

老有所乐 老有所为

# 八旬老人获科学养生突出贡献奖

本报讯 (记者艾菊桂 通讯员马景刚)近日,赤壁市一位年过八旬的老人葛松涛,在第五届全国养生大会上,获得了科学养生突出贡献奖。

葛松涛老人今年85岁,退休前一直在教育系统工作,闲暇之余喜欢学术研究。1992年,葛松涛退休后,十分热衷于老年学会事业,担任赤壁老年学会会长,发挥余热的同时已出版了三本论文集。论文集分别是《勤工拾贝》、《履痕记》和《岁月留香》,共60万字。他撰写的论文被国内多家报刊杂志发表,论文《走出老有所为的误区》在全国性的学术研讨会上山西分会场作了交流发言,得到与会人员一致认可。

2010年,葛松涛获感动咸宁十大人物称号;2011年,获咸宁市首届十佳老人称号。2013年12月,他写的论文《沐浴书香追梦想不待扬鞭自奋蹄》在湖北省获得一等奖。真正做到了老有所乐、老有所为。

谈起养生活题,葛松涛说,他年轻的时候不太讲究养生,喜欢抽烟、喝酒,每顿能

喝一斤酒,每天不少于一包烟。迈入老年后,他开始非常注重养生。他的养生秘诀是:头发常梳、耳朵常搓、牙齿常嗑、脚常泡等,另外,心态要好。他常说,没有健康,就没有一切。现在,他每天中餐和晚餐都要喝二两酒。他认为,老年人应该少抽烟,饮酒适量就行了。他的生活也非常有规律:早晚散步,饮食清淡。

葛松涛与老伴一起生活,每天心情都非常开朗,他的5个子女也非常孝顺,经常回家看望他们,并陪他们聊天。如今,他们二老吃穿全部都是子女安排,生活上不用他们操心。

葛松涛认为,快乐能延长寿命,用一颗快乐的心态面对一切,哪怕遭遇挫折和不快,他也会利用各种方法以最快的速度调节好自己。“老人不但要快乐,还要豁达开朗。做一个豁达开朗的老人,就要宽容随和、明智开通一点,名利淡泊一点,就会永远保持平静安逸的心态,充分地享受生命,享受时光,享受欢乐。”老人说。



## 随手乱扔烟头 引发两起山火

本报讯 (记者徐育军 通讯员樊辉 张炜)别小看一个小小的烟头,由它引起的火灾却不容小视。近日,咸安森林公安分局破获两起火灾案,都是由烟头惹的祸,经济损失达数百万元。

1月20日下午5时许,咸安桂花镇盈山村五组发生森林大火,经当地干群全力扑救,最终将大火扑灭。经调查,此次失火面积达

560亩。由于缺少线索,一时找不到肇事者。咸安森林公安分局民警经过仔细勘察,掌握大量证据,该村黄某如实供述自己随手乱扔烟头而引发山林火灾的犯罪事实。

无独有偶,三天后,咸安汀泗桥镇也发生一起火灾,同样由烟头引起。1月23日下午2时许,该镇赤岗村6组村民朱某在自家荒地干农活,在田边休息时,他点燃一根香烟,吸

完后随手将烟头丢在一旁的地上。不料天干物燥,地上的茅草被烟头点燃,火苗越烧越大,朱某无法控制。很快,附近山头全部变成一片火海。4个小时后,大火才被扑灭。此次火灾,共烧了15个山头,失火面积356亩,其中5家村民承包的林地树木全部化为灰烬,经济损失达300多万元。

目前,两位肇事者已被警方刑事拘留。

本报报道感动广大读者

## 爱心商户为“轮椅姑娘”送奶粉

本报讯 (记者原子 葛利利)“这是我们的一点心意,请你收下。”2月14日上午10时许,咸宁市第一人民医院住院部三楼产科11病房来了一位特殊客人——咸宁市七色童年生活馆的老板程斌,为轮椅姑娘张细兰送去价值1700元的婴儿专用奶粉和纸尿裤。

2月13日,本报报道《我的幸福离不开你们的帮助》引起程斌的关注,得知张细兰家庭困难、孩子早产缺奶的情况后,程斌就和妻子商量,决定为她资助些奶粉和婴儿用品。程斌说,他这次送的奶粉是早产婴儿专用奶粉,纸尿裤超薄好吸收,适合刚出生的婴儿使用。

程斌还细心地给张细兰夫妇讲解了婴儿食用这些奶粉时的注意事项。程斌告诉记者,自己只是略尽绵力,以后如果张细兰夫妇还有什么困难,可以跟他联系,他会尽力帮助。

“谢谢您……”面对好心人的资助,张细兰激动地说,她会尽力抚养好孩子,让孩子长大后答谢好心人,回报社会。



方达星/摄

## 春运超载,客车司机丢了“饭碗”

本报讯(记者庞贊 通讯员邓鹏)春节期间,崇阳至温泉的一辆运营车辆因超载被交警查获,司机因此丢了“饭碗”。

2月4日(正月初五),由崇阳客运站发出

的一辆崇阳至温泉的营运客车沿路上客,致使客车超载,在行驶到温泉马柏大道时被交警查获。交警部门当即对驾驶员做出驾驶证件降级的处罚。

市运管处调查了解情况后,要求所辖崇阳县运管所对当事运输企业和驾驶员做出严肃处理。目前,该驾驶员已被取消从事大客车从业资格,并被公司辞退。

## 聚众赌博 涉赌资金逾百万

通城5赌徒获刑

本报讯 (记者原子 通讯员董慧艳 吴戈 杨桃平)日前,通城县法院一审公开开庭审理一起涉赌资金110余万元的聚众赌博案,5名犯罪嫌疑人因犯赌博罪,分别被判处有期徒刑2年、罚金70000元至拘役4个月、罚金15000元不等。

经查,2012年1月至2013年1月上旬,通城人卢某、龙某、周某、杜某、卢某某等人相约,先后在该县沙堆镇、四庄乡等地,或隐蔽在野外山林,或藏身于村民家里,随机入伙开设赌场,以摇骰子押单双的方式分别参赌10余场次至40余场次不等,分别投入赌资10余万元至40余万元不等。聚众赌博期间,该赌场还派人望风引路,每场次聚集参赌人员10余人至30余人不等。一年时间,5赌徒累计参与赌博110余场次,投入赌资110余万元。

法院审理认为,卢某、龙某、周某、杜某、卢某某以营利为目的聚众赌博,其行为已构成赌博罪,依法应当以赌博罪追究其刑事责任。鉴于卢某、龙某自动投案,如实供述自己的罪行,是自首,可以从轻或减轻处罚;卢某某、周某、杜某到案后如实供述自己的犯罪事实,可以从轻处罚。综合考量遂依法作出上述判决。

春节前后

## 赤壁离婚人数扎堆

本报讯 (记者艾菊桂 通讯员吴孝清)春节上班的第一天,赤壁市婚姻登记处办理了22对离婚手续。

赤壁婚姻登记处每年离婚人数约有1500多对。从离婚的年龄来看,三四十岁的中年人占主流,他们大部分都是在外务工人员,不少夫妻常年天各一方,时间久了,夫妻感情越来越淡漠,所以产生了婚姻破裂。另外,离婚人员自由职业者多、固定职业的少,经济收入不稳定往往也是导致离婚的第一诱因。

据悉,从腊月24日至正月初八,赤壁婚姻登记处办理结婚的有385对,补办证107对,有90对办理离婚手续。