



竞进争先 提质增效

咸安打造鄂南“首善之区”

本报讯(特约记者胡剑芳 通讯员刘丰华)15日,咸安区召开三级干部会。会议提出,该区将继续按照“竞进争先,提质增效”的总要求,牢牢把握“三维”纲要,加快推进“五个咸安”建设,在推进省级战略咸宁实施干在实处、走在前列中争当排头兵,为打造鄂南“首善之区”奠定基础。

2013年该区实现地区生产总值171亿元,同比增长11.8%,地方公共财政收入46亿元,同比增长26.7%,规模以上工业增加值82.34亿元,同比增长13.7%,全社会固定资产投资163.46亿元,同比增长30.2%,农民人均收入9183元,同比增长13.6%,主要经济指标均保持两位数的增速,三次产业协调发展,城乡建设同步推进,发展的动力和活力不断增强。今年,该区的主要目标是:力争

全区地区生产总值191亿元,增长11.5%;地方公共财政预算收入8.9亿元,增长19.3%;规模以上工业增加值94亿元,增长14.5%;完成全社会固定资产投资190亿元,增长16%。

为实现上述目标,咸安区将充分发挥政府投资对市场投资的带动作用,形成项目投资“规划一批、论证一批、申报一批、在建一批、储备一批”的良好态势,确保全年固定资产投资增幅达到30%。着力抓好十大产业园建设,高标准建设好武汉东湖高新区现代装备制造业咸安基地,加快形成“一区多园一基地”产业布局。加大奖惩力度,保证全年新引进工业项目100个以上,到位资金80亿元以上,其中投资过5亿元项目5个以上。

该区将以市场为导向,坚定不移夯实产业基础。大力实施“支柱产业倍增工程”、“百亿产业提升工程”和“中小企业成长工程”,加快推进苎麻纺织、森工建材、机电制造业等传统支柱产业转型提档升级,苎麻纺织和机电制造两大产业要率先突破100亿元产值大关,森工建材业要进入全省重点产业集群。

该区将以绿色为目标,坚定不移推进新型城镇化。按照“产城一体”布局,对接《咸宁市全域新型城镇化总体规划》,做好咸安全域新型城镇化建设规划,打造“全域咸安”。

该区将以民生为目的,坚定不移促进社会和谐。全面提升群众“一感两度两率”。扎实推进城乡网格化管理,在城市社区和广

大农村建立扁平化、精细化、高效化、全覆盖、全过程、全天候的城乡网格化管理体系,完善城乡社区治理机制,提高管理水平,促进社会安定有序。

大会要求,全区干群要以慢进也退的危机感、稍纵即逝的紧迫感,造福一方的使命感,切实担当起构建首善之区的历史责任。要深化学习,提升本领,按十八届三中全会的要求,以群众路线教育实践活动为载体,以项目为支撑、以市场为导向、以绿色为目标、以民生为目的,深化重点领域、重点行业的改革,坚持把改革创新贯穿于经济发展各个领域各个环节。转变作风,强化落实,聚合正能量,鼓足新干劲,全力担当建设鄂南首善之区的历史使命。

我市推行城乡一体网格化管理 今年年底实现全覆盖

本报讯(记者周阳 通讯员黎江 王飞)12日,市委政法暨全市信访工作会议要求,深化社会治理体系,在城乡一体网格化建设上实现全覆盖。3月底完成农户基础信息采集和村级网格化服务管理工作站阵地建设,6月底完成信息系统联通,年底完成农村网格化建设全覆盖。

据悉,市委、市政府现已出台《关于深入推进城乡一体网格化服务管理的实施意见》。各县市区要划分城乡网格,农村以村为

单位,分组划格;配备城乡网格员,按照“一格一员”配备;明确网格员职责;成立网格管理机构;规范网格员管理。

通过推行城乡一体网格化管理,我市将全面推进平安咸宁建设,有效解决基层公共服务“最后一公里”问题,切实提高基层综合服务水平。据悉,城乡一体网格化管理将纳入社会管理综合治理和年度目标管理考核体系,考核结果作为评价党政领导班子和主要负责人的重要依据。



