

家长必看的疫苗接种常识

生病时最好别打疫苗

最近出现多例新生儿打完疫苗后死亡的事件,让家长们惶恐不安。新生命诞生,都要接种疫苗。可实际上家长对于疫苗的相关常识知之甚少。为什么要接种疫苗?什么情况下宝宝不能接种?针对家长关心的热点问题,记者采访了医院医生。

为什么要接种疫苗?

据了解,我国将脊髓灰质炎疫苗、百白破疫苗、结核疫苗、麻疹疫苗纳入计划免疫规划,对全国适龄儿童进行常规接种。到如今,纳入免疫规划的疫苗有11种,可预防12种传染病。这11种疫苗分别是乙肝疫苗、卡介苗、脊灰疫苗、无细胞百白破疫苗、白破疫苗、麻疹疫苗、麻腮风疫苗、流脑A群疫苗、流脑A+C群疫苗、乙脑疫苗和甲肝疫苗。2002年起,新生儿乙肝疫苗纳入国家

免疫规划,15岁以下儿童乙肝发病率降至1/10万以下。接种疫苗是小儿防范疾病和各种传染病的基本。

宝宝何时不能打疫苗?

市中心医院同济咸宁医院儿科张医生表示,在接种疫苗时,家长应掌握孩子的基本健康状况——接种前是否有病在身,是否刚吃过药物。这些都应告诉接种人员,以便接种人员认真检查,确定是否给孩子接种。疫苗使用说明有明确的规定,处于一些疾病状态时,不能接种,等儿童恢复健康后才能接种。孩子在接受输血、注射免疫球蛋白、接受化疗,免疫抑制剂治疗期间也不能接种疫苗。此时,孩子免疫器官功能低下,接种后不能产生较好的免疫保护。另外患有严重的心、肝、肾慢性疾病的孩子,过敏性体质者,多数疫苗不能接种。

接种疫苗后,人体产生免疫反应,有的难以察觉,有的人会出现低热、轻微的发疹等症状,短的几个小时,最长一两天就会转入正常。有的人反应要强烈一些,出现发烧、扎针部位红肿等。体温在38℃以下属于正常反应,持续2-3天就可恢复正常。几百万分之一的异常反应有时也会发生,但只要及时到医院对症治疗,很快就会康复。

早产婴儿能否接种疫苗?

有家长问,早产婴儿能否接种疫苗?据一些医生介绍,早产儿的T淋巴细胞和B淋巴细胞的功能比足月儿更不成熟,更容易感染各种传染病,而且一旦发病,病情远比足月儿严重,因此应该尽早给早产儿接种疫苗。

(朱马仪)

市中医院 全体党员听讲座



本报讯(记者 傅辉 通讯员 鲁秉杰)12月25日,市中医院举办“党的十八届三中全会精神宣讲报告会”,邀请到市委党校校委委员解全胜为医院副科级以上领导干部、护士长和全体党员进行讲座,他讲的题目是《必须新的历史起点上全面深化改革——大思路、大战略、大举措、大突破》,精彩的演讲博得一阵阵热烈的掌声。

天地壹号“打赢春节保胃战”之③

可乐和红酒在西方被公认为最佳佐餐饮料

中国的胃,你需要怎样的佐餐饮料?

不管身在哪个国度,人们在享受美食的时候,都会不约而同的问一句“喝点什么?”“喝点什么”在中国被解释为酒或者饮料,而在国外,它有一个专业的名称“佐餐饮料”。

西方人佐餐爱喝红酒

佐餐饮料在中国被理解为吃饭时喝的一种饮料。在美国,吃着汉堡,喝着可乐已经成为习惯,在浪漫之都的法国,人们更习惯细细品尝美味佳肴,一边品味红酒的魅力。在野性和优雅的历史长河中,可乐和红酒便成了西方国家的一种流行,因此,红酒和可乐被公认为西方首选的佐餐饮料。在他们看来,红酒传承着欧洲国家辉煌的历史,具有文化底蕴的红酒像带有诗意的河流,展现着西方优雅的文化,昂贵的价值在他们看来是一种身份的象征。

中国人佐餐不妨喝醋

在中国的餐桌上,我们可以看到林林种种的饮品,如白酒、果汁等碳酸饮料、牛奶、茶等,他们都说自己也是佐餐饮料。中国营养

协会北京分会营养师白杨表示,真正的佐餐饮料不仅要适合大众的口味,适合本国人民的体制和脾胃健康,更重要的是具有融合历史与底蕴的文化资产。白酒虽有历史,但不能迎合大众的需要,中国有“茶余饭后”的说法,由此可以得出喝茶是闲情雅致的山水享受,不适合拿来佐餐,牛奶、碳酸饮料师现代工业产品,没有任何的历史韵味。

那中国到底有没有佐餐饮料呢?答案是肯定的。醋饮料的风行正好解决了中国佐餐饮料的问题。为什么这样说呢?因为醋既有历史文化,又能代表中国人传统口味,更符合健康习惯。醋在中国有着几千年的历史,被古人列在“五味之首”,和西方的红酒一样有着悠久的历史渊源,同样展示着古老东方文化的深刻内涵,传承着华夏文明。所以当醋饮料以醋为原料,经过科学配方把调味品演变成成为大众饮品,与西方的红酒有着异曲同工之处,因此,具有纯正中国血统的醋饮料,自然成为中国老百姓的佐餐饮料第一选择。

