

医保卡一刷,个人健康状况一目了然

卫生信息平台将覆盖咸安区

实现信息共享 方便群众就医



本报讯(记者 黄珊)带上一张医保卡,在各个村卫生室、乡镇卫生院、社区卫生服务中心,就能一目了然的知道过往病情和身体健康状况。如今,咸安区卫生局已搭建了这样一个卫生信息平台,让卫生信息共享,为市民缓解就医难题。

据了解,搭建卫生信息平台是助力推进医改,优化服务流程,改善就医环境,方便群众就医的重大民生工程。建立一个

卫生信息共享平台,使其具有居民电子健康档案管理、基本公共卫生服务、医疗保障政策、基本药物管理等功能。咸安区卫生局相关工作人员介绍,该平台采用的是人性化的模式,只要输入健康档案患者的姓名即可了解到患者的健康状况,过往病史、检查资料以及用药情况等一目了然。

数字化电子病例和处方的运用还解决了

以往让市民头疼的诸多繁琐问题,再也不用拿着病历、药盒到医院就诊,即使换了就医地点,医生也能通过医疗卫生信息资源共享,了解就诊人的所有情况。

目前,卫生信息平台已经在桂花镇试用三个月,下一步将覆盖到咸安区汀泗桥镇、马桥镇、双溪镇、横沟镇等10个乡镇,以及永安社区卫生服务中心、浮山社区卫生服务中心、温泉社区卫生服务中心。

喉咙痛别急着当感冒医

可能是秋燥在“作祟”

□记者 黄珊

这几天,市民黄小姐总是在早晨醒来后感觉喉咙干疼。开始以为是感冒的前兆,便自己去药店买了感冒药和消炎药。吃了两三天后,喉咙痛的症状缓解了,可是一停药,没两天工夫,喉咙又痛起来了。

医生解释称,这可能是秋燥引起的,需要给身体润燥。

喉咙痛不一定是感冒

“像黄小姐这样的病人,在临床上有很多,身体微恙都把它当成感冒治,自己在家吃感冒药、消炎药。”湖北科技学院附属第二医院耳鼻喉科主任吴立连称,其实,这段时间大多数人的喉咙痛,主要是由天气干燥引起的,主要是咽喉发炎。

感冒有时确实会引起咽喉痛,但咽喉痛不一定就得了感冒。如何区分自己的喉咙痛是天气干燥引起的喉咙发炎,还是感冒引起的呢?吴立连称,有三个方法可以分辨。首先,看疼痛的程度,因为天气干燥引起的喉咙痛比感冒引起的要轻得多,往往只在睡觉醒来的时候痛,喝几口水后疼痛就减轻很多。其次,看喉咙是否充血,拿手电筒对着镜子照照,看看喉咙红不红,是否充血,如果不红,应该就是干燥引起的。最后,再看看有没有痰,干燥引起的喉咙痛和感冒一样,都会咳嗽,但它是干咳没有痰的,只有少数人会咳痰,咳出来的也是白色的,而不是黄色的浓痰。

疼痛时不要急着吃药

“咽喉皆虚火”,从中医的角度讲,大多数的喉咙痛都与上火有关,尤其是现在这种干燥的季节,所以,当喉咙痛时不需要急着吃药。但是如果有扁桃腺反复发炎的人,并且每次发炎都需要吃消炎药的人,应在医生指导下服药。

除了天气干燥会引发喉咙痛外,感冒、鼻窦炎、咽喉反流、心脏病,甚至是更年期的心理因素等,也可引起喉咙痛,如果单纯吃消炎药,效果可能并不好。

而且,一有喉咙痛就吃消炎药,长此以往,会对肝肾造成负担。临床上,只有对那些急性发作期的患者,喉咙红肿疼痛症状较重的人,才建议对症处理,吃些消炎药,缓解症状。



秋季当“小补”

多吃瓜果对付“秋燥”

□记者 黄珊

皮肤干、火气旺,一到秋冬季节,因为天气干燥身体容易出现各种状况。这时,不仅要改变一些生活习惯,最好还能配合滋阴润燥的饮食来调理身体状况,尤其要多吃润燥的瓜果。

梨:清心降火解秋燥

梨具有润燥消风,镇咳止喘,清心降火的作用,可以缓解“秋燥”。

咸宁市中医医院治未病科主任王先锋

称,生梨性凉,老年人不宜一次吃得过多。脾胃较弱的人,也可以做成冰糖炖梨水,亦是一种很好的食用方法。

大枣:宁心安神抗过敏

大枣具有宁心安神、益智健脑、增强食欲、除腥祛味、抗过敏、提高免疫力的作用,亦可防治高血压、骨质疏松和贫血,是老年人秋季的补养佳品。

菊花:祛燥润喉防感冒

菊花可疏风平肝,清心除烦,祛燥润喉,生津明目,解酒毒,对感冒、头痛都有一定的辅助治疗作用。老年人秋季可适当饮用菊花茶,达到祛火润肺的保养目的。

红薯:预防癌症助排毒

红薯被评价为餐桌上的最佳食物,它具

有预防癌症、防止便秘、减肥的功效,常吃红薯可以延年益寿。

核桃:温肺定喘又补脑

核桃是补脑的最佳食品,亦是补肾固精、温肺定喘的食疗品,对肾虚、尿频、咳嗽等症有很好疗效。老年人常吃核桃,能够头脑清晰、耳聪目明。

板栗:补脾健胃养元气

栗子有“百果之王”的美称,既可以补脾健胃,又能够补肾强筋,还具有活血止血作用。在深秋季节,每天吃几颗栗子,有利于补养元气,强壮肾精。

**咸宁谱爱医院**
XIANNING PUAI HOSPITAL

咸宁市咸安区城镇居民医保定点医院
咸宁市咸安区城镇职工医保定点医院

咸宁市咸安区新农合定点医院
咸宁市咸安区科普示范单位



解除意外怀孕 首选谱爱医院

 医保定点就医更放心  农合定点看病更省钱

 国际SCP可视无痛人流术 

技术优势: ☒ 超微创 ☒ 全可视 ☒ 无痛苦 ☒ 无后遗症 ☒ 不影响生育

健康热线 **8828288** | 医院地址 咸宁市咸安区永安大道159号
市内乘1路、K1路到谱爱医院站

 Nothing feria hospital 无假日医院

咸宁市结核病防治院

(鄂)医广(2010)第06—05—067号

诊治各类危重性、难治性、老年性结核病,全免费治疗耐多药肺结核

地址:咸宁市马柏大道166号
电话:8137369(门诊部),8135332
(住院部)13872169233 陈主任