

陷入多角关系,我却戒不掉他的“毒”



采写:记者 筱容
倾诉人:暖阳
性别:女
年龄:21岁
职业:职员
时间:10月26日

我恋上他,才知道他有女朋友

我和冯圻相识于半年前。那是一个很平常的日子,一次很平常的朋友聚会,却因为不平常的他,于是有了一段不平常的故事。

冯圻大我5岁,英俊潇洒,一表人才。用闺蜜的话来说,他是一个哪怕走路不小心跌一跤,也会跌得赏心悦目的人。

那次聚会上,我们玩了一个很“无聊”的游戏,即男女抓阄配对,然后由女孩提供一个手机号码,男方则负责打过去,比谁能与陌生人攀谈更久。巧的是,我和冯圻配成了一对。也不知道为什么,我特别想看冯圻出糗的样子,于是把高中班主任的手机号码给了他。不出我所料,他拨过去后没说到三句话,就被凶得说不下去了。当他看到我笑得前仰后合时,猜出是我有意刁难,却说了句让我心头一颤的话:“你笑得

真好看。”

因为这次玩得很开心,加上我们有共同的朋友,接下来我们又见了几次面。每一次,他都会有意无意地坐在离我很近的地方,每到这个时候,我都会既紧张又期待,他随口的一句话都会让我心跳加速。

渐渐地,我们变得熟悉起来。虽然认识的时间并不久,但彼此却有了一种无法言喻的默契。一群人碰面,他总是把目光首先投向我,然后报以微笑;大家谈论某个话题,他似乎更在意我的看法,表达观点时大多数时间都会对着我说;我则习惯了吃完饭拿餐巾纸时,顺手递给他一张;轮到他买单时,其他人会边聊边走,而我会默默站在几步外,等他来了再一起追上大队伍。

我们很享受这种融洽、默契的感

觉,中间隔着一层窗户纸,却都没有急着捅破。直到有一天,闺蜜到我家吃饭,很八卦地跟我父母说我谈了个男朋友,而我想反驳却又欲语还休时,我才突然意识到:恐怕在其他朋友的眼里,也是这样看我和冯圻的吧!这又引出了新的问题:那他知道这个情况吗?他在面对同样的情况时,又是如何回应别人的八卦呢?

有一次聚会,我趁其他人不注意,半开玩笑地试探冯圻:“现在有人造谣说我们是一对呢,要是让我知道是谁起的头,一定饶不了他。”他一下沉默了,直到聚会结束都一副兴致索然的表情,跟他说什么都心不在焉。

等我怀着无比郁闷的心情回到家,手机上突然收到他的短信:如果我告诉你,我有女朋友了,你会讨厌我吗?

一拖再拖,我迟迟等不到他的自由身

所谓的“密友”关系,是指我和冯圻不定期单独见面,但并不越过界限,也不告诉其他朋友。在短期内,这种独特的交往方式确实让我觉得既新鲜,又刺激,但时间一久,难免开始厌倦与不安。

有一次,我和冯圻周末相约去武汉玩。本以为有那么大的一座城市,很难碰上熟人,可偏偏在某个景点外,我们差点和一个都认识的朋友撞了个正着。要不是冯圻眼尖,看到那位朋友后拉着我躲了起来,场面恐怕会变得十分尴尬。

还有一次,我们正在城郊的一家餐馆吃饭,冯圻突然接到女友的电话,要他马上过去陪她逛街。冯圻借口有事挂掉了电话,并把手机调成静音不去接它,结果他女友发来短信:你再不过来,我就去你家闹。让他一肚子的火,却又不得不“缴械投降”。

我不想让自己表现得像个“怨妇”,但类似的事情一件件积累起来,我哪怕有再好的心理素质也受不了。再加上冯圻总是没办法彻底断绝和女友的关系,我不由变得十分焦虑。

为了捍卫自己的尊严与权利,我决定先从摆脱这种偷偷摸摸的关系开始。每次见面,我都会拍些照片发到微博上,然后宣示有个神秘的“他”正陪在身边。此外,重新和冯圻以独立的身份,参加一些朋友间的聚会。

就在我想更进一步时,冯圻开始表现出不配合。他说,以现在的情况,如果我急着把关系公开,他女友恐怕又多了一个不肯和他分手的借口,说不定还会天天来找我的麻烦,让我不得安宁。

我很烦恼。我并没有做错什么,却陷入这样一种被动的处境,连自己的感情都做不了主。和冯圻做“密友”到现在,已经几个月过去了,我甚至开始怀疑他是不是真的在和女友谈分手的事。

