

享受蜜月,不要“蜜月宝宝”

蜜月期避孕为宜

□记者 朱马仪



每年的下半年是结婚旺季,而婚礼后的蜜月期又恰恰成了不少年轻夫妻意外怀孕的高发季。一些尚未准备好做父母的小夫妻,有的还曾经在蜜月期间饮酒,或因为感冒、发烧、腹泻等问题吃过药。这些因素会不会对肚里的宝宝构成不良影响?这个意外得来的宝宝到底能不能要?

蜜月流产,甜蜜变“苦果”

小王和老公婚礼后选择外出蜜月旅行。但旅游归来后不久,小王的例假突然不来了,而且隔了十多天之后还突然见红。去医院检查才知道自己怀孕了,之所以见红,原来是发生了流产。

像小王这样的年轻夫妻还真不少。新婚蜜月,有许多青年错误地认为,只要在安全期内同房就不会怀孕。事实上,蜜月期舟车劳顿、异地生活习俗不同、精神紧张、气候变化等均可造成月经失调,使女性在排卵期以外的时间里排卵,造成意外妊娠。与此同

小贴士

新婚阶段如何科学避孕?

新婚阶段,专家建议年轻男女科学避孕:

可以采取避孕套避孕。新型的男用避孕套质量好、质地薄,正确使用避孕可靠,还能提高性生活的质量。另外,万一避孕套避孕失败,对后代影响不大。而且,夫妻

时,蜜月怀孕还特别容易发生流产。这是因为蜜月旅行过于劳累,女性容易出现内分泌紊乱、呼吸系统或泌尿生殖系统感染、黄体功能不全等情况。

蜜月“造人”,不值得提倡

在蜜月旅行中怀孕医生并不提倡。市中心医院同济咸宁医院妇科的徐医师解释说,从优生角度讲,一般建议妇女准备怀孕前3个月口服叶酸,以预防神经管畸形的发生。

同时还要改变不良的生活习惯,如吸烟、酗酒等,保持心情开朗、生活规律,避免过度疲劳,饮食规律。避免接触生活及职业环境中的有毒有害物质(如放射线、高温、铅、汞、苯、农药等),避免密切接触宠物。有遗传病、慢性疾病和传染病而准备妊娠的妇女,应让产科医师和相关学科的内科医师予以评估并指导后方考虑受孕。

另一方面,蜜月之所以不宜“造人”,还

双方万一一方有轻微的生殖道感染,也不会因此相互感染。

服用口服避孕药要视情况而定。对于在蜜月结束一年后有“造人计划”的夫妻,如果妻子的月经周期基本规律,没有肝肾疾病,建议可以服用短效避孕药,或先服探亲避孕药,再接以短效口服避孕药。如果计划婚后半年生育,就不能再服

因为夫妻双方筹备及举办婚礼会使身心比较疲惫,加上旅途辛劳,饮食不规律,假若不小心参加了卫生条件不良的旅游线路,便很可能因为过度疲劳、抵抗力低下和卫生条件不良,而患上呼吸道感染和肠道感染等,如果在此时怀孕,会影响婴儿健康。

徐医师认为,早孕期如果发生感染,特别是病毒性感染,如风疹感染,很可能导致胎儿先天性心脏病、小头畸形、神经性耳聋、智力障碍等。另外,许多药物均可能影响胎儿正常发育。在怀孕后不知情的情况下用药,很有可能对宝宝造成伤害。最后,蜜月时性生活频繁,精子质量不高,对胎儿的健康发育也不利。从心理、情感因素来说,新婚夫妇刚刚走进婚姻生活,双方处于磨合期,需要时间适应新生活,而家庭新成员提前到来会让小夫妻措手不及,打乱学习、生活、工作安排,有的孕妇甚至出现产前忧郁症,需要心理咨询。

意外怀孕,莫慌着拿掉

“对于意外到来的生命,我们建议不要轻言放弃,不要轻率决定人流。”徐医师说,意外怀孕后,孕妇应该到医院进行检查,排除宫外孕可能,并确定胎儿孕周。回忆记录蜜月期间的重大事件,如喝酒、感冒、发烧、服药等发生时间,带上原先的病历本,有服药史的尽量弄清服用药物的药名(有保留药物说明书更佳),带齐这些资料后找产科医师进行优生优育咨询。医师会根据不同的病情,告知畸形的风险率并给出建议。年轻夫妇经过优生优育咨询并充分考虑后,再确定是否终止妊娠。

她特别提醒,年轻人要重视婚检,没有进行婚检的夫妇应尽早进行,筛查排除贫血、乙肝等遗传性或感染性疾病。虽然在孕14周之前夫妇可以自行决定胎儿的去留,但是任何的人工终止妊娠都有出现继发不孕的可能,因此,做出终止妊娠的决定要慎重。

