

奉献爱心 传递正能量

本报第二届“暖冬”公益活动今天启动

本报讯 (记者原子 葛利利)马年春节即将到来,在您筹备年货,计划如何过一个团圆佳节的时候;在您预算礼金,准备为父母晚辈派送节日礼物的时候,您是否想到他们——福利院的孤寡老人和留守儿童,为他们献出一份小小的爱心,帮助他们收获一份温暖!今天开始,本报大型公益活动——第二届“暖冬”公益活动正式启动,欢迎爱心企业和爱心市民积极参与,献出您们的一份真爱!

您们的爱心可以这样表现:奉上一个小

红包,让他们在马年多一份希望;送上一双新棉鞋,让他们在这个寒冷的冬季多一份温暖;与他们结对“认亲”,让爱心延续.....赠人玫瑰手留余香,您的爱心付出会让您在新的一年里得到意外的收获。

活动期间,本报将选择50位孤寡老人和50名留守儿童作为这次传递爱心的对象。本报通过搭建爱心之桥,将您的爱心捐助,赠送给那些孤寡老人和留守儿童,并通过了解他们的新年心愿,转达他们对您们爱心捐助的感激之情。

去年,由本报牵头发起的第一届“暖冬”公益活动收到了良好的社会效益,通过本报记者采访了解社区贫困家庭的生活状况,让这些贫困家庭真切感受到了来自社会和爱心企业的温暖。

让我们一起携起手来奉献爱心,让孤寡老人和留守儿童感受爱的温暖!

本报“暖冬”公益活动期待您的真情参与。

欢迎您拨打我们的爱心热线:
07158210000 18271120229。

确保寒假前学生上下学安全

交警加强校车安全隐患排查

本报讯 (记者 方达星 通讯员 徐琪)日前,市公安局交警支队三大队排查校车安全隐患,推进校车交通安全管理工作,确保寒假前学生安全。

该大队加强与区安全生产监督局、区教育局、区交通局等部门的协作配合。各部门合理分工,发挥各自职能作用,对辖区内学生接送车辆进行全面排查。

该大队进一步完善校车管理台账。对

已达报废标准的校车一律按规定强制报废;对存在安全隐患的校车,立即责令停止运营,限期消除安全隐患,一律做到不消除安全隐患禁止上路行驶;对累计超过12分以及两年内发生一般以上事故的驾驶员,立即取消校车驾驶资格。

该大队强化校车技术检测。该大队严格按照机动车运行安全技术规定的要求,重新核定校车类型和乘员数,将有关信息录入

机动车登记系统,同时督促学校加强对校车驾驶人的安全教育,提高安全行车意识,确保师生交通安全。

该大队还组织警力,深入辖区中小学、幼儿园,对学校周边的道路交通安全隐患进行排查整治。对学校门前没有人行横道线、没有减速让行标志、以及警示黄闪灯的,由学校提出整改申请,交警部门提出整改建议,报请政府及时整改,消除安全隐患。

拆除违建房

3日,咸安区浮山办事处“两违”专班组织人员,对该处杨下村3组一违建房屋进行拆除,拆违面积约150平方米。

(记者葛建伟 通讯员石映华 李建)



部门牵线搭桥 企业奉献爱心

100床棉被送给贫困计生家庭

本报讯 (记者陈志茹 通讯员刘明升 唐宏敏)3日,咸安区马桥镇政府内传出阵阵欢声笑语,市计生协携手梦洁家纺为该镇20名贫困计生户送来了20床爱心棉被。

近年来,市计生协在中国人口福利基金会、“幸福工程”全国组委会和省计生协的大力支持下,全面开展“幸福工程——救助贫困母亲”活动,建设了一批“幸福工程”项目基地,全市6个县(市、区)已有4个被确定为“幸福工程”项目县。

胡奇志是咸宁市“梦洁家纺”的总经理。作为一个热心社会事务的企业家,他每年都拿出上十万元开展公益活动。2013年

底,当他参加市计生协组织的企业家结对帮扶计生贫困母亲的活动后,当即表示捐赠100床、价值3万元的“梦洁”品牌棉被,为计生贫困母亲送温暖。

为把此项活动组织好,市计生协把此次活动的主题定为“幸福工程携手梦洁家纺冬日送温暖”,并在全市6个县市区选择了5个乡镇(崇阳县白霓镇、咸安区马桥镇、汀泗桥镇、横沟桥镇、高桥镇)确定了100户贫困计生家庭作为发放对象,每户一床棉被。

