

报料有奖  
8264110



湖北荣恩堂酒业有限公司友情提供奖品

3

香城都市报

E-mail: newb2003@163.com

2013年11月25日 星期一 电话:8210000

责编:陈烽 美编:陈烽

都市资讯

订货供货两个样,瓷砖色同质不同

## 商家“偷梁换柱”掉得大

本报讯 (记者 艾菊桂 通讯员 邱蓉)

消费者签协议购买瓷砖,却被不良商家偷梁换柱,用质量等级较差的瓷砖代替。日前,在赤壁工商部门的帮助下,消费者熊某最终获得商家3000元赔偿款。

今年5月,赤壁熊某建成一栋楼房,经设计,需要贴瓷砖600余平方米。为买到质优价廉的瓷砖,他公开向几家瓷砖商发出“标书”,最后选中经销商王某的某品牌瓷

砖,总价60000元,并留有几块样品瓷砖。

10月底,工程快要完工,由于瓷砖有少量损坏,熊某便将样品瓷砖拿出使用,却被贴砖师傅发现两者有差别。样品瓷砖与实际使用的瓷砖颜色虽同,但厚度重量却略有不同。熊某遂找商家王某理论。王某承认瓷砖有别,一方面解释当时为了取得交易,报出的价格远低于市场价,所以提供的品质次于样品的瓷砖,熊某并无损失;另一方

面,王某坚持认为所卖瓷砖质好价优,这次交易不存在欺诈问题。

由于双方多次协商无果,熊某于11月5日拨打了赤壁市工商局12315电话申诉举报。工商执法人员在向双方当事人了解相关情况后,当即告知商家王某,其行为存在合同欺诈嫌疑。最终,在赤壁工商部门的调解与帮助下,自知理亏的瓷砖经销商赔偿消费者熊某3000元。

家庭盆栽热销

能净化空气的植物  
最受欢迎

本报讯 (记者 吴青朋 实习生 陈芝含)入冬以来,花鸟市场上绿色花卉俏销,具有净化空气功效的绿色植物尤其受到消费者的青睐。

22日,记者在城区二号桥花鸟市场采访时看到,吊兰、绿萝、芦荟、龟背竹等绿色植物均被商家摆在店面显要位置,销量也是逐日攀升。

正在花鸟市场购买绿萝的李女士介绍,她家计划年底搬进新居,为了清除新房里的甲醛,所以想购买几盆绿色植物回家,还可以消除房间内的异味。

据商家介绍,入冬后这些绿色植物销量十分好。如一盆小型绿萝在15元左右,每日的销量均在20盆上下,还有吊兰的销量也在10盆以上。

目前有净化空气功效的绿色植物比较畅销的原因,主要是年底众多的节日临近,市民希望更好地装点居家环境,这些绿色植物价格低廉也是重要因素。

据商家介绍,入冬后这些绿色植物销量十分好。如一盆小型绿萝在15元左右,每日的销量均在20盆上下,还有吊兰的销量也在10盆以上。

昨日,记者在城区潜山商业街看到,正在此举办的美食文化活动,受到不少市民的青睐,现场气氛极为火爆。



昨日,记者在城区潜山商业街看到,正在此举办的美食文化活动,受到不少市民的青睐,现场气氛极为火爆。

赵骥/摄

## 赤壁甘蔗喜获丰收

市民纷纷前去体验“农家乐”

本报讯 (记者 艾菊桂)“今年的甘蔗不但丰收,价格也比去年翻了一番。”11月22日,在赤壁市茶庵岭镇白石村的甘蔗地里,村民彭大嫂高兴地告诉记者。

据介绍,赤壁市茶庵岭镇白石村的甘蔗是当地三大特色经济作物之一,该村共种植了上百亩甘蔗。今年村民改进了种植技术,平均亩产甘蔗达到四千余公斤。去年当地一捆(10根为一捆)甘蔗只卖25元,今年因产销两旺,价格升到了50元一捆,如果购买者自己到甘蔗地里去收割,则40元一捆。

