



# 丈夫沉迷往事,我的内心冰火交杂

采写:记者 筱容  
倾诉人:蒋凡  
性别:女  
年龄:27岁  
职业:职员  
时间:3月8日

## 1 恋爱时,他夸我贤惠

随着腹中的孩子一天天长大,我的心陷入冰火交杂的煎熬中。一方面,每天感受到一个小生命在腹中成长,让我充满初为人母的喜悦;另一方面,丈夫简格的消极情绪,又让我对孩子的将来忧虑万分。

两年前,我经人介绍认识了简格,当时他正意气风发,觉得没有什么事能难得倒他。在我之前,他有一个相爱了六年的女友,但是因为种种原因,两人以分手告终。他曾对我说,前女友是世界上最善良、最能理解他的人,唯一的缺憾是,两个人性格都比较强势,最后无法在一起。他还说,第一眼看到我,就觉得我是他想要的那种女人,温柔文静,不会把自己的想法强加到他身上。

我不知道他怎么会得出这样的评价,但能被如此看重,我感到很高兴。就在这种潜移默化的作用下,我很少干涉他的事,努力让自己保持在他的标准上。

由于他在地工作,半年后我们深感异地恋的辛苦,开始商量结婚的事。要结婚,首先要和双方家长见面,但事不凑巧,常常我刚和父母定好时间,他便被安排和客户洽谈一个大单子,见面的事只好一推再推。我父亲没说什么,但我母亲难免有些怨言,觉得简格诚意不够,说话有些靠不住。我夹在中间很为难,又怕影响他的工作,就向单位请了假,到他那里“躲”了几天。

到了简格那,我才知道他有多忙。每天一大早,他就要赶往公司,晚上七点多回来吃完饭,又要接着在电脑前修改方案、整理资料,一直到深夜都闲不下来。周末他抽出两个小时陪我逛了一次街,可嘴边挂着的也全是工作。

工作上的事我无法替他分忧,便努力替他营造一个舒心的环境。每天我都把他住的地方打扫得一尘不染,晚上做好可口的饭菜等他下班。等我要回咸宁时,他拉着我的手说:“你将来一定是个贤惠的妻子。你这一走,我这里又要变成难民营的样子了。”我娇嗔地说:“你要是这么舍不得我走,还不赶紧做出点实际行动。”

简格看穿了我的心事,一周后,挤出时间回了一趟咸宁。因为时间太紧,我们跳过了分别见家长的环节,直接让双方父母碰了头,正式提出我俩的婚事。

虽然有些仓促,但这次见面双方家长都很满意,我们的事就这样定了下来。

蒋凡的到来让记者非常意外,这是记者第一次碰到孕妇前来讲述。说到伤心处,她总会深深地吸气,努力让自己的情绪平缓下来。她说,情绪激动对孩子不好,但有些话,她憋得太厉害,又不得不说。



绘图:陈茜

## 2 到如今,他迷上“前女友”

去年11月,我发现自己怀孕了,可简格并未流露出欢喜。相反,他变得有些神秘,一有空就把自己关进书房,有时候叫他吃饭,他半天都没有反应。问他在干嘛,他只说是逛论坛和网友互动。那时我的妊娠反应比较大,偶尔还有气虚乏力的感觉,也就顾不上理会他的这些异常情况。

简格的这种情况持续了半个多月,有一天我实在好奇,趁他上厕所时悄悄到书房看了一眼。这一看我愣住了,他所谓的和网友互动,其实是把他对前女友的怀念发到网上,并声称得到多少网友的支持后,他就会义无反顾去找前女友再续前缘。在他发表的帖子里,对我还有我们的婚姻只字未提,通篇是前女友多么懂他,对他多好。每当有网友留言,说他当初放弃这样的女孩太傻,他都会认真进行回复,还说希望前女友看到这个帖子,就能明白他现在有多后悔。

我当时大脑一片空白,完全不知该如何去面对他。事后我装作毫不知情,希望用体贴和理解唤回他的柔情。可无论我怎么做,他都没有转变,就连偶尔让他陪我饭后散散步,他都会很不耐烦。

后来我实在憋不住,把事情摊开和他交心。没想到他给我的回复是:“你是一个好妻子,这一点我从不否认。但客观地说,你并不是一个好伴侣,至少比不上我的前一位。如果你接受不了,随时可以离婚,我并没有做对不起你的事,希望最后能和平地分开。”我问他,离婚的话孩子怎么办?他无所谓地表示,一切按我的意思来,谁带都行。

