

新鲜、健康货品俏销

# 市民年货采购“健康”是首选

□记者 朱马仪



办年货是人们过春节的一个重要传统，又是一年春节临近，家家都开始准备“打年货”了。

记者走访我市各大超市和菜市场发现，比起往年，海鲜、水果等生鲜货品更为俏销；糖果、高档酒水等高糖高脂食品及奢侈品的消费减少。餐桌年货种类悄然向着健康安全、理性节俭的方向变化。

## 吃健康 不吃油腻

“现在生活水平提高了，不比以前，餐餐吃饭都有肉鱼，过年更是如此，我想买点特别的菜，让人家在过年时吃的更健康、更绿色。”一位正在菜市场买菜的张大妈说到。卖菜的商贩也纷纷表示，不少人已经开始向这类“见肉就腻”的年夜饭说不，他们希望在过

年的时候能做一点特别的健康菜。

另外，新鲜海鲜、海产类也渐渐走向我市市民的节假日餐桌。温泉市中心菜场一摊主表示，每公斤一两百元的活龟鳖现在卖的很好，现在摊点都能够现买现宰，特别方便。在中百超市内，新鲜海鲜受到顾客青睐。店员介绍说，海鲜最近也很受欢迎。正在选购的唐小姐说，过去要吃海味种类少也不是很新鲜，如今物流发达，大家都想在过年时尝到新鲜又美味的海鲜。

## 吃新鲜 不吃加工

在超市零食的售卖区域内，记者发现许多市民开始选购低脂少加工的食品。他们表示家中年货近年变化最明显的是糖饼类零食的减少。

“热气上火，高糖高脂，老人不敢吃，也不敢让小孩多吃。”市民刘女士说，最关键的是近年来曝光的不良食品添加剂、反式脂肪酸等问题大多出在这些经过精加工的零食上，为了健康还是减少摄入为好。

今年60岁的周大妈也说，亲人团聚其实最需要的是“家的味道”。她每年春节自制的糖块、自己在家炒的花生等零食，比起现成的糖饼点心更受子孙的欢迎。“煮一锅银耳红枣汤又解腻又美容，比外面卖的零食好多了”。

“今年春节我们对糖果类商品的备货量只增长了10%~15%，而往年是30%。”市温泉路一家零食批发店老板介绍说，糖果类历来是春节消费的大宗商品，但近年来消费呈下降趋势。同样下降的还有冰糖、饼干等货品。相对销量增长的则有坚果、橄榄油等年货。他认为，这体现出消费者要求健康、安全、绿色原生态的食品消费趋势。

## 送健康 不送奢侈

今年市民对礼品和奢侈品的消费明显减少。在各大超市，高档酒水等高端礼盒的销售人员都表示今年期间的销售额较往年大幅下降。一名销售人员说：“一方面是单位缩减礼品开支，团购礼盒的少了；另一方面是团拜会之类的宴请少了，送礼的也不太敢送了。”而普通实惠的年货销量却不错。据超市工作人员介绍，大包装的旺旺大礼包等卖的比较好，基本是单位用于发放员工福利的。

一名业内人士说，以往过年顾客动辄在超市购物三四百元的情况少了。一方面可能是因为物价上涨，人们捂紧了钱袋子；另一方面是理性消费、减少浪费的观念深入人心，不再大肆购物，以免买到不必要的商品。

美妆美甲店生意旺

# 爱美女士带火了“美丽行业”

□记者 朱马仪

临近过年，许多爱美的女士开始“包装”自己，许多人把化妆美甲也列入其中。记者近日走访我市多家美妆美甲店发现，这些店的生意特别红火，美妆美甲师们忙得不亦乐乎。

## 年底让美妆火爆

在市步行街内的一家美妆店内，前来化妆的李小姐说到：“下午要去参加男朋友的同学聚会，所以来化个淡妆，不能给男朋友失面子嘛。”、“有些女性缺乏专业的化妆知识，若要出席一些比较正式的场合，或是工作需要，就只能来专业化妆店了。她们都是为了出席一些婚宴或者聚会之类的活动。”一位正在忙碌到化妆师介绍到。

据店老板介绍，上班族的生活妆是主要客户群，“现在我们生意有点忙不过来了，因为到年底，许多女孩子都会参加聚会party之类的，在家化妆没有来店里专业，所以我们最近每天都是从早上十点开始一直忙到晚上六七点左右。”她说到，每次化妆收费是20元到30元。许多人化妆主要是享受这个过程，化妆不仅让自己变得更漂亮，还能让心情变得更愉悦。可见化妆已是爱美女性生活中不可或缺的一部分。

**美甲为美丽添色**

除了化妆外，美甲也是年前热门的“美丽必修课”。记者在多家美甲店内看见店里生意好的必须要等几个小时才能轮上自己。美甲店的一工作人员说，从元旦前到现在，尤其是春节这段时间美甲生意特别好，来做美甲的顾客明显增多，比平时增加了好几倍。

另一家位于潜山商业街的的美甲店老板告诉记者，美甲费用从几元到百元不



等，水晶甲、光疗甲是近期比较受欢迎的美甲种类。当记者询问哪种颜色最受爱美人士青睐时，美甲店老板毫不犹豫地表示：“快过年了，大红色的指甲最受欢迎！”一位正在做美甲的顾客王小姐表示，年前同学、朋友聚会比较多，她想把自己打扮得更出众些，做个时尚的美甲，不仅可以在聚会上吸引别人的目光，也可以使自己更加自信。而市民王女士表示，春节将至，平时做家务手太粗糙，过节一定要将

指甲保护好，过年时候再做个漂亮的指甲，为新年增添几份色彩。

另外，各种美丽用品店中假睫毛、假指甲、彩妆等美妆产品普遍销售火爆。“这些假睫毛25块钱一盒，这几天每天都能买走十几盒。”店老板告诉记者。“大多数女孩都习惯只修饰睫毛和唇部，太浓的妆容不适合咱们东方人的审美，日韩的妆容都是针对亚洲人的，比较自然清新，更贴近生活。”她说到。

燃气灶台使用三天突然炸裂

## 专家：市民使用多加小心

□记者 朱马仪

冬季使用燃气灶台原本是很平常的事，但是殊不知，这也存在着危险。专家提醒市民，使用燃气灶台还需多加小心，千万别大意。

日前，家住咸安区的林女士，家里的灶台才安装几天，就突然爆响，整个灶台玻璃面板被震裂，家人惊出一身冷汗，再也不敢开火了。维修人员称爆炸原因有多种可能。“钢化玻璃虽然属于安全玻璃，在没有外力影响的情况下，仍有发生自爆的可能性，但会粘连不会溅。”我市一家天然气公司工作人员告诉记者，灶台爆炸的原因有多种，其中最主要原因是灶头内粉尘引发回火所致，还和钢化玻璃本身的质量有关，或者是灶具安装时没有水平放置，都会引起面板爆裂。

工作人员提醒市民当怀疑燃气灶漏气时，应先配置适量肥皂水，用于检漏。然后打开通气阀，使气源畅通。另外注意检查减压阀连接处是否漏气，蘸少量肥皂水，滴在减压阀与液化气罐连接处，观察是否有气泡产生，如有气泡产生，则需咨询用户更换减压阀。最后，检查连接软管的接口处是否漏气。

如果燃气灶火焰的主体部分是蓝色，黄、红火焰只是飘在外焰末梢，这不是燃气灶的问题，而是由于气质杂质成分所引起的，而主体部分的蓝色火焰完全保证了燃烧充分性和热效率，不影响燃气灶的性能。另外，维修工作人员建议大家选购正规的商品，才能保证安全和质量。