

出轨的婚姻，还能重头开始吗？

采写：记者 筱容
倾诉人：秦捷
性别：男
年龄：32岁
职业：职员
时间：1月11日

妻子经常出差，我开始在网上寻找寄托

我原本有一个很美满的家庭，可是因为一念之差，把这个家推向了离散的边缘，也把我自己推进悔恨的深渊。我和邱涵4年前结婚，各自都有稳定的工作。在外，她工作认真有口皆碑；在内，她勤俭持家贤惠体贴，连我一向挑剔的姑姑都说娶到她是我的福分。如果一定要挑点毛病的话，那就是她比较好强、要面子，工作和生活中都是如此。

恋爱时，我曾问她：“你每天有忙不完的事、操不完的心，结婚后总不能还是如此吧？”她回答说：“我可不想做那种处处都要依赖你的女人，这样不是正好吗，你可以省不少心。”

我明白，邱涵是一个很独立也很有思想的女人，想有自己的事业和圈子。对此我并不反对，结婚后对她的事情很少干涉。

两年前，邱涵的岗位经过调整，常常需要到外地出差，有时一走就是十天半个月。起初我们都没觉得什么，还总是开玩笑说，这下正好体验小别胜新婚的感觉。她出差在外时，我每天会按时打电话过去，问问她在外面的见闻、工作进展是否顺利，也和她说家里的一些琐事。如果她在忙，我也会用短信传递我的思念。

因为还没有孩子，我一个人在家的时候难免有些无聊，于是开始在网络上消磨时间。在微博上，我发表了很多关于生活的感悟，也得到了不少网友的好评，这让我很有成就感。

有一次，一个网名叫“米琪”的女网友对我的微博加了关注，并转发了我的好几个帖子，这引起了我的注意。经过几次接触，我知道了米琪是一名刚刚走出校园的年轻女孩，经历了理想与现实的落差后，非常赞成我的一些观点。

互相熟悉了以后，米琪问我是不是常常会感到很孤独。我很奇怪她会这么看我，于是告诉她，我有一个很能干的妻子，感情一直很好，基本上没有什么不满足的地方。米琪在网上发过来一句话：“只有孤独的人才会常常思考人生。”

我并不认同米琪的观点，但她的话引起了我的深思。自从结婚后，邱涵比婚前更忙了，在她心里，对我们的将来有一个很全面的规划，我们的生活也确实越过越好，可两个人心灵上的交流却似乎在减少。我甚至记不起，她最后一次对我露出感动的表情是什么时候，似乎我们已习惯了一起奔向幸福的目标，却忘了偶尔也该放慢脚步，看一看身边的人和风景。



没能经受诱惑，我和女网友跨出错误的一步

有一次，趁着邱涵出差，我买回一大堆装饰品，把家里重新布置了一下，还请朋友帮忙换上了新的墙纸，给家里来了个大变样。邱涵回来那天，我手捧鲜花在门口迎接她，想给她一个惊喜。可没想到她的兴致并不高，看了一眼后说：“你忙里忙外辛苦了。布置得挺好的，就是有些地方颜色太老气。”

还有一次，我觉得邱涵工作太辛苦，就和她商量要个孩子，既能为家里增添更多欢乐，她也能借这个机会休息一下。可她一听不乐意了：“你以为生孩子就比工作轻松？到时候要喂要带，反而更累。”于是我问她：“你看别人结婚两三年的，基本上都会要孩子了吧？难道你就打算一直不要？”她这才没有坚持，不过要我戒烟戒酒半年以上才予以考虑。

类似的情况还有很多，我想要让邱涵慢

下来，但她始终坚持着自己的观点和原则，次数一多让我觉得有些累。

在这种情况下，米琪成了我的倾诉对象。这个女孩虽然年轻，但思想比较成熟，很多话我不用说得透彻她也能理解。有时候，我忍不住想：要是邱涵能稍微有一点米琪的性格，那该有多好。

这种念头一旦在心中生根，便再也无法遏止。不知不觉中，我把米琪当成了邱涵不在身边的替代品。

去年上半年，我和米琪没能抵抗住心中的诱惑，跨出了由网络到现实的一步。事后我非常后悔，米琪反而看得很开：“我又不图你什么，哪天你不想见面了，把我从QQ上删掉，从此就谁也不欠谁的。”

