

专家答疑

# 低温等离子消融术 让咽喉要道一路畅通

访市中心医院 同济咸宁医院耳鼻咽喉-头颈外科主任王显红

□记者 傅辉 通讯员 秦桂芳



现在有不少儿童患有扁桃体和腺样体肥大,传统的手术方法是采用切割和烧灼,这些方法均可造成迁延性的疼痛和周围健康组织的损害。市中心医院 同济咸宁医院引进的美国杰西低温等离子消融术,为很多患儿解除了咽喉要道的病症,记者为此专访该院耳鼻咽喉-头颈外科主任王显红。

记者:等离子刀是如何达到微创治疗效果的?

王显红:美国杰西低温等离子消融术是通过导电介质(盐)在电极周围形成的等离子体区内高度离子化了的粒子来粉碎组织内的有机分子的分子链,使分子与分子分离,定点消融,组织体积缩小,由于电流不直接流经组织,组织发热极少。数据显示:表面组织温度保持在40-70℃。既确保胶原蛋白分子螺旋结构皱缩,又保持了细胞的活力,加之热渗透小,所以无论是直接还是间接组织的损伤都非常小。使病变组织萎缩、平复、消失或坏死脱落,新鲜黏膜再生修复,

恢复黏膜光滑、红润、平整,达到根除病变、消减症状、治愈疾病。低温等离子手术系统近年来在国内外耳鼻咽喉科领域已经广泛应用,临床效果也非常好。

记者:等离子刀的应用范围有哪些?

王显红:扁桃体和腺样体摘除术。儿童扁桃体和腺样体肥大是常见的儿童疾病,传统的手术方法是采用切割和烧灼,这些方法均可造成迁延性的疼痛和周围健康组织的损害。采用低温等离子技术完成的手术工作温度更低(70℃以下),工作方式更加柔和。采用低温等离子手术切除扁桃体可以让儿童术后恢复期大大缩短,疼痛迅速减轻,从而很快恢复正常饮食。术后止痛药物的使用几率和再出血的几率比常规手术方法明显降低。

记者:什么是鼻甲消融术?

王显红:鼻甲肥大的患者往往面临长期呼吸道阻塞的困扰。只有在使用抗过敏药,

充血抑制剂和抗组胺药物才能暂时缓解。采用低温等离子技术进行鼻甲减容已经取得了非常理想的效果。刀头在增生的组织内可以进行气化打孔完成实时减容,术后纤维斑痕组织的收缩可以进一步缩容。

记者:鼾症能治疗吗?

王显红:每个人都会打鼾。25%的人是偶尔打鼾,而4%的人是习惯性打鼾。这其中有一部分在临床上已表现出鼾症的特点:睡眠时呼吸暂停,血氧饱和度降低,突然憋醒和白天嗜睡等等,临床称为阻塞性睡眠呼吸暂停综合征(OSAS)。它可以进一步引发很多疾病,需要及时治疗处理。常用的保守治疗方法包括:减轻体重,改善生活方式,和佩戴口腔矫形器等,但仍有一大部分人的效果不明显。而传统的悬雍垂腭咽成形术(UPPP)对组织损伤极大,术后疼痛和恢复时间很长,患者非常痛苦。采用低温等离子技术进行的上呼吸道的成形术(CAUP)是一种最新的微创手术。通过对上腭,舌根,咽咽弓,悬雍垂的部位减容,改善通气状况,恢复正常睡眠。

记者:等离子刀消融手术术后须注意什么?

王显红:提醒患者治疗后须注意几点:鼻部治疗后当晚甚至以后的几天出现鼻腔阻塞加重及鼻腔流涕等情况,三天后这种症状会逐渐减轻消失。咽喉部治疗后,治疗部位略有疼痛,痰增多,咽部不适有加重的表现,这些是等离子后在治疗部位形成保护膜而引起的,随着疗程的进展症状渐消失。咽喉部治疗后注意口腔卫生,可盐水漱口,禁进热的,刺激,硬质食品,可悬着凉,软,易消化的食品。

记者:有些什么并发症?

