

专家答疑

告别不良习惯 远离痔疮困扰

访市中心医院 同济咸宁医院肛肠科主任刘晶晶

□记者 傅辉 通讯员 秦桂芳

民间有“十人九痔”这个说法,可见痔疮患者的发病率很高,特别是年后的近一段时间,市中心医院 同济咸宁医院肛肠科更是一床难求,痔疮患者挤爆病房。为此记者就痔疮为什么这么高频率发生的原因、不治疗的危害、治疗的最新技术及康复预防等相关知识采访了该科主任刘晶晶。

记者:什么叫痔疮?

刘晶晶:人体直肠末端黏膜下和肛管皮肤下静脉丛发生扩张和屈曲所形成的柔软静脉团,称为痔,又名痔疮等。医学所指痔疮包括内痔、外痔、混合痔,是肛门直肠底部及肛门黏膜的静脉丛发生曲张而形成的一个或多个柔软的静脉团的一种慢性疾病。

记者:痔疮发生的原因是什么?

刘晶晶:二千多年前的《黄帝内经》云:“因内饱食,筋脉横解,肠澀为痔。”明确指出了痔疮的形成与饮食不节、起居不时、感受湿热等有关,而后世医家根据自己的临床体会及前人的经验,又进一步指出,病因与久忍大便、久痢久泻、久坐久行、酗酒、嗜食辛辣、年老体衰、妇女妊娠分娩、肛门括约肌松弛、肝硬化、门静脉血栓炎等引起的门静脉高压、腹部和盆腔的肿瘤等都有极大关系。

记者:痔疮久不治疗有什么危害?

刘晶晶:有人认为痔疮只要不痛、不出血就不需要治疗,这种想法是不对的。如果痔疮久不治疗,容易导致至少四类危害:

- (1) 贫血:长期便血,丢失大量的铁,可引起缺铁性贫血。
- (2) 嵌顿:脱出于肛门外的内痔受到括约肌的夹持,静脉回流受阻而动脉血仍不断输入,使痔核体积增大直至动脉血管被压闭,血栓形成出现痔核,变硬疼痛难以送回肛门内。
- (3) 坏死:内痔嵌顿日久必然出现坏死,此时的坏死常局限在痔核的黏膜部分,但亦有侵犯人体其它部分的情况。
- (4) 感染:痔核嵌顿后,如果强力复位

容易使感染扩散,引起黏膜下肛周或坐骨直肠窝脓肿。

记者:目前贵院肛肠科采用什么技术治疗痔疮?

刘晶晶:TST、RPH是目前治疗痔病的最新技术,它是在PPH技术的基础上,对原有的手术方式进行改良,其特点是手术操作简单,术后疼痛轻微(几乎无痛),并发症少,恢复时间短,疗效佳,患者满意度高。此项技术我院在湖北省处于领先地位,在咸宁市率先开展。

(1) TST(选择性痔上黏膜吻合术)治疗优势:

☆TST微创无痛治疗时精确切除脱垂部分的痔上黏膜,最大的肛管直肠齿状线附近黏膜及肛垫的完整性,保留正常黏膜桥,最大限度地维护了肛门的精细感觉和收缩功能,减少了手术创伤。

☆TST可根据痔核的数量和大小,调节痔上黏膜切除范围,具有安全、可控、达到良好的治疗效果。

☆TST是痔病微创方法的继续和延伸,具有创伤小、术后疼痛少,恢复快、术后并发症及复发率极低的优点。经临床近千例的治疗效果评估和术后跟踪,治疗全程患者几乎无痛,术后5-7天即可恢复。

(2) RPH(自动痔疮套扎术)的七大技术优势:

RPH自动痔疮套扎术适合治疗各期内痔(1至3期效果最佳)和混合痔的内痔部分,特别是对环状痔,比起传统手术来,有更大的优势。同时,对其它疗法治疗后痔核或肛垫回缩不全者,可采用RPH作补充治疗。

☆套扎治疗的全过程实现了自动化、省时、省力、实用、简便;

☆单独一人即可完成治疗,耗时仅5~10分钟,创伤很小,术后能自行回家;

☆一次可套扎多个部位,无需反复多次手术,不仅出血量极小、恢复快,而且最省费用;

☆可采取静脉麻醉无痛手术,无需住

院,价格便宜;

☆术后痛苦轻微,并发症罕见;

☆术后不遗留瘢痕,不破坏直肠与肛管的正常结构和外观,为后续治疗带来极大的便利;

☆一次性高分子材料,一人一器械,避免了交叉感染的危险。

记者:痔疮患者术后康复及怎样避免痔疮再生?