回到家，我好几次想把米琪的QQ删掉，

可鬼迷心窍般又留了下来，心境也开始产生微妙的变化。

以前，每逢邱涵出差我都有些不舍，后来却开始盼着她出差；以前邱涵出差时，我每天电话、短信不断，后来却一点点减少，直至一连几天不跟她联系也不觉得什么。

这种情况持续了几个月，邱涵开始察觉我的不对劲。不过她的事情多，没什么精力过问我的事，即使有时问一两句，也被我敷衍过去。

对此我始终抱有侥幸心理，觉得只要小心一点，和米琪的关系就能神不知鬼不觉地保持下去。我常对自己说：这其实没什么大不了的，很多人都这样，只要事情不泄漏出去，没有人会受到伤害。

可我忘了，有句老话是“世上没有不透风的墙”。



妻子大闹一场，婚姻从此走到离散边缘

去年10月份，邱涵一直待在家没有出差。有两次我忍不住旁敲侧击地向她打听，什么时候会出去。她开玩笑说，以后再也不出差了，天天都回家给我做饭，还问我这样好不好。我笑着说这样当然好，但心里却有种不好的预感。

后来有一天，邱涵突然说要出差，而且走得很急，让我不用等她回家吃饭了。我犹豫了一下，最终还是联系了米琪，约好第二天见面。

结果当天晚上邱涵就回家了，看她的样子显然是搞突然袭击。她发现我在家有些意外，但还是开门见山地问我：“你最近是不是有事瞒着我？”我猜她可能知道了什么，起初什么都不肯承认。结果她马上要我打开QQ给她查聊天记录，我只好坦白了米琪的事情。

从恋爱到结婚，我从没见过邱涵真正生气的样子。可那天她完全失去了平时的镇定，气得砸烂了我的电脑和手机，还翻出结婚证要我第二天一起去办离婚。

我虽然做了对不起邱涵的事，但对她的感情从来没有变过，只是一时糊涂被婚外情的刺激蒙蔽了头脑而已，更没想过要和她离婚。对于她的伤心和愤怒，我非常理解，也非常后悔让事情走到这一步。我当场给她跪下，求她原谅我这一次，只要不离婚，以后我可以做任何事情来弥补自己犯下的错误。

可能是考虑到突然离婚带来的种种负面影响，邱涵哭了一整夜后答应暂时不离婚，但我必须当着她的面，和米琪把话说清楚，以后再也不能有任何往来。

第二天和米琪见面的过程，我完全不知道自己是怎样熬过来的。回到家后，邱涵把我的枕头和衣服从卧室里丢了出来，从此再也不许我踏进去半步。

几个月过去了，邱涵对我一直形同路人，见了面也不会理我，做饭只做自己那一份，洗衣服也只洗自己的，在家时基本上都把自己关在卧室里。

看着她一天天瘦下来，我知道，她是用这种方式惩罚我，但她比我更难受。婚姻虽说是两个人的事，出了问题，两个人都是失败者，可犯错的人是我，她不应该承受这种痛苦。

刚刚出轨的时候，我曾为自己找借口：是邱涵太不懂顾及我的感受，所以我到外面寻求一份慰藉是应该的。可事情真到这一步，我才明白那些用来麻痹自己的借口根本站不住脚，一个男人在结婚时许下的承诺，是没有任何理由去违反和破坏的。

现在我真的非常后悔，只希望邱涵能原谅我，重新给我一次照顾她、关心她的机会。

(文中人物为化名)



绘图：陈茜

记者手记

百年修得共枕眠

在这些年来爱情题材的电视剧里，《新白娘子传奇》应该没有人陌生。剧中插曲有一句很经典的歌词：十年修得同船渡，百年修得共枕眠。

许仙和白素贞的爱情，令每一个人为之感叹、羡慕。但许仙也曾在得知白素贞的真

实身份后，有过惊恐、厌恶，进而被不怀好意者利用。在观众看来实在是愚蠢之极，但大家仍然期盼着他们能有一个圆满的结局，因为任何真心相爱的人轻易分开，都是让人觉得十分惋惜的事，哪怕这只是银屏里的人物。

现实生活中，不是每一个人都有机会找到自己的许仙或者白素贞，因为百年方修共枕眠，这是对缘分最真实的写照。如果有幸找到了，却又被对方的错误深深伤害，觉得难以释怀，那么不妨重温一下经典作品中的情节，也许能为自己找到方向。

人谁无过？过而能改，善莫大焉。



讲述您的故事
倾听您的心声
筱容欢迎讲述

记者电话：
13886544991