王显红:主要有鼻萎缩、空鼻症等,做等离子鼻甲减容术应当把握宁少勿多的原则,必要

时可以重复做,手术医生的经验很重要。

记者:鼻内窥镜下治疗鼓膜穿孔有什么优点?

王显红:颜面部无瘢痕。手术视野好。手术时间短。费用低。

记者:耳鼻咽喉头颈外科开展有哪些业务?

王显红:耳鼻咽喉-头颈外科是咸宁市临床重点专科、我市听力检测中心、新生儿听力筛查诊断中心。耳鼻咽喉头颈外科下设四个三级学科:耳科、鼻科、咽喉气管食管科、头颈颅底外科。开展的项目包括中耳炎手术、胆脂瘤手术、耳硬化症手术、肿瘤手术、听小骨重建手术、眩晕治疗及手术、听力障碍评估与治疗、助听器选配、各类鼻腔鼻窦炎症及良、恶性肿瘤的鼻内窥镜微创治疗、咽喉部良恶性肿瘤的外科治疗等。

2013年,我科引进美国杰西等离子射频消融系统,开展了小儿、成人鼾症的微创外科治疗及鼻甲肥大的外科治疗,同时还开展了鼻内窥镜下鼓膜修补术,取得良好的治疗效果。

## 链接

### 扁桃体肿大对孩子的危害有哪些?

儿童扁桃体肿大临床上发病突然,高热畏寒,伴有头痛,咽痛,食欲不振等症状,迁延治疗还会引发以下多种并发症:  
1、引起儿童打呼噜:儿童打呼噜严重时气道可以完全阻塞,发生呼吸暂停,甚至猝死!家长千万不能掉以轻心!  
2、扁桃体肿大容易引起全身疾病,成为病灶性扁桃体,引发肾炎等病症。  
3、扁桃体肿大反复发作可引起鼻炎、中耳炎、气管炎等反复发作或久治不愈。  
4、扁桃体过度肿大,导致呼吸不畅,从而长期休息不好以及慢性缺氧,就会影响身体发育。

## 带您认识新技术

### 市中心医院 同济咸宁医院消化内科诊治特色

#### 一、内镜检查技术:

- 1、电子胃镜:诊断疾病包括:食道炎,食道肿瘤,胃炎,胃溃疡,胃息肉,胃癌,十二指肠炎,十二指肠球溃疡及上消化道各种病变。
- 2、电子结肠镜:诊断疾病包括:结肠息肉,溃疡性结肠炎,肠结核,结肠癌等。
- 3、无痛胃镜、结肠镜诊治技术:是在麻醉下进行内镜的检查与治疗,使病人在舒适的状态下完成检查,极大地减轻了痛苦,目前正迅速被患者接受,为内镜诊治的趋势。
- 4、小儿胃肠镜诊治技术
- 5、超声内镜技术:超声内镜是头端具有微型超声探头的一种内镜,不仅可观察消化道管腔内的黏膜变化,还可观察消化管壁各层结构的变化及消化道周围组织器官的病变。

#### 二、内镜治疗技术:

- 1、消化道取异物:使患者在无创条件下解除痛苦;
- 2、食道狭窄扩张术:适用于各种食道良恶性狭窄;
- 3、食道良恶性狭窄支架放置术:适用于失去手术机会的晚期食道癌、吻合口狭窄经多次扩张效果不佳、腐蚀性食管炎引起狭窄、食管、气管瘘;
- 4、内镜下息肉电切术:适用于胃肠道各种大小的有蒂息肉及腺瘤,为非手术的首选方法;
- 5、食道静脉曲张硬化术及套扎术:适用于食道静脉曲张者,伴或不伴出血,经过套扎或注射硬化剂,可以止血或防止再出血。
- 6、消化道出血紧急止血术:内镜下各种止血方法:喷洒药物,注射药物止血,高频电凝止血,金属夹止血,套扎术,硬化术等。