刘晶晶:行痔疮手术的患者,术后应注意改变自己部分生活习惯,这样既有助于术后恢复同时也可以避免痔疮的再生。痔疮术后病人宜吃得清淡食品;养成定时排便习惯,预防便秘;保持肛门周围清洁,便后要有坐浴习惯;加强体育锻炼,适当做提肛运动;避免久坐久站。



带您认识新技术

市中心医院 同济咸宁医院 泌尿外科主要专业特色及专长

- (1) 泌尿微创腔镜手术,包括:如腹腔镜肾切除术,腹腔镜肾癌根治术,腹腔镜膀胱癌根治术,腹腔镜肾盂切开取石术,腹腔镜肾盂成形术,输尿管镜碎石术,输尿管软镜碎石术,经皮肾镜碎石取石术,前列腺等离子电切术,膀胱肿瘤电切术等。
 - (2) 复杂性肾结石的手术治疗;
 - (3) 肾癌根治术、全膀胱切除及尿流改道术;
 - (4) 复杂性尿道狭窄的治疗;
 - (5) 男性不育如梗阻性无精子症的诊断与治疗;
 - (6) 组织工程修复泌尿系统组织缺损;
 - (7) 小儿泌尿生殖系统各种先天性畸形的诊治;
 - (8) 女性尿道及盆底功能的重建。
- (市中心医院 同济咸宁医院泌尿外科主任孔东波)

活动

咸宁市中心医院 同济咸宁医院医学美容中心 推出“美丽女人节,相约三月天”活动

- 激光美容:**祛除雀斑、老年斑、黄褐斑、胎记、汗管瘤、纹身、纹眉、纹眼线、痤疮、痤疮后疤痕、各类外伤后疤痕、细小皱纹、光子嫩肤、脱毛等;
 - 整形美容:**重睑、眼袋、提眉、隆鼻、抽脂、美容失败手术的修复;
 - 各类面部及四肢畸形的矫正等(假体外除);
 - 注射美容:**肉毒素注射、玻尿酸注射(注射药物费用除外)、自体脂肪注射等;
 - 门诊手术:**外伤后的美容缝合、各种痣、疣、体表肿物的切除、小切口腋臭等。
- 活动时间:2014年3月8日至2014年3月31日。

优惠措施:部分项目8.5折优惠
联系电话:0715-8896118 13789929211
地址:门诊大厅一楼东侧

膜炎等,患儿应及时就诊、复查。

10、怎样对日常用品进行消毒?

如果家里没有孩子得手足口病,采用一般家庭的预防方法即可,不需要使用消毒剂。

如果家里有孩子得了手足口病,可采用以下方法消毒:奶嘴、奶瓶、餐具、毛巾等物品用50度以上的热水浸泡30分钟或者煮沸3分钟;污染的玩具、桌椅和衣物等使用含氯的消毒剂(84消毒液或漂白粉)按使用说明每天清洗;患儿的痰、唾液和粪便、擦拭用纸等都最好倒入适量消毒剂,搅拌均匀后再丢入厕所。

(咸宁市中心医院 同济咸宁医院感染性疾病科主任 朱俊)

临床提示

手足口病防治知识问答

1、什么是手足口病? 得病后有哪些症状?

手足口病是一种常见多发传染病,以婴幼儿发病为主,多种肠道病毒都能引起,EV71病毒是其中的一种。全年均有发生,一般5-7月为高发期。但去年高发期是10-12月,可能与去年下半年气温偏高相关。

手足口病一般症状较轻,大多数患者发病时,往往先出现发热症状,手掌心、脚掌心出现斑丘疹和疱疹(疹子周围可发红),口腔黏膜出现疱疹和/或溃疡,疼痛明显。部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状。少数患者病情较重,可并发脑炎、脑膜炎、心肌炎、肺炎等,如不及时治疗可危及生命。

2、手足口病是怎么传播的? 有疫苗吗?