避孕药了(因为有的避孕药对胎儿有影响)。原则上,停药避孕药后半年才可以怀孕。

最后,紧急避孕药使用须谨慎。若在性生活时没采取避孕措施,可以在事后服用紧急避孕药。但不宜经常使用紧急避孕药,因为它有一定的避孕失败率,而且容易导致月经紊乱。

咸安区中医院

顺利通过二甲中医医院评审

本报讯(记者 夏咸芬 通讯员 汪洋)10月9日,记者从咸安区中医医院获悉,该院顺利通过二级甲等中医医院的评审。

据悉,9月30日,湖北省医疗机构等级评审专家组,分成管理组、重点专科组、临床组等8个小组,深入到咸安区中医医院职能科室、医技科室和临床一线,采取查阅资料、实地考察、现场抽查问答、试卷考试等多种形式,对该院的整体状况和等级医院创建工作进行了详细认真的考核检查。经过2天的评估审查,该院顺利通过二级甲等中医医院的评审。

咸安区中医医院院长郑国强表示,二级甲等中医医院评审是对医院工作的一次全面考核和检验,此次顺利通过“二甲”评审,为医院今后快速发展打下了良好的基础。在今后的工作中,医院将继续以中医文化建设为核心,持续推进名医、名科、名院建设战略,深入加强医院文化建设,强化内部管理,不断提高医疗质量,推动中医各项工作扎实开展。

白露过后不宜露胳膊露腿

“蒹葭苍苍,白露为霜”,过了白露,就一夜冷过一夜,也不宜再露胳膊露腿。虽然民间有“春捂秋冻”的说法,但女性、小孩和上了年纪的人最好不要贪凉。

市中心医院咸宁同济医院中医科医师陈宏华建议,此时节,由于秋高气爽,很多人依然穿得很少。虽说“春捂秋冻”,但也要有所节制,遵循“白露身不露”的原则。公众在秋装选择上要宽紧适度,长短大小适宜。

另外,秋季不宜露背、露胸、露腿。秋季的外衣裤应用纯丝或纯棉制品或混纺品为面料,既可防秋凉,又能防燥热,质地柔中有刚、软中有硬,穿在身上爽身。夜间睡觉时要注意保暖,不要使四肢受寒邪侵犯。因秋气主燥,燥易伤肺。若风邪侵犯经络筋骨,将可能出现四肢麻痹症,可从脚底起,加强足部保暖,睡前宜用温热的水泡脚,加强血液循环。

(朱马仪)

孕妈咪当心妊娠合并症

孕前最好做个检查

□记者 黄珊

女性在患有某种疾病尚未治愈的时候怀孕了,人们就会称这位妈妈妊娠合并了某某病,也就是妊娠合并症。据了解,妊娠合并各种各样的疾病,有些疾病怀孕前症状不明显或未被重视,以至于后来对孕妈妈和胎儿都带来不良影响。咸安区第一人民医院妇产科主任郑珺提醒有怀孕计划的女性,当心以下三种妊娠合并症。

妊娠合并心脏病

“妊娠合并心脏病是比较严重的问题,孕妇可能因妊娠分娩的变化而发生心力衰竭,

甚至导致孕产妇死亡。”郑珺称,女性在婚前检查时就应了解心脏的情况,预估将来能否妊娠和分娩。

心脏病患者在早期怀孕时,应重新评估是否可以继续妊娠,如不适宜继续妊娠,应随时终止妊娠。

郑珺提醒,妊娠合并心脏病是高危中的高危,一定要加强产前检查与围产期管理,随时评估,及时处理。

妊娠合并肝脏疾病

23岁的市民小何处于妊娠期,前不久,

小何出现了全身皮肤瘙痒,手脚更甚,特别是在夜间,瘙痒感还会加重。除此之外,皮肤还出现了类似黄疸的症状。

后来检查发现,小何血胆汁酸增多,碱性磷酸酶增高,总胆红素明显增高。对母婴都有影响,可能发生早产、胎儿宫内缺氧等问题。

郑珺提醒,患了肝炎的女性应避免孕,症状消失后至少1年才能怀孕。并且还要加强孕妇营养、增强保健意识、避免接触肝炎患者。

若是已经患上了妊娠合并肝脏疾病的女性,应该多休息,并且以清淡低脂饮食为主,服用维生素类药物,多补充能量,保肝护肝。

如果怀孕小于12周做人工流产为宜;中、晚期则积极保守治疗,注意预防胎儿缺氧、产后出血与感染。

妊娠合并糖尿病

妊娠合并糖尿病控制血糖是关键,血糖控制得好可减少死胎,减少胎儿畸形发生。

郑珺称,妊娠合并糖尿病患者要适当的进行体育活动,并且要严加监护胎儿的生长发育和胎儿宫内情况。在产后还要注意生活方式的改变,增加体力活动,避免肥胖,监测血糖,早期控制血糖等。