

报料有奖
8264110

榮恩堂® 家合酒
湖北榮恩堂酒业有限公司友情提供奖品



修身养性
自然好品味

宜粮则粮 宜菜则菜 宜油则油

今年秋冬播生产年底前“结账”

本报讯（记者庞赞 通讯员谢晋）22日，全市2013年秋冬农业开发现场推进会在崇阳县召开，这标志着我市秋冬农业开发掀起新一轮热潮。

今年七八月份，我市遭受了比较严重的旱灾，虽然通过各级各部门的大力支持和通力协作，抗灾夺丰收工作取得了显著的成绩。但从整个大农业来看，所面临的形势还比较严峻：全市稻谷、蔬菜、油菜等主要农田

作物不同程度减产，新造林和新造竹林几乎全部受灾。据林业部门统计，仅竹林经济这一块受灾损失就达到了近20亿元，因此抓好“夏旱冬补”就尤为重要。

目前，全市秋冬播的总体进度完成了80%左右，各类特产基地开发、林特基地开发、水产开发和农田水利设施建设有序推进。

会议指出，要加大秋冬播生产的推进力度，按照宜粮则粮、宜菜则菜、宜油则油的原则，

引导和鼓励农民多种多收、种满种足，要把国道沿线和旅游景点沿线作为重点攻坚对象率先推进，彻底消灭抛荒地、“飞机场”。各地的秋冬播生产任务在12月底之前要全部完成。

今年起，我市将参照工业崛起拉练检查的形式，每年对全市各地农业特色板块基地建设情况开展一次拉练检查，检查结果将作为县（市、区）及乡镇“三农”考核的重要依据。今年的拉练检查时间初步定在12月中下旬。

优秀图书进军营

20日，市图书馆免费开放巡回服务宣传活动来到市消防支队特勤中队，为官兵们送去图书6000册。

据介绍，为了丰富我市群众文化生活，市图书馆在全市各社区、机关等开展图书馆免费开放送知识、送文献服务宣传活动，利用图书馆文献资源、多媒体投影播放进行巡回服务。

吴青朋 张劲/摄



人大代表述职 选区选民评议 实地走访调研

咸安开展“人大代表活动日”活动

本报讯（记者葛建伟 特约记者谭辉龙 胡剑芳 通讯员周大勇）连日来，咸安区开展的“人大代表活动日”活动，引起了社会广泛关注。

咸安区现有区级人大代表218人，代表小组21个。近年来，该区人大代表在各自的

岗位上，除扎实做好自身本职工作外，还认真履行人大代表职能，积极监督“一府两院”依法行政，为建设“五个咸安”，打造香城泉都首善之区做出了一定的贡献。本月20日至30日，咸安区创新开展“人大代表活动日”活动，进一步增强每位人大代表的代表意识和责任

感、使命感。

据悉，该区此次参加活动日的代表为区级以上人大代表，活动方式以各人大代表小组和各选区选民代表为单位进行，活动时间为一天，活动内容有人大代表述职、选区选民代表评议等方面。

马柏大道马桥段整治工程年底完工

目标：成为市区旅游景观路

本报讯（记者陈志茹 通讯员李志 刘明升）经过近三个月的紧张施工，力争打造成为通往金桂湖、南三县的旅游景观路——市区马柏大道马桥段整治工程进展快速，预计年底可全部完工。

近日，记者在马柏大道马桥段看到，道路

两旁的房屋正在整治，统一的米黄色和白色的墙体让行人耳目一新。从去年至今年9月，马柏大道一直处在控违阶段，道路两边渣土成片、烂尾楼成堆、山体破坏严重，群众怨声载道。

为此，马桥镇决定对沿路两旁未建成的

房子进行统一拆除，对已建成的楼房进行统一规划，对已破坏的山体进行统一修补；再聘请专业工程队统一风格粉刷墙体；规定群众定时清扫房前屋后的垃圾、定期清除道路两旁的杂草，全镇掀起了干群积极建设马柏大道热潮。

打造5分钟控制圈

嘉鱼公安增强社会管控能效

本报讯（记者程昌宗 张瑜 特约记者丁永涛 李安福）22日上午8点半，记者来到嘉鱼县簰洲湾镇水陆派出所时，所长向前刚处理完一起村民纠纷返回所里。民警说，早晨6点多，向前就去了纠纷现场。

