

■记者 原子 葛利利 毛亚轩 袁昊

锣鼓震天,器乐和鸣,歌声动人,舞姿翩翩……10月13日,重阳佳节,咸宁帅印山人文纪念公园办公楼前广场热闹非凡,来自城区部分社区和单位的9支歌舞健身队,280多名老年人欢聚一堂,用一个个自编自演的歌舞演出,喜庆重阳节。

当日,由咸宁帅印山人文纪念公园举办的“晚霞红·心连心”首届帅印山杯老年人舞蹈比赛,让社区老年人们在歌舞翩跹中度过一个难忘的节日。

### 六旬老人,这样过节很开心

上午8时40分,280余名身着节日盛装的老年人,欢天喜地走进帅印山人文纪念公园办公楼前广场,几天前得知本报和帅印山人文纪念公园联合开展欢庆重阳节活动,老年人们高兴不已,他们个个脸上都洋溢节日的幸福,一些相熟的老人们三五成群的围坐在一起,唠着家常、互相问候。

“过节啦,你们时刻记着我们,还邀请我们过节,我们很高兴。”参加活动的代晓香说,她今年58岁了,是万年路社区月亮湾花园的舞蹈队成员,她的队友平均年龄在60岁左右,舞蹈是原创的。代晓香特别提到,她还没能到老年人“级别”,但是她也想和舞蹈队的同伴们一起感受一下节日的欢乐,提前过节。

不仅代晓香感到很开心,来自温泉的萧舒尹也告诉记者,参加这次活动,她非常开心。萧舒尹参加的节目是《井冈山上的红太阳》,为了编排这支舞曲,她们18个队员连续两天加班到深夜。“我们都觉得不累,我们很开心,因为大家记得我们老年人。”萧舒尹说,帅印山人文纪念公园举办这次歌舞比赛,让她们有了展现的舞台,她们不为名次,就想着展现老年人的风采。



陪老人聊天



拜师学艺

# 歌舞翩跹庆重阳

## ——“晚霞红·心连心”首届帅印山杯老年人舞蹈比赛侧记



翩翩起舞

### 歌舞翩跹,舞出夕阳无限好

“咚咚咚咚锵!……”一曲气势磅礴的《腰鼓》表演为首届帅印山杯老年人舞蹈比赛拉开了序幕。花坛社区的腰鼓队员身着鲜艳的舞服登场了,只见她们脸上挂着自信的笑容,一边击打腰鼓,一边用舞姿歌颂美好的新生活。

而万年路社区舞蹈队的《井冈山上的红太阳》,灵感则来源于如今党的好政策,她们用一面五星红旗带着一群舞者来到舞台中间,她们舞步轻盈,音乐柔美,加上红色的舞服,让人顿时感受到了生活的美好,坚定了前进的信念。

随后,市政府广场健身舞队选送的《葬花吟》,也不甘落后,美若仙境的画面,如梦如幻。一群舞的精灵,衣裙飘动、柔

### 参观园区,老人感叹变化大

舞蹈比赛结束后,老年人们兴致勃勃地参观了帅印山人文纪念公园景区。

今年5月,根据咸宁市总体规划,美化净化香城的要求,结合殡葬事业改革的发展需要,整合现有殡葬设施资源,保护生态环境和土地资源,弘扬先进的殡葬理念和殡葬文化,咸安区政府将位于城区中心地带的老殡仪馆公墓整体搬迁到帅印山人文纪念公园,这里已成为我市一个集安葬祭扫、旅游休闲、爱国主义教育、人文纪念为一体的公园式陵园。

“现在条件真好,建设很漂亮。”陈月

臂展姿,演绎着绝美和震撼;展示出非凡的风韵;诠释了千古绝唱的千古情。

现场不仅舞蹈表演美轮美奂,让人耳目一新,还有市太极协会选送的《太极柔力球》、《太极功夫扇》的表演,也将中老年人多才多艺的一面展现在观众面前。只见老人们身法舒展大方,步伐灵活稳健,以忽刚忽柔、忽隐忽现、沾粘连随,腾闪折空的运化,给人以刚劲有力、潇洒飘逸的美感……

经过两个小时的紧张角逐,由市政府广场健身舞队选送的《葬花吟》夺得第一名,市太极协会选送的《太极功夫扇》获得第二名,翰林健身队的《茶香中国》名列第三名。而来自万年路社区舞蹈队表演的广场舞《井冈山上的红太阳》获得特别表演奖。

香老人一边参观陵园一边说道,在她看来,以前的陵园是“阴森”、“恐怖”的代名词。可是现在,天空晴朗,绿草地上,一个个墓园整齐排列,给人一种美的感受。

“园区的建设理念始终贯穿着一条主线遵循风水、融入文化,在突出景观的艺术性、观赏性的基础上,把墓园打造成融祭祀追思、观光旅游、人文展览为一体的人文纪念园。”园区负责人介绍说,敬老爱老助老是我们中华民族的传统美德,是前辈传承下来的宝贵精神财富,也是中华民族强大凝聚力和亲和力的具体体现。园区每个员工都谨记这一点,在打造园区建设之外,用心做好老年人事业。



总经理黄超致辞



优美的舞姿



太极功夫扇

### 孝亲敬老,福利院里陪聊天

10月11日上午,本记者和帅印山人文纪念公园员工一起走进咸安区福利院,为那里的老人们提前送去了节日的祝福。

“你们来啦!”当天上午8时30分,福利院86岁的唐冬先婆婆握着咸宁帅印山人文纪念公园志愿者陈桂兰的手,高兴地说。唐冬先婆婆是一名“老八路”,几年前,老人被福利院接来安度晚年。在福利院里,老人爱说爱笑,爱与人说当年自己的故事。这不,当得知有志愿者前来陪她聊天,老人可高兴了,拉着年轻的志愿者说个不停:“这是我以前打‘小日本’得到的奖章,我以前打仗可不手软哟……”“婆婆您受过伤吗?您真的了不起啊!”帅印山人文纪念公园志愿者陈桂兰被老人的故事吸引,一边紧紧握住老人的手,一边仔细询问故事细节。

84岁的张宏义爹爹也不示弱,对陪他聊天的志愿者陈亚会说起自己当年抗美援朝的故事……

当本记者葛利利给81岁的闵振中老人剪完指甲,老人高兴地说:“谢谢你闺女,来,我教你玩魔方……”

整整一个上午,福利院里到处是欢声笑语。

上午11时,当本记者和帅印山人文纪念公园的志愿者与老人们道别时,老人们有些依依不舍。

“张爹爹,唐婆婆,我们还会来的……”当日,咸安区福利院的老人们还收到了志愿者们送给他们的爱心礼物——500斤大米、100袋奶粉、50斤食用油……

