

我市举行城区供水价格调整听证会

听证代表原则上同意调整水价

本报讯（记者程统 通讯员徐晓明 方娇娅）10月25日，我市举行咸宁城区供水价格调整听证会，来自我市人大、政协、企事业单位代表、专家学者以及社区代表、消费者代表共20人参加了听证，就城区供水价格调整进行商讨并提出建议。

听证会上，市物价局价格科负责人介绍了我市城区供水现状、自来水价格组成、我市现行水价在周边地区所处的位置、咸宁联合水务有限供水目前的经营状况，以及此次调整的主要原因等。市物价局成本监审分局说明了城区供水价格进行成本监审情况。

据了解，我市城区现行供水价格2009年11月经省物价局批准执行的，现已近4年时间未调整。近年，由于净水原材料价格的不断上涨，自来水企业供水成本不断加大，供水成本与水价存在倒挂现象。

现行供水价格具体为：居民用水1.50元/立方米，行政事业用水1.60元/立方米，工

业及经营用水1.85元/立方米，特种用水3.00元/立方米。并对居民用水实行阶梯式水价，其水价分为三级，级差为1:1.5:2，每户每月用水量的第一级基数为20立方米（含20立方米），价格为1.50元/立方米；第二级水量基数为20—25立方米（含25立方米），价格为2.25元/立方米；第三级水量基数为25立方米以上，价格为3.00元/立方米（以上水价均含0.05元的水资源费），综合平均水价1.60元/立方米。经省物价局成本调查监审分局核定咸宁联合水务有限公司近三年的单位定价成本分别为1.53元/立方米、1.57元/立方米、1.66元/立方米。因成本因素上涨，对城区供水价格进行适当调整是必要的。

目前，我市城区供水价格由水价、水资源费和污水处理费三部分组成，其中水资源费和污水处理费是为政府代收。此次拟调整的水价部分，水资源费（0.05元/立方米）已按有关规定包含计入单位售水定价成本，污水处理

费标准（0.80元/立方米）不作调整。

参加听证会的市代表针对城区供水价格调整方案纷纷发表意见。与会代表认为，供水价格调整对百姓生活不会造成太大的影响，由于供水成本上升，此举有利于发挥价格杠杆作用，促进居民节水意识，有效保护水资源。同时，希望此次水价调整幅度能在市民普遍接受的范围之内，咸宁联合水务有限供水应加快完善市区供水基础设施，进一步提高服务水平，为市民提供优质的自来水。

会后，市物价局将根据听证结论向市政府和省物价局上报这次会议的纪要，由市政府批准后再实施新的价格。

简化用水类别，4类变3类

此次供水价格调整的同时，还拟对城区水价分类进行改革。将现行的4类水价中的行政事业、工业、经营服务用水类别合并为非居民生活用水。简化后的用水类别为3类，

即：居民生活用水、非居民生活用水、特种用水。

继续保障困难群众用水

此次供水价格调整，居民生活用水中继续推行阶梯式水价的同时，对低保、特困家庭，将继续实行优惠政策，每月每户用水在5立方米以内的执行1.20元/立方米价格不变，超过部分执行新价。

水价调整幅度对居民影响不大

此次供水价格调整的幅度将控制在用户能力承受范围之内，以居民最为关心的生活用水为例，上涨幅度不会超过20%。根据2012年统计局公布的我市城镇居民可支配收入为16913元，2012年咸宁城区居民人均消费性支出为14021元，水价上涨所占比例最多为消费性支出的0.51%，对大多数居民家庭影响不大。

周二起，我市迎来“解燥雨”

本报讯（记者 吴青朋 实习生 陈芝含）连续干燥了20多天，我市有望迎来解燥雨。昨日气象部门预报显示，本周二以后，我市将迎来连续多日的小雨天气，干燥空气有望得到缓解。

受高空西北气流控制，我市昨天白天阳光灿烂，虽然早晨最低气温只有11℃，但在暖阳的照射下，中午室外也是一路攀升，最

高温气攀升到23℃。

据气象部门最新天气预报，明天全市多云转阴天，最高气温22℃，最低气温16℃。后天全市转为小雨天气，最高气温19℃，最低气温15℃，预计小雨将会持续三四日，期间降雨的同时有降温，市民要添衣保暖。

专家介绍，少雨天气导致我市近期天气干燥，很多市民不适应。不过，这一轮连续

的小雨天气，能缓解干燥。

青朋说天



昨日，浙江和也健康科技公司来到我市举行产品推介会，吸引了300多名和也健康寝具用户到场体验，现场达成成交意向近10万元。（姜明助）

秋季易便秘，多喝醋饮可润肠通便

本报讯 最近一段时间，天气干燥少雨，人体很容易失去水分，如果没有及时补充水分的话就很容易引起便秘。而且秋冬季节气温较低，过多摄入高脂肪和高糖份的食物，减少水果和蔬菜的摄入这种不健康的饮食习惯也很容易引起便秘。