现在的我就像一个赌徒,将感情全押在了别人的身上,等待着不知什么时候会出现的结果。同时,我又像个感情上的“瘾君子”,明知道现在的关系不是自己想要的,却又欲罢不能。他在身边时,我就容光焕发心情舒畅,可一分开,便疑神疑鬼焦虑不安。

有时候,我想过干脆和冯圻一刀两断,结束这水火交融的煎熬,可只要一见到他,所有的烦恼便一扫而空。

我知道这样很傻,可对他的迷恋,我戒不掉。
(文中人物为化名)

他恋上我,却只能给我“密友”身份

冯圻的短信就像晴天霹雳,让我明白了他之前为什么表现得那样异常。我确实有些恨他,如果知道他有女朋友,我也不会这么容易就向他靠近。不过就算他从未明确向我表示过什么,也没有继续隐瞒有女朋友的事实来欺骗我,我还是恨他。因为他让我在闺蜜面前颜面尽失,让我心中刚刚有了一个雏型的美梦就此破碎。

我没有回冯圻的短信,接下来也不再参加类似的聚会。大概半个月后,我又收到他的短信:好久不见,想约你单独吃个饭。如果你不愿给我一个当面

解释的机会,我也不会怪你,你是个好女孩,一定能遇到比我更好的人。

我不愿牵涉进纠缠不清的多角关系中,可是把这条短信翻来覆去看了很久,又觉得有些事情也许是我应该知道的,很想听听见面后他会对我说什么,于是接受了这次邀约。

这次见面的地点在一个很隐蔽的地方。冯圻说,在有些事情没有理清之前,他不想再让我因为他人而受人非议。这样的安排正合我意,所以在见面前,因为他的这份体贴,我对他的怨恨已经减淡了一些。

见面后,他关切地问了几句我的近况,便直奔主题:“我们认识的时间说长不长,说短不短。每次我都一个人参加聚会,你难道就没有觉得不对劲?”这确实是我后来想不明白的地方。按常理,他空闲时间应该大多陪在女朋友身边,或者带着女朋友一起来参加这种聚会才对,听完他接下来的解释,我才恍然大悟。

冯圻说,他和女朋友相恋一年多

了,当最初的甜蜜褪去,两个人性格上的差异开始显现出来,吵吵闹闹几乎就没有停歇过。认识我的这段时间,他正在和女朋友闹分手,两人几乎有一个月没见过面了。为了证明这些,他还给我看了一些他和女友吵架分手的短信。

听他说完这些,我心中的恨意早已烟消云散,同时很想知道,既然他约我出来,是不是和女朋友已经彻底断了关系。

但冯圻的回答又让我有些失望:“她这个人性格很极端,为了阻止我离开她,之前还曾割过腕。这次我是下定决心和她分手,只是现在她还有些情绪,需要花些时间和她沟通。”

这次见面,结果对我来说既不算坏,也不算好。我知道了冯圻很在意我对他的看法,也愿意为了我去撇清已名存实亡的感情,但因为他的性格问题,想要在一起的话还需要一个过程才行。我们约定,在他恢复自由之前,暂时保持“密友”的关系。

专家点评

温泉灵悉心理咨询中心咨询师 卢会醒:

他外表英俊、善解人意,以及两人相处融洽默契,恐怕都是吸引她的地方。但他在与女友分手的问题上纠缠不清,当断不断,对她而言是个折磨。在长长的一生中,我们不可能只爱一个人,或者只为一个人心动,但吃着碗里看着锅里绝对不是可取之道。

他们目前算什么关系?似乎就是情侣关系,但表面上又不是,因而他们之间的问题始终在关系的不确定上。她将感情全押在了别人的身上,等待着不知什么时候会出现的结果,等待的过程中越来越焦虑,也越来越患得患失。其实她也了解他们之间的现实困局,只是似乎尚不清晰自己的情感需求到底是什么,也不能确定情感现实归属。考虑清楚这些问题,会有助于她走出困境。



讲述您的故事
倾听您的心声
筱容欢迎讲述
记者电话:
13886544991

灵悉心理
Lingxi Counseling

灵悉心理咨询中心是集个体心理咨询、团体辅导、企业EAP等为一体的咸宁市首家注册专业心理服务机构。

地点:温泉咸宁大道五号万通大厦3—305室(位于咸宁市中级人民法院的正对面)
QQ:1718815825
电话:8131978 15342650570