

健康小知识:1.空腹不宜吃柿子。如果空腹吃大量未加工或未去皮的柿子,而胃里的游离酸含量又较高时,就会凝结成块,形成柿石,引起肚子疼、呕吐等。

### 咸安区中医院真惠民

# 乡镇义诊不收费

# 群众看病不再贵

□记者 黄珊



#### 为民服务,乡镇义诊不收费

咸安区中医院领导率中医科、康复科、妇产科、外科、内科等9名医生组成义诊医疗队,在夕阳红养老院等地,为市民义诊。据了解,每一次义诊都会为居民测量血压,解答疑问,并向居民讲解健康知识。同时,医务人员还向群众发放了《中医养生》宣传册及《咸安区中医院》宣传册350份。及时

发现群众的潜在病情,并向他们普及健康知识,增强市民疾病预防意识。

同时,还根据所去义诊地点的疾病特点和医院的专科特色,举办面向广大群众的健康大讲堂,组织专家走进学校、工厂、建筑工地、社区、党政机关,讲授、传播健康知识。

#### 群众路线,将服务做到更好

日前,咸安区中医院正在推行“满意服务”工程,开展“三个体验”活动。领导班子成员和职能干部到所管辖的一线,以普通医务人员的身份,体验一线工作情况,了解群众需要;并参与窗口服务工作,面对患者了解服务对象的需求,梳理让患者感到不方便、不顺畅的问题;切身体验基层群众“看病难、看病贵”问题。从窗口服务工作中查找日常工作中不足之

处,进一步改进服务措施,让病人享受满意的医疗服务。

除此之外,区中医院还把群众路线教育活动的开展与“医院培训年”活动相结合,抓培训,促能力,兴学风、治玩风,强纪律,改作风,培育学习型员工,建设学习型组织,进一步提高全体员工的业务水平、专业技能、服务意识和综合能力,推进学科建设和医院发展。

#### 平价收费,群众看病不再贵

在咸宁市惠民医院咸安区中医院的大楼内,一幅“落实党的惠民政策,关注低保群众健康”的宣传板赫然在目,这不仅仅是一句口号,惠民医院的所有员工正在以实际行动践行着这句话。

医院的相关负责人告诉记者,惠民医院的就医人群多是温泉、咸安城区和周边乡镇的低收入者,尤其是2.2万城镇低保人群。

为了给这些人带来真正的实惠,医院在政府的扶持下运用多种手段降低医疗价格。

相较于其他医院,惠民医院对惠民对象降低就医门槛,报销起付线最低只要100元,大大减轻了低收入家庭的负担。同时,低保人群住院还享受挂号费、门诊检查费、门诊注射费、护理费等“八项免费”、“十项减半收费”、“中西药平进平出”等优惠政策,在政府

补贴优惠的基础上,医院再按80%报销。以常见的肺炎病例为例,原本需要2000元左右治疗费,减免之后只需500元左右。

一系列举措有效地服务了低收入人群。据了解,自成立惠民医院至今,该院共接诊低收入人群门诊人次近14万,优惠金额近120万元;住院人次近2800人,优惠金额近380万元。



咸安区中医院  
咸宁市惠民医院

- ★新农合定点医院
- ★市、区两级职工医保、居民医保定点医院
- ★商业保险定点医院

### 走中西医结合之路 发挥中医特色优势

健康热线:8324525/8016228  
院址:咸安区长安大道73号  
网址: <http://www.xaqzyyy.com>

### 咸安区妇幼五请上海专家名医

# 5年治愈60余名尿失禁患者

□记者 黄珊

3月22-24日,咸安区妇幼保健院从上海同济医院请来了妇产科专家童晓文,为17名咸宁妇女解决了尿失禁及妇科疾病的困扰。据了解,这是专家童晓文第五次赴咸宁,共累计治愈女性患者60余名。