科技育苗

昨日,记者在嘉鱼县新街镇大禾设施基地看到,技术人员正在给果苗喷水保湿,250万株果苗长势喜人。据悉,该育苗基地是全市首家最大的集约化育苗基地,周边赤壁、咸安等地农户也来此下单育苗。

(记者 叶和平)

健康生活 (9)

生活细节 不能马虎

四点注意现在做起

对中老年人来说,有四点要注意,很简单,很容易做。要想“60岁以前没有病,80岁以前不衰老”,就从现在做起。

1、定时起居休息

生活应有规律,按时起床、学习和就寝,要按照自然生物钟的节律作息和活动,这样有利于健康及预防高血压并发症的发生。

2、适应自然变化

人类生活在自然界中,与自然界的变化息息相关,人体应适应这些变化。应根据不同季节及时增减衣服;住房要阳光充足,防潮防湿,空气流通,有条件的可以种些花草树木,既修身养性,又美化环境。

3、注意清洁卫生

良好的卫生习惯是增进身体健康的重要因素。中国有句老话,黎明即起,洒扫庭院。又说要勤于沐浴。这就是教育人们要

养成良好的卫生习惯。

4、戒除不良习惯

高血压病人应戒烟,避免酗酒及暴饮暴食等。

切莫打乱生物钟

人体是一架极其复杂、极其精密,又具有全自动调整功能的“仪器”,它的功能紊乱会造成失眠、乏力、头晕、疲劳、胸闷、消化不良、周身疼痛、血压升高等100多种症状,我们只能尊重它,顺应它,帮助它,而千万不要去伤害它。这是养生医学的最高原则。

古人的“日出而作,日落而息”,今人的“三八制”,工作、生活、睡眠各8小时,就是最基本的生物钟。临床研究表明,8小时睡眠者寿命最长,每少睡1小时,死亡率增长9%。

(第三十二期)



科普知识专栏

咸宁市科学技术协会主办

学习无界限 沟通无距离

电大——理想的终身教育课堂

★不需成考的入学方式 ★自主灵活的学习形式 ★完善高效的办学网络
★丰富优质的教学资源 ★名牌高校的毕业文凭

咸宁市广播电视台大学 2014年春季

成人学历教育热招中

报名时间:2月28日截止

招生对象及条件

各级各类企事业单位人员、国家公务员、其他行业在职从业人员、社会青年、待业人员等,具有计算机入门知识人员优先。报读专科须具有高中或中专及以上学历,报读专升本须具有国民具有系列专科及以上学历。

专业设置

专科:法学、汉语、英语、金融、会计、工商管理、行政管理、教育管理、学前教育、小学教育、电子商务、现代文员、物业管理、计算机信息管理、旅游(酒店管理方向)、汽车(营销方向)、工程造价管理、建筑施工与管理、水利水电、园艺(园林方向)、畜牧兽医、农村经济管理、农村行政管理、社会工作、装备制造与自动化、园艺、道路桥梁工程施工与管理、人力资源管理、应用化工技术、广告学、物流管理。

本科:法学、会计、英语、汉语、教育管理、工商管理、行政管理、小学教育、金融学、经济学(经济分析方向)、数学与应用数学、计算机机

收费标准

专科总学费:文经类5750元、理工类6000元;专升本总学费:文经类6750元、理工类7000元;学费分学期收取。

毕业及颁证

在规定的学制期限内修满学分,达到毕业条件者,颁发国家承认学历的毕业证。毕业证由教育部统一电子注册,中国高等教育学生信息网 <http://www.chsi.com.cn/xlcx/> 网站可查。本科毕业生符合相关条件者可授予学士学位证书。

招生热线: 07158263390 (办) 赵老师: 13797229904

金老师: 13135958003