

粗茶淡饭 适量劳动 心胸豁达

九旬老爹传授长寿“秘诀”

记者 吴源巍

俗话说,人生七十古来稀。而家住咸安区双溪桥镇杨堡村的方啟东老爹爹,今年已经95岁了,精神抖擞、体格硬朗,是远近闻名的长寿老人,经常有人前去打听他的长寿“秘诀”。日前,记者慕名前往采访。

“其实,父亲的生活非常简单,早睡早起,热爱劳动,吃的无非是粗茶淡饭。”方老爹的长子方文玉介绍说,“父亲各方面的习惯都很好,没有特别的爱好,偶尔喝二两酒,找几个老友抹抹骨牌,有时还喜欢看点历史书籍。老人最大的爱好便是种菜!”

萝卜、白菜、丝瓜、茄子、辣椒、豇豆、葱、蒜,凡是别人种的菜他几乎全都种。种的菜多了,吃不完他就送给亲戚邻里一些,其余的用竹篮盛了,提到离家3公里的双溪街上卖。据悉,方老爹从70岁开始至今20多年来,从未间断种菜。儿女们常常劝他说:“咱家现在生活条件好了,您年纪又大,就不要再做那些农活了。”可方老爹总是说:“精神好得很,不做不舒服!”

方老爹于1919年3月出生在一个普通的农民家庭,少时因家境贫寒,在乡下务农,年轻时曾做过生产队的保管和出纳。方老爹不到50岁时妻子就去世了,留下3

个小孩。方老爹一人毅然扛起了家庭的生活重担,数十年如一日将3个孩子抚养成人。“看过谷场、睡过草堆、耕种过责任田……犁田耙地、剥麻打麻,父亲都是好手,他一生任劳任怨、甘守清贫,从来无怨无悔。”方文玉说。

“父亲心地善良,忠厚正直,记得1973年粮管所来村里收工粮,多发了一千多元钱给他,他没有任何私心,发现后想都没想就把钱退还给了粮管所。他一辈子从来不贪图便宜,凡事都看得淡,想得开,心胸豁达。如果说长寿的秘诀,那就是老人一生所保持的淡泊名利、乐观处世的心态。”

小车占道3月 居民出行受阻

车主:希望废品站收购

本报讯(记者 葛利利 实习生 郑璐) “这是谁的小车,停在这里几个月了都没人来认领。”昨日,咸安区沿河巷26号附近的路边,一辆满是灰尘的红色轿车引得居民议论纷纷。据了解,该车已在此停了整整3个月,至今无人来认领。附近居民希望车主能尽快将车拖走。

昨日,记者在沿河巷26号对面的路边见到,停靠在此的一辆红色小车没有牌照,车窗和车子前后方玻璃被敲碎,车内座位也破旧不堪。记者透过破碎的车窗看到,方向盘、挂档器都已经破损,但车子内找不到任何有关车主的信息。

“该车在这里停放3个月了,一直没人来认领。”沿河巷26号一居民说,大约年底前,该车就停靠在此,后来就没人管了。“本来小巷道路很狭窄,现在车子一停错车都很困难,居民出行很不方便。”

经北正街社区工作人员打听,查明车主是社区居民熊先生。记者随即致电熊先生询问此事。“车子的确停在那里3个多月了,但我也无法处理。”熊先生告诉记者,该车是2007年他从山东购回,由于距离厂家太远,现在车子零件坏了很难配到,导致车子无法行驶,无奈只好将车停放到小巷内。

“如果有人需要,我愿将此车当做废品卖掉。”熊先生说,他也曾找废品收购站老板谈过,但因为切割难度较大,无人愿意收购,对此他也很头疼。他希望有意向有能力的废品收购站,能够帮他处理掉小车。

法律进社区

近日,市妇联、市司法局联合在温泉街道办事处万年路社区开展送法律进社区活动。市海舟律师事务所律师为该社区妇女作妇女维权法律知识讲座,引导广大妇女学会运用法律武器,保护自己的合法权益。

(图文 记者 吴青朋 通讯员高艳)