最近一段时间,每天都有市民慕名而去,下田体验收割甘蔗的乐趣。



### 适量运动(7)

运动利健康 适量最相宜

锻炼宜晚不宜早

人们一直习惯于晨间锻炼,认为“一日之计在于晨”。按现代科学观点看,晨间锻炼不如傍晚锻炼好,对老年人来说尤其如此。

因为人体在下午6点-8点之间,体温最高、身体的柔韧性和灵敏性最好、肌肉的力量和心肺功能也处于最佳状态。因此,晚上进行运动练习,效果最为明显,健身的持久性也最佳。另外,如果你习惯户外锻炼,早上的空气质量也不是一天当中最好的,如果你锻炼的地点靠近主要街区,那么空气中的灰尘和废气含量在清晨也会达到最大值,尤其不适合锻炼。所以,爱好早锻炼的人要逐步调整体育锻炼的时间,把锻炼时间安排在傍晚,让锻炼发挥更好的作用。

晚间健身要根据自己的情况选择强度合适的项目,神经衰弱、体质差的人不要做剧烈运动,以能睡好觉、第二天不觉得疲劳

为宜。  
休息之后再洗浴

运动后洗个澡是件非常惬意的事,不仅可以去除身上的臭汗,还能放松身心,舒缓疲劳。然而,运动后沐浴一定要注意适时、适度,否则会造成更大的疲劳,甚至会损害身体健康。

剧烈运动后,人体为了保持体温的恒定,皮肤表面血管扩张,汗孔张大,排汗增多,以方便散热,此时如洗浴冷水浴会因突然刺激,使血管立即收缩,血液循环阻力加大,同时机体抵抗力降低,人就容易生病。而如洗热水澡则会继续增加皮肤内的血液流量,血液过多地流进肌肉和皮肤中,导致心脏和大脑供血不足,轻者头昏眼花,重者虚脱休克,还容易诱发其他慢性疾病。所以,剧烈运动后一定要休息一会再洗浴。

(第二十四期)

科普知识专栏  
咸宁市科学技术协会主办

## 咸宁市交通实验幼儿园举行地震逃生安全演练

为了提高教师与幼儿对自然灾害和突发事件的应急、自救能力,进一步增强防震意识,11月19日下午,咸宁市交通实验幼儿园举行了地震逃生演习。

为了使这次演习成功举行,该园与咸宁市消防特勤中队联合制定了详细的方案。在演习前期,对幼儿园全体教职员进行了关于地震的应急避震和安全疏散的方法,并成立了安全疏散小组。针对幼儿园的楼层分布图,园长对人员进行了合理的安排,采取了每个楼层专人负责,包括后

勤负责关煤、关气、关水、关电的工作人员都做了细致安排。

3点整,随着广播里发出的“防空警报”声,孩子们迅速停止各种游戏活动,在老师的带领下按照事先的安排的路线有序的撤出教室,来到户外空地上。班主任在第一时间清点人数,安抚幼儿情绪,并报总指挥园长处。然后防震演练总指挥对刚才的撤离进行小结。接下来消防战士向全体幼儿详细的介绍并示范了地震急救和灭火的一些仪器,并请大班幼儿试

穿了救生服。就在大家以为活动结束时,救生云梯的突然出现把整个活动推向了高潮,小朋友们看着它大显身手,迅速的把一名因火灾被困四楼的老师安全救下来了。

本次演习紧张而有序,通过演习,老师和小朋友们基本掌握了地震时的逃生要领,增长了防震知识,进一步增强了防震意识,同时提高了老师和孩子们的应急自救能力。交通实验幼儿园将继续开展一系列安全教育活动和安全演练活动,并将此类

安全教育活动作为幼儿园教学活动的重要组成部分。

(咸宁市交通实验幼儿园 沈艳)