#### 三、内镜下造影及引流技术:

- 1、内镜下逆行胰胆管造影术(ERCP):适用于各种梗阻性黄疸的鉴别诊断,如胆石症,胆管癌,胰腺癌,先天性胆管囊肿;
- 2、十二指肠乳头括约肌切开(EST)及胆道取石术:是解除梗阻性黄疸的首选非手术治疗,极大地减轻了患者的痛苦;
- 3、鼻胆管引流术(ENBD):即在ERCP术下,通过一导管将胆汁由胆道经鼻引流至体外,解除胆道梗阻;
- 4、胆道内引流术(ERBD):即在ERCP术下,放置一导管将胆汁通过胆道狭窄处引流至肠管内,解除胆道梗阻;
- 5、胆道扩张术胆道支架安放术:各种原因的胆道狭窄造成梗阻性黄疸者,均可进行胆道进行扩张和放置支架术,使胆汁引流通畅,延长生命,提高生命质量。(咸宁市中心医院 同济咸宁医院消化内科主任 熊建光)

## 健康提示

### 为什么超声洁牙机洗牙后牙会酸痛?

有的人不愿意洗牙是因为觉得洗牙对牙齿有伤害,洗完牙之后牙会酸会疼,认为洗牙的超声会损伤牙齿表面。其实洗牙后短时间内牙齿敏感,表现为吃凉的和热的食物时发酸是正常的。这主要是因为去除牙根周围包绕的菌斑和牙石之后,牙根表面暴露,牙齿一过性敏感。但一般情况下经过3~5天,牙齿的根面适应了口腔的环境,敏感的症状就会消失。另外,超声洁牙机的超声工作尖仅为了清除牙齿表面的牙石而设计,只要使用方法得当,对牙齿的釉质是没有损害的。

牙齿长在牙槽骨里,就像树种在土里。牙槽骨的吸收就如同树根周围的土松了,土松后树根的坚固程度就会受到影响,最后的结果就是树倒了,即牙齿掉了。所以,只有彻底清洁牙石,才能保证牙槽骨不会发生进一步吸收,最终维持直至改善牙齿的松动感。

清洁干净牙石后短时间内会感到牙齿松动感增加,但是待牙龈的炎症消退,健康的牙龈重新包绕牙根之后,牙齿的松动会得到缓解。

(咸宁市中心医院 同济咸宁医院口腔种植中心常务主任 张一兵)

## 临床提示

### 20秒轻松解除近视烦扰

同济咸宁医院准分子激光中心是咸宁市首家治疗屈光不正的中心,主要开展近视、远视、散光等屈光不正的治疗。从2004年开展至今,每年手术200多例,手术治疗效果好,广大患者术后摘掉了眼镜,改善了生活质量,提高了就业机会。

手术安全时间短。准分子激光手术安全性高,仅在角膜前部手术,无角膜内皮细胞伤害,手术后角膜无结痂遗留,角膜混浊机率小,后遗症小;手术时间短,术前检查约1小时,术前准备约10分钟,仅需眼部点药局部麻醉,手术过程3分钟,镭射矫正度数仅需20秒,术后当天就可以正常活动,无需住院。

非人人能激光矫正。做准分子激光手术患者,需年满18周岁,近两年屈光度稳定,每年度数的波动不

超过50度,近视度数不超过1400度,散光不超过600度。全身患有结缔组织及严重的自身系统疾病,如系统性红斑狼疮、类风湿性关节炎、糖尿病等,以及一些相关的眼科疾病患者,都不适合做准分子激光手术。(咸宁市中心医院 同济咸宁医院眼科主任 吕旭东)

健康直通车



咸宁市中心医院  
同济咸宁医院

(组稿:秦桂芳 陈伟琴 徐铭悌)

科室	姓名	职称	门诊时间	健康热线
口腔科	张一兵	主任医师	星期三上午	8896201
耳鼻喉科	王显红	副主任医师	星期一上午 星期五下午	8896185
眼科	吕旭东	副主任医师	星期一上午 星期三上午	8896357
消化内科	熊建光	副主任医师	星期三上午	8896215

专家门诊  
预约电话:  
0715-  
8896076