醋饮料有助胃的吸收

随着生活水平的提高,大鱼大肉的生活

严重影响我国居民的身体健康。数据显示,城市居民体重严重超重者平均已达15%,60%以上中年人存在各种健康问题。居民由于长期摄入大鱼大肉,造成脂肪堆积,对胃形成极大的压力,也次生带来高血压、高血脂、肥胖等多种亚健康疾病。在吃饭的时候我们喝一些醋饮料可以有效的增强免疫力,保护胃不受伤害。

醋味道虽然是酸的,但却是碱性食品中的佼佼者。作为碱性食品,醋能够参与体液、呼吸系统、泌尿系统的代谢过程,帮助清除酸

性物质,从而改善酸性体质,恢复健康;醋中所含的氨基酸等能刺激人的大脑神经中枢,使消化器官分泌大量消化液,增进食欲,消化功能大大加强。同时,醋能分解体内脂肪,促进糖类、蛋白质等新陈代谢的顺利进行,是均衡饮食的最佳佐餐饮品。常喝天地壹号醋酸饮料能使消化器官分泌大量消化液,有助于消化功能的增强,起到开胃、增进食欲的作用。在即将到来的春节,当我们举家欢乐的时候,醋饮料已然为我们“打响春节保胃战”做好了准备。

停电公告

一、2013年12月31日07:30—18:30,因10kV永峰二回柱01开关至后续线路安装开关、拆除刀闸,于当天施工停电。
专变:咸安轧钢厂、铸钢、徐家湾、咸安公路段、色织布厂、李家湾、茶厂商、地煤机、拉丝厂、时代家居、蒿林五组、安欣物流、桂香春城。
专变:咸安铁路货场、咸安大酒店、八斗角医院、咸安橡胶厂、南方煤厂、金属公司、农机公司、咸安新客运站、油库、茶叶精制厂、泰兴置业基建、

绿地图、工艺厂、市农机局、水工队、色织布厂、民利石墨、拉丝厂、瑞祺服饰、时代家居。
二、2013年12月31日07:00—18:30,10kV行署一回铁疗支线潜04开关至后续线路安装环网柜,于当天施工停电。
专变:张岱专变、潜山宾馆。
专变:三江基建、一号桥泵房、一号桥长印酒店、潜山宾馆、潜山桂园小区、迎宾楼、泉山宾馆、潜山苗圃厂。(雨天顺延)
国网湖北省电力公司咸宁供电公司
2013年12月27日

足彩2.4亿大派奖收官在即

最后的大奖机会,你会不会错过?

足彩2.4亿大派奖启动以来,已造就诸多超值大奖,最高单注1000万元头奖,上百万元大奖更不可胜数。本周末,此次大派奖将迎来最后两期派奖,会否再造千万元头奖,值得期待。

大派奖送65注百万大奖

从第13124期开始至今,足彩大派奖已历时4个多月,本周末或上演精彩大结局。

据统计,截至13182期,大派奖已进行了28个指定派奖期,送出单注百万以上大奖65注。其中,有10注单注奖金超过500万元,更是有2注达到了1000万元,成为足彩史上单注最高奖金。还有4注单注奖金达到750万元,均引得彩市关注。

回看这些超值大奖,仍令人回味。13134期爆8注400万元头奖,13135期爆5注358万元头奖,13140期爆4注430万元头奖,13145期爆单注1000万元头奖,13154期爆2注750万元头奖,13159期4注528万元头奖,13173期爆2注750万元头奖,13179期爆12注169万元头奖,13182期再爆单注1000万元头奖。

头奖成色添彩,中奖注数增多。13141期头奖井喷3260注,13168期头奖再井喷3424注,13149期头奖又井喷5953注,均引得彩市称奇。

最后两期派奖值得期待

自“英超+英冠”的组合出现在足彩竞猜中以来,就以冷门迭爆、大奖频发、以及高额滚存而受关注。回顾三年来共10期的“英式足彩”,竟累计造就了超过1亿元的巨额滚存。除了滚存之外,头奖亦大奖居多,单注500万元的封顶头奖,即曾爆出4次。

根据以往足彩历史数据来看,圣诞节期间英格兰联赛的“魔鬼赛程”很容易爆出冷门。因为在其他国家冬歇期间,英格兰联赛反而在短短10天之内安排了4轮联赛,赛程之密集,比赛消耗之大,非常人能承受。因此,本次足彩大派奖活动的最后两个派奖期,有双重因素值得彩民紧抓良机。

足彩2.4亿大派奖仅余第13184、13185两期,这也恰恰是2013年足彩竞猜收获大奖的最后机会。最后1600万元的派奖奖金,加上容易制造超值大奖的竞猜赛程,如此夺冠良机,相信喜爱足彩的彩民断然不会错过。

体彩排列3排列5 第353期开奖号码 排列3 589 排列5 58944



赢足彩超值大奖的机会来了,哥们,赶快做功课吧!