便秘症状：同时存在2种以上，拉响健康警报

便秘是多种疾病的一种症状，而不是一种病。随着人们饮食结构的改变及心理和社会因素的影响，便秘在人群中的患病率高达27%，但只有一小部分便秘者会就诊。便秘可以影响各年龄段的人，女性多于男性，老年多于青、壮年。因便秘发病率高、病因复杂，便秘严重时会影响生活

质量。便秘常表现为：便意少，便次也少；排便艰难、费力；排便不畅；大便干结、硬便，排便不净感；便秘伴有腹痛或腹部不适。上述症状同时存在2种以上时，可诊断为症状性便秘。

长期便秘，结直肠癌的诱因之一

“宿便是万病之源”，长期便秘与结直肠癌有关吗？市中心医院同济咸宁医院医生认为，长期便秘可导致滞留在大便中的致癌物浓度越来越高，肠壁与这些致癌物质长期接触，有可能就是结直肠癌的一个诱发因素。

据调查，非洲人从小就很容易排大便，但是美国的孩子三天也拉不出大便。专家们分析，非洲人群在饮食上多数还是水果、

蔬菜等，红肉吃得少，因而大便次数多。而西方国家，饮食主要以牛奶、牛排等动物性食物为主，蔬果却相对较少，大便次数及量上均不够多。

专家表示，高脂肪饮食，特别是含有饱和脂肪酸的饮食，可促进胆固醇代谢物及次级胆酸的生成，有致癌作用。而食物纤维不足则会增加致癌物质和大肠黏膜接触的机会。所以，在日常生活中除了要注意多吃些新鲜水果、蔬菜等食物，还要避免食用过冷、过硬、过辛辣的食物外，还应该多锻炼身体，增加肠胃蠕动。

合理饮醋，可润肠通便、缓解便秘

现代医学研究证明，陈醋含有多种氨基酸和多种对消化功能有帮助的酶类及不饱

和脂肪酸，它能促进肠道蠕动、调节血脂、中和毒素，维持肠道内环境的菌群平衡，治疗习惯性便秘，且没有毒副作用。

民间有句俗语：便秘用陈醋，胜过药无数。之所以这么说，是因为大多数通便药或多或少会有些副作用，例如易引起腹痛、肠道脱水，进一步损伤脾胃，甚至导致更为严重的便秘，但陈醋不会如此，因此长年便秘的人，特别是老年人可试一试。

因醋的味道偏酸，并非人人能接受，每天的煮食中也没有可能做到每道菜都加入醋，所以，有营养专家建议用餐时可适量选择醋饮料作为佐餐之用。目前市场上的果醋饮料品牌众多，大家不妨选择一些品牌知名度高的产品如天地壹号苹果醋等，不仅能缓解便秘还能作为秋季养生的健康饮品。（记者 黄珊）

天天资讯

资讯天天看 互动新生活

遗失声明 每个证号 100元/天
资讯信息 每格(2CM x 3CM)50元/天

郑重提示：本版所有信息需方若有意采用须慎重考察，谨防失误。根据相关法规，应聘者无须向聘请方支付押金等任何费用

服务热线 8273208 13797805183

遗失声明 赤壁市典迪便利店不慎遗失食品流通许可证副本，许可证编号：SP4223021250015453，特声明作废。

咸宁桂花印刷

欢迎定制2014年(马年)挂历,规格多,品种全,精美、新颖、漂亮,近期上门客户、来电客户均赠送新年精美挂历。

电话:13339889318
传真:8346398 QQ:610862887

可的家具·完美生活

打造专业客餐厅文化第一品牌
地址：天成二期二楼B-101、102
电话:15871959819
8912168(许女士)

农家乐招租

钱垅山庄位于横温路交警支队旁,地理位置优越,现有多余房屋及场地出租,可办农家乐、茶座棋牌室等。看好再谈,不诚勿扰。汪先生13197422222

君爱家政

让您足不出户 享受星级服务

需钟点工、月嫂、保姆、新房开荒、企事业单位保洁托管等家政服务：
请登录http://www.jajz.co注册成会员，进行网上下单；或拨打服务热线：8206685；网上交流QQ619839162。

遗失声明

湖北金力置业发展有限公司不慎遗失中国建设银行赤壁市支行开户许可证，核准号：J5362000136701，编号：5210-00557608，特声明作废。