镇上一移民户这几天正在盖新房，地基规格超出其他村民地基规格，村里部分村民不同意并阻挠其施工，并将该移民户男主人打伤。向前接警后赶往现场对双方进行调解，经过两个小时的耐心细致做工作，双方握手言和。

一杯水还没喝完，向前就带着同事出发巡逻江堤了。簰洲湾派出所辖区有41公里长的江堤，江堤边的防护林如今野生鸟类密集，有些野鸟属于国家级保护动物，入冬后部分不法分子伺机盗猎现象时有发生，每天所里的民警都会例行巡逻江堤。

嘉鱼县公安局110指挥中心民警刘韬介绍，如今，嘉鱼城区及各农村，每天都有民警巡逻，真正做到白天见警车，晚上见警灯，实现5分钟到警，形成5分钟控制圈。

近年来，嘉鱼积极开展交巡警执勤的新型治安防控体系，划分9个巡逻片区，抽调机关、交警、巡警、派出所警力在全县开展24小时大巡逻防控，无缝对接，提高街头见警率，社会治安明显好转。

截至目前，嘉鱼县共查处各类治安案件882起，处理违法人员3096人，整改了各类安全隐患600余处。全县没有发生重大治安灾害事故、特重大火灾和交通事故，近几个月未发生一起“两抢”案件，刑事发案同比下降43%，两抢案件同比下降65%。

周立福获首届“南鄂群星奖”

本报讯（通讯员陈维枝）近日，咸安区公务员局副局长、咸宁市青年书法家协会主席、湖北省青年书法家协会副秘书长周立福同志收到获奖证书，其书法作品在首届“南鄂群星奖”展览评选1000人中脱颖而出，获得造型艺术（书法）二等奖。

据悉，此奖项是文化部和省、市文化部门为繁荣群众文艺创作，促进社会文化事业发展而设立的全国社会艺术政府奖，旨在进一步深入挖掘咸宁文化资源，弘扬地域文化特色，彰显南鄂文化魅力。

100元

征集新闻线索

8210000

新鲜事 突发事
疑难事 不平事

报料奖：30—100元

保健型献血有益健康

保健型献血是健康人在医生指导下，定期、适量献血，可达到预防疾病、延年益寿的目的。癌症的发生和发展与血铁含量持续保持较高水平有关，经常献血可降低血铁含量，因此有防癌的作用。育龄期妇女每次月经会丢失一部分铁，绝经后的妇女体内血铁的含量会迅速增高，因此，绝经后身体健康的妇女更应该进行保健型献血。由于血液与人体的新陈代谢、内分泌及生理调节功能等密切相关，保健型献血

将有益于人们身体健康。

尤其是人到中年，运动量减少，容易发胖。此时如果再不注意调整，会出现血铁、血脂、胆固醇等指标超标，诱发高血压、冠心病、脑血管病等心脑血管疾病和癌症等。献血可减少血液内各种成分，可以降低血液的黏稠度，使血液流速加快。健康者在医生指导下定期适量献血可以刺激骨髓等造血器官保持旺盛的造血功能，增加血液中年轻细胞的比例，提高免疫和抗病能力，

预防疾病、延年益寿。

身体健康，符合《献血者健康检查标准》，体重在50公斤以上的人，每6个月可以献全血400毫升，在适当时间由专科医生根据献血者身体情况安排单采浓缩血小板和血浆。

招聘启事

咸宁市中心血站拟在赤壁市和通城县城区建立固定采血点，现招聘当地的护士各二名。条件要求：有护士执业证书，年龄

无偿献血光荣 利国利民利己

献血地址：市中心血站（温泉幸福路1号）、温泉信合（中百）门口
潜山商业街固定献血车 18907248056 献血热线：8265078 18995811036 18971815018

30岁以下，身体健康，吃苦耐劳，有良好的语言沟通能力，能自己解决食宿。经培训合格录用，签订劳动合同，待遇从优。请有意者将简历发至 1433680399@qq.com 联系人：蔡主任，电话 13971829754

咸宁市中心血站（咸宁市幸福路1号；邮编：437100）



献血知识专栏