我不想孩子一生下来就没有爸爸疼,所以坚决不同意离婚,简格也没再提这事。可事情挑明后,他变得无所顾忌,家里的事一概不管,每天除了上班、喝酒,就是沉迷在他脑海中只有他和前女友的世界里。从他一次喝醉后说的话里可以听出,他的前女友其实已经嫁人,只不过他固执地否认这个事实,认为前女友嫁人完全是为了气他。

婚姻走到这一步,早已名存实亡。我在经过多次努力后,对于挽回简格的心已不抱多少希望。可是在我腹中,一个小生命正一天天接近这个世界,有时候我甚至觉得能感受到他的心跳,我不希望他一出生,就要面对一个残酷的事实,从小在单亲家庭中长大。

我非常困惑,如今勉强维持着婚姻的形式,孩子懂事,会不会怪我们没有考虑清楚,就把他带到这个世界上,给了他一个看似完整,却没有任何温馨的家?

(文中人物为化名)

## 2 结婚后,他变得消沉

简格的工作太忙,筹备婚礼的事就全落在我一个人身上。那几个月是我最充实、最幸福的时光。随着一个个细节被敲定,我仿佛能看到自己穿着洁白婚纱,在简格的陪伴下走向人生更大舞台的场景,全身充满了活力,再忙也不觉得辛苦。

但是随着婚期临近,简格那边却出了些意外状况。由于一个重要客户的联络一直是简格负责,公司老板不同意给他批太长的假,这样一来我们度蜜月的计划就要泡汤了。他据理力争,最后和老板闹得很不愉快,也没能争取到想要的假期。

我劝简格不要往心里去,反正以后还有机会把蜜月补回来。但是他很愤怒,觉得自己在老板眼里就是一台赚钱的机器,自尊心受到了很大的伤害,和老板大闹一通后辞职不干,回来专心陪我。

简格的意气用事,导致他在圈子里声誉受损。受这事影响,我们原定的蜜月被压缩了一半时间,随后他重回职场找了家公司,要么人家开出的待遇比以前低很多,要么直接被拒之门外。

要是拿以前一半的工资,做和以前同样多的工作,简格觉得若被过去的老朋友知道,面子上接受不了,于是决定回咸

宁发展。但是因为内地和沿海的情况不一样,他虽然顺利找到工作,但总觉得被人大材小用,终日闷闷不乐。

看着简格一点点变得消沉,我心里十分焦急。为了能让他重新振作起来,我把他婚后交给我的银行卡拿出来,又找朋友借了些钱,鼓励他自己创业。但是因为种种原因,几个月下来,不但没赚到钱,本钱还亏掉不少。

有一次,我回到家时,发现他正对着电脑发呆。看到我进门,他指着几个月来的电子账单大发雷霆:“这就是我现在的价值了吗?我什么时候变得这么廉价?”

我不知道该怎么回答他,现实就是这么残酷,有机遇抓住了就能一帆风顺,没机遇做什么处处碰壁。等他平静下来,我只能劝解说:“你别这么难过,咱们还很年轻,以后还有很多机会把失去的东西再补回来。”他麻木地笑了起来:“就像我欠你的完美蜜月一样吗?说这些自欺欺人的话有什么用,你我都清楚,照这样下去,不知何年何月才能实现。”

从那时起,简格开始迷上酒精。我觉得他可能是因为过去太顺利,如今碰到挫折没有勇气重新开始。劝慰的话说了无数,除了等他自己振作起来,我已无计可施。

## 记者手记

### 往事成烟不可追

在现实生活中,“这山望着那山高”是很常见的一种心理。当一个人生活、工作不如意时,这种心理尤其容易出现。

有这种心理的人,身在职场,端着东家的碗,念着西家的饭;走向婚姻,婚前总夸现任女友棒,婚后总念前任女友好。

这其实是逃避心理在作祟,用往事的美好给无力的现实壮胆。在婚姻中出现这种情况,如果劝解无效,不妨放手让他去碰个头破血流。让他明白,过去的就是过去了,往事成烟不可追。等他真得了自由,说不定又变成“那山”望着“这山”高,这边风景独好。

退一步说,如果他真的就此一去不返,对于已经饱受伤害的另一方来说,也不过是失去了一个本就不属于自己的人。而这个人,和他曾经的海誓山盟,在将来也终究会变成往事,最后烟消云散。



讲述您的故事  
倾听您的心声  
筱容欢迎讲述

记者电话:  
13886544991