据悉,截止目前,爱心棉被已发放到60名计生贫困户的手中,剩余部分将在春节前及时发放到位。

我市召开森林防火会议

森林防火再上“紧箍咒”

本报讯 (通讯员 付强)3日,全市森林防火电视电话会召开,通报全市森林防火工作情况,分析全市森林防火工作形势,对全市森林防火工作进行动员部署。

自去年7月下旬以来,我市持续高温干旱,部分林木成片干枯死亡,林下可燃物堆积,火灾隐患大,防火形势不容乐观。

会议要求,各级党委、政府和相关部门要把森林防火工作作为紧迫的政治任务和重大民生工作来抓,把森林防火责任落实到山头地块,做到责任上肩、任务明确,密切协作、合力攻坚。

会议强调,要建立健全森林防火问责机制,对防火责任落实、火源管理、隐患整治、人员配备不到位和组织扑救不力、迟报漏报瞒报虚报灾情等情况,及时启动问责程序,坚决追究相关领导和有关人员的责任。

中考新增

信息技术考试

报名15日截止

本报讯 (记者刘丁维)3日,记者从市教育局招生考试院获悉,今年中考报名工作已于本月1日启动,将于本月15日结束。

今年中考考试内容新增了信息技术课考试,以考察学生的计算机操作能力,考察内容以教学大纲为准,分值计入中考总分。

据介绍,今年中考报名与往年不同的是,实行一名考生一个学籍号,由学校进行统一报名,报名信息需与国家学籍网一致。

没有本市学籍的咸宁籍回乡参加中考的考生,须将学籍转回本地且在国家学籍网查询后,方能参加报名。温泉城区各初中学生报名时,须取得温泉城区学籍,凡学籍不在温泉城区的考生,一律回学籍所在学校报名;有温泉城区学籍,户籍在县市区考生可到县市区报考,但须把学籍转回原县(市、区)报考学校方能报考。

同时,学校打印核对学生报名信息,由学生及家长签字后统一上交各县市区招办备查。温泉城区还要上交《2014年中考考生及家长一封信》的签字回执在市教育局招生考试院存档。

市教育招生考试院有关负责人提醒广大考生,中考报名网站于1月15日17时关闭,在报名时还要保管好用户名和密码,首次登录最好修改原始密码。

健康生活(4)

生活细节 不能马虎

细节决定健康。因此,我们要关注生活起居中容易被忽视的细节,比如清晨起床时、上卫生间时、沐浴时、养宠物时等等。

早睡早起才从容

大家都知道,早睡早起身体好。一个人只要每天睡眠7小时-8小时,早起10分钟-20分钟不会对健康有什么影响。相反,人贪睡10分钟甚至5分钟,常常因为时间不足,增加应激反应,对人的血压、胆固醇水平都非常不利。

最好是吃完早餐30分钟后再出门上班。但中国人上班时间大多在八九点钟,加上离家很远,很难做到这点。大城市乘车拥挤,自己开车呢,堵车严重,时间就更紧了。这些情况都增强了应激反应,使人血压升高。一旦迟到,应激反应会更强,血

压升高更明显。所以,早晨应该尽量做到从容不迫,留出充足的时间。

记住每日八杯水

我们现在很多人,尤其是老年人,如果水喝得少,尤其是夏天一到,血液浓缩,得脑血栓、肾结石、胆结石、冠心病的人也多。所以,一天8杯水,保持1500毫升尿液,对补充血容量、防止脑血栓非常有好处。如果早晨身体开始缺水,起床之后先喝水,可帮助肾脏和肝脏解毒。早起一杯凉水或温水,可以在5分钟内就从胃里直接吸收,20分钟左右完全吸收,降低血黏度。人在夜里是最缺水分的。老年人如果起夜,千万要喝一杯水。 (第二十七期)