北京吉诚装饰
BEI JING JI CHENG DECORATION

“ L&D 陶瓷 ” 2014全球家居流行趋势发布会 零利润限量征集十大名盘样板房 【中国·湖北咸宁 禄神大酒店3月23日8:18-18:18首场发布】

专注 厚积薄发,引领中国家装20载

北京海天装饰集团,成立于上世纪90年代中期,集团坚持以全球视野创造出独具一格、品位奢华的北京海天家居文化,引领中国家装行业20载,现旗下有吉诚装饰、欧伦达装饰、海天装饰、三大品牌,为不同阶层的消费者提供多样化的家装选择。进入新世纪,我市家装需求呈现出多样化、高端化、品位化的发展趋势,北京海天装饰集团顺应行业发展大势,不断完善自我,推陈出新,先后引领了“文化、风格家居”“整体家居”“品位家居”等家居业的历次变革。

2014年,“国际化”成为北京海天装饰集团全新的发力点,以“全球十大家居时尚流行趋势发布会”为契机,北京海天装饰集团将再次引爆中国家装市场,引领未来数年咸宁家装新变革。

专家 国际家居色彩、软装、风格趋势重磅发布

时尚前卫的家居色彩让生活五颜六色,别致新颖的软装让人耳目一新,个性潮流的风格设计体现一个人的生活品味。多年来,北京海天装饰集团始终站在国际家居潮流设计最前沿,此次活动特邀CSDC首席设计师王续丹女士(Visdan)亲临现场,权威发布国际家居色彩、软装、风格流行趋势,把脉国际家居设计最前沿,在咸宁,也能让您的家与世界同步。

据了解,王续丹是《色彩趋势 亚太论坛》首席发言人,曾担任CCTV3《交换空间》特邀创意导师,还是韩国国民大学软装客座讲师,对国际家居流行趋势有着高超的驾驭力和超凡的理解力。王女士的到来,无疑是给咸宁家装市场注入了一股来自国际理念的时尚气息。

专业 力邀百余名师研发十大名盘样板房零利润征集

发布会当天,海天装饰集团京派资深设计团队将针对新华·清苑、璟湖世纪城、天洁·国际城—雅典城—巴黎城、书香门第、海德公馆、金茂花园、时代华庭、天一舍、碧桂园、银泉名座、航天花园、潜龙山居、香吾山庄、金桂明珠……等主流名盘,零利润征集样板间,倾力打造高端家居生活。此次活动规模之大,惠及的地区之广,在咸宁家装行业来说还是首次。

专心 五星工程 定制化专属管家服务

如果说设计是家装的灵魂,那么工程就是家装的体魄。高品质的生活离不开良好的工程质量。多年来,北京海天装饰集团十分注重工程品质,在工程质量上精益求精,用高标准打造的五星工程更是受到不少消费者的好评。另外,国家3.0环保标准工艺为工程质量保驾护航,整体家居解决方案打造定制化专属管家服务,消费者真正省心、省时、省力、省钱。

3月23日,感受百万钜惠,享受家居盛宴

在即将到来的这场空前的家居盛宴上,不仅有的看,有的学,北京海天装饰集团还将为业主们倾情奉上开年的“马上实惠大礼”。据了解,本次发布会,咸宁十大一线品牌建材商将联合参加,拿出抄底价支持北京海天装饰集团全球发布会。活动当天还有价值10800元的整体智能橱柜大礼包派送,相信海天装饰集团给出百万让利,能让咸宁业主切实享受到实惠。

更多惊喜,请锁定3月23日禄神大酒店,我们竭诚期待您与家人的到来。

主办:北京海天装饰集团 大易尚阳管理咨询 CSDC中国空间设计师俱乐部

承办:吉诚装饰 LD陶瓷

协办:



活动抢票热线: 0715-8898298 TEL: 18271133639 地址: 长安大道198号越通华府一楼【北京吉诚装饰】(老麻纺厂斜对面, 黄碾加油旁) 公交线路: 2、6、8、7、K9到黄碾小学站下车。