五年前,咸安区妇幼保健院在进行妇科普及检查时发现,在许多较为偏远的农村地区,有不少中老年女性患上了张力性尿失禁。这一病症对她们带来了很大的困扰,甚至影响到了平时的正常生活。

咸安区妇幼保健院妇科主任罗序华告诉记者,患有张力性尿失禁的患者主要表现为咳嗽、负重、跑步等增加腹压的动作,就会导致小便失禁,无法控制。但是,很多农村的女性不可能完全不做事,一做起农活就会引发尿失禁,让很多有尿失禁的女性感到

困扰。尤其是在夏天,尿失禁不仅有浓烈的味道,还容易引起感染,引发其他疾病的发生。

50岁的周女士就是张力性尿失禁患者,这个病症让从前开朗乐观的她,变得自卑,并且在生活中常常出现“尴尬瞬间”。在亲戚口中得知,区妇幼请来了专家为咸宁女性解决疾病困扰,她特地从深圳赶回老家,进

行手术治疗。

据了解,从前患上尿失禁的患者都没有一个很好的治疗办法,只能将子宫拿掉,但是,现在就可以用先进的“尿道中段悬吊术”进行完全治愈。而且,“尿道中段悬吊术”安全、快捷,医务人员好上手,病人恢复快,疗效好,患者短期内就可恢复正常生活。



# 体彩好戏连台 挡不住的中奖潮

### 近期体彩各玩法纷纷出彩,不断开出的大奖引发关注,显示体彩已进入大奖高发期

#### 彩博士:

七星彩14034期:小数字持续走强

●大小方面:看好小数字持续强势,推荐大小比2.5。

●奇偶方面:看好偶数占优,推荐大小比3.4,次防2.5。

●201路方面:2路号码上期开出1枚,随后关注其上升至2-3枚。

复式推荐:15—27—648—432—826—56—32

本栏推荐由《彩经》提供,仅供参考!

近期,体彩各玩法争芳斗艳,精彩纷呈。仅10天时间(17日-26日),大乐透中出一等奖14注,七星彩中出一等奖3注。此外,排列五送出10万元大奖564注,竞彩创下3600万元大奖新高。

大乐透:复式中奖成主流  
大乐透5期送出头奖14注,其中千万以上大奖占3注。单注奖金分别为:1269万(2注)、1000万、860万元(2注)、793万元、775万元、612万元(6注)。14注一等奖中,有9注大奖出自复式投注。

其中,14034期井喷6注一等

奖,有5注为复式中奖。分别为2张“6+3”复式票、1张“8+2”复式、1张“6+2”复式票、1张“5+3”复式票,中奖均超过600万元。

排列五:千万大奖惊喜  
排列五最疯狂出自14070期,排列五开出奖号“11921”,共中出一等奖231注,返奖率高达249%。其中,一彩民独中168注大奖,合计揽奖1680万元,成为排列五今年首位千万元大奖得主。

当期,我省彩民中得17注大奖,其中有16注出自咸宁。竞彩:3600万大奖创新高

3月18日,竞彩惊爆3600万元大奖,创下该玩法中奖新纪录。

一个4人合买团队,投注17日5场比赛,全部选择了平局。其中都灵VS那不勒斯、拉努斯VS基尔梅斯两场选的是“让球平”。他们对选定的这5场比赛分别进行了“5串1”和“5串6”的投注。最终“5串1”彩票共385张,单张奖金82万元;“5串6”彩票共20张,单张奖金206万元,奖金合计3600余万元。

顶呱刮:不中奖也有礼品拿  
3月初,顶呱刮在推出“八方

来财”、“财富金字塔”新票的同时,开展“二次抽奖”活动。4月13日之前,彩民购买单票面值20元的“财富金字塔”和10元面值的“八方来财”,若该票为非中奖票,可通过电脑或者手机扫描二维码登录顶呱刮网站参加二次抽奖活动。(郑晓莉)

#### 体彩排列3排列5 第078期开奖号码

排列3 467

排列5 46761