

市纪委督办行评问政整改

目前,已有三家单位书面回复

本报讯(记者周阳)日前,记者从市纪委获悉,我市2013年政风行风评议问政(本报11月22日曾报道)结束后,市纪委纠风办迅速向市直教育、民政、人社、水利、农业、林业、卫生、计生、扶贫、药监等10个参评单位下发督办函,要求对问政内容进行迅速调查核实,对存在问题制定有效措施进行整改。目前,已有卫生、扶贫、计生三家单位书面回复调查及整改情况。

针对问政短片反映的咸安某医院存在费用清单不清及多收床位费的问题,该医院将加快信息化建设步伐,已投入500多万元,对现行的信息系统进行了改造,预计2014年3月投入使用,并新购置触摸屏3台,各护士站专门配备一台电脑为患者打印费用清单并提

供查询服务;加强科室的医疗收费管理,现已出台了关于治理科室违规收费和乱收费的相关规定,同时对外公布了监督电话,在打击违规收费和乱收费上绝不手软。

针对问政短片反映的扶贫资金反复向同一地区投放的问题,市扶贫办提出三方面整改措施:各县(市、区)扶贫办于11月30日前对本地区扶贫资金项目进行一次拉网式检查,及时纠正擅自变更、挪用、追加项目资金的情况,坚决追回违规拨付使用的财政专项扶贫资金;各县(市、区)扶贫办要进一步加强对《湖北省整村推进专项扶贫项目管理办法》等六个管理办法的学习,严格落实财政专项扶贫资金专款专用;年底前,组织一次备案项目检查,对违

规使用扶贫资金的行为,严肃追究相关责任人责任。

针对问政短片反映的二胎生育证办理问题,市计生委回复称:按规定,马桥镇的吴先生第一个孩子为非遗传性残疾,可以生育二胎。不过,吴先生在还没办理二胎生育证时,已经生了二胎,属违规行为,应罚款1000元。考虑到其本有二胎生育资格以及对相关政策不了解,便放弃对其进行处罚。为更好地服务群众,计生部门将加强对相关政策的宣传力度,同时在每年7月二胎资格鉴定时,派专家赴各个县市区进行服务。

对2013年政风行风评议问政调查及整改情况,市纪委纠风办要求,各单位于12月15日之前以书面形式上报。

留守儿童 体验科技魅力

本报讯(记者程统 通讯员李海)11月29日,团市委牵头安利咸宁分公司,组织咸安区黄畈小学数十名留守儿童,前往市科技馆,体验现代科技的魅力。

科技馆内,摆满声、光、电、磁、力等各种科学实验仪器,孩子们一进入,便饶有兴趣地在各种科学实验仪器前亲自动手操作,切身感受科学技术的新奇。黄畈小学校方表示,团市委与安利公司为留守儿童提供的这种学习和实践机会,能够激发孩子们探索科学技术的兴趣,引导他们不断提高自身科技文化素质,积极传播科学知识,为实现强国梦而努力奋斗。

据悉,该活动是安利公益基金会与共青团湖北省委全省联动的大型公益项目,在武汉、黄石、咸宁等地联合开展,本次活动为第二期,后期将持续更多的公益活动。



Fidek® 飞达音响
中国驰名商标

投影幕布 音响 功放 话筒 调音台 家庭影院 点歌系统
咸宁总代理:温泉桂花路佳地园小区 美高音声
电话:0715-8274866 15872009166 王经理

雷王体育
运动装备、场馆设施专业供应商
雷王体育专业承接学校及单位塑胶跑道,塑胶球场、健身路径、健身房等工程设计建设安装。专业销售篮球架、乒乓球台、健身器材、体育运动装备、麻将机等。
电话:8263689 18907249913
地址:潜山商业街(中商百货广场右侧)
网址:www.lwgw.com

奥星燃气站

用服务传播品牌和文明

困难居民或低保户每瓶补贴5—15元
孤寡老人、烈士家属,每瓶补贴15元
见义勇为的时代英模每瓶补贴50元

电话:8335352 13477777016
地址:咸宁师专前(西河桥)150米戴家岭

扫一扫优惠全城


“智慧咸宁”走进百姓生活享受美好“咸宁时光”
时光热线:8153777 (拨打下载应用)
服务热线:400-8921-808 湖北省网乐信息科技有限公司

适量运动 (8)

运动利健康 适量最相宜

运动之前先热身

热身运动是指在运动以前,用短时间低强度的动作,让待会儿运动时将要使用的肌肉群先行收缩活动一番,以增加局部和全身的温度以及血液循环,并且使体内的各种系统-包括心脏血管系统、呼吸系统、神经肌肉系统及骨骼关节系统等,能逐渐适应即将面临的较激烈的运动,来预防运动伤害的发生。

在运动或者训练前热身非常重要,如果不做热身运动,骤然开始运动,容易造成肌腱断裂等损伤,很多受伤的人都是准备活动没有做好造成的。所以切记:运动前必须做热身运动。

运动过程要补水

水是人体不可缺少的部分,直接影响新陈代谢和物质交换。运动前后和运动过程中补充水分是很有学问的,喝对了才有助于保持体液平衡,保证健身者的健康和安全。

补充水分时要遵循少量多次的原则,运

动前、中、后都要补水。运动前和运动中每15-20分钟补水120-250毫升;运动后最好喝电解质饮料,即含有钠、钾、氯、镁、钙、磷等矿物质的饮料。或者可以按1:15的比例,在白开水中加些糖饮用。水中加入糖,是为了保持一定的血糖浓度,延缓疲劳发生,从而保证健身者的身体健康。

运动要适量

运动锻炼应持之以恒,但是运动强度要有一定限制,不能盲目大量运动。因为人体运动到一定程度,就会达到一个兴奋点。但如果继续练下去,可能就会出现比较疲劳的感觉,对人的身体素质是不利的。因此,当你练到最高兴、最舒服的时候,就不要再随便增加运动量了,这时需要慢慢减少或者停止运动。所以说,适量运动才是体育锻炼的首要原则。

(第二十五期)

 科普知识专栏
咸宁市科学技术协会主办

有爱心和奉献精神就应该付之于献血行动

——2011年度“感动赤壁”道德模范人物,赤壁市新华书店职工来碧海献血感言

我是从2001年开始献血的,到今年已经献了9次血,累计3200毫升。开始,家里人担心献血影响健康,都反对我献血,后来,瞒着家人我又献几次血。看我献血还很健康,又听说献血还有利于身心健康,拯救生命,家人渐渐地支持我定期献血。我还带动了侄儿和儿子及身边的朋友都来献血。

无偿献血光荣 利国利民利己

献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、温泉信合(中百)门口
潜山商业街固定献血车 18907248056 献血热线:8265078 18995811036 18971815018

低肿瘤的发病率;自己或家人也可以免费优先用血。

很多人对献血知识缺乏了解,觉得自己的血很宝贵,怕献血后影响身体健康。大家经常看电视就知道全国助人为乐模范郭明义已累计献血6万毫升,相当于他身体全部血液量的10倍多,他还是健健康康的,所以献血不要有顾虑。血液可以再生,

生命不可重来。只要你有爱心和奉献精神,就应该付之于献血行动,让大爱拯救生命。



献血知识专栏