手足口病传播途径多,主要通过人群间的密切接触进行传播。唾液、疱疹液、粪便中的病毒可经手或借助被污染的毛巾、牙杯、玩具等,经口传播,与患者同居一室最易被感染。被病毒污染的水源,也可经口感染,并造成传播。患者咽喉分泌物及唾液中的病毒,以打喷嚏、咳嗽的飞沫形式,经呼吸道可以感染新的易感者。

手足口病目前没有疫苗,但只要早发现、早治疗,是完全可防可治的。

3、哪些人容易患手足口病?

人群对手足口病病毒普遍易感,各年龄组均可感染发病,但防病实践中发现,患者主要为学龄前儿童,尤以3岁及以下年龄组发病率最高。

4、手足口病是不是新的传染病?

手足口病不是新传染病,它是一种全球性传染病,1957年首次认识并命名,世界各国每年均有病例发生。我国1981年发现手足口病,每年都有人患病。

5、手足口病能治好吗?

如果得了手足口病,绝大多数情况下7-10天可以自行痊愈,不会留下后遗症,皮肤上也不会留下疤痕。根据以往的经验看,只有个别重症患者可能出现脑膜炎、肺炎等,只要积极配合医生治疗,多数可以痊愈。

6、孩子出现可疑症状怎么办?

如果孩子出现发热、皮疹等症状,要及时到医疗机构就诊,同时要密切观察。不要去幼儿园和人群聚集的公共场所,避免与其他孩子接触玩耍。一旦出现突然高热或神志不清、昏睡、肌肉或身体抽动、呼吸困难等,应立即送孩子到医院就诊。

7、一般家庭怎么预防?

预防手足口病的关键是注意家庭及周围环境卫生,讲究个人卫生。饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液洗手;不喝生水,不吃生冷的食物;居室要经常通风;要勤晒衣被。流行期间不带孩子到人群密集、空气流通差的公共场所,要避免接触患病儿童。哺乳的母亲要勤洗澡、勤换衣物,奶头

也需要保持清洁。

流行期可每天晨起检查孩子皮肤(主要是手心、脚心)和口腔有没有异常,注意孩子体温的变化。

8、如果家里有孩子感染要特别注意什么?

要注意不让生病的孩子接触其他儿童;孩子的唾液、痰液等分泌物要用卫生纸包好丢到垃圾箱,孩子的粪便要收集好,消毒后丢入厕所,不要随意丢弃,同时要消毒便盆;看护人接触孩子前、替换尿布后或处理孩子粪便后都要洗手;生病孩子的衣服、玩具、餐具、枕头被褥等要保持卫生,孩子的日常用具要消毒;要勤开窗通风。因为手足口病具有高传染性,如果发现孩子有手足口病,一定要进行7天左右的隔离治疗,以免传染给别人。

9、对手足口病的患儿应如何护理和治疗?

手足口病如无合并症,只要及时治疗,多在一周便可痊愈。在患病期间,应加强患儿护理,注意口腔卫生,进食前后可用生理盐水或温开水漱口,食物应以流质及半流质等无刺激性食物为宜。手足疱疹部位避免摩擦、挤压,要勤剪指甲、勤洗手、避免不良洗涤液的刺激。因手足口病可合并心肌炎、肺炎、脑

健康直通车

咸宁市中心医院
同济咸宁医院

(组稿:秦桂芳 陈伟琴 徐铭锋)

科室	姓名	职称	门诊时间	健康热线
泌尿外科	孔东波	主任医师	周一上午	8896199
肛肠科	刘晶晶	副主任医师	周一上午	8896164
感染性疾病科	朱俊	副主任医师	周二、周四上午	8896104
医学美容中心	周朝晖	副主任医师	周一上午	8896118

专家门诊预约电话:0715-8896076