成芳 通讯员陈腾)3月24日是第19个“世界防治结核病日”。为了增强结核病自我防范意识,动员广大群众参与,降低传播风险,有效遏制疫情流行。24日,市卫计委联合市结核病防治院、市疾控中心、市卫生监督局、湖北科技学院基础医学院、市诗词楹联协会、在温泉中辉国际广场举办“你我共同参与,依法防控结核”主题宣传义诊暨结核病防治宣传志愿者活动启动仪式。

结核病防治知识和国家相关法律法规、相关政策,提高群众防治意识和能力。据不完全统计,当天共接受市民咨询300多人次,派发宣传手册5000多本,宣传资料2000多份。

市结核病防治院院长葛木村表示,在日常生活中,我们要养成勤洗手、多通风、锻炼身体、讲究卫生的好习惯,营养要均衡,这样都能保证减少结核病发病的机会。

据了解,结核病是严重危害人民群众健康的呼吸道传染病,被列为我国重大传染病之一。多年来,我市高度重视结核病防治工作。市结核病防治院每年还定期组织专家走进社区、学校、企业、乡村开展结核病的宣传和预防活动,使我市结核病防治工作深入人心,提高了人民群众结核病防治知识知晓率,为我市结核病防治规划目标的实现做出了贡献。

关注结核病 远离结核病

正确认识结核病 正确进行治疗

□记者 黄珊

3月24日是世界防治结核病日,身边关于结核病的话题也渐渐多了起来。对于结核病知识的普及,也成了人们关心的话题。为此,记者请教了市结核病防治院住院部主任唐振坤,让大家了解一下结核病。

结核病并非全都传染

结核病分为肺结核和肺外结核两类,并以肺结核为主。肺外结核种类比较多,如支气管结核、骨结核、结核性脑膜炎等。肺结核则分为菌阴和菌阳两种。在众多结核病中,以肺结核和支气管结核的传染性最大。

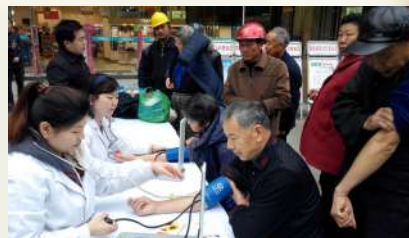
“肺结核俗称痨病,是由结核杆菌侵入人体肺部引起的呼吸道传染病。”市结核病防治院住院部主任唐振坤介绍道,肺结核属于结核病的一种,结核病是一种古老的传染病,自有人类以来就有结核病。

“肺结核中,以菌阴肺结核为多,占了

大部分。菌阴肺结核的传染性很小,所以说它传染性小,是因为在痰里找不到结核菌。”唐振坤表示,这表明,大部分的肺结核患者是没有传染性的,或者说传染性比较小,所以大家不必谈“核”色变。



活动现场



专家义诊

治结核病要选对医院

在外地打工的老张常常出现咳嗽、气喘、发烧等症状,但他却不以为然,以为只是单纯性感冒引起。一个月后,老张咳嗽时居然咳出的痰中带血,这时,家人才强行带他去就近的卫生院就诊。检查得知,老张是患上了肺结核,卫生院的医生建议他去正规的结核病医院进行治疗,老张却认为,去结核病医院路途远,治疗费用贵,不如就在就近的卫生院通过打针吃药进行治疗。

化,最后因为其肺组织毁损无法重建,肺功能无法恢复,生命岌岌可危。

其实,像老张这样对于结核病不了解,就盲目选择治疗地点的人不在少数。市结核病防治院住院部主任唐振坤表示,结核病人应该到正规的结核病防治机构进行治疗,这样不仅可以使病人得到及时正确的诊断和治疗,而且有专门人员进行后期管理,直到病情痊愈。而如果治疗不规范,则容易产生耐药性,演变成“耐药结核”。耐药肺结核治疗难度很大,治疗时间要

达到2年以上,治愈率低、死亡率高,其治疗成本是普通肺结核的40-100倍。在10个痰菌阳性的肺结核病人中就有1个面临耐药问题,这需要全社会共同应对。

据了解,我国规定,怀疑或确诊的肺结核病人(除少数急重症外)均应转诊至结核病防治专业机构实行“归口管理”。为了保证肺结核病人能够得到正规的治疗,卫生部要求各级医疗卫生机构要将有肺结核症状的可疑患者和肺结核病人转到结核病防治机构进行统一的检查、治疗和管理。



志愿者签名活动

非正规治疗耽误病情

“很多肺结核人患病初期不及时就医,认为自己身体好,扛一扛,就过去了。其实,结核病一般不能自愈。”市结核病防治院住院部主任唐振坤表示,肺结核可在患者肺部形成结核病变,在不治疗的情况下,结核病变吸收愈合十分缓慢,反复恶化和播散,病程迁延,形成空洞及纤维化,对肺

组织造成严重损害而不能逆转。患者自愈的可能性极小,死亡率却极高。

据了解,一般普通的肺结核,经过6个月的正规治疗可以治愈,而不正规治疗,比不治疗后果更严重。因为,不正规治疗导致治疗失败,可转变为可怕的耐药肺结核。再治疗,不仅需要采用二线抗结核药

物,还需要治疗2年-3年之久,治疗非常困难,费用也会增加百倍。而且,肺组织已经大面积毁损的患者,即使化疗成功,也不能改善肺功能,严重降低生活质量。而且,耐药结核患者通过空气传播耐药结核菌,被其传染的个体,一旦发病就是难于医治的耐药结核菌。



志愿者义务宣传

通过正规治疗可治愈

对于老一辈人而言,患上肺结核就相当于患上了癌症,是绝症,难以治愈。随着医疗技术的发达,只要结核病人接受正规、系统的治疗,其实是可以完全治愈的。

唐振坤表示,肺结核患者经过正规治疗2

周,能杀灭大多数病菌,治疗一个月大多数传染性消失。对于患者,建议疾病早期要居家隔离,不去或少去公共场所,尽量避免串门,并养成不面对他人大声说话、咳嗽,打喷嚏时掩住口鼻,不随地吐痰等卫生习惯。经过治疗医师

判定无传染性后方可恢复正常生活工作。

“按目前的医疗水平,初治患者95%以上可彻底治愈,不会给以后的人生带来太多的影响。”唐振坤表示,肺结核并不可怕,对肺结核的无知才更可怕。



义务人员义务宣传

结核病人可免费检查

据了解,有一部分结核病人没有到专业的结核病防治机构治疗,是因为不了解其重要性及好处,也有一部分结核病人是存在这样一个误区,认为去正规医院检查、治疗价格较贵,而正是为了省下这一分钱

而耽误了治疗的最好时间。

对此,国家给传染性肺结核病人提供了良好的检查治疗政策。据了解,国家免费为传染性肺结核病人提供抗结核药物和主要的检查。免费检查的范围包括:

胸部透视、首次拍摄X光胸片和全程痰涂片检查。免费治疗的范围包括:统一方案的抗结核药物。其他费用仍需自付,并通过国家各种医疗保障系统按一定比例报销。